

生命八卦



[生命八卦_下载链接1](#)

著者:袁越

出版者:生活·读书·新知三联书店

出版时间:2015-1

装帧:平装

isbn:9787108048448

"男人为什么长乳头？血为什么总是热的？关节炎与天气有什么关联？减肥为什么那么难？乳腺癌是传染病吗？抑郁症到底该如何治疗？作者袁越接受过系统的生命科学训练，重实证、重逻辑、重量化分析，以人体生命科学为核心，从“人这种动物”、“生命的实验”、“健康的忠告”、“看基因下菜碟”、“医海钩沉”五个板块出发，用风趣又不失严谨地方式传递科学新知。

“顾准说过，中国人太聪明，常常追求顿悟式的大智慧，像王阳明那样，对着竹子“格物致知”，格了七天七夜，什么也没格出来，大病一场。土老师写这些关于生命的八卦，不追求什么微言大义，不会动不动就直奔人类的终极智慧而去——我看对他来说，也没什么那样的智慧存在。他只是老老实实在地好奇，想了解一事一物，所以不带前提地寻找证据，往往颠覆我自以为是的常识和经验。”——柴静"

作者介绍:

袁越：1968年出生于上海，1990年毕业于复旦大学生物工程系，毕业后被分配至中国科学院动物研究所从事分子免疫学研究。1992年初留学美国，在亚利桑那州立大学动物学系获得生物学硕士学位。1994年至1998年在美国俄亥俄州立大学生物工程中心担任研究助理，1998年至2004年在加州圣地亚哥市的生物技术公司从事生物制药研究。2005年8月加盟《三联生活周刊》，担任特约撰稿人至今。

目录:

[生命八卦_下载链接1](#)

标签

科普

科学

袁越

生命

自然科学

土摩托

随笔

评论

让专业的人做专业的事。同为生物学博士，袁越和方舟子走上了两条不同的道路。尽管同样贡献巨大，但土摩托恐怕更加招人喜欢一点吧？

一直很out没读过作者的博客。博客写起来不错，出书还是更期待能把相关的“博文”更深入地整合起来。并且，很多博文写的太久远了，好多是当时刚有的研究结果，现在想必很多有更多的后续进展——哪怕一两句话的补充也好呀！还有，不是 Python 有算命包和基因包么，赶紧结合一下搞个基因算命包吧。

综述科普法，这个序是毫无必要的，减一星。

很好的人体学启蒙，激发了扩展学习的兴趣。

非常纯干货的一本书，不是专业领域看着容易困，但这确实是一本好书

用更通俗的方法解释了一些科学的事情，如果感兴趣可以深究。

非常值得读的书，生物科普通俗易懂，长短十分适合上厕所的时候看，唯一可惜的是大部分是08年左右的话题。

文科生，部分写基因的文章因为看不懂所以觉得那部分很无聊

科普好书!

有趣的科普书。。。。。。好像是博客集，部分内容有些过期，不过还是挺有意思的。
。。。。。。太科学，越看越觉得看不懂啊！是我智商低？。。。。。。最后一部分有关疾
病的还有点儿意思!

生命都会自寻出路

不如果壳生动，探讨的深度也不够。适合快速浏览补充一些科普知识

买了好久，终于一口气看完了，鼓掌

还挺有意思

阅读2015

喜欢，诙谐

不错的生物科普

学很多 做了医学笔记
但减肥讲去掉cd36蛋白降低对脂肪渴望与胰岛素理论逻辑又是不通的
基本都写于06年左右 比较陈旧 需要被更新 带着问题寻paper

积极推广健康概念。

15.09.13

07G科普八卦文，作者以八卦的手法来写科普文，幽默不刻板，有一些和土摩托的博客有重合，总体很不错，在其中还找到了一些对自己有用的健康知识。

[生命八卦_下载链接1](#)

书评

承蒙读者来信，指出《生命八卦》中的一些错误，整理如下：

P73- “1953年，英国维多利亚女王……”应改为“1853年，英国维多利亚女王……”

。P199- “21条军规”应改为“22条军规”。

P256- 《关节炎与天气》一文中的关节炎都应该指类风湿性关节炎。

P311- “癌细胞没有线粒体…

很多人坐着时爱抖腿，我也是。媳妇说，男抖穷女抖富，怪不得你没钱。我问，你这么说，有什么科学根据。媳妇嘿嘿一乐，去问土摩托。可见，土摩托在广大妇女心中，俨然一副科学家+帅哥的形象。而他的口头禅，“你有什么科学根据？”反倒是别人用的多。土摩托学名袁越，在《三联生…

土摩托的名声在理工科人士的圈子里还是很响的。一直都在关注他的个人主页，典型的高级理工男，在我们这种理工男中很容易找到共鸣。

他的这本文集是他在《三联》上文章的集合，这些文章都是属于那种写给中产阶级看的科普类文章。文章主要是介绍生物学以及医学中的一些热点话题以…

所感之一：基因存在即合理。人类的很多疾病被发现与基因有关，但是如果一种致病基因只有坏处，早该被自然选择淘汰掉了。仍然存在的致病基因要么有一定的“益处”，要么是在突变的环境中还没有被淘汰掉。在后一种情况下，现代医学是否因为干预自然选择，减缓了人类进化的速度？ …

还以为新的内容，买了才知道是个骗钱的玩意，买过10年精装版的《生命八卦》的可以无视这本书了。

10年精装版的《生命八卦》地址如下<http://book.douban.com/subject/4268931/>

袁越在圈外可能没什么人认识。这个圈既是生物科学领域理科男们的圈，也是三联周刊撰稿人粉丝圈。这两个圈重叠度有限，几乎没有交集。不过这两个圈也挺大的了。在普通读者群里，果壳的知名度应该是业内最大的了吧，当然还有方舟子。但方舟子近年来绯闻较多，业务自然就凋落了些...

我只对动物类的科普读物感兴趣，其余的基本没读过，原因少不得是因为内容晦涩文字难懂，对于一个理科白痴来说，那些书上的汉字一个一个出现我还能认出大部分（也有一些真不认识，都是离开那个词再不会见的怪物），但放在一起变成一个句子后，我真不知道说的是什么意思。而这本...

说是科普读物，有点说小了这本书了。虽然只是土摩托在三联上开的专栏，但是很有营养。如土摩托所说，为了每星期的这一篇短文，所花的精力颇多。同样如土摩托所说，他的文字不是陈述某项科学资讯那么简单，而是着重于陈述一个科学研究的过程，告诉你科学研究的思路和方法。分明...

饭后，我看老大正读其中某篇给七岁的侄女听，后来我翻看了几页，才知道这是本科普书 以下文字段落是节选第五页内容
顾准说过，中国人太聪明，常常追求顿悟式的大智慧，像王阳明那样，对着竹子“格物致知”，格了七天七夜，什么也没格出来，大病一场。坏死的肌肉释放出来的...

人类对生物医学的研究充满了希望和沮丧，有时候发现花费了大量人力物力时间的研究竟然走错了方向，有时候又会山穷水尽疑无路柳暗花明又一村，一个一个的难题被攻克，一个一个的新问题又接踵而来。临床也好，基础研究也好，药物研发也好，总是在这样的大起大落中不停。这时候停...

生命八卦的第一部结集出版物在读的时候激动得难以自己，简直太好看了。过了多年之后，发现了后续的集子，当然也同样收入，不过毕竟没有第一眼的惊艳感觉了。
生物学是前沿科学，更是充满了太多未知的科学，人类目前的手段能够研究解释得实在太有限了。即使是自然、科学、柳...

一句话点评：有味有料有趣，传播科学的思维方式。

很多人坐着时爱抖腿，我也是。媳妇说，男抖穷女抖富，怪不得你没钱。我问，你这么说，有什么科学根据？媳妇嘿嘿一乐，去问土摩托（本书作者袁越网名）。可见，土摩托在广大妇女心中，俨然一副科学家+帅哥的形象。而...

类似男人为什么有乳头这样的问题你想过吗？为什么减肥那么难呢？

为什么人会秃顶？

很多无聊的有关生命的问题，在这里能够得到有意思的解释，很好玩儿。

每一篇都很简短，更重要的是文章都用最简单的解释来告诉你那些问题的答案，对于没有什么生命科学专业知识的读者来说，你...

好吧,如题.

看过这本书之前以我的视野宽度是没有土摩托这人的,毕竟我见识少,认识的人也少,所以纯粹是奔着副标题"男人为什么长乳头"这样奇葩的问题而来,在此之前,我从未困惑过这个问题,毕竟存在即是合理. 所以是奔着科普与科学思维去的,而不是土摩托本人.

看着看着,感觉有些...

这本书是向朋友借的，看完之后却迟迟不愿归还了。好似一本百科全书，而又不失诙谐幽默，和朋友聊天时随便挑一个书中的话题都能勾起他们的好奇心，然后再幽默的解释一翻，聊天氛围立马high

土老师是我个人比较喜欢的作者，如果他不写书，我也喜欢他这个人，这本书讲述了很多科...

很正经的口吻，说一些不正经的事情。看的是网上的版本，似乎不全，只看到了一部分章节，就看到的章节而言，挺有意思的，一篇篇小文，内容非常适合当做茶余饭后的谈资，通常可以以这样的方式开场：“你知道，***是为什么么？，其实是……”，从某种意义上说，可以看做成人版的《...

柴静真是才女啊，一篇序写得十分精彩。比什么杨澜鲈鱼之流好太多了。

没少早在三表的博客看到挤兑土老师和六哥的文章，对这个人早就有了兴趣，后来又翻去土老师的博客看，倒是没有“你有什么科学依据”的枯燥，不少文章还相当有趣。不过在三联上倒是一本正经。土老师的书都...

书看了一半，最有感触的就是这句话了，柴静虽然号称腰封小皇后，可是写文字的理性、娴静、流畅确实是显功夫的。

对自己的生命和身体越了解，就越会发现这一切是那样的工巧智慧，不由得对生命进化的力量产生敬畏，对死亡的本质和恐惧有了更理性认识。引用忏悔录作者奥古斯丁的一

...

[生命八卦_下载链接1](#)