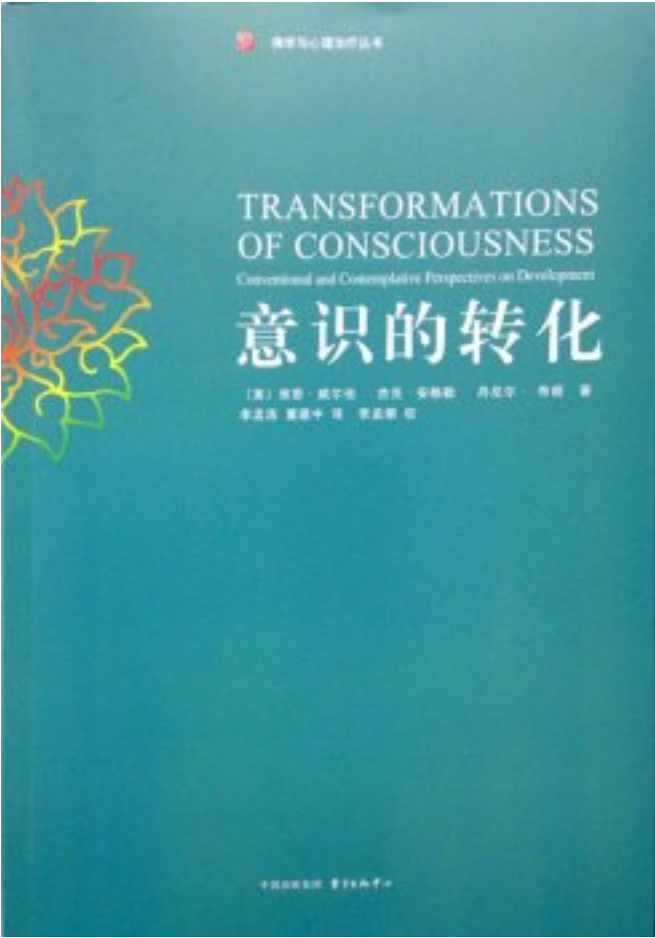


# 意识的转化



[意识的转化\\_下载链接1](#)

著者:[美]肯恩·威尔伯

出版者:东方出版中心

出版时间:2015-1

装帧:平装

isbn:9787547307441

本书依据现代心理学和精神病学以及世界性的重要禅修传统，介绍一种首创的“全景”式人类发展模型--它涵盖传统意义上的心理成长阶段，还包括灵性发展之“更高”层面。《意识的转化》是本有力的著作，它能够改变意识研究及临床实践的远景。

“这是迄今出现的最重要、最完善的囊括东西方心理学的集大成之作。随着东方和西方之间的理智对话日渐增加，本书将被视为一个里程碑。关心人类发展潜质的任何人--无论是出于禅修或心理治疗兴趣--都会因阅读本书而受益非浅。”

--丹尼尔·高曼，《纽约时报》

作者介绍:

肯恩·威尔伯，是当前美国著名的心理学家、哲学家之一，超个人心理学大师，有着“意识领域的爱因斯坦”的美誉。同时也是美国最畅销的学术类作家，其成名之作《意识光谱》出版逾30年，时间证明它的确不愧为超个人心理学的经典之作。他的作品还包括《恩宠与勇气》《一味》《万法简史》《意识光谱》等。

杰克·安格勒，是美国马萨诸塞州坎布里奇市医院“希夫精神病日间护理治疗中心”的临床主任，也是哈佛医学院的督导心理学家。他是《超个人心理学杂志》的外埠编辑，从事佛教心理学及禅修研究已有多年。

丹尼尔·布朗，担任坎布里奇市医院、哈佛医学院的心理训练与临床服务主任和行为药物治疗主任。他对禅修有广泛的科学研究。

李孟浩先生，过去二十年来研读心理学、佛学和新时代思想的功力，把西方略带抽象心灵色彩的心理占星，转化成对身心灵学员极有启发作用和务实价值的「心理动力实战占星」。

目录:

[意识的转化 下载链接1](#)

## 标签

心理学

肯·威尔伯

心理治疗

佛学

超个人主义心理学

心灵

正念

心理学超个人心理学肯威尔伯

## 评论

第一篇很好，分析出了西方心理学和佛教对“自我”这一核心概念的差异；第三篇里结构蛮有趣，但结构的后半部分有些扯，前半部分不错。后面几篇知识背景有些远，翻了翻，不如前面几篇清楚。

论文集，翻译不好。

上图借阅。希望了解意识如何转化而阅读。纯学术，缺乏心理学基础和常识的我没能完全读懂...等合适机会二刷。

很及时的一部书？前面五章看的比较认真，后面心理实验的看的比较粗略。没有把禅修神话，也没有把正念修习当做万灵药，反而比较有依据的提出了有一部分人是可能暂时不适合内观的，也有可能引起负面影响。全书都很专业，论文类型，考验基本功

“结合心理学和禅修两种模式”  
“每个意识发展的阶段都有不同的精神病理学症状和治疗模式”  
“安格勒指出若是在前个人阶段有发展阻滞现象的人去禅修时，可能会产生某些严重的精神病理症状。实际上，这些人之所以会被禅修吸引，就是因为内在的空虚感，自体 and 客体没有充分分化，又欠缺自我统一感。”  
“罗夏测验的结果显示传统禅修经典所说的冥想阶段不是宗教信仰体系的产物，而是对禅修体验中认知与知觉变化的有效描述。”

翻译给的注释太少了。打开新世界的大门  
第一次了解到禅修在意识层面的影响还可以这样研究  
以及感知觉剥夺，哪怕是主动追寻的 都对认知情感的常态有极大挑战 思而不学则go die

意识的转化\_下载链接1

书评

意识的转化\_下载链接1