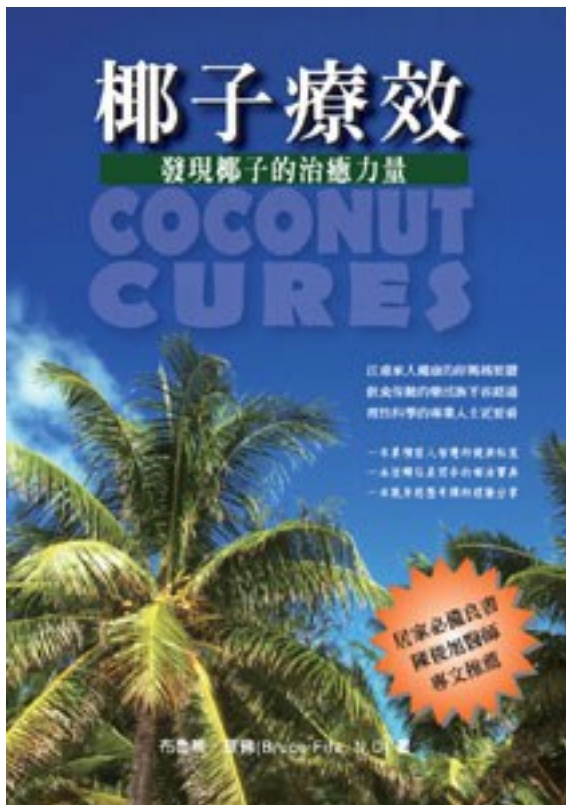


# 椰子療效



[椰子療效\\_下载链接1](#)

著者:Dr. Bruce Fife 布魯斯·菲佛

出版者:

出版时间:2012-9-11

装帧:平装

isbn:9789881863614

有機初榨椰子油自六月起被某最受歡迎健康專欄導演作家

評為「絕好MCT油」後，一直追求健康人士新寵。

為何每天服用有機初榨椰子油反而能有助心血管健康？

身體的一些頑疾也漸漸好轉，皮膚質素也改善了？

本書《椰子療效》將詳細講解椰子油的治療力量。

本書詳細介紹椰子及椰子油的健康價值、有益食療配方及推薦食譜，輔以大量個案分享，講解它如何可以有助腦活力、抗敏、抗炎，改善皮膚，穩定膽固醇及血糖，促進心血管健康，維持理想體重等。本書亦教你如何選購初榨椰子油，它是上佳美容及食油代替品。

本書輯錄治療「處方」，以都市常見疾病名稱排列，方便讀者按照自己健康情況服用椰子產品改善身體毛病。

作者介绍:

布魯斯·菲佛(Dr. Bruce Fife)，是全世界第一位針對椰子油，與人體健康相關醫療學術研究的發起人，如今也是世界上在椰子領域，最具權威的學者專家。他旅行遍及全世界，全心在專業性學術醫療研究，和致力於教育對椰子油產生誤解的群眾，因此常常被大家尊稱為「椰子大師」和「椰子博士」。

他寫了20幾本書，包括《椰子療效》(Coconut cures: preventing and treating common health problems with coconut)、《椰油奇蹟》(The Coconut Oil Miracle)和《吃油脂變苗條》(Eat Fat Look Thin)等等，同時身為《健康時事通訊》(Healthy Ways Newsletter)的編輯和出版者，並擔任非營利機構—椰子研究發展中心(Coconut Research Center)主席一職，始終積極奉獻，教育民眾有關椰子和健康營養方面的知識。

目录:

[椰子療效\\_下载链接1](#)

## 标签

椰子油

健康

科普

椰飘香

有机

冷榨

# 评论

看了《椰子疗效》感触良多，特别是讲到椰子油大王保罗的故事更是精彩触动心灵，椰飘香椰子油国内唯一一家从事初级冷榨椰子油，且有着26年的椰子产业经验值得信赖！

-----  
原本想买个用椰子做原料的食谱，结果忘了里面全是西餐，关于椰子油到底和心血管疾病是正比还是反比的关系，看2017年美国心血管协会报告的结论，又变成有害了……

-----  
[椰子療效\\_下载链接1](#)

# 书评

-----  
[椰子療效\\_下载链接1](#)