

从零开始学育儿：0～3岁宝宝的养育之道



[从零开始学育儿：0～3岁宝宝的养育之道_下载链接1_](#)

著者:周继红

出版者:

出版时间:2015-3

装帧:平装

isbn:9787550245068

初为父母怎么办？

没养过宝宝怎么办？

想摆脱育儿困扰怎么办？

本书教您如何从菜鸟一跃成为育儿达人，

充分享受宝宝的成长乐趣吧！

作者为海淀区计生委“春晓工程”“生命全周期课堂”特聘专家，

曾为搜狐母婴、新浪育儿、红孩子、摇篮网母婴频道特约育儿专家，
积20年育儿经验，为您破解育儿困惑。

【本书特别为那些缺乏育儿经验，而又想自己养育宝宝的年轻父母量身打造。】

【本书是少有的养教合一，不仅仅让宝宝健康成长，更让宝宝聪明听话。】

【一册在手随时翻一翻，育儿so easy】

全书按0到3岁分月龄给出宝宝的成长数据和照顾宝宝的一些小贴士，设有宝宝的体格发育水平、智能发展水平、宝宝的喂养要点、日常护理真经及注意事项等项目，方便父母迅速进入角色成为育儿行家。

育儿是新手父母眼中的头等大事，那么该如何育儿呢？本书是资深育儿专家二十余年育儿经验的总结之作，是初为人父母者照顾幼儿时可以常查常看的枕边书。

书中具体介绍了0到3岁每个月龄宝宝的成长特征及照顾的注意事项。本书文字简明、通俗易懂，既强调科学性、针对性、可读性，又可以轻松上手，相信能帮助年轻父母解决一些育儿方面的问题。

作者介绍:

周继红，主管护师，毕业于上海第二军医大学，1988年到2005年曾经在北京协和医院、北京军区总医院任职，从事儿科、妇产科工作二十余年；2008年12月至今，系海淀区计生委“春晓工程”“生命全周期课堂”特聘专家。作者具有高级营养保健师、健康管理师资格，曾为搜狐母婴、新浪育儿、红孩子、摇篮网母婴频道特约专家，2009年度被营养师网评选为“优秀营养师”。

目录: 上篇 0~3岁宝宝的养育

… 1个月宝宝

新生儿的体格发育水平

新生儿的智能发展水平

新生儿的喂养要点

母乳喂养的正确姿势

乳头错觉

人工喂养

如何选择奶粉

混合喂养

日常护理真经及注意事项

宝宝还小，不需要添加辅食

妈妈乳房的护理

新生儿脐带的护理

新生儿的主要活动——睡觉

给新生儿洗浴的方法

黄疸

宝宝的囟门

听听宝宝在说什么

尿布&纸尿裤

宝宝脱皮、脱发不要急

宝宝打嗝、打喷嚏

是否真的需要请月嫂

亲子与早教
如何给新生儿宝宝选择玩具
早教训练
父母与宝宝一起做游戏
新生儿抚触
… 2个月宝宝
2个月宝宝的体格发育水平
2个月宝宝的智能发展水平
2个月宝宝的喂养要点
2个月宝宝需要重点补充的营养素
日常护理真经及注意事项
夜间睡眠问题给父母带来的烦恼
根据便便判断宝宝的消化系统
小便次数减少，宝宝病了吗
亲子与早教
小宝宝什么都懂
2个月宝宝的玩具选择
早教训练
父母与宝宝一起做游戏
… 3个月宝宝
3个月宝宝的体格发育水平
3个月宝宝的智能发展水平
3个月宝宝的喂养要点
日常护理真经及注意事项
没关系，让宝宝哭一会儿
不要制止宝宝吃手指头
预防婴儿肥
亲子与早教
玩具的选择
户外活动可开阔眼界，增强宝宝的抵抗力
父母与宝宝一起做游戏
… 4个月宝宝……
… 5个月宝宝……
… 6个月宝宝……
… 7个月宝宝……
… 8个月宝宝……
… 9个月宝宝……
……

中 篇 家有健康宝宝
鹅口疮
幼儿急疹
腹泻
预防幼儿感冒简单知识
小儿发热怎么办
小儿手足口病
搜寻家庭危险因素
宝宝安度酷夏秘籍
夏季常见病预防
带宝宝看病有学问
补锌补铁防婴幼儿反复呼吸道感染
感觉统合失调
宝宝是不是有多动症
秋季常见病预防
定期带宝宝去做健康体检

家长关注预防“节日综合征”
如何提高孩子免疫力，让孩子少生病
准备家庭小药箱
下篇 家有快乐宝宝
制订家规的基本原则
培养孩子好习惯的策略
家长与孩子沟通的注意事项
怎样培养宝宝的坚强性格
家庭教育十诫
附录
蒙特梭利早教中心归纳的婴幼儿敏感期
宝宝正常睡眠时间表
0~12岁宝宝常用计算公式
0~3岁宝宝预防接种时间表
· · · · · (收起)

[从零开始学育儿：0~3岁宝宝的养育之道_下载链接1_](#)

标签

育儿

亲子

畅销

宝宝

评论

很多观点不是很对，已被研究证伪了

[从零开始学育儿：0~3岁宝宝的养育之道_下载链接1_](#)

[从零开始学育儿：0~3岁宝宝的养育之道 下载链接1](#)