

# 得了多囊卵巢综合征怎么办



[得了多囊卵巢综合征怎么办\\_下载链接1\\_](#)

著者:潘芳

出版者:上海科学技术出版社

出版时间:2013-12-1

装帧:平装

isbn:9787547820964

《得了多囊卵巢综合征怎么办》稿分上下两篇，共收罗多囊卵巢综合征患者关心的约150个问题。上篇主要内容包括多囊卵巢综合征的发病原因、临床表现、诊断分型、名家经验等。下篇包括药物治疗和身心治疗两部分。药物治疗介绍了目前临床上常用的中医、西医、中西医结合治疗方法，即包括一般的治疗方法，也包括作者团队特有的治疗经验；身心治疗主要介绍了在饮食、运动、作息、情绪等方面应注意的问题。

作者介绍:

目录: 基本知识

多囊卵巢综合征是怎样的一种病

1 多囊卵巢综合征是怎样的‘种疾病

2 为什么会得多囊卵巢综合征

3 为什么多囊卵巢综合征的发病率越来越高

4 多囊卵巢综合征是怎样发生、发展的

5 多囊卵巢综合征有哪些表现

6 无排卵月经失调有哪些表现

7 月经周期正常一定有排卵吗

8 如何知道自己有无排卵

9 怎样测量基础体温

10 什么样的基础体温足有排卵的

11 排卵试纸可以预测排卵吗

12 如何把握易孕期

13 哪些人可能有雄激素增高，

14 诊断雄激素增高要做哪些检查

15 什么时候验血合适，有什么注意事项

16 睾酮不高也是多囊卵巢综合征？

17  $LH/FSH \geq 3$ 就可诊断多囊卵巢综合征吗

18 什么是多囊卵巢，与多囊卵巢综合征是一回事吗

19 多囊卵巢是怎样形成的，是困，还是果

20 什么是胰岛素抵抗和高胰岛素血症

21 是肥胖导致了胰岛素抵抗吗

22 胰岛素抵抗的特征性皮肤表现

23 胰岛素抵抗和高胰岛素血症有什么危害

24 高胰岛素血症和高雄激素血症哪个先出现

25 如何诊断胰岛素抵抗

26 哪些人需要筛查有无胰岛素抵抗

27 如何纠正胰岛素抵抗

28 肥胖对多囊卵巢综合征的影响

29 多囊卵巢综合征肥胖的特点

30 肥胖的诊断标准

31 中心性肥胖的诊断标准

32 减肥对多囊卵巢综合征的治疗有好处吗

33 如何减肥

34 体重减轻多少合适

35 如何预防肥胖

36 临床上如何诊断多囊卵巢综合征

37 诊断稀发排卵的标准是什么

38 多囊卵巢的B超诊断标准

39 多囊卵巢综合征需要与哪些疾病进行鉴别

.....

治疗热点

多囊卵巢综合征怎么治才有效

• • • • • ([收起](#))

[得了多囊卵巢综合征怎么办\\_下载链接1\\_](#)

## 标签

多囊

kindle

已做笔记

个人+时间管理

2017

## 评论

-----  
[得了多囊卵巢综合征怎么办\\_下载链接1\\_](#)

## 书评

-----  
[得了多囊卵巢综合征怎么办\\_下载链接1\\_](#)