

# 致命伴侣



[致命伴侣\\_下载链接1](#)

著者:[美]杰西卡·斯奈德·萨克斯

出版者:上海科技教育出版社

出版时间:2014-12-1

装帧:平装

isbn:9787542861177

抗生素药物使人类寿命得到历史性增长，但它们也在无意间扰乱了人类与栖息在人体中的细菌之间古老而亲密的平衡关系。于是，抗生素耐药性现在成了最严重的医疗问题之一。本书不仅对这一问题进行了思考，而且探讨了“卫生假说”——一个将现代的过度卫生与免疫疾病及流行性疾病的增长联系起来的理论。作者萨克斯叙述了人类在与细菌的战斗中所犯的严重错误，对数量远超人体细胞的细菌与人类之间的共生关系提出了一种崭新的观点。本书展现了一个充满希望的前景：在抗生素得到更广泛设计和使用的未来，人们可以用专门设计的细菌来替代抗菌药物和清洁剂，这将给人类健康带来最大益处。

作者介绍:

杰西卡·斯奈德·萨克斯（Jessica Snyder Sachs, 1957—），自由撰稿人，生活于美国新泽西州，其科普文章常见于《发现》（Discover）、《大众科学》（Popular Science）、《国家野生动物》（National Wildlife）和《养育》（Parenting）等杂志。

目录: 前言 一场变得糟糕的战争 / 1  
第一章 与病菌的战争 / 12  
第二章 人身上的细菌 / 30  
第三章 太干净了? / 67  
第四章 细菌耐药性 / 98  
第五章 作战要智取而不是蛮拼 / 140  
第六章 疫苗：取代抗生素的新武器 / 173  
第七章 修复患者 / 206  
结语 拥抱细菌 / 223  
· · · · · (收起)

[致命伴侣\\_下载链接1](#)

标签

科普

微生物

生物

医学

科普读物

哲人石丛书

美国

自然科学相关

## 评论

此书最让我惊讶的地方是人类对细菌的认识还很初浅，60年代都可以登月了，一些关于微生物的认知还很初级；甚至到了80-90年代还有大量的谜团；人类忽略了细菌好的一面-----毕竟与细菌共存这是百万年进化过来的。人从一出生，就从母亲的阴道里、乳汁里得到了一些初来咋到的细菌，一直生生不息，它们的数量甚至比人体细胞还多10倍，在人体里无处不在，大部分在消化道里安家乐业。人们也轻视了细菌的适应性，所以在滥用抗生素的军备竞赛中被“”超级细菌“”这种boss败下阵来。人体并非单一有机体如何与之和谐共存，而不是大量使用广谱抗菌药这些简单粗暴的大面积杀伤武器，这是值得思考的问题。本书是07年的了，作者是位女作家而非专业人士，最近16年还有本新书《消失的微生物》是专业人士所作，应该更有看头，有兴趣一睹。

-----  
相比《消失的微生物》，这本书写的更精炼。

-----  
和《消失的微生物》一块读的。  
随着公共卫生意识的提高，注重个人和环境的卫生已成为常识，这对预防疾病的传染有着重要的作用，但是同时，过于注重卫生也产生了副作用。在发达国家，过敏症、哮喘等疾病早已成为常见病，而在过去，人们都没怎么听说过。这可能是由于人类的免疫系统出问题了，过去的生活方式不怎么爱干净，把大部分无害微生物带入人体，免疫系统早就适应甚至依赖这样的环境，少了这些无害微生物，反而使免疫系统无法正常运转。

-----  
科普。

-----  
听了喜马拉雅讲书，有一些收获

很多东西都在高中课本提过，但课本里都没有讲出有意思的地方

很好的科普，学了一些知识，也引发了思考，触发了更多疑问想去找寻回答。

生活中充满了看不见的危险 但同时也有很多看不见的力量一直在努力着  
向我身体里一直坚强劳作、勇敢面对困难的微生物和细胞们致以崇高的敬意  
是你们让我感受到自己无穷的力量

人类与微生物的战争

了解抗生素及耐药性必读。

人类针对细菌尚有方法种种，病毒哩？

就像论文或者使用说明书，极其枯燥毫无阅读趣味性可言。打分全给内容。

观点认可

不错，学到很多，特别是未来该如何应对耐药菌。

科普读物，认识到细菌对人类的重要性。卫生假说，抗药性，细菌共生，人体内的菌落对人的身体健康很重要。

其实还蛮好看的，除了没有图

是一本不错的关于抗生素、人体免疫、细菌等等知识科普书籍

很好的科普书，学到很多知识！

风景如画，安吉丽娜朱莉很美，德普很帅。

风景如画，安吉丽娜朱莉很美，德普很帅，嗯，就这样。

[致命伴侣\\_下载链接1](#)

## 书评

《致命伴侣：在细菌的世界里求生》的作者杰西卡·斯奈德·萨克斯是美国科普作家，曾在纽约大学教授科学写作的课程，她长期关注健康、医疗等话题。萨克斯在《致命伴侣》这本书中描绘了一个你前所未见的细菌的世界。 一、人类身处怎样的细菌世界？每个人身体中都存在着大量细菌...

[致命伴侣\\_下载链接1](#)