

猫眼看美国



[猫眼看美国_下载链接1](#)

著者:晏平

出版者:中国青年出版社

出版时间:2015-1-1

装帧:平装

isbn:9787515326634

《猫眼看美国：一个中国女人从贵州到加州的追梦之路》讲述了一个普通女子如何追随内心追逐梦想，终于梦想成真的整个历程，分别记录了作者初入美国感受到的文化冲击和新生的欣喜，在美国读大学和硕士的成长经历，以及打工实践、求职经历与工作经验分享。具体包含在国外大学里高压下的调节方法，如何克服在国外学习、生活、工作中英语非母语的困难，如何利用优势更快地进步，以快速适应异域生活，以及如何顺利搞定硕士申请、考驾照、毕业前实习、找到理想工作，等等。

同时，《猫眼看美国》也是一本真实描写美国社会、美国普通人以及华人生活的书。通过本书，我们能更近一步看到这个天资聪颖、目标明确、充满激情、富于创造的女人，是如何为追逐自己的梦想勇敢而执着地努力着。也期待本书能给所有追求成功和幸福人生的人们带去力量和借鉴，为大家打开一扇看世界的小小窗户。

《猫眼看美国》正是写给想要、即将或已经去往国外留学、工作或生活的人们，不管你处在哪个年龄段，哪个人生奋斗阶段，都会在这本书中找到相似的身影，相信作者温情的文字特色也会与你产生共鸣。

她曾经历毁灭性的打击和凤凰涅槃的新生，终于找到生命的答案：为了让这个世界更温暖美好。

作者介绍:

聂平，专栏作者，网名加州爱人Jessi、加州懒猫Jessi，腾讯名博、《环球时报》精英博客博主、天涯海外旅游“斑斓美国”版首席版主、新浪认证博客博主，她还拥有美国加州索诺马州立大学荣格心理学硕士学位。她的文章曾被雅虎中国首页、雅虎海外、第一财经网、人民网、新华网等几十家媒体转载，曾在《北京晨报》开有“加州来信”专栏。聂平毕业于贵州师范大学外语系，现定居加州旧金山湾区。

新浪认证博客：心态决定人生

<http://blog.sina.com.cn/jdog>

新浪认证微博：@加州爱人Jessi

<http://weibo.com/jdog>

腾讯认证微博：@加州懒猫Jessi

<http://t.qq.com/nping999>

目录: 代序 行走中的坎坷和收获
推荐序 中国眼睛看美国：成长路上的独特风景
前言 追梦追到大洋彼岸
人生初次的爱，始于“梦想”
渴望蓝天的鸟儿，被现实一次次折断羽翼
“我知道，我有一双隐形的翅膀”
鹤终翔舞云间
上篇 在地球的另一端新生
美国，最初的温暖和感动
深爱加利福尼亚
生日感言：抛弃我，接纳我，只因爱我
爱在路上：自驾穿行半个美国的浪漫
让我露胸给大货司机看

超速被警车追赶
没有老婆以为的那样贴心
在婚礼上违规放烟花
中篇 在北美大陆学习与工作，痛并快乐着
在美国第一次打工实践
找工作小贴士
最高境界：没有力气哭
惊险忐忑的美国大学第一天
在美国考托福iBT
在社区大学上ESL语言课
美国校园，悲喜交加抢车位
路途有你不孤单
在美国读大学很辛苦，但不痛苦
选课惊魂，生死时速——别忘了教授也要选
关键看你怎么想——心态决定人生
收到州立大学硕士录取通知书，梦想启程
硕士申请小贴士
这样开始了美国大学硕士学习
有过多少欢笑和泪水——有关毅力、学习方法等答网友问
每一次痛都是成长的机会
在美国读硕——有吃有喝有玩乐
犹如初夜的感觉，疼痛和高潮并存——文化shock中的我
完美解决实习难题
行走在北美：我生命的里程碑
与邻居男人的第一次见面，我竟是如此惊恐和慌张
在课堂上向男同学告白——活出真我的勇气和精彩
下篇 斑斓美国，地球另一面的风景
刻在皮肤上的人生——文身
在约会、酒精、大麻和性中沉沦或升起的年轻人
单身派对——进入“围城”前的最后一次狂欢
美国开放的，是性还是人性
从几件小事看奇怪的美国人
趴地奇事
餐馆奇遇
不会假装淡定的美国佬
几次失物惊魂均为虚惊
美国，儿童的天堂
美国，并不是老年人的坟场
美国人名字和称呼趣谈——“亲爱的”不一定真的亲爱
美国究竟是不是天堂
美国人的饮食习惯很糟糕
遭遇“美国城管”——公寓区泊车需万分小心
在美国考驾照的艰辛
在美国开车一定要注意的
让美国佬发晕的英语&英语脏话趣事
冥想变成了自慰
信口雌黄说cock
英语里的脏话
在世界最美的城市里探索暗夜的诱惑
在美国买“禁书”
最能安慰乡愁的你
后记 一个充满爱的美国传统大家庭
致谢

• • • • • ([收起](#))

[猫眼看美国_下载链接1](#)

标签

励志

美国

留学

真实

职业发展

心理学

英语学习

故事

评论

真实，励志。

跨国婚姻+心理学硕士+确实很乐观年轻的心态

相当接地气的励志文。不仅仅是一个中国女人移民国外重新适应生活的一些见闻，还有是不忘初心，坚持梦想，即使年纪大又如何，只要坚持梦想最终也会实现的。总的来说，就是be yourself, trust yourself, enjoy yourself.

如果在国内时就像在美国那么努力，也早就考上北师大的硕士了，想表达的价值观是什么？呵呵

之前读的，真的很羡慕和喜欢主人公的生活态度，向往自由。

励志

跟想象中差距有点大，书的内容几乎是博客里的文章堆叠，希望以后能按照一定的逻辑顺序整理一下。。。但还是非常喜欢猫姐活得真实洒脱。

一个贵州女人的华丽逆袭！

没读完，感觉一般，不是我喜欢的类型。

故事内容很励志，很积极向上。

优点:作者正能量；部分描写了中美对比，比较符合书名
缺点:文笔较差；几乎没有书皮所谓的奋斗之路，看得到的只是作者改嫁美国人，然后以此为基础描写相对普通的生活。

很差的一本书，白搭了我一个小时和买书的费用。作者的文字功底很差，语言不好。内容也如同，还不如目录有看头。很失望。

胖子爸爸带着宝贝去见朋友，我这个全职妈咪终于有时间可以做点自己的事情。。终于可以安静下来好好看姐姐的书。。姐姐的书里面，好几处细腻情节的描写都深深的打动了我的心！仿佛看到的是自己的心灵独白，好几次也随着姐姐忍不住泪流满面！除了感觉到心灵的撞击之外，还有心中有股蠢蠢欲动的力量，开始摩拳擦掌，跃跃欲试的想要为自己的生活和梦想做些什么。感觉到时间的可贵和生活的美好。。姐姐的书，也让我更加相信，坚持梦想的力量，相信，努力，坚持，最好就一定会实现；姐姐的书，也让我了解，无论生活把你推向了哪个方向，都记得要敞开心扉，享受当下的风景，要记得随时享受自己的生活；姐姐的书，也让我学会了如何去面对生活中的挫折痛苦和失败感！如何把这些痛苦化练成金丹，如何把调整自己的心态和身态，怎样转换

五星给鼓励过我的猫姐

目前出国已经显得稀松平常，然而每个人的故事都不尽相同，猫眼看美国，笔调诙谐，如数家珍般将自己的故事告诉大家，以一种全新的视野呈现给大家，很值得一读。

偶然看到猫眼姐姐微博 然后刚刚发行这本书 果断买来看 然后就不离手 给我前进的力量 就感觉看完浑身都是劲 想努力去过更好的生活 觉得没有什么不可以的 让我本来悲观的人学会改变心态去面对生活 让我本来没自信的人学会必须相信自己然后去行动 让我本来还无趣的人学会要享受生活 给自己填乐子 自己给自己找快乐 而不是等比别人给自己快乐

如果你对自己的现状不满，那么猫姐的这本书会给你无穷的力量，鼓励你去改变现状实现心中的梦想；如果你正在追梦的路上，那么这本书就是你同行的最好的伙伴。

首先要说句抱歉 因为我并非真正的看过此书 是因为我敬爱的考拉姐的推荐以及私心的想得到一点福利 但我想真诚的说 我很渴望看到这本书 因为那种感觉就像我曾经看考拉姐的书籍那样 真实富有情感 在我心中 真实是奢侈的！但我很幸运还可以结识到真实的人 如果我没有如次幸运得到此书籍 我也会再次购买！

[猫眼看美国 下载链接1](#)

书评

虽然我热爱文字喜欢分享，虽然不少网友多次真诚地鼓励我把自己的故事和感悟写成书，但我一直信心不足，总觉得自己离作家太远。直到2013年五月，我毕业前夕，编辑雨微找到我，说她看了我几年博客，非常喜欢我的文字和故事，对她的生活产生了很大影响，甚至开启了她的梦...

请原谅我姗姗来迟的评论，你的书在国内刚开始出售，我就在亚马逊订购了，当那天我出差回来看到办公桌上的包裹时心中一股暖流油然而生，这是我渴望已久的（猫眼看美国）的书，我迫不及待的打开包裹，放下当下所有的事，如饥似渴地阅读起来。看着你充满正能量的文字，让我感觉到...

在2014快要结束的时候发现这本书，实在太幸运太快乐了！我的新一年会有新开始，我的充实幸福人生路会走得坚定有力。感谢作者用幽默风趣而充满温度的文字无私地分享了她的绝望中崛起的心路历程和宝贵经验，以及她在美国新生活里的酸甜苦辣。这一夜，从她的书追到微博，看到更丰...

书评在上一条 我还是激动的要补充，让我万万万万没想到的是
我给猫姐私信和评论猫姐都一一回复 我只是个普通人
简直不敢相信自已可以得到猫姐回复 猫姐简直太温暖了 解决我的问题 给我真诚建议
我感动！！！！哭会儿 哈哈 真希望见到本人 和猫姐聊上一会 肯定会胜读百本...

两年前无意进入姐的微博，以后，几乎每天都会进入，拜读那些已读未读的文章。姐的文字充满灵性，感受生活的五颜六色，看过人性的千姿百态，品尝人生的酸甜苦辣。不断发现美创造美欣赏美，带给大家积极热情的正能量，无顾忌而耐心回答每一位网络朋友的咨询提问，让大家感受姐的...

出国对于如今的中国人来说已经是个熟悉的名词，但其中的个中艰辛大概也只有当事人自己知道。这本书在介绍美国见闻的同时，记述了作者旅美生活的心路历程。因为我自己的表妹移民旧金山的关系，因而对这本书又多了一份亲近感。作者笔调平实诙谐，记述的事情也十分真实，而且颇具...

很久没有真正去买一本还是纸页的书了。喜欢这本书因为它激励了我追梦的路程。
很多时候我都快要忘了自己到底想要干什么，想要什么样的生活，
总是平平淡淡的日复一日的度过，看这本书的时候才突然想起，我想要的生活并不只是
这样，我还有太多事情想要去做的没有做。喜欢猫姐...

偶然看到猫姐微博 然后喜欢她 然后发现书 然后买 然后爱上她 书内容
让我本来悲观的人学会乐观看待问题改变心态对待事情
让本来很无趣的我学会享受生活而不是一味的闷头苦干
让本来没自信的我学会必须相信自己然后付出行动而不是空等
让本来依赖身边人的我懂得快乐必须自己创造...

我不懂得怎么用华丽优美的词藻来修饰来写评论。。。这本书唤醒了沉睡在我身体内的
梦想，我要勇敢大胆的去追逐我的梦，即使前方荆棘遍布，我依然要坚定不移勇往直前
！是你的书给了我正能量，你是我的榜样！更是我的老师！

这几天又看了一遍这书，再次被Jessi的幽默和可爱温暖到了，也对这书的实用性感觉
大赞。那些她和狗哥间俏皮的小故事，找车位选教授改课的小囧事，对美国年轻人纹身
、性爱、婚姻态度的描述，关于美国儿童和老年人传闻的证实和修正，在美国读书找工
作的种种提醒和小贴士……让我觉...

总说读书是和作者灵魂的碰触，看完姐的书，可以看到猫姐的书字里行间洋溢着正能量
，正如首页写的那样，这本书确实会给我带来力量，在我前行的路上带来更多勇气。如
此明丽、聪慧的女子值得更多美好！
不忘初心，咬牙坚持，谁都可以实现梦想。《猫眼看美国》这本书是...

一个月前收到猫姐从样书中扣除寄来的新书那天，在办公室激动的又蹦又叫，引来同事
们火速围观，恨不得翘班找个有阳光的安静小馆一口气读完，在接下来的日子里它便成
了我每日睡前最美的期待，有时甚至在上下班路上拥挤的公车里也趁机拿出来看几页。
此书是猫姐丰富人生...

一个月前收到猫姐从样书中扣除寄来的新书那天，在办公室激动的又蹦又叫，引来同事
们火速围观，恨不得翘班找个有阳光的安静小馆一口气读完，在接下来的日子里它便成

了我每日睡前最美的期待，有时甚至在上下班路上拥挤的公车里也趁机拿出来看几页。
此书是猫姐丰富人生...

认识作者猫姐是在我16岁的时候关注到她的博客，真的很感谢我人生里有这样一个人出现给了我正确的方向，同是也给我打开了一扇潜意识和荣格的大门。看了jessi的经历现在我的真的觉得人生就这样要自强不息，命运是要自己掌握，梦想是不相信眼泪的。我们每个人都应该对自己负责，保...

高中起，一直向往去美国，三年前认识猫姐，在她微博得到很多有用信息和力量。一年前在她的激励和鼓舞下来到美国（期间也请教猫姐一些问题，得到她耐心给力的帮助），这次猫姐出书我让家人买了寄过来，读完以后更加爱她！
每次读这本书都能感受到太生活的乐趣，也能感受到猫姐...

从书中看到了猫姐为实现梦想所付出的常人难以想象的艰辛努力，尤其是餐厅打工那篇，累到哭不出来，四肢肿痛，我真的很心疼，也非常敬佩，姐姐经历了风雨，最终见到了彩虹。这本书一定会为在追梦而拼搏的朋友们提供强大的动力！

[猫眼看美国 下载链接1](#)