

有一种伤害，以爱为名



[有一种伤害，以爱为名_下载链接1](#)

著者: [美] 兰迪·班克罗夫特

出版者:当代世界出版社

出版时间:2015-1-10

装帧:平装

isbn:9787509010013

如果我们身边有一个愤怒控制欲很强的伴侣，那么我们对他的印象就是：
"他不是真的想伤害我--他只是情绪失控了。"
"他平时非常体贴、温和。"

"有几次，他真的把我吓坏了，但是他从来没有伤害过孩子--他是个好父亲。"

"他平时工作真的好辛苦。"

"他只是比一般人敏感--他已经尽自己努力做到最好了。"

"他事后总会后悔不已。"

他说他爱我。然而……他为什么要这样做？

这个问题你应该不止一次地问过自己。现在你有机会进入具有强控制欲的男人的思想世界并学会如何应对他们，最终改变你的人生。在这本开创性的图书中，一个致力于同有虐待行为的男人们共处的心理顾问将向你展示如何改善、避开甚至切割一段虐待关系，你将会学到：

- 早期的施虐信号
- 十种施虐型人格
- 药品和酒精的作用
- 什么是你能准备的，什么是无法准备的
- 如何全身而退

作者介绍:

在过去的15年中，兰迪·班克罗夫特把精力都花费在研究家庭暴力及有施虐倾向的男性的行为方面。他被认为是世界上从事这方面研究最好的专家之一。他出版了《施虐的家长》一书，并在《新英格兰医学期刊》和《当代心理学期刊》上发表了多篇关于虐待文章。他是Emerge的前联合主管--这是美国第一家为有施虐倾向的男性提供心理咨询的机构。现在，班克罗夫特的工作重心在马萨诸塞州，为州政府及司法机构处理家暴事件的工作人员提供培训和辅导。

目录: 第I部分 什么是虐待	
第1章 谜一样的施虐者	003
第2章 拨开施虐者的烟雾和幻象	018
第3章 施虐者的真实心态	041
第4章 施虐者的10种类型	063
第II部分 那些有施虐倾向的人	
第5章 虐待是如何开始的	089
第6章 日常生活中的施虐行为	111
第7章 性代表着权力和主宰	134
第8章 不良嗜好成瘾的施虐者	149
第9章 想说再见不容易	163
第III部分 各种角色中具有施虐倾向的人	
第10章 作为家长的施虐者	183
第11章 施虐者和他们的后援团	214
第12章 法律体系下的有施虐倾向的男性	232
第IV部分 改变中的施虐者	
第13章 他们从哪里学到了这些	251
第14章 改变的过程	262

[有一种伤害，以爱为名_下载链接1_](#)

标签

心理学

暴力

家庭

心理

女性

控制

伤害

爱

评论

知识改变命运，我信了

可以当做一本帮助受虐者的指导手册，就是全书的翻译不敢恭维，很多情况在国内也不适用。

呵呵。。细思极恐

没有冷暴力那本写得好。

相信世界总还是美好的 于是我毫不犹豫，要先看看最邪恶 离的远点，再远点

打破我的认知，原来世界上如此多厚颜无耻之人。不要相信他们会改，几十年的三观，哪能轻易推翻，况且自私的人又岂会放弃自己的既得利益。

因为梁文道推荐过这本书而注意到的书，很像一本受虐待者的救助手册，假性缘故下隐藏着施虐现象，有些中间人可能会偏袒施虐者，面对很多阻碍，向别人求助的同时也要进行【自救】吧。

个人感觉不错的，希望每个人都能对自己的言行负责一些，每个人都可能成为施暴者和受害者。#2019年第54本

#如何理解、应对施虐者的心理和行为且看本书娓娓道来

say no

外文版书籍，有中国情节。心理健康才是硬道理

推荐给很多需要的人阅读，很好的书

知识改变命运。

一本从治疗师角度出发的反家庭虐待手册。
广义上人们认为只有暴力才是伤害家庭的最为严重的手段，但更多时候家暴以一种更为隐秘的方式存在。而滥用这种方式的人从来不会认识到自己是一名家庭暴力者。辱骂殴打，长期在言语上贬低对方的，都是暴力的一种提现。

[有一种伤害，以爱为名_下载链接1](#)

书评

[有一种伤害，以爱为名_下载链接1](#)