

# 三个月改变孩子一生



[三个月改变孩子一生 下载链接1](#)

著者:李克富

出版者:青岛出版社

出版时间:2015-2-1

装帧:精装

isbn:9787555214625

8位妈妈，9位宝贝，妈妈记录3个月原生态的宝贝阳光日记，每篇都有心理专家李克富老师的睿智点评，8位妈妈三个月每天都能得到心理专家的点拨和指导，经历了人生中的一次难忘宝贵的修行，一次如同脱茧化蝶般的美丽蜕变。这样的阳光妈妈必然感染着孩子，让孩子也无比坚强，在自己人生征途上坚不可摧，所向披靡。

孩子是一张纯洁的白纸，妈妈在这张纯洁的白纸上是涂写阳光灿烂的色彩，还是灰暗阴

沉的颜色？妈妈阳光积极，孩子才能灿烂坚强伴随终生。

书中有文艺才女姚雯雯和李莉的精彩文笔的呈现，有全职奶爸陈思纬的心灵成长，有晚报记者贾小飞老师的二宝养育心路，有专业医师宋樱老师对女儿雨琪的深厚的爱。

书中，李克富老师在心理学层面深刻地诠释了独到的家庭教育理念：父母对孩子讲道理并无太多用处，因为父母只懂道理，却不能由己推人地去体验孩子的心理，因而“正确的说教”就变成“无效”。在操作层面，“道理”和“心理”正好是反的；只有心理高度健康的孩子才能按照父母讲的道理做事。只有用心去观察的父母才能看到一个“活生生”的孩子。若想改变孩子的一生，就需要父母三个月的努力，父母只要坚持三个月记录孩子的阳光日记，也就形成了一种用心观察孩子的方式，孩子就会因父母的改变而改变。

## 作者介绍：

《三个月改变孩子一生》的作者是著名心理专家李克富老师，李克富老师是多家高校客座教授，是国家劳动与社会保障部职业心理培训师，专职心理咨询与心理治疗，以及职场阳光心态培训。李克富老师每年为各大院校、企事业单位讲座数百场，精彩的培训讲座获得大众的广泛好评和喜爱。

李克富老师系青岛妇联和工会特邀专家，常年在电视台、电台、网络、各企业单位进行亲子教育讲座，

2015年2月8日在青岛书城进行亲子关系讲座签售。三八妇女节前后在山东省巡回讲座10天，2015年全年在全国巡回讲座。

|              |                      |     |
|--------------|----------------------|-----|
| 目录:          | 第一章 孩子的改变始自父母90 天的重复 | 13  |
|              | 第二章 琪琪妈妈日记           | 19  |
| 编者导语         | 享受拥有的快乐              | 20  |
| 92 篇琪琪妈妈日记   |                      | 21  |
| 琪琪妈妈感言       | 爱和陪伴                 | 80  |
| 李老师点评        | 把快乐和幸福植入孩子心里         | 81  |
| 第三章 东爸东妈日记   |                      | 83  |
| 编者导语         | 现实版的“神勇奶爸”           | 84  |
| 92 篇东爸东妈日记   |                      | 85  |
| 东爸东妈感言       |                      | 144 |
| 李老师点评        | 全职奶爸的“智”与“慧”         | 145 |
| 第四章 仔仔妈妈日记   |                      | 147 |
| 编者导语         | 给予爱，接受爱              | 148 |
| 92 篇仔仔妈妈日记   |                      | 149 |
| 仔仔妈妈感言       | 谢谢你的爱                | 214 |
| 李老师点评        | “做到”比“做好”更重要         | 214 |
| 第五章 蹦蹦跳跳妈妈日记 |                      | 217 |
| 编者导语         | 妈妈等你                 | 218 |
| 92 篇蹦蹦跳跳妈妈日记 |                      | 219 |
| 蹦蹦跳跳妈妈感言     | 发现平和的自己              | 272 |
| 李老师点评        | 孩子是母亲内心的风景           | 272 |
| 第六章 大澍妈妈日记   |                      | 275 |
| 编者导语         | 母女之间的爱恨情仇            | 276 |
| 92 篇大澍妈妈日记   |                      | 277 |
| 大澍妈妈感言       |                      | 334 |
| 李老师点评        | 为了孩子，父母须做出改变         | 335 |
| 第七章 轶凡妈妈日记   |                      | 337 |

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 编者导语 妈妈是我的大玩伴.....         | 338 |
| 92篇轶凡妈妈日记.....             | 339 |
| 轶凡妈妈感言.....                | 392 |
| 李老师点评 爱孩子的妈妈，是对孩子最好的爱..... | 393 |
| 第八章 希希妈妈日记.....            | 395 |
| 编者导语 拥有发现美的眼睛.....         | 396 |
| 92篇希希妈妈日记.....             | 397 |
| 希希妈妈感言.....                | 452 |
| 李老师点评 学会掌控自己的情绪.....       | 452 |
| 第九章 雨琪妈妈日记.....            | 455 |
| 编者导语 爱要说，爱要做.....          | 456 |
| 92篇雨琪妈妈日记.....             | 457 |
| 雨琪妈妈感言 三个月的修行.....         | 514 |
| 李老师点评 “好妈妈”才能看到“好孩子” ..... | 515 |
| 第十章 孩子的成长和心理的帮助.....       | 517 |
| · · · · · (收起)             |     |

[三个月改变孩子一生 下载链接1](#)

## 标签

亲子教育必读

深入浅出

教育

改变

实用

可操作性强

心理学

心理

## 评论

日记分析的形式

宝妈宝爸们可以看看

跟李老师学习两年多了，老师的理念让人耳目一新，三个月改变孩子一生是一本值得每个爸妈拥有并值得反复阅读的书，李老师给了我们不一样的视角，不一样的体验，不一样感受，跟李老师学习也让我学会了坚持，育儿中的各种烦恼和困惑也许会从这本书中找到答案，或者会有启发，信不信读读就知道了！

[三个月改变孩子一生 下载链接1](#)

## 书评

记得从初中时就听过李老师的心理广播节目，当时就觉得这个人说到我心里去了。工作后机缘巧合下听了李老师的讲座，深受启发，让我的家庭关系和谐很多，从此就一直关注李老师。

我以前对心理医生的印象是搞心理的都喜欢神神秘秘的，绕来绕去总之听不懂，没有用，但李老师不是，他...

正在读，内容很精彩！读过很多亲子教育方面的书，但这本真不一样，可以说给人眼前一亮的感觉！书中说：“这是一本适合在水中阅读的游泳教材：与其说是在教你学游泳，倒不如说是”引诱“着你先下到水中。相信这本书带来的绝不是单纯的育儿方法，而是植入全新的理念。

《三个月改变孩子一生》编者的话

在这个世界上，有一门学科叫“父母”，父母对孩子的教育，是一项最复杂最重要的系统工程。有一个地方叫“家庭”，家庭对于孩子成长的作用至关重要，是保证孩子健康成长、决定孩子能飞多高的关键。有一种工作叫“妈妈”，妈妈是孩子最温暖最...

## 《三个月改变孩子一生》序言

当下有关亲子教育和心理指导的书籍——谈理论的讲方法的、简洁明快的纷繁复杂的，用“汗牛充栋”来形容一点也不过分。但是，有必要首先声明，《三个月改变孩子一生》与这类书是完全不一样的，因为我们有着完全不同的动机和目的。

作为一名在和求助...

一般的亲子教育类书籍是在你写特定的案例中告诉你一些方法，但往往你看完之后不会使用，不知从何下手。这本书与其它亲子教育的书的区别在于它详细的记录了3个月中8个家庭的改变，每一天的日记都会让你深有感触，看完之后你可以发生改变。

## 《三个月改变孩子一生》编者的话

在这个世界上，有一门学科叫“父母”，父母对孩子的教育，是一项最复杂最重要的系统工程。有一个地方叫“家庭”，家庭对于孩子成长的作用至关重要，是保证孩子健康成长、决定孩子能飞多高的关键。有一种工作叫“妈妈”，妈妈是孩子最温暖最...

我也是朋友给我推荐的李克富老师的课，上个周才知道李老师出的这本新书《三个月改变孩子一生》，就立马买来看。书中李老师的评论给我感觉像是李老师站在我面前给予指导。老师的理念太有个性了！见解独到却绝对是实用的！相见恨晚，若是能尽早接触李克富老师，我的生活远比现在...

这是一本心理助人的书籍，和那些教育助人的书籍完全不同。教育助人的书，总结了很多正确无误的理论和方法，让父母们去效法，去照葫芦画瓢。但是，我们这个民族因为文化从没有中断过，所以从古至今总结并保留了大量的道理，换句话说，我们是最不缺道理的。现实怎么样呢？问问自...

忍不住翻跳跃到第十章，李老师对项目交流中的一些补充与整理。在第一点，养育是让孩子社会化的过程中，他提到“狼孩”的故事，并发问“狼孩是狼还是人呢？由于在狼群中长大，“他们”不习惯于直立行走，吃东西时用舌舔而不会用手拿，没有语言，也不能与人交流。无疑，狼孩只具...

朋友极力推荐，于是在网上订购一本，昨天刚拿到书，正好周末，下午三点多看到晚上

十一点，爱不释手啊！不禁感慨：这才是真正的心理育儿，和众多的只教应对方式的书完全不一样。一定会推荐给更多的家长们阅读！里面的很多育儿理念以前虽然有一点点接触，但这次是直面的冲击，很...

---

现今，各种亲子教育方式铺天盖地，家长们用之不尽，却又觉收效甚微。对于亲子沟通来说，“言传身教”实为不二真理，但家长们想要身体力行，但又苦于没有目标和方法。《三个月改变孩子一生》正是一本能让你在读过之后，大呼“原来如此”，并可以据此身体力行。心理专家李克富老...

---

《三个月改变孩子一生》第二章 将快乐和幸福植入孩子心里（1岁男孩琪琪日记）

编者导语 享受拥有的快乐

著名的哲学家柯塞马蒂说过，“这个世界上最困难的职业是怎样做人。”而我认为这个世界上最困难的职业除了做人之外，就是...

---

《三个月改变孩子一生》第三章 现实版的“神勇奶爸” 编者导语

现实版的“神勇奶爸”

读完东爸东妈的日记，浮现在我眼前的分明是一部现实版的《神勇奶爸》。所不同的就是东爸虽不是电影中威猛神勇的特战队员，但也是一位上得厅堂，下得厨房，写得...

---

让爱的阳光普照心灵 ——《三个月改变孩子一生》书评

因为对当下家庭教育普遍存在的问题和儿童成长环境及其未来人生的担忧，身为心理医生的李克富老师带领他的团队忘我投入在92天的时间里，每天回复八位妈妈总共736篇关于孩子成长的阳光日记，历经整个炎炎夏日，以滴水穿石的精神...

---

书评引用自邵青老师：

因为对当下家庭教育普遍存在的问题和儿童成长环境及其未来人生的担忧，身为心理医生的李克富老师带领他的团队忘我投入在92天的时间里，每天回复八位妈妈总共736篇关于孩子成长的阳光日记，历经整个炎炎夏日，以滴水穿石的精神和意志来支撑和提升八位妈妈...

---

这还真是本不一样的书。

一是厚，一本育儿书竟然500多页，如果用来防身倒是一件挺高雅的物件；二是贵，68元，是我见过的最贵的育儿书籍了；三是难懂，500多页，竟然一个方法也不给，净讲些“虚头巴脑”“模棱两可”的话。相信任何一位父母，甚至是即将为人父母者都看...

《三个月改变孩子一生》这本书就像一本育儿词典一样，遇到应付不了家里宝宝的情况，赶紧翻翻书，找书里类似的情节，看看李克富老师的点评，好像立马找到了打开新世界大门的钥匙！

书中介绍说“三个月改变孩子一生”是个持续推广的课题，就是说我们这些家长普通家长也有可能每天...

一本可以作为故事读的家教类书。本书是由八位妈妈的亲子日记和心理学教授的专业评价组和而成，可读性非常强。书中的9位宝贝在8位妈妈们的文笔下，是那样的栩栩如生。书中没有华丽的辞藻，有的只是能够打动人心、触动心弦的文字。强烈推荐有宝贝的麻麻们读一读这本书。

[三个月改变孩子一生 下载链接1](#)