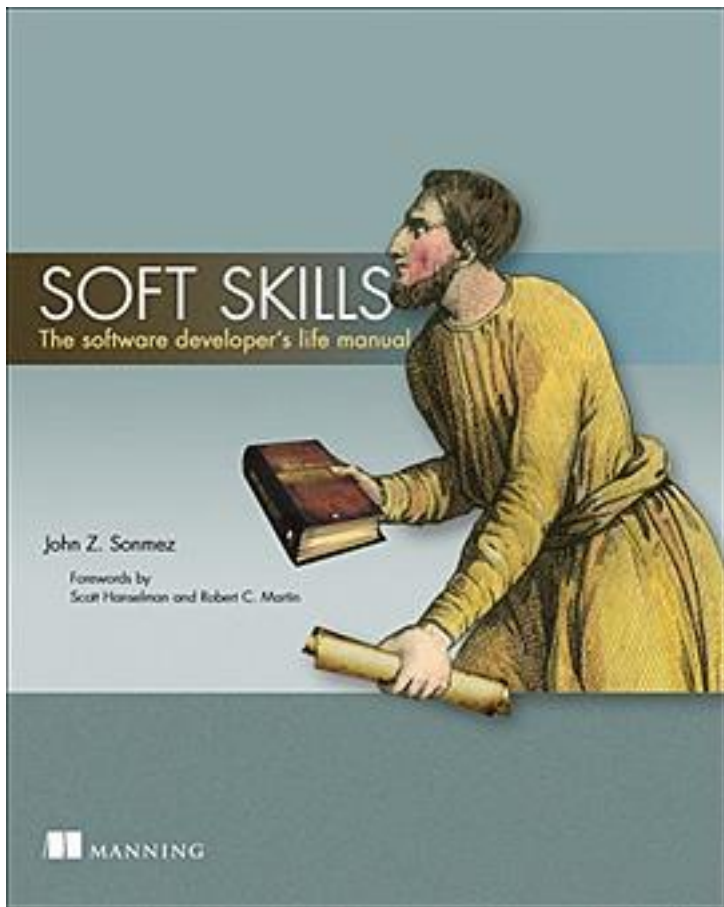


Soft Skills



[Soft Skills_ 下载链接1](#)

著者:John Sonmez

出版者:Manning Publications

出版时间:2014-12-29

装帧:Paperback

isbn:9781617292392

Soft Skills: The software developer's life manual is a unique guide, offering techniques and practices for a more satisfying life as a professional software developer. In it, developer and life coach John Sonmez addresses a wide range of important "soft" topics, from career and productivity to personal finance and investing, and even fitness

and relationships, all from a developer-centric viewpoint.

作者介绍:

John Sonmez is a developer, teacher, and life coach who helps technical professionals boost their careers and live a more fulfilled life.

目录: Table of Contents

Why this book is unlike any book you've ever read

SECTION 1: CAREER

Getting started with a "BANG!": Don't do what everyone else does

Thinking about the future: What are your goals?

People skills: You need them more than you think

Hacking the interview

Employment options: Enumerate your choices

What kind of software developer are you?

Not all companies are equal

Climbing the corporate ladder

Being a professional

Freedom: How to quit your job

Freelancing: Going out on your own

Creating your first product

Do you want to start a startup?

Working remotely survival strategies

Fake it till you make it

Resumes are BORING—Let's fix that

Don't get religious about technology

SECTION 2: MARKETING YOURSELF

Marketing basics for code monkeys

Building a brand that gets you noticed

Creating a wildly successful blog

Your primary goal: Add value to others

#UsingSocialNetworks

Speaking, presenting, and training: Speak geek

Writing books and articles that attract a following

Don't be afraid to look like an idiot

SECTION 3: LEARNING

Learning how to learn: How to teach yourself

My 10-step process

Steps 1-6: Do these once

Steps 7-10: Repeat these

Looking for mentors: Finding your Yoda

Taking on an apprentice: Being Yoda

Teaching: Learn you want? Teach you must.

Do you need a degree or can you "wing it?"

Finding gaps in your knowledge

SECTION 4: PRODUCTIVITY

It all starts with focus

My personal productivity plan

Pomodoro Technique

My quota system: How I get way more done than I should

Holding yourself accountable

Multitasking dos and don'ts
Burnout: I've got the cure!
How you're wasting your time
The importance of having a routine
Developing habits: Brushing your code
Breaking things down: How to eat an elephant
The value of hard work and why you keep avoiding it
Any action is better than no action
SECTION 5: FINANCIAL
What are you going to do with your paycheck?
How to negotiate your salary
Options: Where all the fun is
Bits and bytes of real estate investing
Do you really understand your retirement plan?
The danger of debt: SSDs are expensive
Bonus: How I retired at 33
SECTION 6: FITNESS
Why you need to hack your health
Setting your fitness criteria
Thermodynamics, calories, and you
Motivation: Getting your butt out of the chair
How to gain muscle: Nerds can have bulging biceps
How to get hash-table abs
Starting RunningProgram.exe
Standing desks and other hacks
Tech gear for fitness: Geeking out
SECTION 7: SPIRIT
How the mind influences the body
Having the right mental attitude: Rebooting
Building a positive self-image: Programming your brain
Love and relationships: Computers can't hold your hand
My personal success book list
Facing failure head-on
Parting words
• • • • • (收起)

[Soft Skills_ 下载链接1](#)

标签

程序员

自我成长

职场

个人管理

计算机

成长

人生

管理

评论

最近的地铁读物。道理很简单，要成为一个好的软件工程师除了要写好的代码，还有许多技能要学，可惜这点很容易被人忽视。

属于长者向晚辈传授经验的类型，几百页的书把时间管理、健康、理财、成功学什么的都讲了一遍，所以有很多只是提一下，让你知道这么一种可能性

关于“专业”的解读很好，身边的人很好地印证了作者所解读的“专业”和“不专业”。

这是一本看完目录就不需要再看内容的书，并且一大半跟soft skill 没有鸟干系

Maybe better for a younger person. Kinda shallow and too many words for only a few ideas. Not a bad book but 3.5stars for me.
作者的买房理财方法，上次bubble破的时候也有因此搞的杀人自杀的。看看就好。

很不错的职业指导

感觉像是职业管理，专门推销自己用的，怎样才能顺风顺水。不知道为什么这样的书越来越不想看

a better self-image

Finished reading on my road trip. Covers lots of topics but not deep enough. Some topics are outdated like blogs. While some topics like investment are interesting. Hoped to read something about office politics but unfortunately not covered in this book.

2016.11.05 - 2016.11.18

本来还想着现在看稍微有点晚，早几年看到会对自己更好一些。然而看到 2014 年才出版就欣慰了。

虽然题目中有「软件开发者的」但其是适用于大部分人。涉及到的话题也很多，缺陷就是不太深入，大多讲了些基本的东西。很多东西也略鸡汤。

不过，如同脂肪酸也分饱和脂肪酸和非饱和脂肪酸一样，这里的鸡汤算得上是有益的非饱和鸡汤。

开始看到前几章的时候略激动，推荐了一波人，后面看着看着就觉得也还好吧。

结论：确实还是值得一看。

另外，看书的好处又提现出一方面了。短短的几天可以看到一个人十几年时间的成长经历和心路历程。

对于绝大部分内容我都是持肯定态度的，但是作者太啰嗦了，说了许多无用的话来充字数，至于内容，多是老生常谈，早就知晓的事情了。没事读一读标题还是好的。

Pragmatic way to improve yourself.

很多都是快速扫过，看一个标题就可以决定是否需要继续阅读，关于offer这章节还是有点意思 不过很多不适合中国的国情。

3.5星，其实可以做一个框架，按照每个维度去纵深的阅读，放在一起反而显得点到为止又不够深入。

三星半。后半部分鸡汤意味有点浓。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。

这种博客式的体裁深得我心，至于作者的建议要不要采纳就是仁者见仁了

道理谁都懂，但都强行按道理活会活的很累

觉得作者一直在传播一个观点就是作为程序员应该如何包装自己，如果通过提升自己的社交能力去提升自己的身价。在IT工作了近四年以后发现其实大多数程序员之所以选择做程序员就只是想要安安静静地写代码，不想去社交，不想去包装自己，没有变成富豪的梦想。

一名大叔程序员的经验谈

老司机开车了

[Soft Skills_ 下载链接1](#)

书评

我在知乎上泡了四年，从刚进大学的懵懂，到初入职场。这四年里，我抛弃了微博，也没怎么上过饭否。但是很惭愧，在知乎这么久没有怎么关注专业知识。但是受知乎影响，毕业后还是直接丢掉了本专业做了程序员。知乎对我最大的帮助就是就是，前年的一篇关于跑步的文章和关于前端学...

作为一本面向技术人员的职场书籍，尽管《软技能》一书有着明显的缺点（比如它的面面俱到，又比如它引用了一些不可靠的资料），但是它的优点也非常突出，所以它依然是一本值得一读的书——尽管不值得细读和重读。
它有两个突出的优点：全面，你很少会在一本介绍职场的书籍里面看...

Why do we call them soft skills when they're so hard @sarah_edo
虽然题目中有「software developer」，但其实适用于大部分人。涉及到的话题也很多，缺点就是不太深入，大多讲了些基本的东西，很多东西也略鸡汤。不过，如同脂肪酸也分饱和脂肪酸和非饱...

印象深刻的地方：1.写博客 我就是在作者的大力推荐下开始的，作者强调marketing yourself,要创建个人的品牌，最好的方法就是从写博客开始。作者本身也是bolg, podc ast, twitter, video等多种途径来market自己。
我觉得这个短期可能效果不大，要长期积累才好。就算不能带来利益...

一、职业 绝不要做他人都在做的事
这种心态对于管理职业规划至关重要。因为只有你开始把自己当作一个企业去思考时，你才能开始做出良好的商业决策。但是，如果你已经习惯于领取一份固定的薪酬（注意，你的工资还真不是取决于你的表现），这会很容易导致你产生另一个心态——你...

简书上的链接，格式更好，还有超链 ## 文章介绍 +
这一篇对[《软技能》](https://book.douban.com/subject/26835090/)的自我反思，以及结合的一些思考。 ## 书的介绍以及自我反省 ### 书的介绍 +
虽然本书的副标题是*代码之外的生存指南*，但其实很适合所有人都翻看一下。20...

本书适合开发人员看看，技术只是一个技能，不是全部。由于本人就是从工程师一步步走过来的，其中一个重要的转变就是从只关注技术，到任何方面都有所涉猎。而这个转变给人打开了很多的大门。
书的内容其实很多，我只挑了一些我比较关注的点看了一下，很多章节由于以前都了解，只...

我本以为这本书讲得是技术的精进，帮助程序员提高自己。看到三分之一处也确实如此。但全书看下来才发现这整个一个百科全书，从技术到求职，从面试谈薪水到创业招揽生意，从看书理财到健身减肥，甚至时间管理。也难怪，作者整整写了70章呢。
作者倾囊相授，包括他认为的所有人生...

这是本特别厚的书。
作者一边制定计划，一边按计划写着书，又一边把计划写到书里，就像一场写书的直播。
书的内容涵盖了健康，理财，时间管理，自品牌建立等一系列的内容，真的非常广泛，而且作者对各部分内容都能做到言之有物。下面两个方面，是让我最有感触的。
1.打开自己...

蒙田曾经说过，对于生活没有谁能活出一个标准来。但是程序员 John Z. Sonmez 的《软技能》似乎有着这么大的野心要给程序员甚至更多数人写一个生活“标准”。这本书几乎覆盖了生活的方方面面，甚至作者教起了读者如何健身、恋爱和理财，除了写代码，这个程序员几乎什么都教了。...

