

# 认识你自己



[认识你自己 下载链接1](#)

著者:柏拉图

出版者:长江文艺出版社

出版时间:2015-1

装帧:精装

isbn:9787535474889

本书是“名家名译·大师人生智慧精华丛书”的柏拉图卷，采集柏拉图一生所有著作中最具代表性的思想文字，囊括柏拉图人生智慧的精髓，全面呈现这位古希腊哲学大师对人生最深邃的思考，涉及幸福感、思考、学习、智慧、人性以及社会、政治、法律、宗教对人的影响等人生的各个方面。以最凝练、优雅的方式，一语道破人生的秘密。

本书由市面唯一完整《柏拉图全集》译者王晓朝教授，在几十年翻译、研究柏拉图著作的基础上精心编译而成。王晓朝现任清华大学哲学系教授、博士生导师、中华外国哲学史学会理事、北京大学外国哲学研究所研究员。已出版和发表的著译有《希腊哲学简史——从荷马到奥古斯丁》、《柏拉图全集》（4卷）、《西塞罗全集》（1-3卷）、《上帝之城》等30余种，论文200余篇。

作者介绍:

作者：柏拉图，古希腊及整个西方文化最有代表性的哲学家之一，他写下了许多哲学的对话录，并且在雅典创办了著名的柏拉图学园。柏拉图提倡哲学家不应闭门造车，应当走到现实生活中来，学以致用。柏拉图是苏格拉底的学生，也是亚里士多德的老师，他

们三人被广泛认为是西方哲学的奠基者。柏拉图的作品是西方文化的奠基文献。在西方哲学的各个学派中，很难找到没受到柏拉图影响的学派。

编译者：王晓朝，市面唯一完整《柏拉图全集》译者，英国利兹大学哲学博士，现任清华大学哲学系教授、博士生导师、中华外国哲学史学会理事、北京大学外国哲学研究所研究员。已出版和发表的著译有《希腊哲学简史——从荷马到奥古斯丁》、《柏拉图全集》（4卷）、《西塞罗全集》（1-3卷）、《上帝之城》等30余种，论文200余篇。

目录: 名家名译 · 大师人生智慧精华丛书总序	周国平 /001
译者序 “柏拉图对话” ——古希腊文化的百科全书	/001
第一章 把幸福建立在自身基础上	
把幸福建立在自身基础上	/003
财富是为身体服务，身体为灵魂服务	/005
除了求善，爱决不会企盼任何事物	/006
爱就是对不朽的企盼	/009
朋友间的利益是共同的	/012
快乐不是第一位的财富	/013
节制的本质就是认识自己	/015
身心皆美者是最美的景观	/018
天性的相同和不同	/019
能够使别人也不作恶的人配得上双重荣耀	/020
第二章 思考整个大地	
要习惯于思考整个大地	/025
灵魂通过追随理性和哲学来免除欲望	/028
努力追求真正的存在是真正的爱知者的天性	/030
不思考真理、理智和灵魂的完善，难道不感到可耻吗？	/032
一切事物都处在运动之中	/034
能在事物的相互联系中认识事物的人就是一名辩证法家	/035
大多数人都不明白自己并不知道事物的本质	/038
没有可见形体的存在具有最高的价值和重要性	/040
美使事物是美的，而无论它们是否显得美	/043
事物独立地保持着它们自己的本质	/045
合乎理性地行事的人，一定看见过善的“型”	/049
有两类存在，一类是灵魂，一类是物体	/051
第三章 没有任何灵魂视学习为累赘	
只有在知识的指引下，人的行为才能善良和正确	/055
探索和学习只不过是回忆罢了	/059
“型”必须是相同的，但质料可以是多样的	/063
视觉乃是我们最大的利益源泉	/066
没有一种技艺或统治术为它自身提供利益	/068
科学与某些特定的事情有关	/071
学到了被称作知识的东西，这就是“知道”的意思	/072
诗人的才能绝不是来自技艺，而是来自灵感	/075
遇到拥有智慧名声的人	/078
第四章 真正的智慧是神的财产	
真正的哲学家是半死的人	/081
对真理的沉思是灵魂的营养	/084
不能把事物不好的原因归咎于善	/094
一切善恶，均源于灵魂而流向各处	/097
正义是智慧和德性	/100
灵魂一旦获得了独立，就不再迷路	/105

死亡只不过是灵魂从身体中解脱出来 / 106
<b>第五章 人类这个种族</b>
从土中出生是一切人的法则 / 111
最初的人是球形的 / 113
我们每个人都只是半个人 / 115
我们居住在大地的凹陷之处 / 118
在先前的岁月里，人类没有任何工具和技艺 / 126
人类这个种族是时间的双生子和伴侣 / 128
把情感告诉别人不是一件易事 / 131
对任何生灵来说，出生都是一种痛苦的经历 / 132
年纪老并不是遭受不幸的真正原因 / 134
人，只是被创造出来作为神的玩偶 / 136
<b>第六章 教育是上苍赐予人类的最高幸福</b>
用故事塑造他们的心灵，胜过用手去塑造他们的身体 / 139
音乐和体育这两种技艺是某位神赐给我们人类的 / 141
天赋最好的灵魂受到坏的教育之后就会变得比谁
都坏 / 144
教育的总和与本质实际上就是正确的训练 / 145
人的性格确实在幼年由习惯造成的 / 148
教育对每个母亲的儿子都是强制性的 / 150
成为一个自由民 / 152
失手杀人其罪尚小，误导他人其罪大矣 / 154
精神的助产术 / 155
<b>第七章 幸福城邦的模型</b>
国家的智慧和个人的智慧是相同的 / 159
男人和女人有同样的义务 / 164
统治者必须控制城邦的婚育 / 166
同甘共苦是维系城邦团结的纽带 / 168
内乱应当受到诅咒 / 169
确定一个幸福城邦的模型 / 171
团结是国家的最大幸福 / 174
所有变动全都起于统治阶级本身的意见分歧 / 176
一种政制就像一条船或一个有机体 / 178
行政监察是至关重要的 / 183
哲学必须做王，否则人类就不会有好日子过 / 186
<b>第八章 法律从来不能约束所有人</b>
法律从来不能约束所有人 / 191
关于神的法律 / 194
立法以最高的美德为目标 / 195
神圣不可侵犯的石头 / 198
人们生来就处于某种法律体系之下 / 202
我们不能同时提供两种平等 / 204
<b>第九章 从造物主那里得到活力</b>
宇宙从造物主那里得到活力 / 211
每一天体总是沿着相同的轨道前进 / 213
宇宙中心安放了灵魂 / 216
宇宙是一个由神的旨意赋予灵魂和理智的生物 / 219
宇宙的反向运动已经成为它的必然本性 / 222
灵魂先于物体 / 225
<b>第十章 诸神是善良的</b>
我们从来不曾窥见神，也不能充分察觉神 / 229
说服人们相信神，是我们头等重要的大事 / 231
神只是少数几种事物的原因 / 233
以卑微、恭敬的态度密切追随神的法则的人是幸福的 / 235

· · · · · (收起)

[认识你自己](#) [下载链接1](#)

标签

哲学

柏拉图

智慧人生和哲学宗教

古希腊

kindle

Kindle

2016

评论

自二十几岁初涉哲学书，十几年下来，从浅处出发，结合现实经验，接触不同的哲学家，他们所揭示的道理是相通的。书也许无需读太多，而是专一读通一本，真理就囊括在唯一和少数里。这次读这本，是因柏拉图对神的理解引起了我的注意，通过了解基督教历史，知道他为早期基督教思想有基础性的裨益。

---

还是有些迷茫

---

学校图书馆微信能查到以前的借阅历史了，标记一些之前看过的。

(掌阅)

探讨的好神乎，挖到本质了吗

“你有没有在意象当中看见我的额头慢慢地长得比较像某些时候的你？”

读不懂

哲学不是说教，节选的不合适

这样没有上下文不好

喜欢看哲学书是因为里面有对人类总的思考。要保持开放的心态看不同哲学家的观点。

爱和美是永恒的。生活需要剥离现象看本质。

有很多柏拉图的智慧发言，但整个书是摘抄，实在是难成体系。可以用一些零碎的时间看看去，但不必要当成阅读任务。摘抄就分享在摘抄章节。

有神论 哲学 神学 天下大同，社会成立之初最原始的道理。

我需要一本哲学来让我在黑暗中摸索前进，直到找到光亮。

---

每章的标题概括了一切。

---

[认识你自己](#) [下载链接1](#)

## 书评

作者完全直译的吧，不知道作者自己读懂这本书没有，反正我读着读着不知道完全在说上面，也可能是哲学太深奥了吧！完全不接地气！封面设计还不错，内容只能算一般，翻译的不好！。。。。。字数不够

---

作者完全直译的吧，不知道作者自己读懂这本书没有，反正我读着读着不知道完全在说上面，也可能是哲学太深奥了吧！完全不接地气！封面设计还不错，内容只能算一般，翻译的不好！。。。。。字数不够

---

[认识你自己](#) [下载链接1](#)