

永远相信，幸运的事情即将发生



[永远相信，幸运的事情即将发生_下载链接1](#)

著者:约翰·D.克虏伯

出版者:中国华侨出版社

出版时间:2015-3

装帧:平装

isbn:9787511350091

那些幸运的人绝非是偶然的！斯坦福大学教授约翰·D.克虏伯博士帮助你，抓住机遇，

做一个好运连连的人

！褚时健、马云、张艺谋、毕淑敏、张小娴激烈讨论，《拆掉思维里的墙》作者古典推荐！

【编辑推荐】

★帮助千万读者抓住人生机遇的幸运指南！每一次偶然都可能是幸运的开始。★
斯坦福大学教育及心理学教授、国际知名职业咨询师约翰·D.克虏伯博士给你幸运的方法。学会运用偶发事件，你就能赢得更加幸运的事业和人生！

★本书是国内职业咨询师的经典读本，案例丰富，配合测评，帮助你更加了解自己，抓住属于自己的幸运。

★褚时健、马云、张艺谋、毕淑敏、张小娴激烈讨论，《拆掉思维里的墙》《你的生命有什么可能》作者古典推荐！

【媒体评论】

命运有时就有这种神奇之处，将一个偶然，变成了一种宿命，变成了一段新的人生故事。

——褚时健

永远不要跟别人比幸运，我从来没想过我比别人幸运，我也许比他们更有毅力，在最困难的时候，他们熬不住了，我可以多熬一秒钟、两秒钟。

——马 云

因为我经历过这些我们所谓的苦难岁月，我珍惜它不是一天两天，我从今天到未来都会一直珍惜。我是一个幸运的人，所以我的努力就建立在对这个机会的珍惜上。我知道，我感恩这个命运，我就觉得我能这样子多不容易啊。然后我就觉着不能浪费时间，就觉着做任何事情都不能草率，必须全力以赴。

——张艺谋

我坚信每一个人，都有属于自己的喜悦和痛楚，幸运和不幸。只是有的人这一部分多些，有的人那一部分多些。正好一半对一半的人，绝对泾渭分明的人，很少。而且这两部分是可以转化的，就看你有没有能力消化。

——毕淑敏

不到最后一刻，千万别放弃。最后得到好东西，不是幸运，有时候，必须有前面的苦心经营，才有后面的偶然相遇。

——张小娴

一个人幸运的前提，其实是他有能力改变自己。

——于 丹

【内容简介】

为什么起点相同的人，终点千差万别？有人好运连连，有人四处碰壁。什么样的事情改变了他的命运？是只要努力就一定能行？还是复制了别人的成功？

也许这一切并不像你想象的那么难，因为克虏伯博士在这本书里面为我们一步一步揭秘，怎样把握生活中的幸运，并创造一个令你更满意的生活。

“从今天开始保持好奇，留意身边的偶发事件，懂得抓住潜在的机遇，勇敢地尝试突破和小范围的冒险，或许你无意中扇动的翅膀，就会迎来未来生命中的一场飓风。”

其实幸运并非少数人的独占，每一次偶然都可能是幸运的开始。

学会运用偶发事件，保持好开放的心态，充分利用生活给你提供的机缘,你就能赢得更加幸运的事业和人生！

——李春雨 新精英生涯高校事业部总监，知名生涯规划师

作者介绍:

约翰·D.克虏伯

博士，斯坦福大学教育与心理学院教授、美国心理学会会士、美国科学促进会会士。作为职业咨询领域的领军人物，约翰·D.克虏伯博士的名著还包括《职业发展评估》、《行为咨询》和《咨询方法》。约翰·D.克虏伯博士曾于1990年获得美国心理学会颁发的咨询心理学方面的莱昂纳·泰勒奖（Leona Tyler Award），2002年获得美国心理学会颁发的杰出专业知识贡献奖，2004年被美国咨询协会认定为五位“在世的咨询界传奇人物”之一。

Al S. 列文

博士，加利福尼亚州立大学萨克拉门托学院咨询教育学教授，曾是斯坦福大学教育学院的讲师、斯坦福大学职业发展中心及MBA职业中心主任助理。列文博士曾出版过许多职业发展方面的著作，主持过若干培训工作，并在全美众多专业大会上做过演讲。

目录: 第一章 充分利用偶发事件 001
学会适应经济、科技和政府的变化 / 003
利用偶发的歹运 / 006
要乐于接受新的工作地点和职业 / 009
与你遇见的人分享自己的兴趣爱好和个人经历 / 010
将挫折转换成机遇 / 012
要知道一些偶发事件是由多个偶发事件引起的 / 015
让工作更适合你 / 018
小测验 / 020
充分利用偶发事件 / 022
第二章 给自己多一点选择 025
不要做井底之蛙 / 027
压力之下，也要保持思想开放 / 028
别让未来的目标绑架你自己 / 029
工作上的权宜之计也可能导致最终的麻烦 / 029
把自己从不切实际的期望中解脱出来 / 030
积极地应对有挑战性的问题 / 033
不要使自己的生活在绝望的处境 / 035
小测验 / 036
充分利用偶发事件 / 038
第三章 在梦想成真之前保持清醒 039
当美梦破灭时，做点别的 / 042

下决定容易，执行难 / 044
检验你的梦想，一步一个脚印 / 046
不要坚持错误的选择 / 047
听听别人的意见，自己做决定 / 051
当环境改变时，重新评估自己的优势 / 053
激情来自行动 / 054
不要被一个职业目标套牢 / 056
准备好接受其他选择 / 057
如何从美梦中清醒过来 / 058
小测验 / 059
充分利用偶发事件 / 061
第四章 去折腾吧，即使不知道结果 063
冒那些可能带来好处的险 / 066
准备好迎接不期而至的机会 / 068
发现未知事物 / 070
冒险也可能失败 / 072
冒险的结果不明确 / 074
利用媒体抓住职业机会 / 079
与朋友和同事保持联系 / 080
赢得他人的鼓励 / 081
考虑到你的兴趣会变化 / 084
找些新事情去尝试一下 / 086
小测验 / 086
充分利用偶发事件 / 088
第五章 向前走，不怕错 089
别害怕犯错误 / 092
学会利用错误 / 093
利用别人的错误 / 095
从别人的错误中得到启发 / 096
相信在每一个决定中运气都起一定的作用 / 098
对错误做出积极的反应 / 100
不断进取，拓展人生 / 102
你有哪些犯错的经历 / 104
小测验 / 104
充分利用偶发事件 / 106
第六章 行动起来，开创属于自己的幸运 107
一次只迈一步 / 110
懂得未来始于当下 / 112
及时抓住机会 / 114
工作要尽力而为，即使回报来得晚些 / 116
想要就开口问 / 121
绝望时求助于那些曾经接受过我们帮助的人 / 122
不要因为自我怀疑就放弃尝试 / 123
即使面对拒绝也要坚持下去 / 126
想想其他方式以促成对自己有利的偶发事件 / 127
说得够多了——该行动了 / 130
小测验 / 130
充分利用偶发事件 / 132
第七章 先找工作，再学技术 133
永不停止学习 / 136
坚持学习实用技能以应对贫困 / 136
宣称通过未来的学习可以胜任 / 142
让每份工作都成为一次学习经历 / 143
每个人都是我们的老师 / 145

运用工作中学到的技能为今后的发展铺路 / 145
别小瞧自己 / 146
从个人体验中发现自己喜欢的东西 / 148
提升自己 / 149
把学习中的障碍当作挑战 / 150
做一个终身学习者 / 152
小测验 / 152
充分利用偶发事件 / 155
第八章 自得其乐 157
——平衡的人生才是美好人生
美好生活要由自己去创造 / 161
通过爱好来学习 / 162
每份工作都是关于助人的 / 164
学习新的方式去帮助他人 / 164
做临时性的工作 / 165
参与政治活动 / 166
志愿做些自己喜欢的事情 / 169
上学去 / 171
小测验 / 174
充分利用偶发事件 / 175
第九章 克服自我妨害的观念与行为 177
能真正地调动起自己的热情吗 / 179
跨越行动中的障碍 / 180
树立有利有益的观念 / 181
克服自我妨害的练习 / 184
小测验 / 185
充分利用偶发事件 / 187
第十章 牢记幸运绝非偶然 189
——有关创造幸运的重要的经验教训
不断学习，不断尝试，不断探索 / 192
开创自己的幸运人生 / 193
附录 有关职业生涯和绿色职业的网站 195
译者简介 199
· · · · · (收起)

[永远相信，幸运的事情即将发生_下载链接1](#)

标签

幸运绝非偶然

心理学

好书

职业规划

幸运

励志

非常不错的书，值得推荐

职业

评论

【15-22】在本篇文章中，我可能并不会太多地告诉你《永远相信，幸运的事即将发生》这本书写了点什么，但是假如你因此不读下去了，你又怎么知道你不会在此同我一样发现你生命中的幸运点呢？回顾你以往的幸运事件，你会发现幸运其实就在你的举手投足之间，包括选择阅读《永远相信，幸运的事情即将发生》（以下简称《幸运的事》）这本书以及本文。--阅读者 花

春雨老师的翻译，品质保证。

新精英给的预习书目。看下来强行勾了一些笔记（基本能很快读完就是了）

永远保持开放的眼界和心态，不要害怕失败，追逐梦想的同时更要活好现在。

书名过于鸡汤，矫情得很容易让人错过这本不错的读物。选择这本书的初衷仅仅是为了凑购书满减，却实实在在验证了一把书中的理论：偶发事件往往会带来生活中的惊喜。当然，所有看似偶然的幸运，其实都有类似的必然前提，那就是保持开放的心态，积极面对的态度，勇敢的行动和执行力。

目的是给生活引入更多随机性，不知道这本书帮助大不大。整体水水的

幸运背后是行动，人生是由自己选择的，自己选的就是当下最适合自己的。

(20160413) 橙子学院唯一能反复读的只有古典老师 要看还是看古典老师的吧

职业生涯规划师培训推荐的一本书，人物事例分析，我个人感粗浅。

成长，长成自己的样子！这本书就是告诉我们，要善于迎接上帝安排的每一个细节，然后抓住它，积极面对生活，为梦想行动起来！用了很多案例说明几个浅显易见的道理，虽然这些道理我们都知道，但不一定能做到，所以这本书就是一个催化剂，催促我们快快行动，记住幸运绝非偶然！只有克服障碍，才能获得成功！

抓住机遇，做一个好运连连的人。

很不错的鸡汤文~

最快读完的书, 对我, 这书有点闷。。例子太多了吧, 导致有点罗嗦。。。

鸡汤，易读，有点像快餐。缺乏触动人心的力量，也许会潜移默化的影响以后的生活吧。

提供了一些思路，不到一天就能读完，

不要害怕失败，勇敢尝试，生活有无限可能。

从案例中获取感悟，从实践中找到方向

非常好的一本书，永远相信幸运绝非偶然！

地铁读物

[永远相信，幸运的事情即将发生_下载链接1](#)

书评

读这本书可以说是一口气读完的，以至于小编上课时也在看此书，最囧的是还被老师抓到了（大家可不要学小编，上课要认真听课的）。叫小编起来回答问题，让老师意料之外的是小编竟然答上来了（小编没耽误听课有木有），至此老师认识了小编，并让小编的平时成绩直接拿到了优...

很幸运能参与新精英《永远相信，幸运的事情即将发生》写书评的赠书活动。我嘚瑟的把这次经历归在偶然事件之中，because “你不仅是偶发事件的接受者，也可以是偶发事件的发起人”
读完这本书时自己当下就觉着意犹未尽，真想翻翻最后几页把书给翻厚了……可见这样的行为是...

当你看到别人因为买了2块钱的彩票，而中了百万大奖的时候，是不是有一种羡慕嫉妒恨的感觉。只要是个正常人，都会有这样的感觉，当然这样的幸运并不会总是降临，毕竟买彩票本身运气占了很大的成分，而中大奖的人仅仅是众多彩民中极少数的一部分。假设这样的幸运降临到你的身上...

在本篇文章中，我可能并不会太多地告诉你《永远相信，幸运的事即将发生》这本书写了点什么，但是假如你因此不读下去了，你又怎么知道你不会在此同我一样发现你生命

中的幸运点呢？回顾你以往的幸运事件，你会发现幸运其实就在你的举手投足之间，包括选择阅读《永远相信，幸运的...

生命是一场无法预知结局的悬疑电影，它的结局有千百种，完全不由己。但是过程很多时候却是由我们自己说了算的，只要你永远相信，幸运的事情即将发生。每天打开手机都是铺天盖地的段子，感动我们的有各种各样的心灵鸡汤，但是如果天天喝鸡汤，再有营养的东西也会喝腻，甚至...

案例多的快读书。1. 学会旧物断、舍、离。2. 简化你的食谱。相对于在家中简单凑合几口，你可能喜欢在一个梦幻餐厅里享受牛排晚餐。但其实在家自己动手准备营养晚餐真的是物美价廉而且有益健康。3. 梦想成真的第一步就是赶快清醒。4. 我怀疑我们关于职业目标的信念是不是错的...

阅读一本书，对于每个人来说，都会有不同的体验，由于个人经历的不同，针对一本书中的某一部分产生的体会和共鸣也各有不同。在刚听说这本书的书名的时候，觉得这可能又是一本鸡汤吧。里面肯定是各种各样的小故事以及对生活的感悟，来激励读者提起对生活的兴趣。在看书的时候， ...

在我拿到《永远相信，幸运的事情即将发生》这本书前，光是这个名字就已经给了我足够的心理暗示。拿到的时候放在手边，时不时扫过几眼，嘴角会不自觉地往上翘，好像真的立刻、马上有什么好事发生，能量超强。这真的是一本会给人勇气的书。书里有大量的故事，有的会找到自己的影...

一天的时间读完了春雨老师翻译的《永远相信，幸运的事情即将发生》，最大的收获就是，对待生活中出现的事情，都需要保持一颗开放、积极和接纳的心态，那么任何一件看似偶然的事情都会给你带去意想不到的收获。我想这就是所谓的功不唐捐，这就是无论老天给什么，我都要以一种享...

邂逅这本书本就被鸡蛋砸中了脑袋，幸运之门瞬时大开。一直相信好的心态永远能够帮助解决一些问题，敏敏之中觉得乐观就是好的不能说出个所以然，直到遇见这本书《永远相信，幸运的事情即将发生》。

这本书很好的将心理学上的知识和职业规划结合在一起，可以说是给予我们这些职...

《永远相信，幸运的事情即将发生》这本对于我而言，从获得就是幸运的。新精英群主通知：有李春雨老师的翻译的书邀请30个小伙伴读完后写下评价。我一个小激动，赶快报名，我是29/30，幸运的获得了这本书。当《永远相信，幸运的事情即将发生》这本书被赋予了幸运的意义，整个...

买了这本书的前一版，《幸运绝非人偶然》，当时各大书店找不到卖的，在淘宝上淘了一本复印版的，但只开了开头的第一章，就没在再看下动。可能潜意识中，自己就一直不是一个幸运的人，好像也很少有什么幸运的事情发生在自己身上，然后感同身受——我是个幸运的人。不过本书，《...

永远相信，幸运的事即将发生。因参与新精英的赠书活动，我幸运的拥有了这本书。说实话很久没有看纸制书籍了，现在几乎都是用手机看些电子书。当我认真的一页一页翻阅，再次感受到上学读书时油墨的味道。回想那天如果没有参加抢赠书的活动，也就没有现在畅读后的感悟，所...

读完第二遍的第二天和大家分享一下自己的感悟。
我期待自己像别人一样幸运，也曾总为自己的不幸跟前世过不去；曾试图去复制别人的成功，但多数都粘贴失败；于是不怎么相信幸运，阅读此类心智书籍开始只是冲着翻译的老师来的（这个老师真心不错，课也不错，人也很有范儿，哪...

永远相信，幸运的事即将发生。
我们所生活的世界是一个不断的充满变局的世界，我们总在不停的做计划，做选择，我们总是想要努力的让自己幸运一些，可是人生并不是总那么的如自己所愿，我们总会觉得似乎自己没有那么“幸运”，可是这本书让我们学会了如何为自己的人生找到出口，
...

首先引用一下封面的话：每一次偶然都可能是幸运的开始！

变化是一个永恒的主题，这本就是讲述变数（书中称之为偶然，我个人更喜欢用变数这个词），以及你如何面对这些变数的书。

每个人的未来，都充满了无数的变数，没有一个人可以知道自己的明天会发生什么。但是面对这些变...

每个人都会遇到突发事件，有的人不知所措，有的人勇敢面对，区别在于心态与行动力。对于突发事件我们需持平和与积极的心态去面对，会发现有时突发事件会成为幸运的

开始。这本书会告诉你一些方法去改变自己的心态。
“怀疑自己是否能够应对新的情况，这是正常的。对于以前没遇到...

[永远相信，幸运的事情即将发生_下载链接1](#)