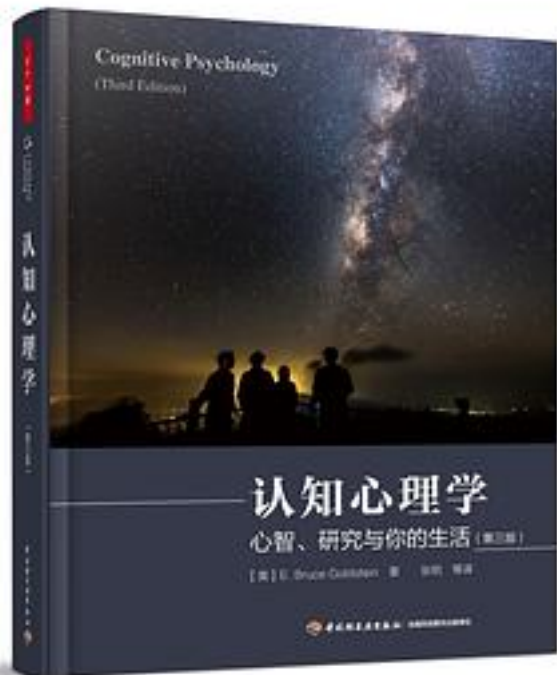


# 认知心理学（第三版）（万千心理）



[认知心理学（第三版）（万千心理） 下载链接1](#)

著者:E. Bruce Goldstein

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2015-2

装帧:平装

isbn:9787501999538

还没有人能像E. Bruce Goldstein博士这样，将认知心理学的研究与现实生活联系得如此紧密。本书从认知心理学和脑科学基础知识入手，详细介绍了知觉、注意、记忆、知识、表象、语言、问题解决以及逻辑和决策过程等领域的认知心理学研究，将各种经典实验范式和最前沿的研究成果结合在一起，全面呈现了认知心理学这一充满魅力的学科。

本书尤其强调将所学与现实生活及切身体验联系起来，精心设计了诸多环节：

- 以日常生活中的实例开启各章的论述。
- 40多个简单易行的“演示实验”，让读者在亲身体验中学习。
- 27个“研究方法”专栏，强调认知心理学研究采用的精巧方法。
- 在“思考”部分介绍与各章相关的前沿研究或者存在争议的研究。
- 更有“测一测”与“想一想”的问题，帮助读者回顾并进一步思考所学内容。
- 在“知识扩展”部分介绍更多有趣的研究课题。

书中丰富精彩的实例、插图以及神经心理学案例将大大调动读者的好奇心，让认知研究回归日常生活，让读者从此爱上认知心理学。

作者介绍:

作者：E. Bruce Goldstein

美国匹兹堡大学心理学专业名誉教授，美国亚利桑那大学心理学专业副教授。

他曾因在课堂教学和教材编写上的工作成就，被授予匹兹堡大学“钱塞勒杰出教学奖”。他于美国塔夫斯大学获得化学工程学士学位，并于美国布朗大学获得实验心理学博士学位。他曾在美国哈佛大学生物学系任博士后研究员，之后到匹兹堡大学任职。他在很多领域发表了多篇论文，包括有关视网膜和大脑皮质的生理学研究、视觉注意研究以及图像知觉研究等。

译者：张明

哲学博士，苏州大学特聘教授、博士生导师。现任教育部心理学教学指导委员会委员、中国心理学会理事、中国心理学会心理学教学工作委员会副主任、中国心理学会普通心理学与实验心理学分会副会长、中国教育学会脑科学与教育研究分会理事。

目录: 第1章 认知心理学概述  
 认知心理学：研究心智的科学  
 摒弃对心智的研究  
 心智研究的复兴  
 探究心智  
 思考：我们可以从这本书中学到什么？  
 第2章 脑与认知  
 神经元：神经系统的基本单位  
 功能定位  
 大脑的分布式加工  
 大脑是如何对事物进行表征的？  
 思考：通过测量大脑活动来“读心”  
 第3章 知觉  
 知觉的性质  
 知觉始于感受器：自下而上加工  
 自下而上加工之外的过程  
 运用先验知识：自上而下加工  
 神经元和关于环境的知识  
 伸手去拿一个杯子：知觉与运动的相互作用

思考：镜像神经元

第4章 注意

选择性注意

注意分配

注意和视知觉

外显性注意：通过眼动产生的注意

内隐性注意：无眼动参与的注意定向

特征整合理论

注意的生理学基础

思考：社交情境中的注意——孤独症

第5章 记忆

记忆在生活中的重要性

有关记忆的研究

感觉记忆

短时记忆

工作记忆

工作记忆和大脑

思考：高效的工作记忆将带来哪些优势

第6章 长时记忆的结构

长时记忆和短时记忆的区别

情景记忆和语义记忆（外显的）

启动、程序性记忆和条件反射（内隐的）

思考：电影中的失忆

第7章 编码和提取

编码：把信息放入长时记忆

提取：从记忆中获取信息

怎样更有效地学习

记忆与大脑

思考：记忆是“一成不变”的吗？

第8章 日常记忆

自传体记忆：生活中发生的事件

对“异常”事件的记忆

记忆的建构本质

暗示能够篡改或创建记忆

人们为何会在目击者证词中犯错？

思考：儿时受虐待的记忆

第9章 知识

我们如何分类事物？

心理上有没有一个类别“优先”水平？

类别之间关系的表征：语义网络

概念在网络中的表征：联结主义理论

分类与大脑

思考：婴儿的分类

第10章 表象

心理学历史中的表象研究

表象与知觉：它们享有相同的机制吗？

表象与脑

利用表象提高记忆

思考：力学系统的心理表征

第11章 语言

什么是语言

感知词汇、音素和字母

理解词汇

理解句子

理解文本和故事  
言语产生：会话  
思考：文化、语言和认知  
第12章 思维：问题解决  
什么是问题？  
格式塔方法：作为表征和重构的问题解决  
问题解决的现代研究：信息加工方法  
应用类比解决问题  
专家如何解决问题  
创造性问题解决  
思考：高工作记忆容量有助于问题解决？视情况而定！  
第13章 思维：推理与决策  
演绎推理：三段论和逻辑  
归纳推理：从证据中得出结论  
决策：从备选项中做出选择  
思维的生理机制  
思考：什么样的决策对自己和他人都有利？  
总术语表  
参考文献  
• • • • • ([收起](#))

[认知心理学（第三版）（万千心理）\\_下载链接1](#)

## 标签

心理学

认知心理学

认知科学

社会科学

神经科学

万千心理

教材

心理

## 评论

想要不被在学习上收智商税，必看。比看那些畅销的学习书有价值多了。这些都是经过科学验证的，而不是个人经验。个人经验属于孤立证据，不适合作为推广的。只是一个参考而已。就像游泳冠军不一定能教会你游泳一样，要回到生物动力学。

作为一本认知流派的书籍，可以看出作者的用心，尽量避免落入学术式的枯燥，但我想说其实认知流派真的不算枯燥，心理学中估计最枯燥的是统计流派、特质流派吧

2017年第7本书。边记思维导图边阅读，用认知心理学阅读《认知心理学》，心理表征的原理驱动，读这种大部头教材效果不错。

生活实例结合得特别赞！能把认知心理学讲成这样真不易，推荐！

最好的认知心理学教材，没有之一

这本书读完到现在也挺久的。如果你读一些认知偏差的书。就会发现经常提到“注意力”。要比较系统的理解“注意力”，那还得系统的看一本认知心理学的书呀。

2019年第九本  
歪果仁写的教材比较好看易于理解生活中的例子也很多，但就是知识密度不够大，当趣味性看看。

没有社会心理学读得那么酣畅淋漓。  
每个主题都有偏向性地挑选一些内容，从研究的角度挖得比较深，但总觉得有些我想了解的点没有讲到。如果能更全面就好了。  
对比了安德森版的，大约有一半相同（包括一些经典的实验），然后又有各自不同的切入点和内容挑选，同时读互为补充是不错的方式。

这本的框架结构提炼得更好一些，入门可能这本更好。安德森版更重视功能的脑区对应，某些专题讲得尤其精彩。  
最后赞一下课后思考题，有助于回顾和进一步思考，绝对是教科书编写的模范。

-----  
内容略简

-----  
读起来费劲，于我个人而言，也不那么有趣，转读 社会心理学了~

-----  
2018-08-07读完

-----  
继续提高自我营销和沟通水平

-----  
机制，模型，理论。

-----  
语言简洁，内容充实。

-----  
ok

-----  
有点太专业了

-----  
庆幸自己选择了这本书作为认知心理学的入门读物。原著深入浅出，用了大量的实例来解释心理学的各种理论，而中译本也很用心，是非常值得推荐的经典教材。看完这本书再看PSYC 311的syllabus，才发觉自己给自己挖了个深不见底的“天坑”，只能祈祷一切顺利了。  
。

心理学的部分比较通识，生物学的部分太浅，感觉不太适合我，像是更学术化的心理学读本吧。

2020-03-03

[认知心理学（第三版）（万千心理）\\_下载链接1](#)

## 书评

去年傅盛真的是把「认知升级」这个概念给带火了，以至于，后来的成长类博客主不强调认知升级好像都不好意思了。  
而傅盛对于认知升级的概念，其实就是在知道与不知道的四象限里打转。  
如果你真的读读《认知心理学：心智、研究与你的生活》这本书，你就知道，这完全是两个概念...

“至下而上”让我联想到《道德经》，控制论，互联网思维，贝叶斯  
至上而下的处理方式，模型预测，带着偏见，框看到的事物。带着一定的执念。  
至上而下的思维方式，对应于过于控制。  
自下而上的思维方式，对应于“失控”，无为。  
根据数据，进行反应。根据人民的意见来反映。根...

以前经常听到大人评价孩子“心智还不成熟”。简单的理解，就是对事物的认识还不够；如今，比较系统的读完这本书后，心智就是我们的认知。那认知是什么，它包括了我们的知觉、注意、记忆、知识和思维。这每一个组成都离不开我们的大脑，所以，保护好大脑很重要，以防止出现认知...

[认知心理学（第三版）（万千心理）\\_下载链接1](#)