

一个人的专注时光，又寂寞又美好



[一个人的专注时光，又寂寞又美好_下载链接1_](#)

著者:木水月亮

出版者:

出版时间:2015-1-1

装帧:平装

isbn:9787538586039

一个人时，可以专注地做很多事情。只要做的是能愉悦自己的事情，让心沉静，让爱释放，让梦有翅膀，就足够了。

这是一本关于时间的书，更是一本关于生命和生活的书。

它会告诉你如何与自己相处，如何诗意地打发时间，如何浪漫地做傻事，如何放肆地大笑，如何与大自然做朋友，如何表达爱，如何疼爱自己……

相信你会需要这样一本书，因为你一定对这迷人的世界充满好奇和热爱。

编辑推荐

★一个豆瓣网超人气小组、数十万豆粉爆炒的话题；一本与时间有关，温暖亿万心灵的年度暖心之作。

★全彩四色!收录100多个让人专注下来的方式，200多幅暖心美图。

★发现能让自己专注的事，沉浸进去，这段美好时光会教会你如何与自己相处，如何浪漫地做傻事，如何放肆地大笑，如何表达爱，如何疼爱自己……

★一个人专注的时候，所有的事情会变得美好，所有的平常会呈现特别的瞬间……

★愿你不再形只影单，愿未来的你会被今日的自己感动

作者介绍:

网络红人，专栏作家。以女生为傲，外表柔弱内心刚强，一个人在异地生活6年，口号是“一个人也要快乐”。

一系列作品以“一个人”为主题，陪伴此时一个人的你，独处也不寂寞；生活既简单又美好。

目录: 第一辑：有什么样的心境，就有什么样的世界

- 1.雨巷漫步，你就是最美的风景 2
- 2.再次哼起你心底的旋律 4
- 3.将树叶收藏进书里 6
- 4.风吹雨成花，静享此刻的自己 7
- 5.品茗，论剑，谈人生 8
- 6.你若不离，它必不弃 10
- 7.将照片装裱起来 12
- 8.将心愿告诉大海 14
- 9.来一杯美酒，在某个安静的夜晚 16
- 10.看夕阳西下 17
- 11.看烟火在夜空点亮生命 18
- 12.悉心照料一盆绿植 21
- 13.让阳台成为你的后花园 22
- • • • • ([收起](#))

[一个人的专注时光，又寂寞又美好_下载链接1_](#)

标签

一个人的专注时光

又寂寞又美好

心灵鸡汤

独自一个人享受生活，有些时候确也很美好！

生活

温暖

娱乐休闲

一个人的专注时光,又寂寞又美好

评论

还行 不过是励志风 如果有故事就好了

没读过更差的内容+排版的书了 呵呵

看看目录就好了，正文很鸡汤也很鸡肋

把我的梦想都写了进去~

只是每个人都要追求的生活，可是他却没有说最主要的，要如何切实落实。

没劲。

京东白送的，垃圾中的战斗机

书本纸质超差，看看就好

挺好的

[一个人的专注时光，又寂寞又美好 下载链接1](#)

书评

[一个人的专注时光，又寂寞又美好 下载链接1](#)