

如何以傲娇的姿态面对人生



[如何以傲娇的姿态面对人生_下载链接1_](#)

著者:蓝色咖喱粉

出版者:天津人民出版社

出版时间:2015-2-1

装帧:平装

isbn:9787201090375

生命时时刻刻不知如何是好，纵然虎背熊腰，也要高冷傲娇。

又一天过去了，今天过得怎么样，梦想是不是更远了？是一不小心成了女汉子？还是在朋友圈里炫富被揭穿？男友淘宝败了两万多？一个朋友嫁了高富帅？还是在洗手间碰上了大老板？既然生活总奉上各种不美好，那干嘛要费尽心机去唉声叹气？

浮华尘世，亮丽炫目，现实坚硬，破绽百出。一次次受伤，一次次心碎，但总有那么点理想的微光，依旧在心底闪烁……那不妨做个灵魂有杀气的女子，用一辈子活出三辈子的光辉。

就让我们在负能量的残酷中找到正能量的存在，学一门叫做傲娇的技术，看看一直被误解的这个世界里到底有多少欢乐，一起沸腾我们平淡的生活吧！

作者介绍:

蓝色咖喱粉：

灵魂有杀气的女子，新锐作家，服装设计师，专栏作家，美食指导，情感“砖”家，大学老师，广告策划。擅长用犀利的文字，剥去生活的画皮，修炼强大的内心。文字比设计更靠谱，拍砖比做饭更利落。这辈子大概成就不了所谓伟大，靠谱地写点儿东西就是件不错的事情。

作品见于《北京青年报》《北京晚报》《钱江晚报》《杭州日报》等媒体。

目录: 自序 以傲娇的姿态面对人生

推荐序 幽默这事儿很玄

Part_1 做个灵魂有杀气的女子

004_ 女为同性者容

007_ 为什么大姐比少女更天真

010_ 前度关系学

014_ 星座控蔡小北

017_ 女汉子这个物种

023_ 女人喜欢什么样的女人

027_ 以傲娇的姿态面对人生

030_ 减肥成功学

033_ 无貌养气质，无才当文青

036_ 所谓岁月优雅，只是动人谎言

037_ 每个人身边都有个邓文迪同学

040_ 剩着的日子实在丰富多彩

043_ 生命中总需要几个奇葩朋友

046_ 论单身女文青如何解救自己

Part_2 我恋爱少，你可别骗我

052_ 醒醒吧，大叔

055_ 十场相亲九走神

058_ 豪华婚礼的超级风险

061_ 所谓“婚姻是女人的二次投胎”

065_ 林扣扣买房记

072_ 一片甜蜜的泡萝卜

074_ 男生贾东岸的最后一个暑假

077_ 什么是恋人最好的传情工具

081_ 和美女做闺密的副作用

084_ 婚姻容易，磨合不易

085_ 国际主义解救精神
088_ 两个女人和一个男人的情人节晚餐
Part_3 用一辈子活出三辈子的光辉
094_ 借地儿相亲术
096_ 好婚礼的几个要素
099_ 马桶垫圈上的女权主义
102_ 红包，我也想收个双份的
105_ 来不及浪漫就变俗了
108_ 怎样做一名情感“砖”家
110_ 要么瘦！要么死
114_ 别减肥了，你丑不仅是因为你胖
117_ 她到底开心在哪儿
121_ 一次纸巾决定的跳槽
124_ 中国大妈式速配专家
127_ 一吵才发现人生顿时豁然开朗
129_ 在陌生人面前炫耀的神效
132_ 只有不自知的丑，没有不自知的美
Part_4 拥有青春就能碾压全世界吗
138_ 越煽情越无情
141_ 那些天使一般的剩女
144_ 你流出的眼泪，是脑子里进的水
148_ 她只是一直在找一个对的男人
154_ 做老板的范儿
157_ 念念不忘那碗小面
160_ 用一顿饭的时间认识人生
162_ 只有嫁了才知道
166_ 穷人何苦为难穷人
171_ 最美好的年代
172_ 当文艺女青年遇上欧巴桑
175_ 没有泡面气味的火车
178_ 生活能力决定隐私权
182_ 我们为何无法抵抗穿越的诱惑
Part_5 汹涌人潮里的小小失散
188_ 一盘貌似温馨的盐水毛豆
191_ 你若懂我，该有多好
194_ 女人都是声音动物
197_ 爱情里的那些癌
201_ 与其坚持，毋宁发烧
204_ 少年可畏
206_ 男人一发嗲，上帝就投降
209_ 大叔和欧巴桑
213_ IT男的穿衣问题
216_ 太太牌男士
220_ 男人往往比女人更好奇
224_ 给自己买花戴的男人
227_ 你有你的个性，我有我的傲娇
228_ 总是还来不及认真年轻
231_ 男人的网购在血拼中格外鲜明
234_ “还可以”先生与“还勉强”小姐
Part_6 怎样扮演一名职场高手
240_ 在下午茶中沦陷
244_ 在洗手间与上司狭路相逢
248_ 上班的最高境界
251_ 现在是打卡时间

254_ 患失眠症的上司
257_ 有一种朋友叫同事
263_ 离职打包术
266_ 跨界的境界
269_ 外企文化综合征
272_ 做一行，厌一行
275_ 自由是种孤独症
278_ 你在乎那监控做什么
281_ 加班是立竿见影的治抑郁良方
· · · · · · ([收起](#))

[如何以傲娇的姿态面对人生_下载链接1](#)

标签

好书，值得一读

励志

正能量

走自己的路

感悟

青春

女人

最好的人生

评论

每一篇都很棒，揭开各种常见误区，认清并温暖自己，以傲娇的姿态赢得一切！

喜欢这种恰到好处的咧咧，棒棒哒～！

满犀利的一本，让生活更加灰暗，本来就是嘛，人生哪来那么多鸡汤~

可能女性读者会有比较大的共鸣；男生要想了解女生是怎么想的也可以看看

灵魂有杀气的女子

都不好意思让别人知道我买过这本书

以傲娇的姿态面对人生，可以觉得自己是个温暖又重要的人

“都市女性随笔”，言辞犀利八卦又不做作。连续读几篇就像吃太多精致甜品会有点腻，建议2周读完

深圳燥热的下午，汗水沿着面颊吧嗒吧嗒的滴下来，翻着蓝色咖喱粉如咖啡豆般浅灰色半文艺的文字，淡如水的日子仿佛吹进一阵清风.....

垃圾的书，两年前读过，今天我又拿出来看了一下，依然是这个感觉，就这还7.8的评分。这本书是一本看了之后想打爆作者的电话的一本书，太烂了真的。

释放你傲娇的小宇宙，彻底弄糟我们狗血的生活吧~

灵魂有杀气的女子的自我傲娇修炼手册

刻意勾画所谓上流精致，张嘉佳刘同的叙事风格，但故事又讲得不好，培养睡意尚可，总之我不太喜欢这样的价值观

非常棒，很想读！

我究竟是为何会买

[如何以傲娇的姿态面对人生_下载链接1](#)

书评

之前网络流传的有钱任性之类的，说到底不就是爱咋咋吗
作为一个80后，还没来得及伤春悲秋就已经步入中年了，青春已经成了匆匆那年，人生的姿态，这个问题在我看来就是随心所欲，别太用力就行。傲娇挺适合我，因为我虽钱不多，但是始终保持着爱咋咋的节奏。这本书很期待，主要...

你有你的个性，我有我的傲娇。
浮华尘世，亮丽炫目，现实坚硬，破绽百出。一次次受伤，一次次心碎，但总有那么点理想的微光，依旧在心底闪烁。
真诚的笑容、乐观的态度、不设防的姿态，这些竟都成了生命中的奢侈品。
虽需要点现实感，但谨防入戏太深。因为很多时候，并不仅仅拼...

发现这个世界变得越来越整齐划一，宣讲的都是同一个人生观，励志、向上、积极进取，正能量，相对应其实就是无趣。好像也对，端正的人生乃幸福之源。
但人生里是不是也会有这样的时刻，忽然间想对自己造个反，像是忽然间开始扪心发问：尾毛我们滴人生非得活成标本，而不是当...

这本《如何以傲娇的姿态面对人生》的书是写给女人的，女人向来便是社会的弱者，近些年来地位有了改变，但是女人骨子里的软弱依然无法消除，导致在社会、爱情等方向都频频吃亏，我想，大概是女人没法像男人那般豁出自己，毕竟每一次的投入都是全部，被爱情伤害一次便是全然挫败...

作者的许多观点挺接地气的，可操作性强！赞！
不过，傲娇其实也是需要资本的，比如：经营自己的能力，经营生活的能力，经营婚姻的能力！正如书中故事里的人物那样！
如果你想傲娇地面对人生，那么就努力发挥自己的小宇宙吧！否则就试着去面对人生对你的傲娇...

[如何以傲娇的姿态面对人生_下载链接1](#)