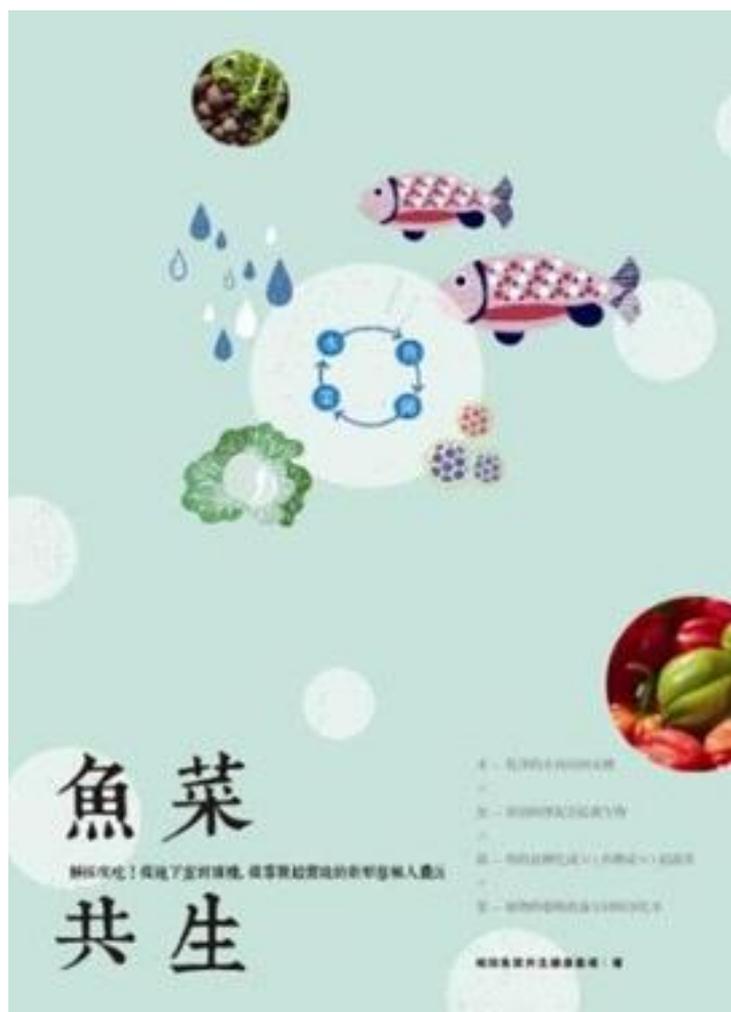


魚菜共生



[魚菜共生_下载链接1](#)

著者:城田魚菜共生健康農場

出版者:麥浩斯

出版時間:2015-3-24

裝幀:平裝

isbn:9789864080168

桌面、牆面、陽台、客廳、辦公室、地下室都適合，

新型態的懶人農法瞬間縮短從產地到餐桌的距離，

吃新鮮只有一步之遙！

永遠不用澆水換水，利用魚幫菜、菜幫魚的大自然共生原理，

就可以在自家採收新鮮無毒的蔬菜！

魚菜共生是結合水產養殖和無土栽培的新型態複合式耕作法，

也是實現「養魚不換水而無水質憂患、種菜不施肥而正常成長」的懶人農法，

原理好簡單，操作超方便，

只要讓魚菜共生循環形成，從此就能安心採收。

沒有年齡限制，

沒有空間限制，

資材好買、菜種魚種豐富，

從幼幼班小朋友到老人家都能自給自足！

DIY完魚菜共生系統後，還要聰明採收健康吃，

每個節令都有推薦菜種，保證好種、產量豐富，

自己種的菜最新鮮無毒，硝酸鹽含量也最低，

用簡單美味的方式烹調，

讓小餐桌天天安心上菜！

作者介紹：

城田魚菜共生健康農場

<http://www.myfarm.com.tw/>

認為都市農耕的綠生活概念應該從小紮根，針對從幼幼班小朋友到安養院老人等廣大年齡層，個別開發適合的魚菜共生系統，從桌上型到落地型系統都能體驗，居家內各式空間皆能善加利用，以對人友善的技術及人性化的操作環境，幫助人們輕鬆在家種植無毒蔬果與養魚，體驗健康快樂的綠生活。

目錄: chapter1 新型態農法：魚菜共生是什麼

新型態農法 | 魚菜共生是什麼

1-1 什麼是魚菜共生？

1-2 魚菜共生的起源，來自老祖宗的智慧

1-3 圖解魚菜共生循環系統

1-4 四季蔬果品種推薦

1-5 魚類品種推薦

1-6 更快採收、長得更好的密技
1-7 魚菜共生名詞解釋 | 小專題1
常見疑難Q & A | 小專題2
chapter2 開始吧! 我的城市田園夢
2-1 魚菜共生的空間
SPACE 1 潮汐型料理箱
SPACE 2 牆面垂直滴流系統
SPACE 3 庭院型療癒系統
SPACE 4 城市屋頂可食休閒亭
SPACE 5 田園小溫室
SPACE 6 親子魚菜花園
2-2 DIY 魚菜共生系統
SYSTEM 1 療癒系微型小瓶
SYSTEM 2 浮筏式觀賞魚缸
SYSTEM 3 介質式小盆蔬菜箱
SYSTEM 4 潮汐式居家活冰箱
2-3 八步驟, 系統動起來!
chapter3 上桌囉! 無毒安心吃
上菜囉! 現採現做的無毒料理、茶飲與甜點
• • • • • ([收起](#))

[魚菜共生_下载链接1](#)

标签

农业

生活

设计

工业设计

家庭农场

台

@HKlibrary

评论

有理论，有实践，很实用。

鱼菜共生

[鱼菜共生_下载链接1](#)

书评

[鱼菜共生_下载链接1](#)