

婴语



[婴语_下载链接1](#)

著者:张鸣真

出版者:中国和平出版社

出版时间:2015-2

装帧:平装

isbn:9787513709125

这是一本每个新手妈妈的必读书。

当还不会说话的宝宝咿咿呀呀、甚至毫无缘由地大哭大叫，或是在热闹的地方忽然莫名其妙表情严肃起来……遇到这样的事情，妈妈们立刻束手无措啦。这些可不是简单的生理现象，宝宝正在用一切能利用的动作和表情告诉妈妈他想要表达的东西。

正因为年幼的宝宝还不具备丰富的词汇，作为妈妈才更要理解宝宝的“婴语”。如果妈妈能抓住宝宝0~2岁期间的有利时机，读懂宝宝的“婴语”，了解宝宝各种行为背后的意义，阅读他的身体语言，认真与他交流，正确回应宝宝的情感需求，你就能更深入自己宝宝的内心，宝宝也能够更加健康地成长，而且成年后也会跟你更亲近。

最重要的是，这种良性的沟通还能培养出高智商、高情商的宝宝！

作者介绍:

张鸣真

悉尼大学传媒学硕士

资深媒体人

资深早教咨询师

心理学专栏编辑

运动生理学研究员

澳新儿童心理学研究会理事

目录: 第一章 我用哭声、微笑与爸爸妈妈对话	
过分安静的环境，让宝宝更容易受到惊吓	2
7秒钟的“黄金注意力”	6
吸吮手指，宝宝在呼唤爱和关注	10
看到妈妈完整的脸，宝宝会不自觉地微笑	14
宝宝更喜欢缓慢的生活节奏	18
怪异的表情？宝宝正在表达身体的异样感	22
宝宝表达痛觉的不同方式	26
常打哈欠，宝宝可能是缺氧了	30
第二章 我已经开始有“自我意识”啦	
在宝宝产生自我保护意识前喂他辅食	36
别让宝宝的占有欲变为破坏欲	40
相信宝宝，他比你想象的更有耐心	44
想要两个孩子？请不要独自看管宝宝	48
比起玩具，宝宝更爱注视微笑的脸	52
太近的拍照距离会让宝宝紧张	56
教宝宝用眼睛引导身体	60
一定要附和回应表达感情的宝宝	65
第三章 我会有意模仿爸爸妈妈的动作举止哦	
温柔地对待宝宝会让他长大后拥有健康的异性关系	70
让宝宝不再习惯性哭泣的正确处理方式	74
外界噪音影响宝宝的听力，心理噪音影响宝宝的EQ	78
宝宝用眼神和嘴唇表达自己的恐惧	82

适当夸奖宝宝会有意想不到的收获	86
在宝宝1岁前为他建立游戏规则	90
父母的情绪影响宝宝的行为与决定	93
第四章 我的表演欲一天比一天强啦	
宝宝也会有情感饥渴	98
不要责怪还没有是非观念的宝宝	102
角色扮演，让宝宝轻松“驾驭”世界	106
嫉妒是在爱中成长的宝宝最正常的情绪	110
宝宝会向比自己大的小伙伴学习	114
下蹲，1岁后的宝宝对恐惧的表达方式之一	118
戒备心理的双面性	122
父母的肯定会帮宝宝养成好习惯	126
第五章 我开始有了性别意识和控制意识	
宝宝会把自己想象得更加强大	132
多做擅长的事，培养宝宝的自信心	136
“窝里横”也是一种宝贵品质	140
及时发现宝宝的求助信号，别让他变成“爱哭鬼”	144
当宝宝有了性别意识.....	148
20个月前是训练宝宝自己吃饭的黄金时期	152
不必过分担心宝宝的“暴力倾向”	156
第六章 我有了团队合作意识，甚至会耍点“小聪明”	
宝宝有了团队意识	160
不要被宝宝的表情蒙蔽啦	165
宝宝也有自己的“私人空间”	169
不用担心，会隐瞒的宝宝更机灵	172
模仿是宝宝最好的学习方式	176
佯装不舒服，宝宝只是想要一些温暖和关爱	180
你知道吗？宝宝也会有压力	184
• • • • • (收起)	

[婴语 下载链接1](#)

标签

婴语

新手妈妈必读

沟通

妈咪宝贝

婴语手册

评论

听听婴儿的心声吧

[婴语_下载链接1](#)

书评

因为还没有为人母的经历，所以总是感觉孩子属于另一个国度，他们的世界是那么神秘，每一声的咿呀学语，每一个微小的动作表情，每一点身体的小小变化，都会让父母惊喜惊讶吧，并且感叹造物的光荣。

而这本书就是通过作者早教咨询以及儿童心理学研究的专业知识，为我们讲解了孩子...

当你的宝宝呱呱落地，想到怎么和孩子交流了吗。宝宝不会说话怎么交流呀？你的疑问，资深早教咨询师张鸣真的一本《婴语》就教你如何听懂零~二岁孩子的哭声，看懂宝宝的表情，理解宝宝的肢体动作。这些都是婴儿的语言。作者以婴儿的角度来叙说“妈妈，你知道我在说什么吗？”‘...

[婴语_下载链接1](#)