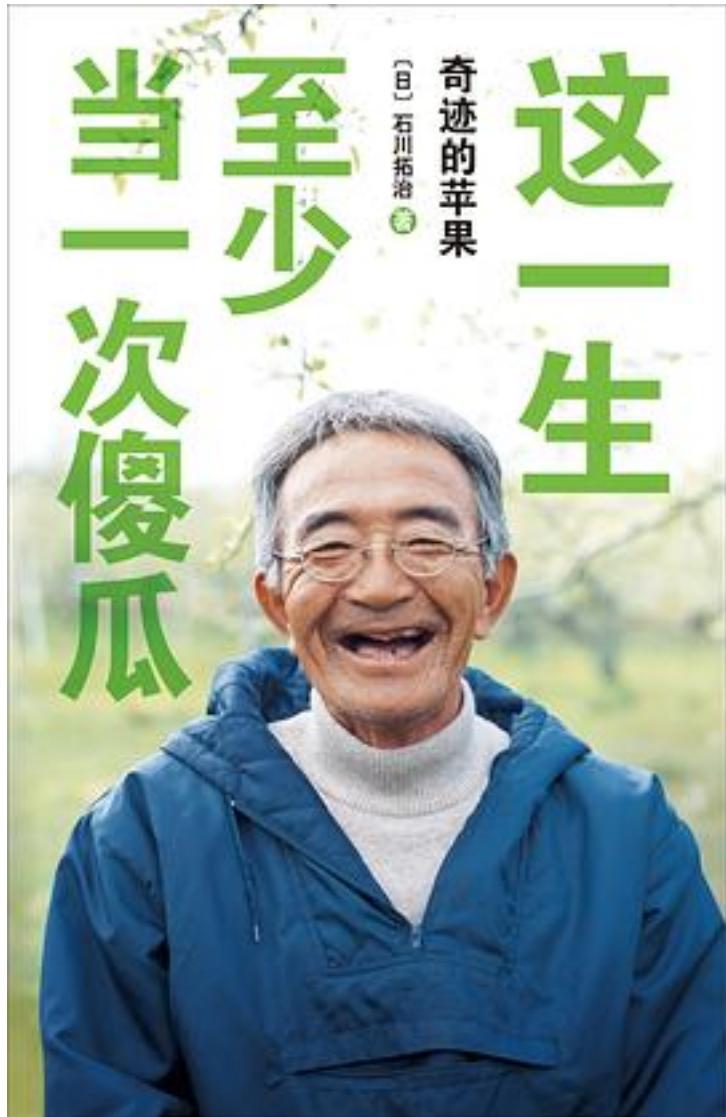


这一生，至少当一次傻瓜（精装版）



[这一生，至少当一次傻瓜（精装版）](#) [下载链接1](#)

著者:[日] 石川拓治

出版者:南海出版公司

出版时间:2015-3-1

装帧:精装

isbn:9787544275422

《这一生，至少当一次傻瓜》是一个普通果农用一生来圆梦的励志故事。

木村秋则立志要栽培无农药、无化肥的苹果，他用八年等待七朵苹果花的绽放，用十年换得苹果园的丰收，用三十年坚持种植改变大家人生观的奇迹苹果。

每一枚奇迹的苹果，都凝聚着木村秋则绝不轻言放弃的傻瓜精神。他的故事感动了千万读者，甚至让想轻生的人重拾自信。大家都说，木村很努力，木村却说，其实不是我努力，是苹果树很努力。没有比当傻瓜更简单的事了，这是聪明人永远不懂的成功秘密。

作者介绍：

石川拓治，日本作家。生于1961年，早稻田大学法学系毕业。代表作有《我们是从哪儿来的》《这一生，至少当一次傻瓜》等。《这一生，至少当一次傻瓜》高踞日本亚马逊畅销榜63周，木村阿公的傻瓜精神感动千万人。

目录: 前言 苹果汤的滋味

序章

黑道大哥：“改天想单独跟你喝酒！”

弱不禁风的现代苹果

朝着梦想一路狂奔的傻劲

为了开拖拉机入赘农家

改变一生的机缘

挑战没人做过的事

枯树堆里的苹果

苹果成为最佳礼品

一脚踏进地狱

苹果果农的梦魇

穷得只剩下信念

成为过街老鼠

全家人的梦想

陷入绝望深渊

跟苹果树说话的人

置之死地

死亡才能让我放弃梦想

月光下的答案

答案就是泥土！

用牙齿交换苹果树的叶子

枯树逢春

你的果园开花了！

从来没吃过这么好吃的苹果

台风也拔不起的苹果树

后记

· · · · · (收起)

[这一生，至少当一次傻瓜（精装版）](#) [下载链接1](#)

标签

励志

木村秋则

日本

用一辈子来做一件事的人们

日本文学

奇迹的苹果

传记

人生

评论

去年去长崎培训，唐津的自然农法。老师和我们说，我并不是要赚大钱，我希望为了下一代考虑。可以吃上健康安全的食品，希望把破坏了的土壤和环境还原。这是新的一年，由于很多人都不能接受这种无农药，无化肥的自然农法，觉得来钱慢。我们还在苦苦挣扎。但是我们不会放弃，希望能在中国实行，真正意义上的无农药，无化肥的农业，不是光为了吃了健康，更是为了下一代。这是我新的信念。这是我的家，我希望它越来越好。

就像老板说的，日本有很多这样的啊伯，日本人的匠人精神真的很牛逼，也许是缓慢的创新，也许只是维持一种水准，但是这股力量正在慢慢改变世界，这感觉太过美妙了。去当傻瓜不是一件容易的事情。

我是读到泪目。

这本书最令我动容的部分是处于人生最低谷中，孤助无援，饱受质疑的木村，在暮色与苹果树对话的那一刻。

普陀分馆 中文书刊外借室 I313.55/1625

谢谢大伯，等待苹果树

在这个世界上，有些人真的了不起

看到泪目。

2018年看过最喜欢的书，暴风雨哭泣！！因为封面上的笑容拿起，却被这个故事感动到眼泪。木村爷爷很努力，苹果树也很努力，谢谢

下次再也不买评价人数少、噱头很多的畅销书水书了

非常朴素的坚持，从技悟道，领会到人和自然的关系。这与读过多少书，有多少学识没关系，最需要的是一颗谦卑的心。

完全无农药，八年才等来七朵苹果花...第十年迎来满园的苹果花时已感动地面部神经僵硬，毫无表情了。他定义自己是农民，农民在日语里就是“百姓”，百姓就是要做上百年事情。他观察自然、协助自然，日本的匠人精神在木村秋则身上淋漓尽致。佩服崇敬感动振动心灵，一本小书，一段人生历程，推荐给大家！

一个故事而以，具体人物的心路历程没有。

片头泰戈尔的诗、自然乐活的观点和书中主人公的经历都深深打动了我，是否我们朝着所谓文明的方向大步奔驰，其实是与自然守恒背道而驰呢？一个人能不忘本、协助大自然、完成自我使命，真是非常了不起的事。

疯狂地做一件事，答案终会浮出水面；梦想的构筑，除了需要挑战权威的勇气，也需要持之以恒的观察和研究；农业该怎么定义？

木村用自己的行动定义了农业，在他的定义里，农业也是一门生态学，他一直致力于协助苹果的成长，而不是种苹果，这是一种认识的差异，但很多人到达不了这个层面的认识，所以出来的成果也就自然不一样了。

被感动。

正能量！@jfi

被感动了。执着于一件事，无所畏惧，珍惜感恩。非常棒的心态~好想吃一个木村的苹果……

苹果与泥土

这个爷爷的故事真不是简单的励志故事或者果农传奇这么简单。

[这一生，至少当一次傻瓜（精装版）](#) [下载链接1](#)

书评

朋友提起这本《这一生，至少当一次傻瓜》时，说她读到几度眼眶泛红。我还想她是不是太夸张了。

因为书不厚，又红成这样，于是在某个夜晚上床翻开，看了几页赶快丢在一旁。哎呀不得了，我差点就要起床记笔记了！

木村大爷虽然长得像大爷，但其实还没到60岁，皱纹与黝黑的皮肤...

初以为是励志故事，实际上一口气读完，这小小一本书其实是关于人类智力与大自然平衡的对抗的故事，其中的思想非常类似《失控》中对于未来人造系统的预测：快速、廉价、失控的“生态”系统将替代缓慢、精细、力图完全掌控的“人造”系统。

阿公是日本一个普通的果农，他做的不...

连夜读完了木村秋则的故事。

其实说到真正的有机农业，做到完全不撒施化学农药是有可能的，但是像木村这样一点肥料都不施用，甚至连有机肥料都不用，觉得有点悬，不可能是能够持续发展下去的农业。现在的丰产可能是由于果树扎根深，或者以前的营养元素的积存，或...

這是今年第一本真正打動我，讓我的靈魂產生震顫的書，我想說的幾乎都被稻盛和夫先生在《活法》里說盡：

“樹木有生命，樹木有語言”，這是一個默默無聞的普通果農說的話。在我看來，一個說出這樣話的果農，其風貌比任何偉大的哲學家、宗教家都崇高。不斷努力，歷盡...

你能说木村是成功的么？一辈子只做了这一件事。你能说木村是失败的么？

一辈子只做了这一件事。

这世界上从来不缺乏聪明人，只要去知乎豆瓣或者打开电视去看看就知道，无数的人在张开嘴巴不停的说说说。

我时常想，要是大家说出来的都是自己人生的核心所在，这样一直不...

很久没有这种看书而有的感动了。因为主人公的执着以及善良。

总感觉笔者其实在写这篇文章时抱有一丝对木村的不满，对部分内容的怀疑，但是我却丝毫没有，关于外星人那段我选择相信，对于诺亚方舟我选择相信，对于地球未来的年

历我还是选择相信。。。因为自杀而发现问题的根本...

最初决定买这本书的原因，也许是因为“傻瓜”二字，也许是因为封面上那个憨厚而天真笑着的老爷爷，也或者是因为书扉页上“奇迹的苹果”。在预算不够，删除过半的购物车中的书之后，我却固执的留下了这么一本书。也许冥冥之中，是天意让我与这本书、这个故事、这位“傻瓜”老爷...

一口气读完了这本书，感受最深的不是励志，而是人类应该敬畏自然、与自然和谐相处。自然母亲也被木村老先生的执着感动，一夜之间以满园的苹果花来馈赠。摘录几段文字：“你的果园开花了！”已经好几年没有开花的苹果树一下子全开花了。人在真正感动的时刻会说不出话，会失去...

木村啊公所说的不用农药、杀虫剂、除草剂、有机肥料这些其实是真的，在台湾、日本这种种植方式他们有个名字叫---《自然农法》，而许多人确实不理解为什么这样做这里要浅谈一下

“有机农业”是西方的反思和转变，而“自然农业”是东方的反思和转变，但两者的文化基础、思维方...

好吧，我知道在豆瓣不要小清新是没有市场的。可是我不得不说，这确实不是一本教你如何使用意念创造苹果的书，也不是告诉你怎么用眼泪浇灌苹果树的书，更不是一本告诉你只要跟苹果树说话它就能长高长大的书，这就是一本主要介绍生态农业的通俗读物，虽然它有一个很煽情的名字。...

我们所认识的世界，可能并不是对的。究竟什么是对，什么是错，不可知，不可知。我怎么会有这样的想法？这缘自一本书《这一生，至少当一次傻瓜》没拿到书前，会去想，里面可能会有一个很感动的故事。但是看完后，到也没先前想的那么感动，反到...

大自然有自己的法则，作为大自然的一份子，我们最正确的态度应该是顺应自然，而不是改造它。不仅是现代农业，各行各业其实都高度智慧化，人类用智慧创造着文明，也破坏了生态，不断的受到大自然的惩罚。我们只看到了问题，而看不见整体。正如苹果树的疾病和虫害，木村先生也曾...

[这一生，至少当一次傻瓜（精装版）](#) [下载链接1](#)