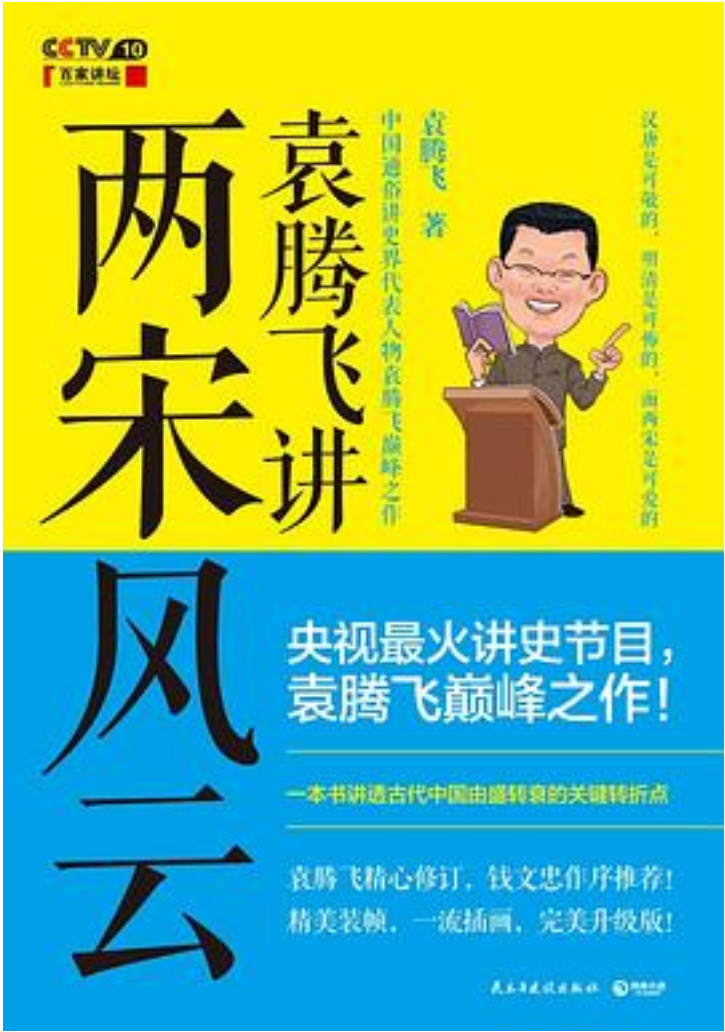


袁腾飞讲两宋风云



[袁腾飞讲两宋风云_下载链接1](#)

著者:袁腾飞

出版者:民主与建设出版社

出版时间:2015-2

装帧:平装

isbn:9787513905435

《袁腾飞讲两宋风云》是中国通俗讲史界代表人物袁腾飞巅峰之作，是由中央电视台《

百家讲坛》鼎盛时期的最火讲史节目《两宋风云》整理而成，本次由袁腾飞精心修订再版，钱文忠作序推荐！

袁腾飞以生动有趣的讲史风格，告诉读者：亡国之君宋徽宗是一个什么样的皇帝？南宋开国皇帝赵构真是一个懦弱无能的人吗？害死岳飞的，究竟是秦桧，还是宋高宗？为什么说“汉唐是可敬的，明清是可怖的，而两宋是可爱的”？一本书讲透古代中国由盛转衰的关键转折点！

作者介绍:

袁腾飞，知名历史老师，中国通俗讲史界代表人物，泰学传媒签约文化人。他引领一代讲史新风，善于以幽默犀利、灵活多变的语言风格，讲述海量的历史知识。其独特的“史话体”讲史风格，引起了千万粉丝对历史的关注，被广大读者朋友亲切地称为“袁sir”。袁sir推出的每一部新书，都会迅速跃居各大图书销售畅销榜。

现已出版：

《这个历史挺靠谱》系列

《世界历史很有趣》系列

目录: 第一辑 亡国惨祸靖康耻

1. 徽宗即位：艺术家为何当皇帝
艺术家皇帝真悲剧\阴差阳错帮大忙\端王轻佻，不可以君天下
没有天生的昏君\撕破皇帝的衣服\跟石头结拜
2. 奸相辅政：宰相如此，国焉得不亡
宋朝第一大奸臣\雇一美女切葱丝\乱花钱的理论依据
奢侈之风一发而不可收拾\奸臣蔡京的末日\长得好看当宰相
三个宰相一个不如一个
3. 宦官掌兵：宋军没有战斗力
太监“烧冷灶”\马植献计\宋军只会练一张嘴\御敌无方，扰民有术
踢球出身的高太尉\军队为什么没有战斗力
4. 风流天子：宋徽宗的荒唐事儿
给石头封侯\官逼民反\耗费民力建艮岳\道士特别受宠
江湖骗子林灵素\皇帝逛妓院\为名妓争风吃醋\奸佞当道、忠言绝耳
5. 靖康之变：北宋灭亡，二帝被掳
联合强国打弱国\找个借口来揍你\哭昏之后被扶上皇位\父子失和
皇帝说话不算数\亡国之君的屈辱岁月\死无葬身之地

第二辑 山河破碎金瓯缺

6. 康王赵构：一个皇子的成长之路
悲伤的童年生活\主动提出当人质\不怕死才得以免死
朝廷命官被打死\谁都靠不住
7. 赵构继统：南宋建立
光杆司令去勤王\没人愿意当皇帝\老百姓要你当汉奸
康王即位\百万大军是负担\金人把肠子都悔青了
8. 书生抗金：公卿有党排宗泽
77天就罢相\宗泽单骑收王善\不世出的名将——岳飞
王彦八字军\出师未捷身先死\把不该得罪的人全得罪了
9. 逃跑皇帝：赵构的生存之术
泥马渡康王\搜山检海抓赵构\皇帝不能瞎忽悠
逃跑也要找理论\皇帝身边的女护卫\没有一点儿安全感
10. 苗刘兵变：皇帝心中永远的痛

贪财的御营都统制\总司令被杀\御营将军来逼宫
逼着皇帝退位\跟皇上玩心眼儿\不能触碰的心结

第三辑 金戈铁马战中原

11. 韩五破金：黄天荡大败金军

泼韩五大战蟒蛇\韩世忠擒方腊\八千对十万

梁红玉擂鼓战金山\大战黄天荡\一战奠定偏安之局

12. 将帅失和：文武矛盾酿恶果

逃亡路上也浪漫\书生领兵\将帅互相赌脑袋\约好地点再打仗

宋军惨败富平\大宋文字狱\曲端必死，铁象可惜

13. 吴玠守蜀：中兴武功第一

退保和尚原\宋军的秘密武器——床子弩\远道而来，给你橘子吃

命都不要了，要银子干什么\宋金大战仙人关\吴氏兄弟守川陕

14. 精忠岳飞：一代名将的崛起

中国的战神\性格决定命运\把潜规则写在奏折里

没有缺点的人\打了胜仗遭嫉妒\收复襄阳六郡

15. 傀儡刘豫：金国册立儿皇帝

以汉治汉\偷同学的衣服\敌人一来就投降\行贿当傀儡

不折不扣的儿皇帝\丧心病狂刨皇陵\不怕不识货，就怕货比货

16. 伪齐灭亡：儿皇帝刘豫的末日

打不过关张，还打不过刘备吗？\让我打仗就装死\骑兵冲进沼泽地

传来了皇帝病危的好消息\以议和佐攻战\犯不着为一条狗跟邻居吵架

小人没有好下场\兀术跟岳飞有默契

第四辑 是战是和争未休

17. 中兴四将：谁是万人英

逃跑将军刘光世\大将贪财，皇帝放心\捞钱专家张俊

跑到国外去行骗\张郡王坐在钱眼里\赢官人為何不升官

怎样才能把美女退回去\皇帝给岳飞敲警钟

18. 君臣反目：不懂官场，酿成恶果

文官不爱财，武将不怕死，则天下太平\拿岳飞没办法

皇帝反悔了\岳飞一气上庐山\建议皇上立储\皇帝动杀机

19. 淮西军变：祸起萧墙之内

岳飞再次撻挑子\淮西大军投伪齐\宁可亡国，绝不用此人

“胡虏无百年之运”\秦桧因祸得福\秦桧真的是间谍？

北人归北，南人归南

20. 宋金谈判：打累了坐下谈

落个里外不是人\大臣指着皇帝的鼻子骂\花钱买太平

秦桧坚持议和\皇帝绝不能跪\“双输”的协议

21. 战端再起：和好不可恃

皇帝讨好岳飞\君臣俩说不到一块儿去\秀才遇上兵

完颜兀术火了\兀术干掉完颜昌\斗争矛头很明确

第五辑 英雄无计复神州

22. 顺昌大捷：刘琦大破兀术

敢战者方可言和\打退金军，才有活路\门板借箭，车轮大战

刘琦的圈套特别多\兀术使出了看家本领\擒贼先擒王\以战迫和

23. 功亏一篑：十二道金牌召岳飞

兀术与岳飞对决\哭着离开了战场\杨再兴大战小商河

中原父老望旌旗\秦桧的三枚炸弹\十二道金牌\十年之功，毁于一旦

24. 死里逃生：迫不及待收兵权

抓住时机扳回面子\终场哨前，进了一个球\帝王最担心的事儿

张俊顺利过关\向韩世忠开刀\要点儿房子要点儿地\自古英雄都如梦

25. 岳飞之死：千古奇冤风波亭

将相之间矛盾深\王贵出头诬告\知音少，弦断有谁听

罗织三条罪状\岳飞只身入临安\读史读到伤心处

风波亭上送忠良\“莫须有”的正确解读

第六辑 南北对峙格局定

26. 绍兴和议：认认真真谈停战

绍兴第二次和议\奴颜婢膝，摇尾乞怜\临死亮出秘密武器

宇文虚中是卧底\仁人志士扼腕叹息

27. 奸相秦桧：南宋第一权奸的手腕与末日

禁军战乌鸦\节俭到了抠门儿的程度\打击政敌的手段

科举作弊有新招儿\把皇帝攥在了手里\满城来找狮子猫

皇帝身上藏匕首\白铁无辜铸佞臣

28. 金国易主：完颜亮弑君杀母

皇帝居然疯了\完颜亮发动宫廷政变\对宗室子弟下手

托梦造舆论\江南岂有别疆封\乱马踏死宋钦宗\谁劝谏就杀谁

29. 宋金再战：完颜亮背盟侵宋

南宋无将可派\又冒出了一个金国皇帝\完颜雍被逼造反

先灭南宋，再平叛乱\中书舍人虞允文\书生破敌\众叛亲离死军中

30. 高宗禅位：三十六年是非多

逃回来的柔福帝姬\金国放回韦太后\假冒公主穿帮了

为什么要给太后长十岁\海选太祖子孙\找对老师很重要\孝宗即位

• • • • • [\(收起\)](#)

[袁腾飞讲两宋风云_下载链接1](#)

标签

历史

袁腾飞

两宋风云

宋

中国历史

轻松说史

中国

社会

评论

钱文忠的推荐序写了太多“人话”，太会说话了！上百家讲坛的老师都在国际关系学院进修过吗？厕所读物，鉴定完毕。

（京东）除了各小节加上标题之外，和讲座及前版没有什么大的区别。不管水平是高是低，袁的史观和角度还是比较欣赏的，讲高宗从高宗的立场考虑，讲秦桧从秦桧的立场考虑，不像那些前贤史家一味地家国大义，除了岳飞都是傻比，根本无助于理解那段历史

废话颇多，说得都是历史课本说的内容，缺少对于历史人物的深刻见解，有营养的东西不多。

不是全部的两宋，感觉被骗了。。。

非常好的有声小说公交读物，当故事听就好。

从宋徽宗讲到宋高宗退位。读起来很迅速，一天看完，哈哈。写得不错。

像明朝那些事一样讲故事，但是作者自己的思想灌输的有点儿多了。看得出作者努力在用辩证法分析，但是。。权且当故事看还是很不错的

e

1584：袁腾飞讲两宋风云（百家讲坛自易中天之后真没几个拿得出手的，袁腾飞有一阵很红，可是这不代表作品就是白话历史，自己的论点极少，即使有也缺少理论根据，这不是讲坛。基本上等同于有声小说）

两宋之交的一些事情，确实像中学老师的风格，很浅显，可以随便看看。

袁老师对各人物的描写很贴近群众理解的样子啊……每个人看历史人物都不太一样吧…
…只是希望看到不一样的角度，可惜这本没有。相对来说，主观描述太多，语气也太肯定了……

鸡肋。

相比于易中天，袁腾飞的历史也是讲得有声有色，但总觉得少点儿分析。史料讲得有意思是一回事儿，能逻辑性整理后再讲出来才更有价值。

两宋相比袁腾飞其他作品还是讲的比较有意思的

简单明了、有趣，算是了解这段历史很好的参考了，要是能多讲讲北宋宗室被掳去辽国后的生活就好了。

入门

特别有意思，宋代真是昏庸皇帝一代更比一代昏。

北宋南宋交替之间的宋徽宗、宋高宗历史。更像人的岳飞。

上下班路上开车听完了

读书人,为天地立心,为生民立命,为往圣继绝学,为万世开太平.历史能教会并且加强我们所信仰的东西.

[袁腾飞讲两宋风云_下载链接1](#)

书评

历史就是古代版的现在，虽然没有IPAD等科技产品，但是老祖宗的DNA和我们没有什么两样，人性也没有什么两样，政治权谋也没什么两样，遇到事情趋利避害的本能没有什么两样。

这本《两宋风云》，从博弈的角度解释了很多我们在正统教育下从黑白两分角度认定的历史。它对人的成...

历史告诉我们来自何处，将走向何方
北宋最后的皇帝是宋钦宗，南宋第一个是宋高宗。
作者从宋徽宗赵佶写起，到高宗将帝位禅让给太祖的后代结束。差不多40年的历史，发生了太多的故事，太多有趣儿的故事。
为什么宋朝会如此的重文轻武，为什么金朝打而不占，为什么岳飞如此忠...

如果您对宋徽宗不了解不要紧，《水浒传》大家都看过，里面那些梁山好汉是被谁逼上梁山的？
在梁山好汉李逵的嘴里，那个把国家弄得奸佞满朝，狼虎满街，坐在天子鸟位上的皇帝老儿，就是这位宋徽宗。
清朝的时候，500两银子是一封，那么250两就是半封。所以250就是“半封（疯） ...

这周把袁老师讲述的《两宋风云》给听完了。
作者说“两宋是可爱”，可听完全剧之后并没有丝毫同感。本人实在不是太喜爱这一段历史，在我看来即便是谈不上悲哀那是比较让人失望的.....
《两宋风云》也没有出现什么让我特别欣赏的人物。最大的感触的人性的复杂，虽然也有诸如北...

以前在百家讲坛听过两节，如今终于有机缘看了。

看到岳王爷那里，是真正的读史读到伤心处，恨不得把那些为难他的人个个杀光才好，想到这已经是千年之前的痛恨，而千古一将也唯此一人而已。这样的文武双全和忠肝义胆，想成关长却无刘备，真正的“欲将心事付瑶琴，知音少，弦断...

感觉完全是百家讲坛风格而不是袁腾飞的风格。
不过能把问题说清楚就是好书，至少看了后对水浒，岳飞的那段历史背景比较了解了。尤其是最近看了《精忠岳飞》这部电视剧，开始我还以为里面把“精忠报国”改成“尽忠报国”是乱编的呢，看了书才知道，还真有可能就是“尽忠报国”呀！

《两宋风云》应该更名为《宋高宗-赵构的一生》
全书30章，主要在讲宋高宗在位期间（1127年—1162年）的历史 1067年—1085年
宋神宗在位推行王安石变法 将近二十年，国富民强 1085年—1100年
宋哲宗在位（宋神宗第六子）大部份时间高太后+司马光把持朝政，国力有增无减 11...

很喜欢袁腾飞的《两宋风云》，如同在河边的芳草地散步，偶然间向历史的长河里投去不经意的一瞥，却开启了重重的一扇大门。那是另一个世界，离我们这么近又那么远。门那端是何等的风云诡秘、波澜壮阔。
说史并非还原历史，但必然融入说者的价值观历史观。近来听得甚...

2020年读书打卡第74本 ——《袁腾飞讲两宋风云》【中国】
最初是打算用这本书作为对《水浒》更好的切合来看的，随着阅读的深入，对抗金名将岳飞的一生作了详细的了解。很惊喜的收获。“十二道金牌加急召回岳少保”时感觉自己整个人情绪都快崩溃了，十年的心血毁于一旦...

这本书算是治愈系，看着忍俊不禁，其实是可敬可叹，可悲可怜！
宋朝是华夏文明发展的鼎盛时期，经济相对富庶，政治环境比较轻松，文人骚客也是各自风流。喜欢历史又不喜欢严肃说教的，可以看看这本书，各色英雄小人，虽然早已烟消云散，但是留下的故事永远都脍炙人口，值得流传...

用一种较为幽默的语言来讲大宋，有很强的作者的风格，喜欢黑别人。里面的历史有正史，也有野史，还是挺有意思的，看惯了呆板的历史学著作，看看这个对于历史爱好者来说还是很有意思的！
对于一些没有及时底蕴，想要去了解那段历史的人来说，也是很不错的。看完后对那个时代也了...

北宋末年，边关风云再起，金国的铁蹄不断蚕食邻国。恰逢北宋昏君佞臣横行，结果也就可想而知，靖康之耻，二帝蒙尘，自此南宋在君臣之间的一出悲剧也就拉开了序幕。
高宗少时勇力过人，匹马单枪闯金营，甚至在与金国元帅校场比试射箭时直接让金国丧胆，很难想像这么一个年少威...

——
读史，就是读人，读社会。与读文学、哲学、政治的功能是一样的。文科阅读，不在于咬文嚼字，雕章琢句，而是要了解人性是什么，社会是什么，人与社会的关系是什么。关于历史我就服司马迁，因为他说透了人性。他说，天下熙熙皆为利来，天下攘攘皆为利往。这就是人性的本质...

中国历史十几个主要的朝代,我对宋朝的了解是较少的。袁老师讲历史不乏风趣幽默，且基本都是围绕着史实。让人看着上瘾。通过袁老师的《两宋风云》,对两宋之间那段动荡岁月有了不少了解这次对两宋间的一些关键人物和事件有了更多了解，如北宋如何灭亡，高宗如何建立南宋，岳飞为...

中华民族的历史本是由中国境内的各民族创造的，魏蜀吴三国鼎立，元明清文化，两宋风云，在两宋三百多年的历史中，很多事情发生过，契丹人建立辽，党项人建立夏，女真人建立金，蒙古人建立元，它们都与宋并立，各式各样的历史人物登台亮相，在这个舞台上上演了一幕幕爱恨情仇的...

岳飞注定就是一个悲剧！
靖康之耻之后，南宋的军事慢慢变强，而金国慢慢积弱，正是武将为国效力，一血靖康耻之时！
而岳飞的英勇正可为朝廷所用，可是他一直想的是迎回二帝，并无想过拥戴高宗,正所

谓一朝天子一朝臣，朝中文臣都已猜到高宗心思，而他所一无所知，一直高喊迎回， ...

[袁腾飞讲两宋风云 下载链接1](#)