

當機立斷收納術



著者:須原浩子

出版者:潮客風出版社

出版时间:2014-5-20

装帧:平装

isbn:9789869037020

你的房間總是散落著各種衣物、保養品，總是捨不得丟掉東西，卻又無法好好整理嗎？

你需要學習更簡單有效的收納術！

本書精選生活中各種實用收納重點，簡明易懂，且能立即實踐！是每個現代人都該學會的超強收納法！

作者介绍:

須原浩子

居家生活顧問。擁有整理收納諮詢師、一級建築師、室內設計師等相關執照，不管是漂亮又實用的收納技巧、居家布置替換術都擁有很好的評價。除了有客製化的諮詢服務以外，也有參加受邀至電視媒體分享，更有許多書籍作品和監修書籍。另外，在情報綜合網站『All About』進行收納記事的連載，本身也是研討會的人氣講師，在各個領域都很活躍。

目录: 第一章 立刻派上用場 整理十大法則

第一點 整理不該一鼓作氣！

第二點 東西「有用」才留著！

第三點 為所有物品決定一個「固定位置」

第四點 決定每周的「汰舊日」

第五點 每三天一次「稍微整理」就OK！

第六點 拿起相機拍下亂糟糟的房間

第七點 留或不留，只花三秒判斷

第八點 整理好衣物，就相當於整理了八成

第九點 早上預留十分鐘的「整理時間」

第十點 收納空間留下「兩成不擺東西」

第二章 玄關篇

放在玄關的鞋子，一人限一雙

一年沒穿的鞋子就扔掉

鞋櫃留下兩成空間

預備用的傘，一人限一把

塑膠傘只留一把，其他扔掉

摺疊傘吊在掛鉤上

擺塊紅磚吸收滴水

脫下雨衣之前先擦過

晴天時讓傘陰乾

在玄關口分類郵件

在玄關放置垃圾桶與剪刀

穿了一整天的鞋子要陰乾

今天穿的鞋子，明天讓它放假

整理好想預備在玄關的零碎雜物

拖鞋的擺放位置要固定

第三章 客廳・寢室篇

徹底落實「不落地」政策

沙發上只放軟墊

桌上的雜物歸零

不需要的型錄，寫上「拒收」後回函

雜誌買了新的，舊的就扔掉

收納箱選「附有輪子的」

「還沒要洗的衣物」集中在同一處

雜誌堆在同一處

垃圾箱時常清空

「暫置籃」擺在視線死角
堆疊時邊線要對齊
活用透明檔案夾整理紙類
「找不到會傷腦筋」的東西集中保管
未收納的物品擺在椅子上
收納時做好「一軍・二軍」分類
為家電的插頭裝上名牌
捨棄CD的盒子
用計時器管理自己的行動
文庫書裝進面紙盒
超過書櫃容量的書就處理掉
書籍擺放時分成前後兩排
照明集中在已整理的區域
排書時對齊書櫃的「前方」
隨手擱著也要「擺得好看」
第四章 衣櫃・壁櫥篇
偶爾將衣服從衣櫃全部取出
以柔軟感作為上衣的捨棄標準
褲子裙子退流行就扔掉
上下無法一起穿的套裝不要留
扔掉大衣要趁換季時
捨棄長褲的原則是以下四點
捨棄磨破或有污漬的襯衫
襪子起毛球或有破洞就捨棄
只吊出符合季節的服裝
冬服捲成筒狀後收納
季節專用的衣物裝進洗衣袋
較重的物品收在下方
衣物裝在檔案箱內再疊起來
內衣褲每年全部換新一次
掛著的衣架量要一隻手就能推動
「瘦了再穿」的衣服現在就扔掉
旅遊用品裝進行李箱
每年四次「小換季」
壁櫥上下左右各有用途
在壁櫥內放置棧板
上層櫃的物品要貼標籤
第五章 廚房篇
「總有一天會吃」的食材立刻捨棄
食品全部取出後擦拭冰箱
冰箱內的食品擺放在固定位置
儲藏性的食物要記錄起來管理
沒在用的烹飪用具就扔掉
選擇透明容器，食材「看的見」
贈品餐具送往二手商店
減少塑膠袋
收入櫥櫃時貼上標籤
設置抽屜預防「超過保存期限」
軟管類放置在筆架內
葉類蔬菜儲藏時要直立
以書架隔板分割冷凍庫空間
選購小瓶裝的調味料
保存食材前先做好分組
烹飪器具分出一軍、二軍

放在單手可拿取的位置
經常使用的餐具收納在抽屜中
用途稀少的「○○機」不要留
無法密封的密閉容器不要留
落入二軍的鍋子乾脆不要了

第六章 洗手間・浴室・廁所篇

洗手間的收納櫃要留有空隙
減少累積太多的清潔劑
用清洗前的毛巾擦鏡子
變質的化妝品就丟掉
舊毛巾或T恤當成抹布
毛巾放置處要在「腰部以上」
通風扇24小時保持旋轉
只留一瓶洗髮精
洗髮精別直接擺在地上
一根橫桿解決廁所收納問題
不要儲備太多物品
清理免治馬桶

第七章 隨身物品・辦公室篇

決定鑰匙的擺放位置
手機在固定位置充電
化妝小道具可吊在手機上
盡可能削減皮包內的卡片
回到家後把手提包清空
出門必備品要擺在固定位置
下班前五分鐘做好整理
抽屜內要有分隔
桌面上只留下正在處理的文件
文件採直立式收納
文件分成「處理中」「預備用」「完成」三類
電腦每週清理一次

第八章 省電・防災篇

清洗空調內部達成省電效果
擦拭燈罩恢復亮度
製造空氣流通的路徑
將自然的光與風引入室內
冰箱打開別超過三秒鐘
栽培植物降低室溫
瓦斯爐周遭保持空曠
置於櫥櫃高處的物品拿下來
大型家具固定在牆面上
在玻璃或鏡面貼上膠布
防災背包放在玄關
衣櫃底下夾一張報紙

本書導讀

清爽收納術園地

- 1 買了收納家具不代表整理完成
- 2 不會搞丟小飾品的收納術
- 3 想把遙控器或報紙收起來讓桌面乾淨整潔！
- 4 想辦法搞定占空間的棉被！
- 5 白米要保存在陰涼處
- 6 客人突然來訪時如何瞬間消除「散亂感」
- 7 小蘇打、食用醋，與壓克力毛線刷的環保清潔術

．．．．．[\(收起\)](#)

[當機立斷收納術_下载链接1](#)

标签

生活

收纳整理

422.5

评论

[當機立斷收納術_下载链接1](#)

书评

[當機立斷收納術_下载链接1](#)