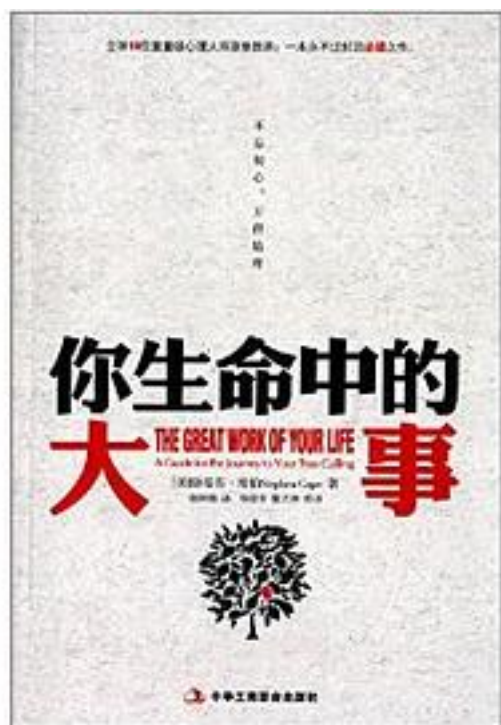


你生命中的大事



[你生命中的大事 下载链接1](#)

著者:斯蒂芬·库伯 (Stephen Cope)

出版者:中华工商联合出版社

出版时间:2014-11-1

装帧:平装

isbn:9787515811130

《你生命中的大事：不忘初心，方得始终》编辑推荐

1. 全球19位重量级心理大师联袂推荐；一本永不过时的必读之作。

2. 美国亚马逊全五星评论！！

3. 《出版商周刊》《科克斯》一致推荐：国宝级著作，发人深省，给人鼓舞。激发读者去发现，并全身心去追随自己内在的呼声。

4. 让你更深刻地认识和感受自己的使命，更好地拥抱生活！

作者介绍:

斯蒂芬·库伯（Stephen Cope），是业内知名的心理治疗师，同时拥有艾姆赫斯特学院和波士顿大学学位。他是全美最大的心理康复中心——克里帕鲁心理康复中心的创始人和前董事，多年来一直致力于研究东方传统智慧和西方哲学心理学的关系。《你生命中的大事》是他多年研究的结晶，出版后获得了媒体广泛的赞誉，被誉为“一本永不过时的必读之作”！

目录: 01最纠结的时候，恰恰是你人生最关键的时候
人生的关键点不在直路上，而在岔道口
走很容易，往哪里走很难
毁灭人的往往不是欲望，而是纠结
你生命中的大事
每个生命都有属于自己的独特品质
02初心是一种意愿，更是一种召唤
未来就在那双亮晶晶的眼睛中
抑郁，不过是在不属于自己的道路上走得太久
当人生被卡住时，你需要纵身一跃
内心的召唤，即使有缺点，也不要放弃
在真正的自我面前，要懂得谦卑
坚定地做自己，而不是做你想成为的那个人
03安心干一件事，意味着要放弃其他事
分散的心，凌乱了人生
选择的过程是一个放弃的过程
唤醒初心，找一条回家的路
你热爱什么，就会成为什么
人永远无法以出卖自己的方式赢得人生
不要因别人的建议，屏蔽内心的声音
有时，选择需要壮士断腕的勇气
丢掉初心，很可能丢掉人生
04不简单的人往往都有一颗简单的心
一个人知道为什么而活，就可以忍受任何一种生活
专注达到忘我的境界，你将无往而不胜
不忘初心的人拥有使命，拥有使命的人坚定不移
在人生漆黑的夜晚，使命点燃你的生命
当你用生命去做一件事时，这件事也就有了生命
你触及到任一事物的灵魂，也就触及到了自己的灵魂
05只有放下自己，才能走得更快
在欲望的火焰中除了占有欲，还有进取心
只有不在乎名望的人，才能获得名望
如果你反感一个人，就不可能看清他本来的样子
对现实的反感，实际上是对自己的囚禁
也许最反感的，恰恰是你最需要的
对于不幸，接纳常常是一种解脱
苦难摧毁我们，也重建我们
06世界让我遍体鳞伤，但伤口长出的却是翅膀
一切苦挫，皆有深意
扭曲的生命，也会找到自己的出路
有了使命，你就有了存在的理由
钻进生命的地下室，在那里找到金子

从这伤痛中，天赋源源不断涌出
内心的光亮不仅照亮自己，也照亮这个世界
07把自己缩得越小，看见的世界越大
对于真我来说，我们一直在流浪
你低下来，才能看清自己的使命
原来，使命是一条回家的路
自己是一个话筒，传递着上天的声音
每个人的心中都种下了上天的光明
08人只有腾空内心，才能装下上天赋予你的使命
人不在风中摇曳，心才能发出稳定的光芒
简单的生活带来内心的统一
很多东西都是上天给的，自己只不过是一个托管者
只有把自己化为了零，才能获得灵魂的力量
在绝望的大海中，使命是你的救生艇
09跟随初心，拥抱使命
在人生的路上，最可怕的不是暂停，而是停不下来
放手便是皈依
一旦放弃了自己的意志，上天的意志便会显现
我们可以不做大事，一定要做自己热爱的事
· · · · · (收起)

[你生命中的大事_下载链接1](#)

标签

心理 · 灵修 · 觉醒系

心理 · 灵修 · 自我管理

心理

就是还行

优势

评论

主题很好，就是论证过程缺乏说服力和具体实践措施。通篇罗列十几位名人成功故事做证，实在无法令人信服，因为我们都深知名人成功故事美化很多。

还可以。。。天命论版本成功学

还好吧

[你生命中的大事_下载链接1](#)

书评

[你生命中的大事_下载链接1](#)