

# 身体使用史



[身体使用史 下载链接1](#)

著者:《新周刊》杂志

出版者:花城出版社

出版时间:2015-1

装帧:平装

isbn:9787536073968

本书辑录了近十年来《新周刊》有关身体这个话题的文章、采访录，从中可以看到中国这些年在身体与性领域曲折前行的轨迹。心为形役，形也为心役。身体从来不只属于自己，它被时代风潮深刻影响，并在不自觉中渗入个人生活中。重新审视人类的身

体使用史，从农业文明到工业文明，再到信息文明时代，身体受过苦、享过福，也被规定过用法、重新定义过胖瘦尺度和美丑标准。在当代，我们更体验到科技对人的解放和它对身体的禁锢。本书为《新周刊》所刊发的身体与性专题类文精华合集，梳理了总是被权力、法律乃至道德束缚着的身体使用史，并采访了养生、减肥、行为艺术、性用品产业、心理咨询等诸多领域的个案，结合近现代多种身体研究理论，呈现当代国人的身体使用现状。正如心灵在行动中高举，身体也在使用中发光。

## 作者介绍：

《新周刊》，“中国最新锐的时事生活周刊”，创办于1996年8月18日，已成为中国社会变迁最敏锐的观察者与记录者。《新周刊》是读者眼中畅快淋漓的“观点供应商”，它始终给读者带来新鲜的撞击与概念，引导读者关注正在发生和将要发生的趋势。《新周刊》始终保持对社会潮流动态的高度敏感，彰显无情解构的犀利风格，并开创多种全新传媒报道模式，“中国最新锐的时事生活周刊”之定位深入人心，是中国期刊市场上最具代表性和舆论影响力的杂志之一，《新周刊》享有传媒界“话题发源地”的美誉。

## 目录: 序

### 身体使用史

用身体写一部人类的自由史

身体使用简史/ 005

身体，从未属于自己/ 016

身体的33种诉求/ 022

### 用文化重新定义身体

体育 游戏化的战争和身体极限的测试/ 028

时尚 重新定义了身体/ 031

科技 对人的解放和对身体的禁锢/ 035

经济 孤独是一门大生意/ 038

政治 政治世界里的身体使用规则/ 041

40年裸体事件簿

40年裸体事件簿/ 046

21世纪，中国人如何面对裸体？/ 055

中国式裸体/ 060

裸体观调查：裸体的问题与策略/ 074

裸给谁看？/ 082

不穿衣服的历史/ 086

管得着的裸/ 092

解放的性：在愉悦与危险之间

性小康——一个考量生活质量的全新视角

性小康之前的民间性事/ 101

一个性学者的私人话题与反思/ 110

专家会诊性小康/ 119

上海女性性观念深度调查/ 126

多少年修成性健康？/ 135

《性与城市》及单身性爱/ 139

没有性权利，哪有性小康？/ 141

床上世界杯/ 147

正确看待性，是社会文明的标志之一/ 151

危险的性

性越容易，艾滋越接近/ 156

危险的愉悦 解读18种不安全的性体验/ 162

走向安全的性/ 168

互联网时代与多媒体下的情与欲

互联网与微性时代的两性关系/1	72
要不要和陌生人上床? /	176
微信摇一摇, 陌陌聊一聊/	181
陌陌与微信的言行潜规则/	184
微博性生态分析/	188
为什么女孩爱自拍? /	191
泛社交时代的性与人际关系/	196
身体使用术	
身体投资还是身体伤害?	
我们时代的身体开发/	208
整容手术台上的女人们/	213
瘦身强迫症与香港女人的身体状况/	219
搏命的华为/	223
到健身房去, 跟自己的身体拧巴/	229
身体投资也有风险/	233
身体是1, 其他是0 /	237
性管理	
争议中的中国性难题 /	246
40年中国性管理事件簿/	251
性管理八项基本原则/	255
眼球经济时代的性尺度调查/	267
对话李银河: 性, 法律和道德各自管好分内的/	275
开放而有管理的性, 才是文明的性/	280
也许, 疾病是最好的管理者? /	284
身体使用术	
中国人为什么爱谈养生? /	288
中国人养生简史/	291
营造掌控生活的幻觉/	295
为了爱情掌控身体/	298
狂奔的性观念和掺水的性教育/	301
因为有爱, 才会衍生技巧/	304
买的不是性, 而是完美幻想 /	309
如果性是压抑的, 生命又岂能张扬? /	312
苏华仁: 人类的一切文化和活动都是养生/	316
蔡澜: “健康版”害死很多人/	319
徐文兵: 先知身体, 才知世界/	
· · · · · (收起)	

[身体使用史](#) [下载链接1](#)

## 标签

社会学

身体史

关于身体的知识与观念

文化史

身体

Q生物科学

\*广州 · 花城出版社\*

## 评论

不错的书，了解自身。房子，要亮，通风，高。不可禁欲，养生，养心安神，口味淡，有元气。压力，是厌恶的事情造成的。肉，酸性，素材，碱性。养生，顺应自然，只有静，才能有触角，通神。

-----  
开发民智，开拓眼界，具有重要的科普和启蒙意义。。当你们看了这本书，会觉得我前面一句话既严肃又好笑。

-----  
我只记得那篇关于养生的文章了，“生命面前人人平等”

-----  
「20180818」百家書房。拉拉雜雜的，隨便翻翻…

-----  
性。

-----  
按需。

身体从来不只属于自己，它被时代风潮深刻影响，并在不自觉中渗入个人生活日常中。十年前的文章和现在的一对比，就能体会到随着社会的发展，人们对身体、对性的认知也在不断发生着变化。

编得挺好的呀嘿！主要讲的是性的现状，但因为讲的是身体的使用嘛，厌食减脂也涉及了一点点。“身体作为一种事件，要么为疾病所累，要么为性感所累，身体成了实现欲望的资本和手段，有几个人是真正顺应自然地去对待自己的身体哒？”尊重身体的需要，顺应四时的变化，不压抑，不放纵，这样我觉得就挺好。当然在当今社会有很长的路要走，一起养心任重而道远。想起之前在一家情趣用品厂家做事，很欣赏那里的理念还有企业文化，尊重人自身的欲望，符合社会的发展现状，会越来越好。

## 文章杂录，有一些很好的报道

“一个人没有在社会上找到合适的位置，焦灼感会彻底摧毁性的美感。”

身体投资三部分：机能，表现力，智力。

女人的投资：知识和健康。后者包括精神缓冲。

吴清忠：每天留一分力气给身体。要学会做减法。自己用掉的财富才是自己的。

加藤鹰：“人好比是房子，若杂草丛生，堆满垃圾，没人会想探访。基本的整理工夫不可少。首先是清洁感。”

## 浪费时间的文章结集

文不对题。无史无论。

角度很特别，文章可读性很高。人类发展的历史，实际上也是对自己身体每个部分使用和开发的过程，了解身体也是为了更好的了解自己。

《新周刊》，文风也是比较独特的

无语

歇脚的咖啡店里读完，引用了多个听说过的人谈论身体与性的相关论点，也有一些花絮类的内容，相关话题在中国和其他地方有差别。

我们处于刚刚走出中世纪的阶段，处于西方性革命之前的阶段，我们的性现状，我们的许多法律、观念、习俗仍带有前现代的痕迹。

对里面透露的信息感兴趣。

让我们更好的了解性与文明

[身体使用史 下载链接1](#)

书评

[身体使用史 下载链接1](#)