

预感突然来袭



[预感突然来袭 下载链接1](#)

著者:【美】珍妮·布朗克豪斯特 (Jeanne Van Bronkhorst)

出版者:人民邮电出版社

出版时间:2015-2

装帧:平装

isbn:9787115382085

初次见到某人时，你是不是有种似曾相识的感觉？明明是第一次来到某个地方，你是不是发现它竟然和你梦到的情景一模一样？虽然不知道为什么，但你有时会不会莫名其妙

地不去做某事，却因此避免了一场可怕的故事？

《预感突然来袭》告诉我们，这些让我们既好奇又担心的怪异之事都和预感有关。尽管我们普遍认为预感是黑暗的幻象，是对未来灾难的警告，但事实上，它经常提供一些我们所忽略的来自日常生活的微妙细节。善于利用这些细节，我们就能揭开预感的神秘面纱，学会辨识预感，用常识对预感进行有效的回应。

作为一本基于科学实验来探讨预感本质的奇书，它不但能帮助我们破解预感传递的信息，也能引导我们在预感与自己的文化信仰相悖时理解它，并进而激励我们学会掌控预感，把预感转化为启示，更好地指导我们的人生。

作者介绍：

珍妮·布朗克豪斯特 (Jeanne Van

Bronkhorst) 在5岁的时候经历了人生的第一次预感，从此一发不可收拾。她信任预感带来的警告，并善于运用预感更好地掌控自己的生活。在过去的二十年中，她一直帮助那些体验过预感的人直面自己的人生。她是“国际思维科学组织”的一员，同时也是“国际梦境研究协会”的成员。她出生在美国华盛顿州的西雅图市，现在加拿大多伦多工作和生活。

目录: 引言

关于飞机失事的预感

我们应该怎么对待预感

换一种方式看预感

理解预感的真实内涵

预感包括哪些内容

我为什么要写这本书

第一部分 预感的内核

第一章 预感到底是什么

预感是如何出现的

是梦，还是“清醒的预感”

“清醒的预感”出现的标志

第二章 日常生活中的预感现象

有关突发事件的强烈预感

微小预感来临的迹象

预感是一种能力

如何觉察预感降临

第三章 是预感还是其他感觉

常见的科学问题

日常生活中的问题

我们能做些什么

第二部分 预感的常规假设

第四章 记忆、想象和自由意志

预感与记忆的关系

预感与想象关系

日常生活中的记忆和想象

自由意志、命运和选择

第五章 日常生活中的预感证据

人们为何担忧缺乏证据

预感的强有力证据

完美、可证的预感

完美预感并不能保证完美反应

文化的压力与友好的怀疑论者

第六章 主流文化对预感的定义

主流文化存在的意义

主流文化的潜在风险

在文化背景下触摸自己的预感

第三部分 预感的意义

第七章 预感意味着什么

预感对个人的意义

六名预感志愿者的故事

对预感的意义所做的解释

预感与世界观的关系

科学、精神以及日常生活

预感的正向价值

第八章 预感和自我认知

用预感的视角看世界

在预感和自我认知之间保持安全距离

从多重身份考察预感

第九章 如何回应预感

六种常见的预感反应

静待未来的三种反应

试图改变未来的三种反应

负罪的预感和责任的范围

寻找预感的个人意义

第十章 寻找志同道合的团体

拥有共同体验的团体

秉承共同信仰的团体

他们为何不寻求团体的支持

志同道合的团体能带给我们什么

意义是如何塑造团体的

预感能为团体带来什么益处

寻找团体，组建社团

第十一章 我们讲述的故事

理解与经历的关系

当理解和经历契合时

当理解和经历冲突时

改变对预感的理解

学会改变预感

作为人类经验的预感

附录A

科学框架下的超验现象

预感研究概述

关于超验现象的争论

施利茨和怀斯曼所做的超验实验

大获成功的预感实验

预感和时间倒流的关系

对预感的无意识反应

通过学习掌控预感

具有普遍意义的超验现象

如何培养预感梦

附录B

临床诊断中的预感解释

· · · · · (收起)

标签

心理学

心理自助

科普

待购

评论

平淡

超验现象、超心理学研究必读书目

很不怎么样，虽然话题很有趣，搜集了一些例子，但是翻译质量差，译者应该是一点心理学也不懂，人格翻译成个性，佛洛依德是心理健康学家这种...在桥上撞上了悬浮油，这种莫名其妙的话都有。书里面所谓的心理学视角解密，根本没有，谈不上有什么严谨的科学论证...失望，世界上那么多好书，居然读了这本

没有明确的评定。

当时去国家图书馆一眼望去走过去看见分类拿起的第一本书，然后有些被里面的内容给定住，说实话对这种概念还是很怀疑，当时时间问题没看多少，有时间一定要买来看看，这个问题也一直困扰这我

[预感突然来袭](#) [下载链接1](#)

书评

我上高中的时候，有过一次极其强烈的预感。当你有预感来临或到来之际，你会有一种压迫感，我只能说出这个，因为我有过一次，当时不觉得奇妙，只觉得恐怖。我觉得敏感包括预感，拥有预感的人必敏感，特别敏感的人容易有预感，也容易做梦，容易逃避现实世界。敏感的人只有两条路...

[预感突然来袭](#) [下载链接1](#)