

再见，中国式家长



[再见，中国式家长_下载链接1](#)

著者:余泽彬

出版者:北京出版社

出版时间:2015-3

装帧:平装

isbn:9787200111675

从自己的成长经历到父母对自己的影响，从自己的从教经历到自己对孩子的影响，从震撼人心的科学实验到生动有趣的生活案例，《再见，中国式家长》站在全新的角度向我

们揭示了到底什么是教育？什么样的家长能培养出更优秀的孩子？什么样的孩子应该如何对待？为什么有的家长成功，有的家长失败？我们究竟该怎么做，才能赢得孩子的心？

本书不是简单的个人育儿经验的分享，它是实实在在的对科学数据和实验的剖析，因此对中国家长而言，更具启发性和实用性。

作者介绍:

余泽彬（小余老师），出生于浙江丽水的农村家庭，国内最年轻、最具影响力的家庭教育讲师之一。中国互联网最具影响力的教育脱口秀《小余老师说》主讲人，《再见，中国式家长》作者，C-WBPE中西共融式家庭教育理论创始人，中国共赢未来家庭教育研究中心首席研究员，杭州大学生创业导师，专业从事西方家庭教育理论研究5年多，对世界各国基础教育有着深入了解，从2012年至今，分别在浙江大学、复旦大学、福州大学等众多国内知名学府和各个城市举办各类教育专题讲座两百多场，直接影响数万家庭。

小余老师是国内最年轻、同时又是在家庭教育理论研发上走得最远的学者。其独创的“三大叛逆心理学模型”、“习惯的五成因塑造法”等尖端教育理论，不仅深受国内家长追捧，也为国内家庭教育理论流派的发展注入了全新的活力。

目录: 写在开始之前

第一章 教育是个什么东西

从中美教育的差异看教育的本质

教育是谁的责任？

不一样才能最精彩

只有家长才能救孩子

从经验到科学

你對自己了解多少

养孩子不等于教育孩子

早恋的危害到底有多大？

可笑的木桶原理

成绩到底有多重要？

让学生住在老师宿舍真的有必要吗？

让经验式教育成为过去

第二章 重复

传统观念里那些可怕的“好习惯”

培养孩子良好习惯的传统误区

靠意志力来培养孩子的好习惯有效吗？

人类习惯的第一个成因

孩子的天赋是如何被扼杀的

错误的重复刺激扼杀灵魂

人脑的五次记忆法则

迷信的鸽子

交叉配合法

脱敏塑造法

恐高症患者是如何被治好的

脱敏疗法的实际运用

第三章 模仿

震撼人心的模仿实验

模仿的力量无处不在

孩子的首要模仿对象

孩子的模仿原则
为什么孩子比成年人更善于模仿？
如何理解“灰色童谣”
从“灰色童谣”到性教育
化腐朽为神奇的科学引导
观念的力量震撼人心
培养良好习惯的科学方法之重建认知
塑造良好习惯需要重建认知的原因
为什么要让落后的学生当班干部
改变观念就是善待自己
如何科学地重建认知？
深度解读人类行为公式
行为如何影响情绪
重建认知的关键方法
第四章 环境刺激
是好人还是魔鬼？
别人的眼光决定自己的表现
泛华效应
红衣老师和蓝衣老师
正确理解“环境”
环境塑造法在生活中的运用
恐惧的种类
环境塑造法的应用原则
第五章 权威压迫
我们该听谁的话
杀人犯是怎样炼成的
如何理解权威对我们的影响
权威的本质
不靠谱的奖励
科学奖励的三大原则
阿伦森效应在奖励中的运用
有毒的压岁钱文化
家长用威胁的方式教育孩子不科学
惩罚的本质
如何避免孩子走向叛逆？
饥饿营销的本质
干涉的力量
越反对，越精彩
叛逆的第一个心理学模型
爱，真的可以成为专制的理由吗？
松手，是最好的控制
叛逆的第二个心理学模型
艳照门的教训
叛逆的第三个心理学模型
什么东西值得珍惜？
溺爱到底是什么
孩子在父母的心理不该长不大
什么样的家长最容易溺爱孩子？
第六章 天性
孩子的能力有多少是天生的？
如何在教育上尊重孩子的天性？
人活着到底为了什么？
尊重天性之给孩子更多的选择
科学地制造“选择题”

先扬后抑
尊重天性之了解孩子的思维方式
爱的本质
不要试图在孩子的世界之外喊他出来
成瘾，真有那么可怕吗？
第七章 孩子是火，家长是柴
攀比和吹嘘的世界
儿童吹嘘的心理学根源
科学告别吹嘘和攀比
如何培养孩子的自信
树立正确的价值观
怎样才能让我们的是非观更科学？
素质教育的真谛
你应该成为怎样的家长
我只想改变一点点
谁来成就我们的梦？
．．．．．[\(收起\)](#)

[再见，中国式家长_下载链接1](#)

标签

教育

很有收获的一本书

家庭教育

教育心理学

墙裂推荐！

育儿

儿童

嘎嘎嘎

评论

当家庭教育遇到困惑时，可以读读

颠覆了自己很多教育观念，实验和数据作为理念的支撑，很值得家长阅读！

本来是买给我父母看的，结果被刚上初中的弟弟拿去读了。。然后今天竟然在课堂上和老师大谈特谈应试教育的弊端。。。

评分这么高不是没有原因的，作者写的可以说是很走心，内容也很不错，值得一读。

看完这本书之后，在思维上有一定的启发。懂一点心理学，站在孩子的角度上思考问题，做到知彼解己，才是教育中最重要的。至于具体的方法，本书还是相对比较少涉及。希望能够看多更多的事例，能够让我们这些新手父母更好的开发出自己的一套实用方法。

看完后感触很深，小余老师确实思想开阔，从各个方面不同角度去分析中国教育。

国内首屈一指的科学教育领军人所著，如果每一位家长都能多少受到此书的一些指导，中国的未来还是有希望的。

我就记得爱因斯坦在中国那个段子

不得不说，如今整个中国的教育都出现了严重的问题。许多蠢货家长自以为是，觉得对孩子付出许多，殊不知到头来却在害孩子。片面化的思维，让家庭教育陷入重大危机。这本书，让那些愚蠢的家长好好开开眼界吧！

很有意义的一本书

颠覆传统家庭教育观念，但是感觉意犹未尽

[再见，中国式家长_下载链接1](#)

书评

一个没当过父母，整天和孩子混在一起的研究型老师写的一本关于家庭教育的图书，说实话，作者应该是迄今为止家庭教育领域最年轻的一个学者吧，但书中的内容确实很精彩，它更多的是站在了孩子的角度来剖析教育问题，很深刻，书中的很多内容讲中国的家庭教育理论水平推到了一个新...

现在有一种反智倾向，很多人认为应试教育是最佳的教育手段，认为应试教育改变了他们的人生。
应试教育满足了基本的教育需求，它让大部分贫困学生改变了生存方式，同时通过高考促进了阶级流动，并且为知识的普及做出了贡献。
但是它仅仅是教育的初级阶段，当生活水平提高...

现今中国，最可怕的是，所有的孩子都被当成“富二代”来养，最后家长觉得心酸，不被孩子体谅。对孩子还说，走出社会后，何尝又不是要多碰很多壁，让这个社会告诉他，在别人心里，你没那么重要。
这本书内容不错，我们公众号“程子英语”里，也发布了不少家庭教育的内容，部分内
...

[再见，中国式家长_下载链接1](#)