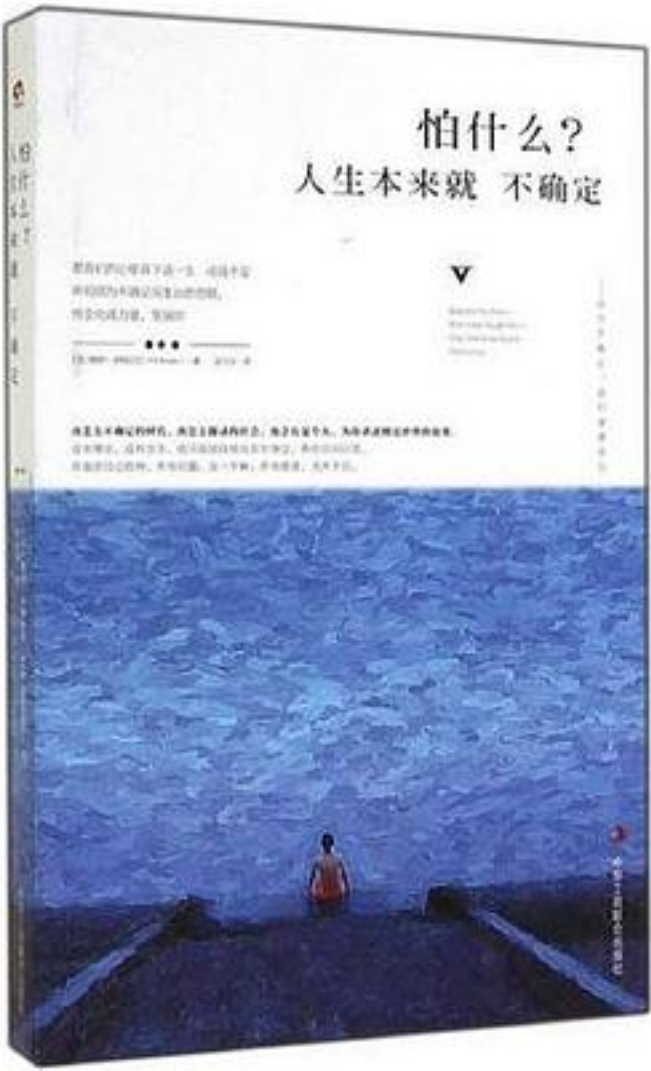


怕什么?人生本来就不确定



[怕什么?人生本来就不确定 下载链接1](#)

著者:鲍勃·米格拉尼 (Bob Miglani)

出版者:中华工商联合出版社

出版时间:2014-11-1

装帧:平装

isbn:9787515810676

我们生活在一个什么都不确定的时代——无论事业、情感、日常，这一刻料想不到下一秒的颠簸动荡。我们害怕这种不安，试图扭转困局，一边努力，一边恐惧。慌乱时愤怒地哭泣，绝望时战栗着放弃。丝毫没有意识到，生命本就如此不定，自生至死。我们在不确定中出生，又在不确定中结识朋友、伴侣，经历一件件生命大事，未来将以何种方式结束生命，谁都不能确定，但谁也无法逃避。

作者介绍:

鲍勃·米格拉尼和我们中很多人一样，对过去不甘心，对未来不确定，他焦虑过，恐惧过，挣扎过，逃避过。但一次次的印度之行，让他终于明白，那些因为不确定而生出的恐惧，终会化成力量坚强自己。

别怕，人生本来就不确定，所以我们更要前行。路途或许荆棘曲折，颠沛流离，但生命终会庇佑你，与最好的自己温暖相遇。

目录: part 1 人生本不安定
part 2 一切焦虑都是自作多情
part 3 因为不确定，所以才要前行
· · · · · (收起)

[怕什么?人生本来就不确定 下载链接1](#)

标签

心灵

人生

励志

心理学

印度

不错的书

跨界

美国

评论

无常的世俗故事版，不过更显切近日常生活。“你是你自己的神。所有问题，无一不解；所有愿景，无所不应。”

很意外，我原以为这是本随便读读的书。当然它读起来真的不累，但又让你收获满满。许是为了抚平这段时间没有按计划读完书的自我厌弃感，今晚终于把这本简单的小书读完了——可说是一整本鸡汤哈哈。

这段时间因为忙碌和自身的懈怠，整个人稍微有一点失控感，在遇到不确定因素时，也会产生担心和焦虑的情绪。没想到恰到好处的是：就在此时，我读了这本书，仿佛醍醐灌顶，焦虑消散了！

这本书告诉我，生活的不确定性才是本质，我们只需专注和凝神在自己关心和向往的目标上。就像那句话说：当你有了一个目标，一切都会为你让路，一切的喧闹都会尘埃落定。还有，当你心烦意乱，就该是你做点什么的时候了。

这是一本可以让我变得勇敢的书。

一瞬间我似乎理解了何以印度是佛教的发源地，也许在印度人的人生中，确实蕴藏着许多的哲学。

在图书馆5楼无意中看到的，有时候读读心灵鸡汤感觉也挺好的

美国阿三黑本土阿三还非要冠以积极主题。。博客摘抄这也太。。坑你中国爹啊，难怪没人读。。

有时候喝喝鸡汤也无妨，心情低落的时候也能得到些许安定。金句很多，故事一般。

主要讲述印度国家的人民坦然的生活态度，值得学习。

就是鸡汤文，感觉微信十点读书的路子。不过看看无妨，人生低落的时候，多少有用

当我看到这本书，仅仅是书名的时候，内心腾地一下变亮了。
在我对自己的人生无力做出任何举措，如同坐以待毙的缓刑期里，我偶然遇见这本书，它躺在一堆未规整的杂书中，我无意间从上头瞟过，内心变翻江倒海，“啊，这就是了”。
因为害怕，我们忘了生活本是如此，充满不确定，他们并不是“一蹴而就”的，不是专门为会你困顿而一夜之间长出来的，而是徜徉于生命之中，自源头而来，流向生命终点。至于那些因为不确定而生出的恐惧，它们终会化成力量，坚强你。你会发现他一直在暴走，从身影浩大到姿态渺小，从吐丝结茧到化茧成蝶，渐渐温柔了整个世界。
所谓人生，就是我们计划之外的事情。
我们所有的颠沛流离，都是为了和更好的自己温暖相遇。
愿我们的心能容下这一生的动荡不安，
因不确定而产生的恐惧，最终化成力量，坚强你。

因为人生的未知，很多事物都是不确定的发展，不知下一秒会发生什么！就像计划赶不上变化，蝴蝶效应一般受到变化，我们只能努力做好自己的确有把握、能确定的事情，确定驾驭自我！

一本心灵鸡汤，通过作者在印度的经历表达未来并不可怕，而且计划总会出意外～有些事情本来就会脱线，来什么应付什么就好～看淡一切，不必为之焦虑～

书很厚，字很少，读起来很快。内容虽然是心灵鸡汤，但也是补品，读一读也无妨。文笔非常一般，还没自媒体写的好。

[怕什么?人生本来就不确定_下载链接1](#)

书评

[怕什么?人生本来就不确定_下载链接1](#)