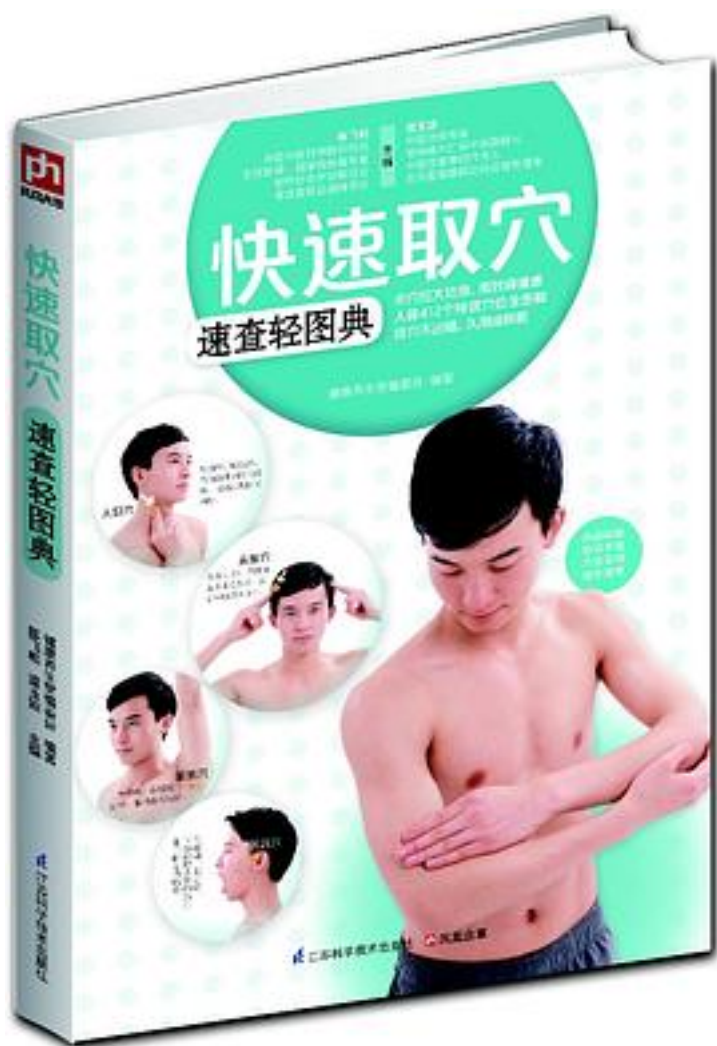


快速取穴速查轻图典



[快速取穴速查轻图典_下载链接1](#)

著者:陈飞松，温玉波 主编

出版者:江苏科学技术出版社

出版时间:2014-3-1

装帧:平装

isbn:9787553722863

穴位用处如此多，光说不用岂不可惜？可是穴位在哪里？生病了该怎么按？用好、用对才是关键。本书以清晰人体对照图片形式全解人体412个特效穴位的取用之法，即使是对中医经络穴位一概不知的你，也能拿来就用，迅速用会。全书独创3步按摩法，指导你三秒找穴位、快速知效用、手到病除祛顽疾。一书在手，不仅自己用得到，还能惠及家人和朋友，让人人都能得健康。

作者介绍:

陈飞松

中国中医科学院研究员，北京中医医院主任医师，国家级保健专家。1993年获卫生部（现国家卫计委）、国家中医药管理局和总后卫生部评选的“全国首届百名中青年医药科技之星”称号。1997年获中国中西医结合学会“全国优秀中西医结合青年骨干”。现为北京亚健康防治协会会长、世界针灸学会联合会考试委员会副秘书长、教授，中国中西医结合学会理事兼青年工作委员会委员、中华中医药学会内科分会委员、北京医学会肿瘤专业委员会委员、北京抗癌协会理事。一直担任《中国临床医生》《北京中医》等期刊编委。

温玉波

贵州省兴仁县中医院院长、北京亚健康防治协会常务理事、中医针灸专家、中医世家的第四代传人。毕业于黑龙江省中医药大学，曾发表国家级论文数篇并多次参加省级、市级的学术研讨会。从事中医、针灸医疗工作20多年，积累了丰富的临床经验，擅长运用中医、中药、针灸疗法，治疗不孕不育、心脑血管病及后遗症、高血压病、青少年近视、消化系统类疑难疾病等。

目录: CHAPTER 1 手太阴肺经

中府
云门
天府
侠白
尺泽
孔最
列缺
经渠
太渊
鱼际
少商

CHAPTER 2 手阳明大肠经

商阳
二间
三间
合谷
阳溪
偏历
温溜
下廉
上廉
手三里
曲池
肘髎
手五里

臂膈
肩髃
巨骨
天鼎
扶突
口禾
迎香
承泣
四白
巨髃
地仓
大迎
颊车
下关
头维
人迎
水突
气舍
缺盆
气户
库房
屋翳
膺窗
乳中
乳根
不容
承满
梁门
关门
太乙
滑肉
天枢
外陵
大巨
水道
归来
气冲
髀关
伏兔
阴市
梁丘
犊鼻
足三里
上巨
条口
下巨
丰隆
解溪
冲阳
陷谷
内庭
厉兑

CHAPTER 3 足阳明胃经

CHAPTER 4 足太阴脾经

隐白
大都
太白
公孙
商丘
三阴交
漏谷
地机
阴陵泉
血海
箕门
冲门
府舍
腹结
大横
腹哀
食窦
天溪
胸乡
周荣
大包
极泉
青灵
少海
灵道
通里
阴郄
神门
少府
少冲
少泽
前谷
后溪
腕骨
阳谷
养老
支正
小海
肩贞
臑俞
天宗
秉风
曲垣
肩外俞
肩中俞
天窗
天容
颧髎
听宫
睛明
攒竹

CHAPTER 5 手少阴心经

CHAPTER 6 手太阳小肠经

CHAPTER 7 足太阳膀胱经

冲差处光天却枕柱杼门俞
眉曲五承通络玉天大风肺阙心督膈肝胆脾胃三肾气大关小膀中白上次中下会承殷浮委委附魄膏神讠膈魂阳意胃盲志胞秩合承

俞
俞
俞
俞
俞
俞
俞
俞
俞
俞
俞
喜

承山
飞扬
跗阳
昆仑
仆参
申脉
金门
京骨
束骨
足通谷
至阴

CHAPTER 8 足少阴肾经

涌泉
然谷
太溪
大钟
水泉
照海
复溜
交信
筑宾
阴谷
横骨
大赫
气穴
四满
中注
肓俞
商曲
石关
阴都
腹通谷
幽门
步廊
神封
灵墟
神藏
或中
俞府

CHAPTER 9 手厥阴心包经

天池
天泉
曲泽
郄门
间使
内关
大陵
劳宫
中冲

CHAPTER 10 手少阳三焦经

关冲
液门
中渚
阳池

外关
支沟
会宗
三阳
四渎
天井
清冷
消渊
腠会
臑髃
肩髃
天髃
天髃
翳风
瘰脉
颊息
角孙
耳门
耳和
丝竹
空
CHAPTER 11 足少阳胆经
瞳子
听会
上关
颌厌
悬厘
悬厘
曲鬓
率谷
天冲
浮白
头窍
完骨
本神
阳白
头临
目窗
正营
正营
承灵
脑空
风池
肩髃
渊腋
辄筋
日月
京门
带脉
五枢
维道
居髃
环跳
风市
中渎
膝阳
阳陵泉

阳交
外丘
光明
阳辅
悬钟
丘墟
足临泣
地五会
侠溪
足窍阴

CHAPTER 12 足厥阴肝经

大敦
行间
太冲
中封
蠡沟
中都
膝关
曲泉
阴包
足五里
阴廉
急脉
章门
期门

CHAPTER 13 督脉

长强
腰俞
腰阳关
命门
悬枢
脊中
中枢
筋缩
至阳
灵台
神道
身柱
陶道
大椎
哑门
风府
脑户
强间
后顶
百会
前顶
囟会
上星
神庭
素髊
水沟
兑端
龈交

CHAPTER 14 任脉

会阴
曲骨
中极
关元
石门
气海
阴交
神阙
水分
下脘
建里
中脘
上脘
巨阙
鸠尾
中庭
膻中
玉堂
紫宫
华盖
璇玑
天突
廉泉
承浆

CHAPTER 15 经外奇穴

四神聪
当阳
印堂
鱼腰
上明
太阳
耳尖
球后
上迎香
内迎香
夹承浆
聚泉
海泉
金津
玉液
翳明
颈百劳
子宫
定喘
夹脊
胃脘
痞根
下极
腰宜
腰眼
十椎
腰奇
肩前

肘尖
二白
中泉
中魁
大小骨空
腰痛点
外劳宫
八邪
四缝
十宣
髌骨
鹤顶
百虫窝
内膝眼
膝眼
胆囊
阑尾
内踝尖
外踝尖
八风
独阴
气端
· · · · · (收起)

[快速取穴速查轻图典_ 下载链接1](#)

标签

穴位

评论

[快速取穴速查轻图典_ 下载链接1](#)

书评

[快速取穴速查轻图典 下载链接1](#)