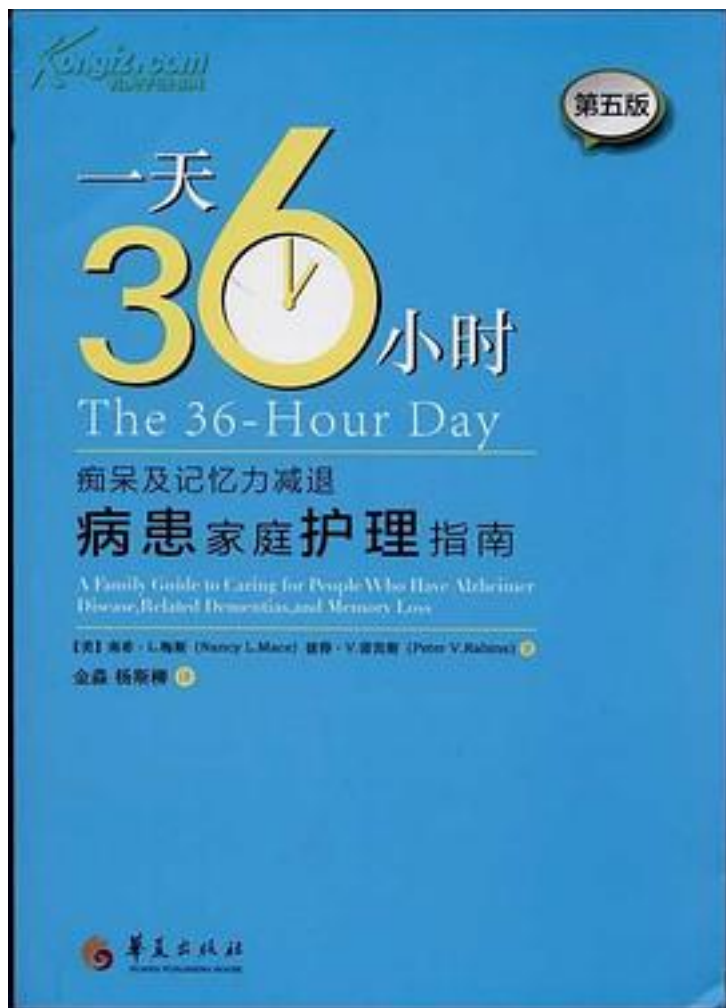


一天36小时



[一天36小时_下载链接1](#)

著者:[美] 南希·L.梅斯 (Nancy L.Mace)

出版者:华夏出版社

出版时间:2013-10-31

装帧:平装

isbn:9787508076621

本书的原著者专业经验丰富，同时结合了许多痴呆病患者和家属及其他看护着的经历和

经验，介绍了什么是痴呆，痴呆患者的行为表现、症状、情绪改变，如何为痴呆患者寻求医疗帮助，如何在家里护理患者和怎样安排患者在养老院、寄宿护理院等的生活，如何处理患者和家里其他成员之间的关系，痴呆疾病的现代研究进展以及如何处理患者的财务和相关法律问题。

《一天36小时：痴呆及记忆力减退病患家庭护理指南（第5版）》做的较大范围的改动出现在与疾病超早期、轻度认知障碍以及护理晚期痴呆患者相关的章节中。我们增加了一个标题为“阻止或者延迟认知衰退”的章节（第十七章）；我们还增加了对于一些不常见的痴呆发病原因的探讨，如额颞叶痴呆和路易氏体痴呆，因为我们在这段时期对于这些疾病的认识得到了极大的丰富。

作者介绍:

南希·L.梅斯（Nancy L.Mace），文学硕士。现已退休。曾担任阿尔茨海默病协会咨询顾问，阿尔茨海默病协会执行委员会委员，约翰·霍普金斯大学医学院精神病学学科助理以及精神病学和行为科学系T.罗和埃莉诺教学服务奖（T.Rowe and Eleanor Price Teaching Service）的组织协调者等职务。

彼得·V.雷宾斯（Peter V.Rabins），医学博士，公共卫生硕士。现担任约翰·霍普金斯大学医学院精神病学和行为科学系的精神病学“Richman Family”教授。他致力于医学、精神卫生以及卫生医疗政策和管理方面的工作。还担任老年精神病学和神经精神病学学科的主任，同时也是T.罗和埃莉诺教学服务奖（T.Rowe and Eleanor Price Teaching Service）的负责人以及以简·K.夏皮罗（Jane K.Schapiro）家庭为中心的痴呆护理项目的负责人。

目录: 第一章 痴呆
什么是痴呆?
痴呆患者
你将何去何从?
第二章 为痴呆患者寻求医疗帮助
评估疑似患有痴呆的人
找到能够评估的人
痴呆的治疗和管理
第三章 痴呆人群特有的行为表现
大脑、行为和性格：为什么痴呆患者会这样做
护理：一些大体的建议
记忆问题
反应过度或者灾难性反应
好斗性
语言和交流方面的问题
失去协调性
失去时间感
症状时好时坏
第四章 独立生活中出现问题
轻度认知障碍
当一个人必须放弃工作
当一个人不再能够管理自己的财务
当一个人不再能够安全驾驶
当一个人不能再独自生活
第五章 日常护理中出现的問題

提防潜在的危险
营养和进食
运动锻炼
娱乐
个人卫生
大小便失禁（遗尿或遗粪）
行走和平衡问题：跌倒
改变家里的布置
第六章 医疗相关问题
疼痛
跌倒和受伤
褥疮
脱水
肺炎
便秘
用药
口腔问题
视力问题
听力问题
眩晕
看医生
如果患者必须住院
癫痫、惊厥或痉挛
肌肉抽动（肌阵挛）
痴呆患者的死亡
第七章 痴呆患者的行为症状
行为管理的6个R准则
掩饰记忆力减退
游荡
睡眠障碍和夜游
晚上症状加重（“日落综合征”）
丢失、囤积或者藏东西
翻箱倒柜找东西
.....

第八章 出现情绪改变的症状
第九章 你生病时的特殊安排
第十章 寻求外界的帮助
第十一章 每个人都是家庭的组成部分
第十二章 如何护理对你产生影响的痴呆患者
第十三章 照顾自己
第十四章 写给儿童和青少年
第十五章 财务和法律问题
第十六章 养老院和其他生活安排
第十七章 阻止或延迟认知衰退
第十八章 脑部病变和痴呆的病因
第十九章 关于痴呆的研究
译后记

• • • • • ([收起](#))

[一天36小时_下载链接1](#)

标签

阿兹海默症

医学

专业类-家庭教育

alzheimer

评论

非常实用。扣除里面有一点点不符合国情的内容，其他都是我现阶段非常能用得上或者可以提前准备好的。老年痴呆是一个范围比较大的疾病，并不仅仅是我们常在媒体上看见的“阿兹海默”，当然我并不喜欢“疾病”这个词，更愿意把它视为家人的一个人生阶段。

可能是国情不同吧，感觉书中很多实用性的建议用不上，治愈的功能还是有的。

[一天36小时_下载链接1](#)

书评

[一天36小时_下载链接1](#)