

只有500强知道



[只有500强知道_下载链接1](#)

著者:穿过流水

出版者:中信出版社

出版时间:2015-2-1

装帧:平装

isbn:9787508650197

★徐静蕾友情推荐，李国威、李方作序推荐，数家500强高管联合推荐，500强真相完全公开。

不论你是：

职场女性、白领、大学生、初入职场的的新鲜人、想要进500强却不了解500强的人；在犹豫是否加入500强家庭的人；是无视500强只想看热闹的人；还是500强里想逃离的人；或是500强里决心死磕到底的人……

这本书都应该是你的案头必备。

500强一直都是职场的金字招牌，其中有讲不完的八卦、道不尽的苦水。

500强是一个圈子，更是一种生活状态。

500强里的白领精英引领着我们这个时代的职场文化、职业精神，倡导着自立自主、追求品位但不崇尚权贵的生活理念。

《只有500强知道：黄金职场漫游指南》是一位外企女性精英根据自己辗转顶级跨国公司的真实经历，而写就的职场生存智慧和心得。作者以轻松惬意的文笔、生动有趣的真实案例，第一手呈现500强里的人和事，呈现让所有人都爱恨交加、欲罢不能的职场生态，映射我们这个时代的职场文化、职业精神。全书覆盖了一个普通白领将会在企业中经历的生存、发展的职业路径，讲述最切实的感受、最有效的思维模式、最有利的行为方式、最实用的职场进化法则，教你从容完成职场蜕变，从而笑傲职场。伴随着外企黄金期逐渐终结，每个在职场奋斗的人，都能在那些故事中体会独特的生存门道，思考自己职业和生活的未来。

★职场进化最佳指南

方法通用：无论是不是在500强，都会用到；思维通用：不是虚无的心灵鸡汤，而是欢乐职场百宝袋。《只有500强知道》覆盖了一个普通白领将会在企业中经历的生存、发展的职业路径，讲述最切实的感受、最有效的思维模式、最有利的行为方式、最实用的职场进化法则，教你从容完成职场蜕变，从而笑傲职场。

★外企金领的真实写作

《只有500强知道》涉及职场为人处事、修炼晋升、工作态度等方方面面，作者辗转多家全球知名企业，根据真实经历而写就的职场生存智慧和心得，看法独到，非常值得借鉴。

作者介绍：

穿过流水，江苏人，经济学本科，管理学硕士，先后供职于思科(Cisco)、甲骨文 (Oracle)等顶级美资公司。职业生涯从全球管理培训生开始，至今经历轮岗和职业转型，目睹外企在中国，由繁荣盛景到渐离黄金期的岁月，亲历行业内悲欣沉浮。在《经济观察报》长期设有专栏“500强探戈”，文章曾在《国家财经周刊》、《中国青年报》、《开啦》、以及《读者》等多家媒体刊载。

目录: 推荐序 李国威

推荐序 李方

1 专业人士突出重围

Professional 魔咒

身份势利眼

职场上如何避免自抽耳光

500 强睡觉有多难

你够贵族吗
温情脉脉还是心狠手辣
公司里的扫地僧
越专业越憔悴
出差到死丝方尽
大公司里的小毛病
向日葵型职场人
找个什么样的好工作
劳动光荣兼顾完美人生
委屈在心口难开
忙非得已
“鸭梨”阵线联盟
专业人士不可避免的感伤
商务人士要不要淡定
2 大猫的如来掌
有关TOP 东家的春秋一梦
你知道你是老板吗
如果老板是偏执狂
有种福利叫午休
80 后中层：只因此时太年轻
85 后员工到底要什么
面试365 种
痴“薪”绝对
旧人的错觉
伺候老板有多难
冷暴力的天是明朗的天
猫心似铁，经验如风
上帝保佑吃饱饭的员工
面试这点事儿
进入明码标价时代
原来大猫也在微博
特别的福利给特别的你
3 职场生存样本
500 强的恐惧症
年会之夜
玄之又玄的陈述
暧昧
忠诚奖：此生永不渝，来世长相忆
爱恨交织的第二战场
不再逃避的职场
当你成为绯闻主角
商务人士要经得起等待
个人崇拜的美景良辰
孤单小姐孤单先生
先把你家摆平
没有一份工作会虚度光阴
去你的死撑到底
现实比新词更残酷
“一鸟二石”的业余爱好
在裁员的道路上寂寞成长
有怒无恐
4 500 强症候群
令人心碎的开会流年
洗手间打败500 强

我穿秋裤，关你P 事
500 强的飞行梦想
宠好你的顾客
职场以外的孤独星球
没什么不能没面子
小人物，大背景
如果你二，你就拍拍手
不想上班症候群
隔阂是一种生存态度
世界安静了
幸福的小情结
你全家500 强
职场强迫症
· · · · · (收起)

[只有500强知道_下载链接1](#)

标签

职场

500强

励志

穿过流水

好书，值得一读

徐静蕾

管理

自我提升

评论

一本全程吐槽笑点不断的书，主要就是吐槽500强的各种奇葩还有一些人情世故吧，感觉作者心态真好。。。

作为世界500强企业的一员，里面的故事还是挺靠谱的，都是身边事。

工作永远没有生活那么重要。

轻松愉悦，看故事来了。

噱头很足 价值也就是麻麻

穿过流水故作风趣的语言真让人反感

随便买来准备了解下外面公司的情况的，不过发现散文风格的书，现在真读不下去。跟我的经历相差太远了。再说，500强，真有啥值得写的么。

呃，只有流水没有文采的不知所云

放假翻着玩儿，工作少于三年的人看来有大用，老油条看就是图一乐了。作者胜在实诚，老老实实告诉你，这行里面尸位素餐的有，想认真干事的还是能找到用武之地。

作者适合写专栏。

小故事，诉尽职场百态，辛酸苦辣。

500强之自嘲

穿过流水作为经济学本科，管理学硕士，在南航毕业的90年出生的职场人，先后供职于思科（Cisco）和甲骨文（Oracle），把美资企业的内部现象说得非常有趣且引人思考。依靠其在四大、金融业、快消等行业积累的人脉，她也讲了许多朋友的故事，幽默又显得真实。我之所以佩服穿过流水，是因为她是90后，而且在500强中依然保留着个性，且用能力用幽默地生动地语言讲述她的一切经验，值得学习！这种书就好像是一个人在讲故事，听得有趣就多听多练，但听听就好，别奉为圭臬，也不能因为不成体系年龄不够就充满鄙夷。

挺搞笑的，推荐做枕边读物，可以对500强员工的生活有个大概的了解

诙谐有趣的描写了500强人士的工作与生活，工作后职场生活占据了我们大部分的时光，怎样让工作充实而意义值得我们思考，本书对专业人士的解读，对职场生活经验的总结值得学习。学习之后常常被作者幽默的文笔逗乐，让人忍不住一读再读。

博客文集成的书最高不过3星，作者故作轻松/幽默的口气好做作…虽然的确很多场景符合啦，但是就这样也能出书…我只能说，比起作者的文笔，亚马逊的图书编辑文学功底更高一点…

睡前段子集

就像闲聊天一样，没事干的时候翻翻。

以前很羡慕500强，外企，看过这本书以后才发现外企并没有想象中那么美好，每行都有每行的精彩与无奈，每个时代都有每个时代的红利，从国企，外企，从传统行业到互联网，时代变化的太快了。很庆幸有很多东西很早就遇到，打好自己手中的牌过好自己的小日子才是人生的赢家。

骄傲的在苦逼路上越蹦越远

[只有500强知道_下载链接1](#)

书评

500强的职场，留有太多想象的空间。就如围城，外面的人看着城内的人美好，城内的人一边自得其乐，一边还时时冒出冲出围城的决心。
身在近500强的职场，看500强的职场，有些许羡慕，还有些许庆幸。
当年看《杜拉拉升职记》印象深刻的不是她努力争取了职位、努力地在现实达成梦...

世俗的、编造的、夸大其词的职场书看的太多，合心意的很少。上次出差前忙乱的早晨，听老公说了一嘴他前同事要出书了。在机场无聊候机时，用手机搜了她在报纸的专栏文章，一口气没来得及一一看完，就到了登机的时候，十分好看。
没有见过作者本人，可能作者也不知道我的存在， ...

买了很久，一直没时间读。这两天才有时间坐下来看看。作者以幽默的描述方式记录了500强的生存之道和人际关系。墙外的人看看新鲜，墙内的人细细品味，外企已经不再向10年前那样有特殊的代号，但是在这里还是有其有特点的企业文化。在中国的企业开始逐步往外走的时候，别人会这么...

最近读了本好玩的书《只有500强知道》，嘿，还别说，长了不少见识！BOSS在500强不叫“老大、老板、”，叫“大猫”；CEO在500强不叫“首席执行官”，叫“大大猫”.....

作者文笔犀利，通过一个个精彩绝伦的段子向我们讲述了发生在她及周围朋友、前同事、前领导身上...

一个叱咤考古工工地多年的女汉子混入世界500强，当了“小小猫”，不断碰壁挑战“大猫”极限的事可以说不胜枚举。我想，能活到现在，而且还活得很好，工地上磨练出的厚脸皮应该功不可没。说实话，深陷500强其中，还真的没有总结过里面的那些人和那些事儿，混混沌沌过了三年。...

[只有500强知道_下载链接1](#)