

# 认识你自己



[认识你自己 下载链接1](#)

著者:柏拉图

出版者:长江文艺出版社

出版时间:2015-1

装帧:精装

isbn:9787535474889

本书是“名家名译·大师人生智慧精华丛书”的柏拉图卷，采集柏拉图一生所有著作中最具代表性的思想文字，囊括柏拉图人生智慧的精髓，全面呈现这位古希腊哲学大师对人生最深邃的思考，涉及幸福感、思考、学习、智慧、人性以及社会、政治、法律、宗教对人的影响等人生的各个方面。以最凝练、优雅的方式，一语道破人生的秘密。

本书由市面唯一完整《柏拉图全集》译者王晓朝教授，在几十年翻译、研究柏拉图著作的基础上精心编译而成。王晓朝现任清华大学哲学系教授、博士生导师、中华外国哲学史学会理事、北京大学外国哲学研究所研究员。已出版和发表的著译有《希腊哲学简史——从荷马到奥古斯丁》、《柏拉图全集》（4卷）、《西塞罗全集》（1-3卷）、《上帝之城》等30余种，论文200余篇。

作者介绍:

作者：柏拉图，古希腊及整个西方文化最有代表性的哲学家之一，他写下了许多哲学的对话录，并且在雅典创办了著名的柏拉图学园。柏拉图提倡哲学家不应闭门造车，应当走到现实生活中来，学以致用。柏拉图是苏格拉底的学生，也是亚里士多德的老师，他

们三人被广泛认为是西方哲学的奠基者。柏拉图的作品是西方文化的奠基文献。在西方哲学的各个学派中，很难找到没受到柏拉图影响的学派。

编译者：王晓朝，市面唯一完整《柏拉图全集》译者，英国利兹大学哲学博士，现任清华大学哲学系教授、博士生导师、中华外国哲学史学会理事、北京大学外国哲学研究所研究员。已出版和发表的著译有《希腊哲学简史——从荷马到奥古斯丁》、《柏拉图全集》（4卷）、《西塞罗全集》（1-3卷）、《上帝之城》等30余种，论文200余篇。

目录：名家名译·大师人生智慧精华丛书总序 周国平 /001

译者序“柏拉图对话”——古希腊文化的百科全书 /001

第一章 把幸福建立在自身基础上

把幸福建立在自身基础上 /003

财富是为身体服务，身体为灵魂服务 /005

除了求善，爱决不会企盼任何事物 /006

爱就是对不朽的企盼 /009

朋友间的利益是共同的 /012

快乐不是第一位的财富 /013

节制的本质就是认识自己 /015

身心皆美者是最美的景观 /018

天性的相同和不同 /019

能够使别人也不作恶的人配得上双重荣耀 /020

第二章 思考整个大地

要习惯于思考整个大地 /025

灵魂通过追随理性和哲学来免除欲望 /028努力追求真正的存在是真正的爱知者的天性 /030

不思考真理、理智和灵魂的完善，难道不感到可耻吗？ /032

一切事物都处在运动之中 /034

能在事物的相互联系中认识事物的人就是一名辩证法家 /035

大多数人都不明白自己并不知道事物的本质 /038

没有可见形体的存在具有最高的价值和重要性 /040

美使事物是美的，而无论它们是否显得美 /043

事物独立地保持着它们自己的本质 /045

合乎理性地行事的人，一定看见过善的“型” /049

有两类存在，一类是灵魂，一类是物体 /051

第三章 没有任何灵魂视学习为累赘

只有在知识的指引下，人的行为才能善良和正确 /055

探索和学习只不过是回忆罢了 /059

“型”必须是相同的，但质料可以是多样的 /063

视觉乃是我们最大的利益源泉 /066

没有一种技艺或统治术为它自身提供利益 /068

科学与某些特定的事情有关 /071

学到了被称作知识的东西，这就是“知道”的意思 /072

诗人的才能绝不是来自技艺，而是来自灵感 /075

遇到拥有智慧名声的人 /078

第四章 真正的智慧是神的财产

真正的哲学家是半死的人 /081

对真理的沉思是灵魂的营养 /084

不能把事物不好的原因归咎于善 /094

一切善恶，均源于灵魂而流向各处 /097

正义是智慧和德性 /100

灵魂一旦获得了独立，就不再迷路 /105

死亡只不过是灵魂从身体中解脱出来 / 106

第五章 人类这个种族

从土中出生是一切人的法则 / 111

最初的人是球形的 / 113

我们每个人都只是半个人 / 115

我们居住在大地的凹陷之处 / 118

在先前的岁月里，人类没有任何工具和技艺 / 126

人类这个种族是时间的双生子和伴侣 / 128

把情感告诉别人不是一件易事 / 131

对任何生灵来说，出生都是一种痛苦的经历 / 132

年纪老并不是遭受不幸的真正原因 / 134

人，只是被创造出来作为神的玩偶 / 136

第六章 教育是上苍赐予人类的最高幸福

用故事塑造他们的心灵，胜过用手去塑造他们的身体 / 139

音乐和体育这两种技艺是某位神赐给我们人类的 / 141

天赋最好的灵魂受到坏的教育之后就会变得比谁都坏 / 144

教育的总和与本质实际上就是正确的训练 / 145

人的性格确实是在幼年由习惯造成的 / 148

教育对每个母亲的儿子都是强制性的 / 150

成为一个自由民 / 152

失手杀人其罪尚小，误导他人其罪大矣 / 154

精神的助产术 / 155

第七章 幸福城邦的模型

国家的智慧和个人的智慧是相同的 / 159

男人和女人有同样的义务 / 164

统治者必须控制城邦的婚育 / 166

同甘共苦是维系城邦团结的纽带 / 168

内乱应当受到诅咒 / 169

确定一个幸福城邦的模型 / 171

团结是国家的最大幸福 / 174

所有变动全都起于统治阶级本身的意见分歧 / 176

一种政制就像一条船或一个有机体 / 178

行政监察是至关重要的 / 183

哲学必须做王，否则人类就不会有好日子过 / 186

第八章 法律从来不能约束所有人

法律从来不能约束所有人 / 191

关于神的法律 / 194

立法以最高的美德为目标 / 195

神圣不可侵犯的石头 / 198

人们生来就处于某种法律体系之下 / 202

我们不能同时提供两种平等 / 204

第九章 从造物主那里得到活力

宇宙从造物主那里得到活力 / 211

每一天体总是沿着相同的轨道前进 / 213

宇宙中心安放了灵魂 / 216

宇宙是一个由神的旨意赋予灵魂和理智的生物 / 219

宇宙的反向运动已经成为它的必然本性 / 222

灵魂先于物体 / 225

第十章 诸神是善良的

我们从来不曾窥见神，也不能充分察觉神 / 229

说服人们相信神，是我们头等重要的大事 / 231

神只是少数几种事物的原因 / 233

以卑微、恭敬的态度密切追随神的法则的人是幸福的 / 235

• • • • • ([收起](#))

[认识你自己 下载链接1](#)

## 标签

哲学

柏拉图

智慧人生和哲学宗教

古希腊

kindle

Kindle

2016

## 评论

自二十几岁初涉哲学书，十几年下来，从浅处出发，结合现实经验，接触不同的哲学家，他们所揭示的道理是相通的。书也许无需读太多，而是专一读通一本，真理就囊括在唯一和少数里。这次读这本，是因柏拉图对神的理解引起了我的注意，通过了解基督教历史，知道他为早期基督教思想有基础性的裨益。

-----  
还是有些迷茫

-----  
学校图书馆微信能查到以前的借阅历史了，标记一些之前看过的。

-----  
(掌阅)

-----  
探讨的好神乎，挖到本质了吗

-----  
“你有没有在意象当中看见我的额头慢慢地长得比较像某些时候的你？”

-----  
读不懂

-----  
哲学不是说教，节选的不合适

-----  
这样没有上下文不好

-----  
喜欢看哲学书是因为里面有对人类总的思考。要保持开放的心态看不同哲学家的观点。

-----  
爱和美是永恒的。生活需要剥离现象看本质。

-----  
有很多柏拉图智慧发言，但整个书是摘抄，实在是难成体系。可以用一些零碎的时间看看去，但不必要当成阅读任务。摘抄就分享在摘抄章节。

-----  
有神论 哲学 神学 天下大同，社会成立之初最原始的道理。

-----

我需要一本哲学来让我在黑暗中摸索前进，直到找到光亮。

-----  
每章的标题概括了一切。

-----  
[认识你自己\\_下载链接1](#)

书评

作者完全直译的吧，不知道作者自己读懂这本书没有，反正我读着读着不知道完全在说上面，也可能是哲学太深奥了吧！完全不接地气!封面设计还不错，内容只能算一般，翻译的不好！。。。。。。 字数不够

-----  
作者完全直译的吧，不知道作者自己读懂这本书没有，反正我读着读着不知道完全在说上面，也可能是哲学太深奥了吧！完全不接地气!封面设计还不错，内容只能算一般，翻译的不好！。。。。。。 字数不够

-----  
[认识你自己\\_下载链接1](#)