

# 离开，是为了更好地回来



[离开，是为了更好地回来\\_下载链接1](#)

著者:蓝白拖

出版者:未读·文艺家·北京联合出版公司

出版时间:2015-3

装帧:平装

isbn:9787550241985

你已经看过太多关于旅行的书，有攻略、有景点介绍、有个人感悟、有旅行达人晒经历……但却没有人追问，旅行一定是好的吗？是不是旅行一定就能找到人生意义？你是为什么而去旅行？

蓝白拖是台湾知名的背包客，曾著有《给未来的旅行者》《背包台客勇闯天涯》，在脸书有十万关注者。但这一次，他用一种笨拙而传统的方式，花一年半时间与自己的读者通信，请他们说出自己心中的困惑，再认真一一回答。然后从一百多封往来信件中选出七十七封，集结成这本问答式的随笔集。

这一次，旅行书不再是成功旅行者的个人展现，而是替那些想走却缺乏勇气的平凡人发声，让每个想要出走的人，认识自己，认识只属于自己的旅行的意义，从而获得改变的力量。换言之，这是一本勇气与自省之书。

作者介绍:

蓝白拖，八〇后，狮子座男生，台湾资深背包客，在脸书已有十万忠实粉丝。作品有《背包客勇闯天涯》《给未来的旅行者》《钢铁草莓》等。2013年发起“一直背下去”活动，邀请旅人分享自己的背包，给未来的旅行者。他认为，旅行是一种精神，只能靠传承，坐而言不如起而行。

目录: CONTENTS

chapter 壹

<离开时机>

002 / 第1#封信 / 要说服别人之前，请先说服自己  
005 / 第2#封信 / 出走的旅人，真的可以在路上找到人生答案？  
009 / 第3#封信 / 只有放手，才能放过自己  
012 / 第4#封信 / 只想旅行，万万不行  
015 / 第5#封信 / 进到黑暗里面，坚强地走出来  
017 / 第6#封信 / 脱离父母的保护，学会分割  
021 / 第7#封信 / 别让恐惧找上门  
024 / 第8#封信 / 单纯旅行？不如当个单纯的傻瓜！  
027 / 第9#封信 / 向往与失去  
028 / 第10#封信 / 路上遇见不对的旅伴，旅行结束后怎么办？  
031 / 第11#封信 / 我们渴望的不是旅行，而是沟通  
034 / 第12#封信 / 放下别人的质疑，重新拾回对人生的执着  
036 / 第13#封信 / 在混乱的时代，要多一点叛逆  
039 / 第14#封信 / 被父母拒绝时，要懂得反问  
041 / 第15#封信 / 在都市生活里挣扎，是生命力的表现  
045 / 第16#封信 / 旅行的信念  
047 / 第17#封信 / 十九岁的旅行  
049 / 第18#封信 / 致青春  
052 / 第19#封信 / 离开，是灵魂的进食  
053 / 第20#封信 / 与其准备不如准时出走

chapter 贰

<离开矛盾>

058 / 第21#封信 / 我们都生病了，病到不敢出门

064 / 第22#封信 / 如何解决自我矛盾?  
067 / 第23#封信 / 放下悲伤, 对自己温柔一点  
071 / 第24#封信 / 有多少能力做多少事, 有多少钱去多少地方  
074 / 第25#封信 / 女人不缺钱, 只缺信任  
077 / 第26#封信 / 接受无能为力, 才能释放压力  
080 / 第27#封信 / 我们都缺少找出问题根源的勇气  
082 / 第28#封信 / 年轻要叛逆, 别忤逆  
084 / 第29#封信 / 想要离开, 最重的包袱是……  
087 / 第30#封信 / 别羡慕那些比你好的人  
090 / 第31#封信 / 少拿别人比较, 多尊重自己  
094 / 第32#封信 / 别让青春凉掉

#### chapter 叁

##### <离开的孤独>

098 / 第33#封信 / 不学会在家乡生活, 又如何融入外国人的家乡生活?  
102 / 第34#封信 / 能在三十岁之前跌倒, 是一件很幸福的事  
106 / 第35#封信 / 若你是有野心的人, 要懂得驯服自己才不会被困住  
109 / 第36#封信 / 懂得照顾自己, 才不怕孤单来找你  
112 / 第37#封信 / 若要穷游, 请让计划赶上变化!  
115 / 第38#封信 / 不是每个旅人都习惯长时间在外移动  
118 / 第39#封信 / 三十岁之前, 每个人心中都住着一头怪兽  
122 / 第40#封信 / 懂得认输, 下一把才有机会赢  
126 / 第41#封信 / 这个世界是一把种子, 你想当泥土还是黄金?  
129 / 第42#封信 / 我经历过一段挫折的Lost Year  
134 / 第43#封信 / 136时间会冲淡焦虑, 朋友会丰富生命  
137 / 第44#封信 / 台湾旅人都有“鸟笼魔咒”?  
140 / 第45#封信 / 用一个暑假, 换到一辈子的勇敢  
142 / 第46#封信 / 成为自己想成为的人  
145 / 第47#封信 / 好好替自己活一次  
149 / 第48#封信 / 独自旅行虽然美丽, 但始终离不开寂寞的陪伴  
151 / 第49#封信 / 梦想, 请酌量使用

#### chapter 肆

##### <离开的必要>

156 / 第50#封信 / 人生不知该往哪儿走, 没关系, 至少别忘记前进  
159 / 第51#封信 / 别被工作绑架  
163 / 第52#封信 / 离开家, 才能找到回家的路  
166 / 第53#封信 / 无论工作或旅行, 都会遭遇无奈与挫折  
169 / 第54#封信 / 为何出去旅行浪费生命?  
172 / 第55#封信 / 记得写信给自己  
175 / 第56#封信 / 世界是一所学校  
179 / 第57#封信 / 喜欢旅行, 也喜欢工作  
182 / 第58#封信 / 我们好像就这样被他妈的吃掉了  
185 / 第59#封信 / 流浪如是说  
187 / 第60#封信 / 愤怒完, 请革命!  
191 / 第61#封信 / 沉淀, 迎接新的自己  
192 / 第62#封信 / 世界是送给有预备的旅人的  
194 / 第63#封信 / 这个世界的崩坏速度, 超乎我们想象  
195 / 第64#封信 / 大四时, 别奢望享受

#### chapter 伍

##### <离开的收获>

200 / 第65#封信 / 勇气的力量来自相信  
203 / 第66#封信 / 孩子教会我的事  
207 / 第67#封信 / 舍弃离开的念头, 学习知足  
211 / 第68#封信 / 可以分离, 可别疏离  
215 / 第69#封信 / 旅行者—牵绊的乐章

219 / 第70#封信 / 人生的确只有一次，但疯狂的人会有第二次  
221 / 第71#封信 / 放下才能拥有  
226 / 第72#封信 / 如何一次又一次地喜欢自己？  
228 / 第73#封信 / 旅行路上一定要主动认识的十一种陌生人  
238 / 第74#封信 / 适度的冲动  
240 / 第75#封信 / 人生使用手册  
244 / 第76#封信 / 我们为什么失去了做普通人的勇气  
248 / 第77#封信 / 离开后，值得你思考的十三件事  
• • • • • ([收起](#))

[离开，是为了更好地回来\\_下载链接1](#)

## 标签

旅行

心灵

好书！值得一读！

台湾

信件

随笔

致想要出走却被生活困住的你

离开练习曲

## 评论

不知道评分这么高怎么来的……

-----  
2016年1月23日读，2016-30，图22。

-----  
把书信贴上来，感觉作者特别有智慧，这样就不用专门写书了啊哈哈哈哈哈

-----  
书的设计很精致

-----  
在蓝白拖的信里我感受到的不是旅行对一个人有多重要，而是人在面对自身问题时如何处理，不逃避，并找到事情的原因，更重要的是找到你自己非做不可的事，多尝试，不让自己后悔。  
我挺欣赏作者这个人的。但很明显，这本书在私下（以书信与有旅行困惑的人交流），比公开（拿出来给所有人看）要好。

-----  
很喜欢书名，努力是为了更好地离开，离开，是为了更好地归来～如果你也是一个爱旅行的孩子，或者你还在想要不要来一次独自的远途旅行，那么，你可以试试这本书，它会带给你旅行的意义

-----  
以一个旅行者的经历来解答渴望旅行的人各方面的困惑，很实用的问题，真挚贴心的回答，总有一封信，是你也有的问题。文字亲切温暖，想要思考自己的人需要看看！

-----  
4.5 旅行的意义

-----  
[离开，为了更好地回来 下载链接1](#)

## 书评

大二那年的五一节，我生平第一次打算一个人出去旅行。  
一个人旅行的真实原因一点不文艺，其实是被放鸽子了。原计划一起出行的人，因为临时有新基友来访，抛弃了我这个老基友。

在此之前，其实我也去了不少地方，自认老练，但实际上，每次都是跟着家人或者朋友，或是走马观花...

-----  
好像以前看过的以作者回复读者来信形式的书，题材多局限于婚恋心理或家庭教育方面，像这种背包游或者说旅行为主题的内容，还是第一次见到。  
只是整本书看下来，有时候不免感觉作者的观点给人前后矛盾之感，但考虑到既然是面对不同读者的不同问题，会有此情况出现却也并非什么...

-----  
旅行是为了什么？我想是为了更好地面对未来。而面对未来的第一步，就是要有走出去的决心。  
在看《离开，是为了更好地回来》这本书的时候，我发现很多向作者蓝白拖写信的人都没有出去旅行的决心，大多还是因为父母的不支持，怕出危险。蓝白拖在回信中这样写道：“你不用急着说...

-----  
第一次看到这本书的时候，直觉告诉我，别看，百分之百是关于旅行的心灵鸡汤。有人鼓动人心，要年轻人去来一场“说走就走的旅行”，它便反其道行之，写些故事告诉大家，离开是为了更好的回来，谈谈自己认为的旅行的意义，无非如此。可是，不久之后，我又和这本书不期而遇。（...

-----  
[离开，是为了更好地回来 下载链接1](#)