

从零开始学育儿：0~3岁宝宝的养育之道



[从零开始学育儿：0~3岁宝宝的养育之道 下载链接1](#)

著者:周继红

出版者:

出版时间:2015-3

装帧:平装

isbn:9787550245068

初为父母怎么办?

没养过宝宝怎么办?

想摆脱育儿困扰怎么办?

本书教您如何从菜鸟一跃成为育儿达人,

充分享受宝宝的成长乐趣吧!

作者为海淀区计生委“春晓工程”“生命全周期课堂”特聘专家,

曾为搜狐母婴、新浪育儿、红孩子、摇篮网母婴频道特约育儿专家，
积20年育儿经验，为您破解育儿困惑。

【本书特别为那些缺乏育儿经验，而又想自己养育宝宝的年轻父母量身打造。】

【本书是少有的养教合一，不仅仅让宝宝健康成长，更让宝宝聪明听话。】

【一册在手随时翻一翻，育儿so easy】

全书按0到3岁分月龄给出宝宝的成长数据和照顾宝宝的一些小贴士，设有宝宝的体格发育水平、智能发展水平、宝宝的喂养要点、日常护理真经及注意事项等项目，方便父母迅速进入角色成为育儿行家。

育儿是新手父母眼中的头等大事，那么该如何育儿呢？本书是资深育儿专家二十余年育儿经验的总结之作，是初为人父母者照顾幼儿时可以常查常看的枕边书。

书中具体介绍了0到3岁每个月龄宝宝的成长特征及照顾的注意事项。本书文字简明、通俗易懂，既强调科学性、针对性、可读性，又可以轻松上手，相信能帮助年轻父母解决一些育儿方面的问题。

作者介绍：

周继红，主管护师，毕业于上海第二军医大学，1988年到2005年曾经在北京协和医院、北京军区总医院任职，从事儿科、妇产科工作二十余年；2008年12月至今，系海淀区计生委“春晓工程”“生命全周期课堂”特聘专家。作者具有高级营养保健师、健康管理师资格，曾为搜狐母婴、新浪育儿、红孩子、摇篮网母婴频道特约专家，2009年度被营养师网评选为“优秀营养师”。

目录: 上篇 0~3岁宝宝的养育

…1个月宝宝

新生儿的体格发育水平

新生儿的智能发展水平

新生儿的喂养要点

母乳喂养的正确姿势

乳头错觉

人工喂养

如何选择奶粉

混合喂养

日常护理真经及注意事项

宝宝还小，不需要添加辅食

妈妈乳房的护理

新生儿脐带的护理

新生儿的主要活动——睡觉

给新生儿洗浴的方法

黄疸

宝宝的囟门

听听宝宝在说什么

尿布&纸尿裤

宝宝脱皮、脱发不要急

宝宝打嗝、打喷嚏

是否真的需要请月嫂

亲子与早教
如何给新生宝宝选择玩具
早教训练
父母与宝宝一起做游戏
新生儿抚触
... 2个月宝宝
2个月宝宝的体格发育水平
2个月宝宝的智能发展水平
2个月宝宝的喂养要点
2个月宝宝需要重点补充的营养素
日常护理真经及注意事项
夜间睡眠问题给父母带来的烦恼
根据便便判断宝宝的消化系统
小便次数减少，宝宝病了吗

亲子与早教
小宝宝什么都懂
2个月宝宝的玩具选择
早教训练
父母与宝宝一起做游戏
... 3个月宝宝
3个月宝宝的体格发育水平
3个月宝宝的智能发展水平
3个月宝宝的喂养要点
日常护理真经及注意事项
没关系，让宝宝哭一会儿
不要制止宝宝吃手指头
预防婴儿肥

亲子与早教
玩具的选择
户外活动可开阔眼界，增强宝宝的抵抗力
父母与宝宝一起做游戏
... 4个月宝宝.....
... 5个月宝宝.....
... 6个月宝宝.....
... 7个月宝宝.....
... 8个月宝宝.....
... 9个月宝宝.....
.....

中篇 家有健康宝宝
鹅口疮
幼儿急疹
腹泻
预防幼儿感冒简单知识
小儿发热怎么办
小儿手足口病
搜寻家庭危险因素
宝宝安度酷夏秘籍
夏季常见病预防
带宝宝看病有学问
补锌补铁防婴幼儿反复呼吸道感染
感觉统合失调
宝宝是不是有多动症
秋季常见病预防
定期带宝宝去做健康体检

家长关注预防“节日综合征”
如何提高孩子免疫力，让孩子少生病
准备家庭小药箱
下篇 家有快乐宝宝
制订家规的基本原则
培养孩子好习惯的策略
家长与孩子沟通的注意事项
怎样培养宝宝的坚强性格
家庭教育十诫
附录
蒙特梭利早教中心归纳的婴幼儿敏感期
宝宝正常睡眠时间表
0~12岁宝宝常用计算公式
0~3岁宝宝预防接种时间表
· · · · · (收起)

[从零开始学育儿：0~3岁宝宝的养育之道](#) [下载链接1](#)

标签

育儿

亲子

畅销

宝宝

评论

很多观点不是很对，已被研究证伪了

[从零开始学育儿：0~3岁宝宝的养育之道](#) [下载链接1](#)

书评

[从零开始学育儿：0~3岁宝宝的养育之道 下载链接1](#)