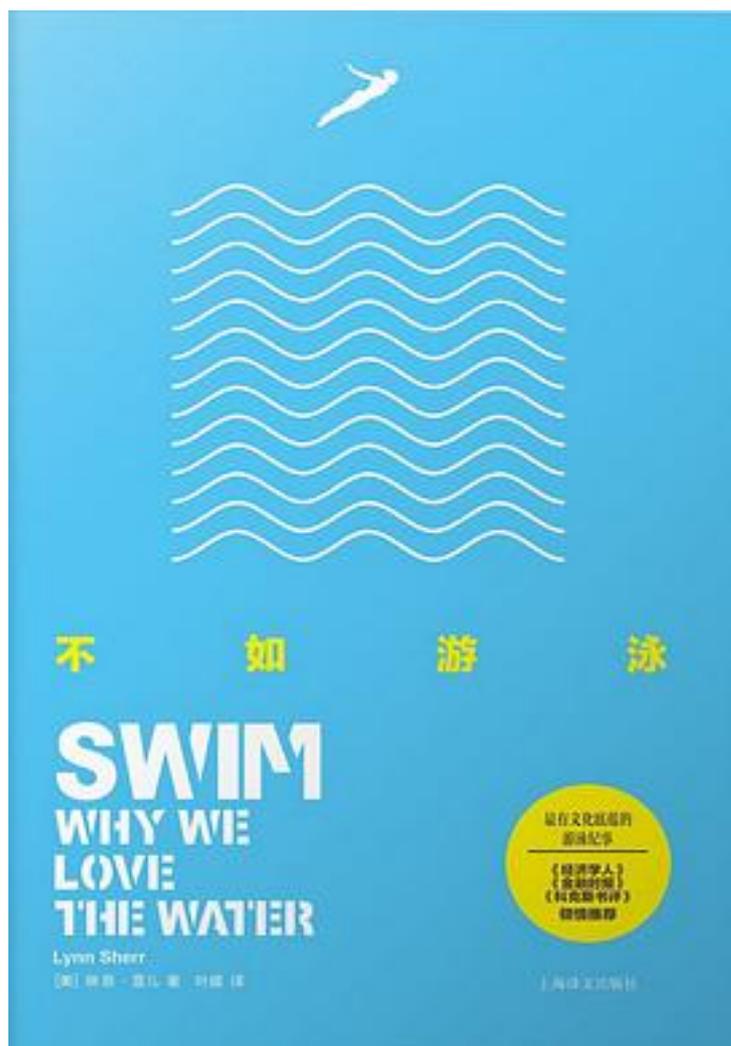


不如游泳



[不如游泳 下载链接1](#)

著者:[美]琳恩·雪儿

出版者:上海译文出版社

出版时间:2015-4

装帧:精装

isbn:9787532766895

她曾成功横渡达达尼尔海峡，也曾成功挑战漫天大雪之中的室外泳池；她曾游过希腊的黑色火山岩海滩，也曾成功挑战肯尼亚北部群山之中小溪汇聚而成的池塘；她曾游过澳大利亚沙漠腹地的一池清凉碧波，也曾在克里米亚半岛与苏联老妪共享一片海水，在贝弗利山与魔鬼身材的女星共用一条泳道。。。。。

如果说人生是一条带你去往梦想之地的河流，那么游泳就是一种无法摆脱的迷思。林恩·谢尔在《不如游泳》一书中，以优美的文字记述了自己多次参加野外游泳赛事的经历，探寻了人们要游泳的原因，回望了历史上游泳方式的变迁和游泳对于我们生活的影响，以及这项古老运动如何从个人行为越来越成为今天的社交活动。游泳的无穷魔力，在娓娓道来的故事中，溢于言表。

《经济学人》推荐书目

Kirkus Reviews

作者考察了游泳活动的历史发展以及游泳史上的趣闻逸事，揭示了为什么游泳这项运动吸引着成千上万的人们，为什么这项古老的运动经历历史的长河而历久弥新，文笔通俗而不乏激情。Wall Street Journal

作者在书中讲述了许多游泳活动中遇到的浪漫故事，让人们感受到了在水中的无限乐趣，揭示了游泳这项简单而古老的体育运动的无尽奥秘和魔力。Boston Globe

作者采访了竞技游泳队员，生物学家以及国际游泳名人堂的主席，以富有激情的笔调向读者展示了游泳活动的无限乐趣和无穷魔力。Chicago Tribune

游泳是作者的酷爱，而人们更会为作者这本优雅而不乏趣味的关于游泳的回忆录所感染。Financial Times

作者探索了游泳运动的历史，讲述了游泳活动中的趣闻逸事，让人们体味到了在水中的无限乐趣和无穷魔力。

作者介绍:

林恩·雪儿 Lynn Sherr，美国ABC获奖新闻记者和作家，在ABC News担任特派员超过三十年。继以长颈鹿为主题的畅销书《爱上长颈鹿》之后，琳恩·雪儿再度以她挚爱的游泳为主题完成了最新力作《不如游泳》。

目录: 目录

- 第一章 初入水2
- 第二章 水宝贝2
- 第三章 出水鱼2
- 第四章 四泳姿2
- 第五章 快泳道2
- 第六章 身随波2
- 第七章 流线形2
- 第八章 沉或游2
- 第九章 泳艺术2
- 第十章 人之泳2
- 致 谢2

• • • • • ([收起](#))

标签

游泳

运动

随笔

体育

生活

纪实

文化

上海译文出版社

评论

非虚构浪潮之忧，在萧墙之内，此书即是一例。另封面、扉页的作者译名跟书里的不一致，敢情是后来改译名忘记内文随调了。

千真万确。游泳是冥想忘我但记起呼吸真谛的好事情。

可惜不会游泳，不过看看游泳的文化史，也算是过了把瘾。

2015新书。一本科普形式的书。并且感觉译者有着过多自己的观点有些讨厌。收获并不大

“我当时立刻就知道了如果一条鱼突然学会了走路时的感觉”
原来印度草的专辑封面是德国制的游泳训练机!

2015年看的一本书，看到了2016年。自己不会游泳，但是某人很喜欢游，真的很喜欢，2016年的夏天也计划去学下游泳。关于这本书，因为本身还不会游泳，所以感触没有那么深。

写得不太有趣，翻译也让人印象不佳。看完还是并不想游泳啊←_←

逸闻还挺有趣，也给自己游泳的动力。（克服对公共泳池不洁的抵触与害怕自我暴露。）缺点是文字比较松散，引用的人名片名都没有原文，搜索的困难很大。

奥运月应景阅读

作者从各个角度讲了自身感受但是太琐碎了 感觉实在是有点絮絮叨叨 作为游泳爱好者实际我超想看的是 有人能把我在水中的感受细腻写出来 让我读后觉得自己就在水里

全方位介绍了一下的文化历史…
可以随便一看（但是！啊啊啊，我也很想横渡个什么海峡啊）

看作者介绍是横渡知名海峡且游过很多天然水域的人，以为是类似《夜航西飞》这种带着传奇色彩的探险经历，结果是本带着主观喜爱的游泳史小册子，略失望，三分。比起减肥、对关节没有压力之类的功能性特征，游泳更让水孩子们着迷的是：水可以让你忽略听觉，you, yourself；且如果能保持中性浮力（潜水的时候）的话会感觉真正的自由。原文有个描述切中了我当时的感受，无限接近飞翔。不过刚接触就知道自己会喜欢且（可能）擅长的运动好像都是单人非对抗性的，社交性是来自互相保护的必需要求…

…喜欢这类运动的人，都能耐得住寂寞吧。

游泳是我盼望夏日的缘由，是我不再怨恨炎热的解脱。

“蛙泳是这个残酷世界中唯一高贵而美好的事物…对于游蛙泳的人，当他们潜在水下时，他们的心去了教堂，而只有当他们勇敢的肺快要炸开时，他们才浮出水面…蛙泳是阴与阳，是朗姆酒与可乐…”

341

还行吧，可能对游泳没多大兴趣…【肯尼迪：我们血管中血液的盐浓度与海洋中的盐浓度完全相同我们的血液中有盐汗水中有盐眼泪中也有盐所以我们与海洋是紧密相联的当我们回到海洋中的时候…也就回到了我们所来自的地方【琳恩·考克斯：当你被波浪托举起来的时候所有的东西都在不停地改变甚至连水中的光影也在变幻还有各种不同形态的泡沫而在夜晚水面上则会有磷光闪烁【你得游泳在受伤时游泳全世界都能看见你还没那么悲惨从地球掉进外层空间是啊你早就该游泳千万不要下沉只要能看见地平线我保证它没你想象的那么遥远《游泳》【一头熊从林子里走出来笨重地走向湖的岸边径直走进了水里在波浪间灵巧地穿行直到二十来米远的地方才停了下来然后它像个冠军一样做起了身体冲浪骑在浪头上冲回来，再游出去时不时扎进水里去再浮起来甩掉头上的水…】

2019年第13本。引诱你下水，迫不及待跳入水中，自由而宁静。

讲述游泳的历史、文化、发展、群众运动、游泳比赛、泳装、横渡海峡等关于游泳方方面面的事，喜爱游泳的人会喜欢看，内容繁杂。游泳说起来也就不到一百年，主要还是欧美的运动，游泳是完美的运动，对关节的损害最小，游泳让人平静，甩掉生活和工作中的烦恼，是很多聪明人的爱好。最近一直在钛渡健身房的20米泳池，每次一小时，泳池太短，感觉每次都不想以前一样有什么进步，或许到了瓶颈期。在丰台图书馆借的书。

了解了游泳的历史，特别的女性泳衣的发展很有意思。看完后，就迫不及待的想去开放水域

算是一部游泳史，介绍了游泳的方方面面，看到每个字都在引诱你下水，迫不及待跳入水中，自由而宁静。

看完想要跳去水池，更想去游一趟自由水域。

[不如游泳 下载链接1](#)

书评

我们为什么爱游泳 字号 评论 邮件 纠错 2015-06-29 03:27:09 来源：信息时报
<http://news.hexun.com/2015-06-29/177105762.html> 亲子

时值盛夏，正是游泳的大好季节。
在水波荡漾中，来一场游泳，是愉快的消暑；而读一本有关游泳的书—《不如游泳》，了解游泳...

-- 读+周刊 -- 版次:[18] 盛夏时节盼下水 美国记者出书回味游泳的趣味史 记者万建辉
游泳是一项古老的体育运动，是人类最喜欢的运动项目之一。但是，为什么会这样？
美国ABC记者林恩·谢尔同时是作家和游泳爱好者，她曾成功横渡达达尼尔海峡，挑战漫...

青春书廊 《不如游泳》 主持人：陈馨瑶 《中国青年报》（2015年07月24日 11版）
她曾成功横渡达达尼尔海峡，也曾成功挑战漫天大雪之中的室外泳池；她曾游过希腊的黑色火山岩海滩，也曾成功挑战肯尼亚北部群山之中小溪汇聚而成的池塘；她曾游过澳大利亚沙漠腹地的一池...

推荐书目：《不如游泳》 来源: 东方卫报 日期:2015-06-09 09:23 点击:60 次 一人一本书
推荐人：心恒 职业：自由职业 推荐书目：《不如游泳》 作者：琳恩·雪儿
推荐理由：琳恩·雪儿是美国ABC获奖新闻记者和作家，在ABC News担任特派员超过三十年...

[不如游泳 下载链接1](#)