

只有500强知道



[只有500强知道 下载链接1](#)

著者:穿过流水

出版者:中信出版社

出版时间:2015-2-1

装帧:平装

isbn:9787508650197

★徐静蕾友情推荐，李国威、李方作序推荐，数家500强高管联合推荐，500强真相完全公开。

不论你是：

职场女性、白领、大学生、初入职场的新鲜人、想要进500强却不了解500强的人；在犹豫是否加入500强家庭的人；是无视500强只想看热闹的人；还是500强里想逃离的人；或是500强里决心死磕到底的人……

这本书都应该是你的案头必备。

500强一直都是职场的金字招牌，其中有讲不完的八卦、道不尽的苦水。

500强是一个圈子，更是一种生活状态。

500强里的白领精英引领着我们这个时代的职场文化、职业精神，倡导着自立自主、追求品位但不崇尚权贵的生活理念。

《只有500强知道：黄金职场漫游指南》是一位外企女性精英根据自己辗转顶级跨国公司的真实经历，而写就的职场生存智慧和心得。作者以轻松惬意的文笔、生动有趣的真案例，第一手呈现500强里的人和事，呈现让所有人都爱恨交加、欲罢不能的职场生态，映射我们这个时代的职场文化、职业精神。全书覆盖了一个普通白领将会在企业中经历的生存、发展的职业路径，讲述最切实的感受、最有效的思维模式、最有利的行为方式、最实用的职场进化法则，教你从容完成职场蜕变，从而笑傲职场。伴随着外企黄金期逐渐终结，每个在职场奋斗的人，都能在那些故事中体会独特的生存之道，思考自己职业和生活的未来。

## ★职场进化最佳指南

方法通用：无论是不是在500强，都会用到；思维通用：不是虚无的心灵鸡汤，而是欢乐职场百宝袋。《只有500强知道》覆盖了一个普通白领将会在企业中经历的生存、发展的职业路径，讲述最切实的感受、最有效的思维模式、最有利的行为方式、最实用的职场进化法则，教你从容完成职场蜕变，从而笑傲职场。

## ★外企金领的真实写作

《只有500强知道》涉及职场为人处事、修炼晋升、工作态度等方方面面，作者辗转多家全球知名企业，根据真实经历而写就的职场生存智慧和心得，看法独到，非常值得借鉴。

## 作者介绍：

穿过流水，江苏人，经济学本科，管理学硕士，先后供职于思科(Cisco)、甲骨文(Oracle)等顶级美资公司。职业生涯从全球管理培训生开始，至今经历轮岗和职业转型，目睹外企在中国，由繁荣盛景到渐离黄金期的岁月，亲历行业内悲欣沉浮。在《经济观察报》长期设有专栏“500强探戈”，文章曾在《国家财经周刊》、《中国青年报》、《开啦》、以及《读者》等多家媒体刊载。

目录: 推荐序 李国威

推荐序 李方

1 专业人士突出重围

Professional 魔咒

身份势利眼

职场上如何避免自抽耳光

500 强睡觉有多难

你够贵族吗  
温情脉脉还是心狠手辣  
公司里的扫地僧  
越专业越憔悴  
出差到死丝方尽  
大公司里的小毛病  
向日葵型职场人  
找个什么样的好工作  
劳动光荣兼顾完美人生  
委屈在心口难开  
忙非得已

“鸭梨”阵线联盟  
专业人士不可避免的感伤  
商务人士要不要淡定  
2大猫的如来掌  
有关TOP东家的春秋一梦  
你知道你是老板吗  
如果老板是偏执狂  
有种福利叫午休  
80后中层：只因此时太年轻  
85后员工到底要什么  
面试365种  
痴“薪”绝对  
旧人的错觉  
伺候老板有多难  
冷暴力的天是明朗的天  
猫心似铁，经验如风  
上帝保佑吃饱饭的员工  
面试这点事儿  
进入明码标价时代  
原来大猫也在微博  
特别的福利给特别的你

3职场生存样本  
500强的恐惧症  
年会之夜  
玄之又玄的陈述  
暧昧  
忠诚奖：此生永不渝，来世长相忆  
爱恨交织的第二战场  
不再逃避的职场  
当你成为绯闻主角  
商务人士要经得起等待  
个人崇拜的美景良辰  
孤单小姐孤单先生  
先把你家摆平  
没有一份工作会虚度光阴  
去你的死撑到底  
现实比新词更残酷

“一鸟二石”的业余爱好  
在裁员的道路上寂寞成长  
有怒无恐  
4500强症候群  
令人心碎的开会流年  
洗手间打败500强

我穿秋裤，关你P事  
500强的飞行梦想  
宠好你的顾客  
职场以外的孤独星球  
没什么不能没面子  
小人物，大背景  
如果你二，你就拍拍手  
不想上班症候群  
隔阂是一种生存态度  
世界安静了  
幸福的小情结  
你全家500强  
职场强迫症  
· · · · · (收起)

[只有500强知道](#) [下载链接1](#)

## 标签

职场

500强

励志

穿过流水

好书，值得一读

徐静蕾

管理

自我提升

## 评论

一本全程吐槽笑点不断的书，主要就是吐槽500强的各种奇葩还有一些人情世故吧，感觉作者心态真好。。。。

-----  
作为世界500强企业的一员，里面的故事还是挺靠谱的，都是身边事。

-----  
工作永远没有生活那么重要。

-----  
轻松愉悦，看故事来了。

-----  
噱头很足 价值也就是麻麻

-----  
穿过流水故作风趣的语言真让人反感

-----  
随便买来准备了解下外面公司的情况的，不过发现散文风格的书，现在真读不下去。跟我的经历相差太远了。再说，500强，真有啥值得写的么。

-----  
呃，只有流水没有文采的不知所云

-----  
放假翻着玩儿，工作少于三年的人看来有大用，老油条看就是图一乐了。作者胜在实诚，老老实实告诉你，这门里面尸位素餐的有，想认真干事的还是能找到用武之地。

-----  
作者适合写专栏。

小故事，诉尽职场百态，辛酸苦辣。

## 500强之自嘲

穿过流水作为经济学本科，管理学硕士，在南航毕业的90年出生的职场人，先后供职于思科（Cisco）和甲骨文（Oracle），把美资企业的内部现象说得非常有趣且引人思考。依靠其在四大、金融业、快消等行业积累的人脉，她也讲了许多朋友的故事，幽默又显得真实。我之所以佩服穿过流水，是因为她是90后，而且在500强中依然保留着个性，且用能力用幽默地生动地语言讲述她的一切经验，值得学习！这种书就好像是一个人在讲故事，听得有趣就多听多练，但听听就好，别奉为圭臬，也不能因为不成体系年龄不够就充满鄙夷。

挺搞笑的，推荐做枕边读物，可以对500强员工的生活有个大概的了解

诙谐有趣的描写了500强人士的工作与生活，工作后职场生活占据了我们大部分的时光，怎样让工作充实而意义值得我们思考，本书对专业人士的解读，对职场生活经验的总结值得学习。学习之后常常被作者幽默的文笔逗乐，让人忍不住一读再读。

博客文集成的书最高不过3星，作者故作轻松/幽默的口气好做作…虽然的确很多场景符合啦，但是就这样也能出书…我只能说，比起作者的文笔，亚马逊的图书编辑文学功底更高一点…

## 睡前段子集

就像闲聊天一样，没事干的时候翻翻。

以前很羡慕500强，外企，看过这本书以后才发现外企并没有想象中那么美好，每行都有每行的精彩与无奈，每个时代都有每个时代的红利，从国企，外企，从传统行业到互联网，时代变化的太快了。很庆幸有很多东西很早就遇到，打好自己手中的牌过好自己的小日子才是人生的赢家。

骄傲的在苦逼路上越蹦越远

[只有500强知道 下载链接1](#)

## 书评

500强的职场，留有太多想象的空间。就如围城，外面的人看着城内的人美好，城内的人一边自得其乐，一边还时时冒出冲出围城的决心。

身在近500强的职场，看500强的职场，有些许羡慕，还有些许庆幸。

当年看《杜拉拉升职记》印象深刻的不是她努力争取了职位、努力地在现实达成梦...

世俗的、编造的、夸大其词的职场书看的太多，合心意的很少。上次出差前忙乱的早晨，听老公说了一嘴他前同事要出书了。在机场无聊候机时，用手机搜了她在报纸的专栏文章，一口气没来得及一一看完，就到了登机的时候，十分好看。

没有见过作者本人，可能作者也不知道我的存在，...

买了很久，一直没时间读。这两天才有时间坐下来看看。作者以幽默的描述方式记录了500强的生存之道和人际关系。墙外的人看看新鲜，墙内的人细细品味，外企已经不再向10年前那样有特殊的代号，但是在这里还是有其有特点的企业文化。在中国的企业开始逐步往外走的时候，别人会这么...

最近读了本好玩的书《只有500强知道》，嘿，还别说，长了不少见识！BOSS在500强不叫“老大、老板、”，叫“大猫”；CEO在500强不叫“首席执行官”，叫“大大猫”……

作者文笔犀利，通过一个个精彩绝伦的段子向我们讲述了发生在她及周围朋友、前同事、前领导身上…

一个叱咤考古工工地多年的女汉子混入世界500强，当了“小小猫”，不断碰壁挑战“大猫”极限的事可以说不胜枚举。我想，能活到现在，而且还活得很好，工地上磨练出的厚脸皮应该功不可没。说实话，深陷500强其中，还真的没有总结过里面的那些人和那些事儿，混混沌沌过了三年。…

[只有500强知道 下载链接1](#)