

别让幸福，成为一指流沙



[别让幸福，成为一指流沙_下载链接1](#)

著者:轩雨幽冉

出版者:中国工人出版社

出版时间:2015-1-1

装帧:平装

isbn:9787500859666

幸福都去哪儿了？再回首，我们都哭了笑了；

这是一本解读幸福的人生手册；

《时间都去哪儿了？》作者轩雨幽冉又一暖心力作！

人生路不长，惟愿和喜欢的一切在一起；守护微小而确实的幸福；不倾国，不倾城，却倾尽我所有。

古往今来，幸福这两个字一直缠绕在人们的心中。从咿呀学语的孩童，到青涩懵懂的少年，到疲于工作的成年人，再到满头华发的老人家。每一个阶段，我们都需要幸福也在追求着幸福。

然而，幸福其实并不要去追，她就在我们身边。本书从生活的点滴写起，告诉我们如何发现幸福，守住幸福。

作者介绍:

轩雨幽冉，原名赵雁，自由撰稿人、原创音乐词作人。愿用黑色的笔墨记录一切生活赐予的感动！已出版畅销书《时间都去哪儿了》《郁香魅影》等，曾获首届微书评大赛优秀奖。

目录: 第一篇 幸福不用找寻，她就在身边
别让浮华带你走上与美好背道而驰的路
学会用时间去俯瞰周遭
有一种回想会从心底里迸发温暖
阳光虽好，可没有蓝天白云它什么都不是
你可以怀疑世界，但没有理由怀疑父母的爱
亲情，是一场绵绵细雨
时光荏苒，许一生欢颜
最美的风景不在天涯，在咫尺
不要待回首才想起那些爱你的人
有些爱来得有些慢，但一直都在
第二篇 你若兰心便暖风相随
属于我们的流光，依旧洒在窗台上
我没有星光璀璨，却可给你一世温暖
有你在路上，我便拥有一切
是谁亲手把爱的人，推进另一扇门里
有一种爱也许只存在于顷刻，但绝非假意
别让幸福，成为一指流沙
待花开满就相爱
人生繁杂，只要无愧于心
有些人相遇却不能同路
天色微亮，我在等那一抹曙光
想要获得优秀的人，那么请先变得优秀
第三篇 谁没有在困境中逆水行舟
人生是一场可操控的行程
只要每一步你都昂首阔步，那就没有输
当你走错了路，转身就好
远方不见得有你要的未来
金钱，给不了你温暖
隐忍和淡定，是成长的基本法则
地图画得小一点儿，走得轻松些
需要好好经营的，不单单只有事业

我们需要令自己更好地去生活
· · · · · (收起)

[别让幸福，成为一指流沙_下载链接1](#)

标签

励志

暖爱

心灵成长

好书，值得一读

心灵

小说

亲情

随笔

评论

买到这本《别让幸福成为一指流沙》后，一直在等待一个恰当的心情去阅读，这几天春花花开，街上的绿化带樱花开到荼靡，整个人都觉着自己的神经复苏了，于是拿出了这本书去品味。
作者用她细腻的笔触，哲思的语言，再次让人欢喜让人落泪，几乎是一气呵成读完的，感觉自己的心像是被洗礼了一般。非常的推荐阅读这本书！对于心情兵荒马乱的我们是一种深深的安抚。

好看，比较治愈

[别让幸福，成为一指流沙_下载链接1](#)

书评

不同的人对于幸福的理解不同。不同阶段的人对于幸福的理解也不同。
上学那会单纯的觉得只要学习好，只要有进步那就是幸福，哪怕只是老师的一句鼓励，朋友的一个微笑，甚至是一份喜欢的零食，那都是幸福，很简单也很容易满足。
后来慢慢长大了，见识多了，阅历也越来越广了...

以前看过这样一个小故事：有只小狗，问他的妈妈，幸福在哪里呢？妈妈回答说，傻孩子，幸福就在你的尾巴上。小狗听后，想了很多办法，拼命想咬住自己的尾巴，但是都没有成功。在转了很多圈后，他伤心地对狗妈妈说，我怎么都抓不住幸福啊。狗妈妈说，傻孩子，只要你向前跑...

也许亲情温暖却清淡无形，让人感觉习以为常理所当然，不曾失去也就难以学会珍惜。也许爱情的甜蜜浪漫，让波澜不惊的婚姻生活相形见绌，不曾经营也就不懂得何以白头偕老。也许漫漫人生路坎坷曲折，不曾经历也就无从领悟。
书中30个人生小故事，有温暖，有感动，有执迷不悟低...

这本书里面的故事有精彩的，也有普普通通的，但我似乎发现自己都不曾留意过这样的故事。书中有大部分的暖心故事，甚至有些故事能令我大哭一场才能绽放笑容的故事。有关友情的，很美好；有关爱情的，很温馨。在细读每一章节、每一段文字，每一个字的时候，都能带给你不一样的感...

买到这本《别让幸福成为一指流沙》后，一直在等待一个恰当的心情去阅读，这几天春花花开，街上的绿化带樱花开到荼靡，整个人都觉着自己的神经复苏了，于是拿出了这本书去品味。
作者用她细腻的笔触，哲思的语言，再次让人欢喜让人落泪，几乎是一气呵成读完的，感觉自己的心像是...

幸福，在现如今似乎已经成为奢侈的消费品，我们永远都在追寻它的路上，却对其没有

一个准确的定义，也没有一个明确的定位目标。我们试图把它量化——拥有多少套房产，几十万甚至几百万一辆的车，多少银行存款，住几星级酒店。然而，当我们实现所有物质追求之后，感到的并不是细...

刚读了《别让幸福成为一指流沙》。外面的细雨飘散，室内轻缓的音乐，此情此景此境。心里感慨万千。
不倾国不倾城。却倾尽我所有。我不好，不能给你所有，但是我会把自己仅有的都给予你。你不要觉得不屑，放弃了，这个愿意给你所有自己有的人。等你走远了，走向那个什么都有...

小时候不懂什么是幸福，等长大后渐渐明了，你会发觉它早已染白了青丝苍老了年华。想抓住却如手中的沙，从指缝间溜走的时间早已给出了回答，不是不曾拥有，而是常常忽视了它，幸福都去哪了。
从出世到没牙，一辈子就是人生的春秋冬夏，每个人最先学会的词语一定是爸妈。在父母...

看了这本书非常感动，里面的故事透露着寻常百姓家的许多喜怒哀乐和一些为人处世的方法。我非常喜欢书中的一段文字：不是每个人一出生就知道自己要什么，不是每个人一出生就拥有正确的理想和抱负。就像刚刚学会走路的孩子，他并不知道哪条路才是回家的路，很多时候要绕个圈子，...

也许逝去是一种悲伤，可是回想却是一种美好。作者的文字不华丽，可是我看了就觉得心里很动容。这篇《有一种回想会从心底里迸发温暖》让我特别的有感触，后面我还没看完。不过，每看一章都觉得心会被触动到。
这篇讲述的是一个很普通家庭的故事，也让我想起了我的爷爷奶奶。只不...

2015暖心励志书籍！值得一看！继时间都去哪儿了之后，暖心让这个寒冬不在冷漠！2015全新前行！幸福不在是可遇不可求！
生活可能不是一帆顺风有挫折有失落有苦恼，但是不要放弃前行的脚步！本书可能着并不是想小说那样跌宕起伏的剧情可是却是满满承载着生活的点滴与回忆，却...

《别让幸福成为一指流沙》，初看书名，还以为是一些鸡汤类的文字，但细细读下去，却不是那么回事。全书分为三篇，由30个触及心灵的故事组成。这些故事真实的，不矫揉造作，仿佛就发生在我们身边，让我读了，不由得默默想想自己有没有忽视身边的幸福呢？还记得以前曾问过别人，...

你幸福吗？因为央视的大采访，这曾经是大街小巷最流行的问题。扪心自问，并不能自信地说出肯定的答案。幸福是什么？幸福在哪里？幸福如何珍惜？这些问题若不用心思索，答案无处可觅。
午休的时候开始读轩宇幽兰的《别让幸福，成为一指流沙》，小故事体，煽情的标题，原本以为...

幸福
，是指一个人的状态得到改进而产生喜悦、满足和感恩、富足的心理感受。幸福不是状态本身，而是状态的改进。幸福感=R*满足感（R：幸福商）。幸福划分为三个维度，快乐、投入、意义。每个维度的幸福都是好的，但是将浅层次的快乐转化为深远的满足感和持久的幸福感是一件益处...

小时候常听的一首歌《幸福在哪里》，那时感觉大人很奇怪，幸福不就是回家有糖吃，惹祸后逃过挨打，上课被老师表扬，又收集到喜欢的歌星卡带，又远远的望见暗恋的人，等等，幸福就在身边，哪里要去找呀，大人真的好奇怪。后来慢慢长大，慢慢成熟，眼里不在是纯真一片，懂...

[别让幸福，成为一指流沙 下载链接1](#)