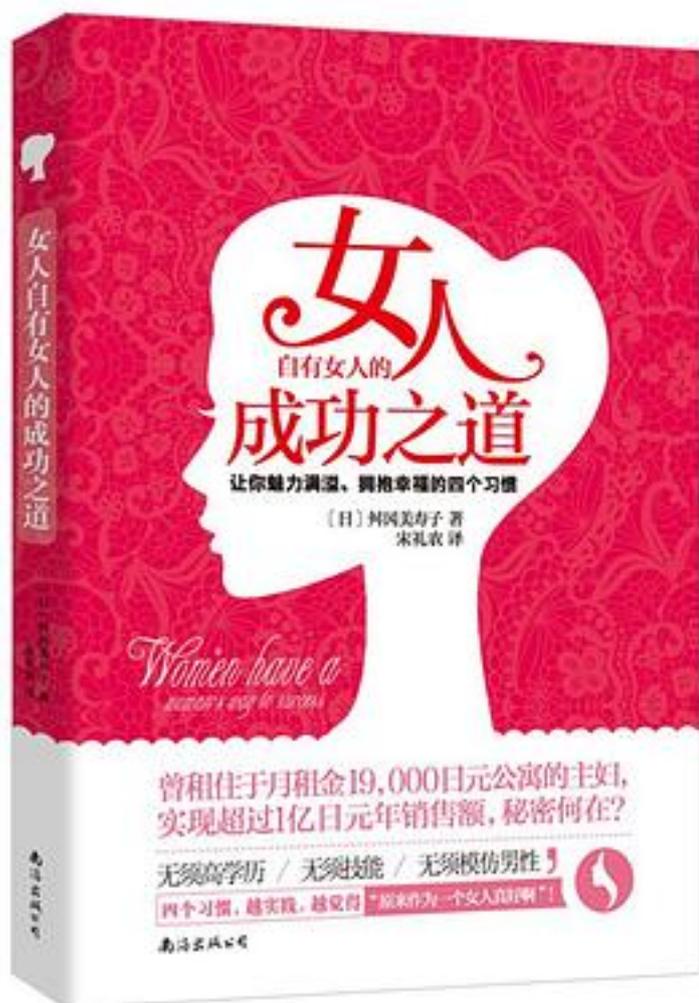


# 女人自有女人的成功之道



[女人自有女人的成功之道 下载链接1](#)

著者:[日] 舛冈美寿子

出版者:南海出版公司

出版时间:2015-1-1

装帧:平装

isbn:9787544258326

上帝创造了刚强如铁的男人和柔弱似水的女人，让女人像男人一样，拼搏、加班、Figh

ting, 那柔弱的身体一定会大呼“受不了”，因为男人和女人的生理特性造就了他们不一样的成功路径。

男性成功的公式：毅力+知识+技能=成功

女性成功的公式：自信+感性+惜缘=成功

其实女性想要实现梦想，并非一定要变身为“女强人”“钢铁战士”，也无须高学历、无须技能、无须模仿男性，只要另辟蹊径，养成以下四个习惯，利用女性的先天优势，平凡主妇也可以破茧成蝶，实现深埋于内心深处的梦想，收获成功而幸福的人生。

作者介绍:

舂冈美寿子：1957年生于广岛县。Office live有限公司董事长兼总经理，日本上质人生心理学协会理事长、日本心理健康协会公认心理咨询师、TOTAL COUNSELING SCHOOL（TOTAL心理咨询学校）公认心理咨询师。此外，她还是一名“女性成功学”顾问，专注于女性人才的培养。

舂冈美寿子曾经只是个租住在房租19000日元公寓里的普通家庭主妇。后来，她给一家大型内衣生产商做销售小姐，仅凭口碑就在一年之内就揽到了1000个客户，5年之后实现年销售额1.5亿日元，并且还培养出了5名女性个人企业家。

舂冈美寿子喜欢观察她在生意场上遇到的人，关注为何有人事业成功，有人却以失败告终。并且，为了从理论上更系统地研究个人的心理状况与成功之间的关系，她将在自己事业上所取得的收益都倾注在了心理学的学习上。

如今，舂冈美寿子融合心理学与其短期内大获成功的销售经验，研发出一个专门针对女性的心理学“上质人生心理学”项目，通过研讨会、演讲、咨询等形式帮助女性实现女性的成功之道。

目录: 女人自有女人的成功之道之必要习惯

女人与男人是截然不同的生物 /

女人会不自觉地模仿男人 /

500万年前男人与女人的习性就已不同 /

即便如此还要与男人选择同样的方法吗 /

只需养成四个习惯，女人就能拥抱幸福 /

虽蜗居在旧公寓心中却小鹿乱撞的新婚时期 /

遇到能够令自己看到未来的那个人 /

比毅力、知识、技能更重要的东西 /

保留女性特质也能取得成功 /

你觉得竞争快乐吗 /

请明确你的女性特质 /

专门针对女性的成功习惯 /

第一个习惯 带着“毫无理由的自信”去行动

基本立场是以我为本 /

“找出令自己生厌之物”的思维 /

第一步是认识你自己 /

以他人为本必将追悔莫及 /

不管何时都要保持良好的自我形象 /

实现梦想的成功人士的口头禅 /

刷牙的时间也是自我修炼的时间 /

一点小走运和小成功都要好好褒奖自己一番 /  
甩掉消极印象 /  
大家能够成功是理所应当的 /  
忘记钻石放哪儿了吗 /  
不要浪费掉化妆时间 /  
成功故事的宝石箱 /  
魅力是在危机之中修炼出来的 /  
危机过后等待着你的将是褒奖 /  
低谷不会戏剧般地得到改善 /  
人生二度触底 /  
越是不安越要一点一点学习 /  
有时也会痛苦得无法做出想象 /  
危急时刻更该心存“美丽”与“感激” /  
心不怨恨，人生的舞台会升得更高 /  
第二个习惯 在交流中活用女性“丰富的感性”  
丰富的感情首先从表情开始 /  
保持微笑心情自会愉悦 /  
做个表情美女吧 /  
不要让脸颊上的肌肉偷懒 /  
脸上的皱纹是女人的勋章 /  
感情是可控的 /  
将悲伤转化为力量的小窍门 /  
重构达人 /  
被雨淋也能乐在其中吗 /  
寻找潜在的“乐趣” /  
对自己的跛腿项与缺点决不妥协 /  
为了变身成为理想中的自己 /  
有欲望证明开始拥有拿到手的实力 /  
购买符合理想中的自己身份的东西 /  
与憧憬中的女性在一起你也会光芒四射 /  
想象力是最好的推力 /  
人之所以会行动起来全靠“欲望”和“逃避” /  
具体的想象是行动的动力 /  
梦想的力量 /  
从日常琐碎中“逃”出来吧 /  
海外旅行是感性的修炼 /  
换上太阳镜，那里就是迪士尼乐园 /  
第三个习惯 牢记“感激与和谐”，珍惜与他人的缘分  
Happy与缘分同在 /  
没必要独自进行自我修炼 /  
良好的感情互动会将魅力调动出来 /  
表达感情的各种方法 /  
通过明信片传达感情 /  
通过赠送礼物传达感情 /  
通过行动来传达感情 /  
通过接受礼物的方式来传达感情 /  
优秀的剧本是这样写成的 /  
践行利他之心 /  
交个笑点相同的朋友 /  
将感激记满日记本 /  
第四个习惯 管理“衣食住”，磨砺女性敏感度  
让幸运与光芒降临的天线 /  
接收幸运与光芒信号的身体条件 /  
关于“食” /

请意识到“身体小姐”的存在 /  
请认真倾听“身体小姐”发出来的声音 /  
请珍惜与“身体小姐”友好相处的感受 /  
品尝菜肴时一同品尝爱 /  
关于“住” /  
保持住处清洁 /  
保持住处明亮 /  
关于“衣” /  
选择一件衣服就是选择一种结果 /  
仅凭穿内衣就可保持年轻 /  
后记  
· · · · · (收起)

[女人自有女人的成功之道\\_下载链接1](#)

## 标签

好书，值得一读

写给女人的书

女性

女人

职场

暖心 生活 哲理 心灵 文艺 清新

日本

哪儿有卖的啊

## 评论

-----  
[女人自有女人的成功之道 下载链接1](#)

书评

-----  
[女人自有女人的成功之道 下载链接1](#)