

以人为中心心理咨询实践



[以人为中心心理咨询实践_下载链接1](#)

著者:[英]戴夫·默恩斯Dave Mearns

出版者:重庆大学出版社

出版时间:2015-1

装帧:平装

isbn:9787562486008

本书是既罗杰斯后以后，在以人为中心心理咨询领域的又一本经典著作，本书是最新版第四版。以人为中心治疗 (person-centered therapy)是由罗杰斯于上世纪50年代创立的，被视为心理治疗理论中的“第三股势力”

。全书详细介绍了以人为中心心理咨询实践的理论发展、临床实践，及其在心理咨询运用中应该注意的重要问题。新版还专门新增一章节对以人为中心心理咨询研究及其效用进行讨论。

自卡尔·罗杰斯本人所著的以人为中心的心理治疗以来第一部有关此方法系统而全面的著作……太棒了。

——《心理咨询》，英国心理咨询协会主办杂志

对以人为中心的心理咨询提供了真正的洞察……这本书娓娓道来，读起来绝对令人爱不释手，它吸引着我关注自己的情感领域。我要感谢作者们与读者一起分享了如此多的隐私。我向正在接受培训的心理咨询师、已接受过培训的心理咨询师、来访者以及那些从事心理咨询工作的人们推荐这本书。这本书影响了我，而且我想我不能没有它。

——《英国心理学会评论》

这本书已经影响了一代心理咨询师，并且新版第四版继续为读者提供知识与智慧。

——珍妮特·托兰，心理咨询师，《以人为中心心理咨询和治疗技术》作者

《英国指导与心理咨询杂志》《心理咨询与心理治疗》《心理咨询》《英国心理学会评论》《当代心理疗法》《英国医学心理学杂志》《聚焦联结》《当代心理学》《批评心理学、心理咨询与心理治疗杂志》等国际知名心理期刊联袂推荐

作者介绍:

戴夫·默恩斯,心理咨询教授，斯特拉思克莱德大学心理咨询系前主任、国际学术期刊《以人为中心的实验心理治疗》编委，他著有包括《心理咨询和心理治疗的理性》等7部专著。

布赖恩·索恩，东英格兰大学心理咨询荣誉退休教授，诺里心理咨询与研究中心前主任、诺里奇中心创办者，他的著作涵盖了心理咨询、教育以及田园文学等领域。

约翰·迈克李欧，英国阿伯泰邓迪大学的心理咨询教授，曾任教于基尔大学、沃尔夫汉普顿大学等英国知名学府。他拥有丰富的咨询经验，曾参与学生咨询、婚姻咨询等多个领域的咨询、培训及研究工作，此外亦担任护士、社工以及急救人员等职业团体的顾问。

目录: 1以人为中心的方法：当代回顾与基本理论

时代精神 /

自我概念 /

价值条件 /

机体评价过程 /

评价点 /

为成长创造条件 /

2以人为中心理论的最新发展

实现过程 /

自我协调过程 /

理论假设1—4 /

艰难过程 /

自我对话 /

理论假设5—8 /

以人为中心的方法对心理咨询过程的现代界定 /
3 心理咨询师对自我的运用严格的训练 /
心理咨询师对自我的态度 /
倾听自我 /
自我接纳 /
共感的发展 /
学会真诚 /
心理咨询师和来访者之间的“健康关系” /
心理咨询师的独特自我 /
对独特自我展开冒险 /
心理咨询师正在改变的自我 /
关系深度经验 /
4 共感共感 /
共感量表 /
共感与评价源 /
共感为何在咨询中重要以及如何重要? /
关注“觉知边缘” /
无须理解 /
释放我们的共感感受性 /
共感障碍 /
对来访者不同自我组成部分的共感 /
5 无条件积极关注无条件积极关注为何重要? /
一些自我防御的来访者 /
个人语言 /
当我无法接纳来访者时该怎么办? /
来访者能相信我的接纳吗? /
关注热情 /
关注条件性 /
无条件积极关注并非做到“友善” /
6 一致性一致性为何重要? /
共鸣 /
元交流 /
不一致性 /
一致性的准则 /
心理咨询师如何才能发展出一致性? /
咨询师的发展计划 /
三个条件的结合 /
结论 /
7 “开始”权力游戏 /
对新来访者敞开胸怀 /
来访者满怀期待而至 /
最初时刻 /
建立信任 /
“伪装与线索” /
开始的结束 /
日程与协议 /
费用问题 /
总结 /
案例研究 (第1部分) /
8 “中期”案例研究 (第2部分) /
“中期”——回顾 /
9 “结束”案例研究 (第3部分) /
咨询过程的结束 /
心理咨询师眼中的“仓促”结束 /

准备结束 /
结束之后 /
10以人为中心心理咨询研究以人为中心心理咨询研究的历史发展 /
以人为中心的研究工具与方法 /
以人为中心心理咨询的有效性 /
以人为中心的咨询过程研究 /
利用研究提高并维持以人为中心的实践 /
总结 /
附录提问与回答 /
人名索引
参考文献
术语对照表
• • • • • (收起)

[以人为中心心理咨询实践_下载链接1](#)

标签

人本主义

心理咨询

心理学

心理咨询与治疗

人本

校

当事人中心

另一版

评论

人本主义推荐书单，适合新手从头读起。

大学时读的第三版。而这一路过来的七八年，以人为中心变成了自己做咨询的基础。

深入地讲人本，但是出版质量不行

读到最后默默的diss了精神分析可笑死我了哈哈哈哈哈哈

以人为中心的人本主义对当代心理咨询影响深远，以人为中心的哲学观是人本主义心理咨询师的根本出发点，这本书是让我初步学回来用人本主义的角度去做个案概念化，去理解个案，靠近个案和帮助个案。

如果让我推荐几本书给想要入行的心理咨询师，这本书一定会在其中，读下去不仅是重新梳理人本主义的理念，更是重新审视自己对人的理解，如果真的能读到其中皮毛，对自己、对咨询都有启发。

[以人为中心心理咨询实践_下载链接1](#)

书评

两天的时间，无法停下，几乎一口气读完。而合上书时，是深夜一点半。无法抑制内心的动荡，我将语无伦次地倾吐一番。

几乎在所有心理学书籍里，都会读到这个道理，即，在心理治疗中，付出时间，是唯一的捷径。这很讽刺，因为在这个什么都讲究快，以金钱衡量时间的效率时代，人...

这本书让我爱不释手，因为大多数时候都是在公共汽车上看书，有时候看得太入迷都希望车一直开下去，不要停。

今天晚上终于看完，但我觉得过一段时间肯定会再读第二遍。

我认为所有的心理咨询师都该读一下这本书，因为从这本书里，我们不但汲取到了国外资深心理师的精华，还看...

虽然心理咨询作为一个学科真正的发展仅仅是从20世纪初期，即弗洛伊德提出潜意识开始的；但是在其一百多年的发展确实呈现出百花齐放的姿态。
这其中，卡尔罗杰斯提出的以人为中心的疗法显然是一大流派。当行为主义心理学的拥护人华生和斯金纳不断鼓吹着可以通过外部机械的...

这是一本让我读了很久的书。
因为它几乎每隔几行文字都有收益：可能是作者的精华，可能是刚刚好我在那时刻我对上文观点的质疑，也可能是读书过程中我神游到其它地方有了新的体会和理解。
而且作者在写书的过程中很照顾读者的感受
很多共情让你觉得就是你拍脑袋想说“这就是...

[以人为中心心理咨询实践_下载链接1](#)