

# 人生是一次独自朝圣的旅程



[人生是一次独自朝圣的旅程\\_下载链接1](#)

著者:少则得

出版者:新世界出版社

出版时间:2015-1-15

装帧:平装

isbn:9787510451584

推荐新书：《把所有失眠的夜都给你》 <http://book.douban.com/subject/26282087/>，

请关注作者微博@不如眠去，1月16日到2月16日，微博晒书有好礼相送！

▲本书选取了7个豆瓣红人、网易红人的文章，温暖有爱的伊心、冷静通透的少则得、积极热情的婉艺……。全书分为七章，每个作者的文章都是独立的一个章节，每篇文章都经过精挑细选，避免说教，用最真实的生活体验阐述人生的旅程中会遇到的各种困难，也写出了在追逐理想的路途中必须有的坚持和无人理解的孤独。

▲每个人都有他的路，每条路都是正确的。我想，现在有50亿人，就有50亿条正确的路。人的不幸在于他们不想走自己的那条路，总想走别人的路。  
——奥地利作家托马斯·伯恩哈德

▲本书是写给那些内心尚有追求、内心还有火焰燃烧的年轻人，你要相信，这个世界，少有人走的路永远是最孤独的，因为你们内心的火焰，在那些不再有期盼的人眼里，你就是异类，平庸者，阻拦者少，出众者，责难者多。如果你想做一个独立的自己，而不是去走别人的路，吃别人剩下的残羹冷汁，那么，请做好独自一人上路的准备。

▲这个世界复杂、不近人情，不要奢望有人能让你依靠、能理解你，这个世界最简单的处理方法就是如果你期望走那条与众不同的、属于你自己的路，那么就自己去实现，只有自己拥有了才算是自己的。

▲人生的路，就是一条独自行走的路，保持自己内心的火焰，哪怕是一点小火苗，请不要让它熄灭，当你需要的时候，它才能又变成熊熊大火，注定了这条追逐理想的道理充满荆棘，你要带着一种朝圣的精神去坚持。

作者介绍:

▲少则得，证券研究员，现在是全职家庭妇女，孩子大点会是个编辑，爱好看书，人生信条是“这世界什么都可能不是你的，无论你为之付出过多少，所以千万别多想。”罗曼·罗兰曾经说过：从来没有人为了读书而读书，只是在书中读自己，只是在书中发现自己，检查自己。

▲如冰，非典型历史学女博士，求学香港5年，从事中国古代史研究。致力于从现实中理解历史，常年只身进行田野考察。酷爱旅行、音乐、运动。座右铭：不争朝夕，喝茶读书；人情随意，自由行走；豁达尽心，诸事遂成。

▲王逅逅，留学生，Haverford College English major，爱写作，爱买东西。新书《像她那么有范儿》全彩绘本购买地址：<http://t.cn/RzI5MDg>

▲婉艺，全名杨婉艺，80后，摩羯座，湖南常德人。中央美术学院硕士，视觉设计师、自媒体作者，现居南京。著有自媒体《中华何问看花谁》，已出版文集《请相信，你配得上世间的一切美好》。

目录: 目录

遥祝理想不死

文/伊心

还记得楼下等你的少年吗? …010 你必须守住内心的火焰…

013 真正的英雄，从来不问出处…018 你清澈笃定的内心哪里

去了? …022 年轻不设限…026 实习教给我的事儿…029 从

末后悔和你相遇过…033 我们多少都往前走一段…036

终识得“半生瓜”

文/如冰

心智…042 追R记…044 谢谢他们曾这样对我…053 不差这会儿…059  
那个让你漂泊的城市…062 祭那一刻…065  
不要因为走得太快，忘了一开始的方向  
文/少则得  
世界是自己的，与他人无关…070 你想幸福谁都拦不住…073  
路远就早点儿出门吧！！…076 不争，也有属于你的世界…079  
完善自我的过程…082 如果你渴望前行，就不会停下脚步…085  
不要因为走得太快，忘了一开始的方向…088 活到点子上…092  
未来的你 是现在的你所造…095 给自己一个机会…098  
让生活适应你  
文/王逅逅  
白人社会中的亚洲人…106 一个独立的女性…110 为什么女性  
不幽默…116 学校是给蠢人的…120 我们为什么急着长大？…  
123 我是如何成为一个厚脸皮的不完美主义者的…127 如何治  
愈你的焦虑：别什么都想要…137 爱情真是件一辈子的事…142  
浅谈  
文/Ricas  
原来我没有成为你的朋友，我只是成了你的人脉…146 无论流徙  
到何种穷山恶水，都要尊贵地活得像自己…148 可怕的不是一  
个人，而是一个人却不懂得好好生活…150 没关系，只要你还活  
着，就还来得及…153 人生不允许哭泣…158 做一个有情有义  
的人会比做一个寡淡漠然的人更疲累…163 若无法遇到一个对  
的人，选择一个人去生活会更自在…165 别把你的坦率真诚说给那  
些不相关的人当作荒唐无稽的笑话…167 你爱的人不爱你，爱你  
的人你不爱他，这不是巧合，而是常态…169 人可以活得透彻，  
但别忘了快乐…171 你要懂得，只有努力过、争取过的人生才算  
得上人生…174 你没有他们那样的家境和天赋，所以你要比他们  
更加努力…177  
我们都曾经经历悲伤  
文/婉艺  
行走世间，全是怪人…182 现在所拥有的一切，我们都没有资格  
挥霍…188 请原谅我爱你不能超过爱自己…196 致我那曾经无  
所适从的安全感…202 别以为你有多与众不同…206 每个人都  
在言说自己…210 真的不需要有人为你颠沛流离…216 做别人  
无从替代的你…220 女汉子的素质，小娇羞的情怀…224  
最好的自己  
文/狸奴老妖  
世界上最美的相逢，从来都是相互共赢…230 要自己足够好，才  
能担得起更好的…234 是的，我不想做一个自己都看不起的人…  
238 你的人生是你自己的，除了你没有人有义务为你负责…243  
努力、在一起和相互喜欢都不是一回事…246 与其不停地羡慕别  
人，不如踏踏实实地走自己的路…250  
· · · · · · ([收起](#))

[人生是一次独自朝圣的旅程\\_下载链接1\\_](#)

标签

励志

成长

随笔

正能量

迷茫的时候，走未知的一条路

心灵

艺术

自我成长

评论

微博奖品

-----  
去哪里朝圣？圣是什么，一个人去朝圣太无聊了，哈哈

-----  
这个世界复杂、不近人情，不要奢望有人能让你依靠、能理解你，这个世界最简单的处理方法就是如果你期望走那条与众不同的、属于你自己的路，那么就自己去实现，只有自己拥有了才算是自己的。

-----  
所以，亲爱的，请原谅我永远不会爱你超过爱自己。  
因为除了爱你，也为了爱你，我还需要许多时间和精力，不断提升自己的灵魂和思想，磨练自己的意志和心灵。在爱情的路上，我不需要你停下来等我。  
我要我们在每一个灿烂的清晨携手，以同样的姿态迎接那缓缓升起的太阳，在每一个温暖的夜晚，以同样的心情欣赏那一望无垠的星空。  
只有这样，爱才不会变成对方的羁绊；我们也才可能因为爱情，而变得更自由。

-----  
？

-----  
[人生是一次独自朝圣的旅程\\_下载链接1\\_](#)

## 书评

那天看过一句话，大意是这样的：读过很多书，却依旧过不好生活。读罢再那么一回味，就有点想笑，又有点淡淡的可悲。笑的是自己的天真，幻想读过很多书，生活就会变美好。可悲的是，置身迷茫之中，不知前路，不知要做什么，不知到底想要什么，所有都可以用三个字-不知道-...

-----  
这是一本好几位豆友的文章合集，选材是关注度很高的文字，也是典型的鸡汤文，温温的，接地气，暖心上手，给心灵启迪慰藉。  
文章的编辑也一路看到我们成长的影子，从学习经历里的痛苦，挣扎到实习时候的坚持与成长，再到参加工作时迷茫与收获，大概编辑作者在选编...

-----  
人生如歌  
年岁越长便越觉得一群人的狂欢不如两三知音的会心交谈，而比知音难觅的则是一个人的独处，摆平自己的意气，战胜空气中弥漫的寂寥，而最能慰藉独处的空旷和内心不安的则是读书。这本《人生是一次独自朝圣的旅程》是最近一段时间...

-----  
终有一天，你会舍得，舍得放掉过往的不愉快，舍得放下那个你以为永不永不会说再见的人。  
终有一天，你会发现，失去的风景，会被别的风景替代，只要存在，就没有所谓失去。  
终有一天，你会发现，人生只有一次，且行且珍惜。而这样只有一次的人生，还得你自己亲自完成。没错，是...

-----  
[人生是一次独自朝圣的旅程\\_下载链接1\\_](#)