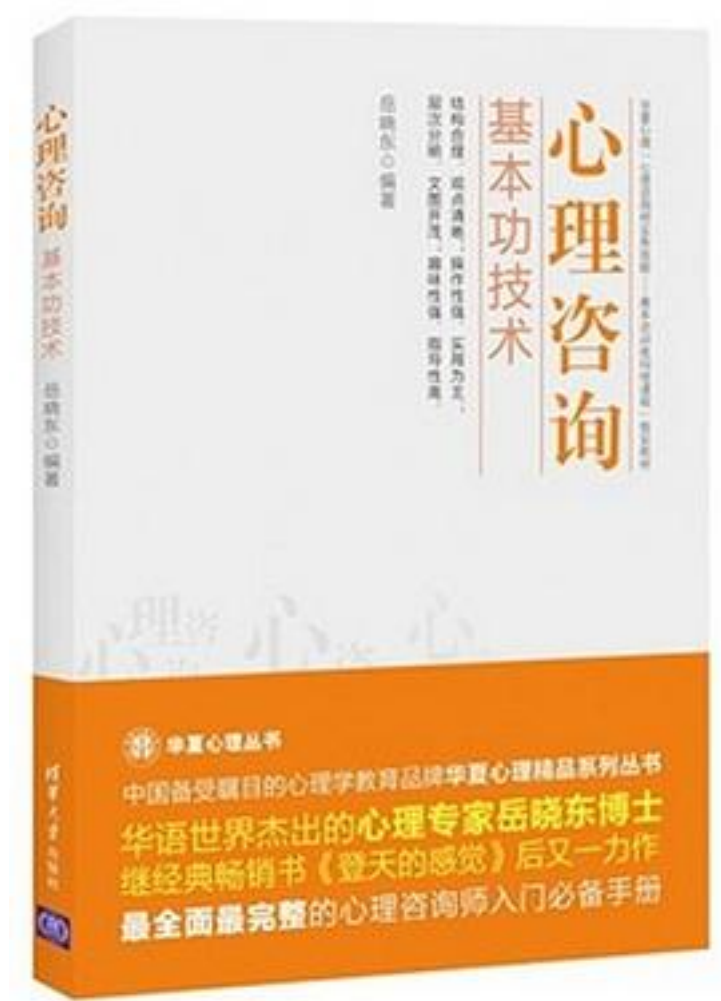


心理咨询基本功技术



[心理咨询基本功技术 下载链接1](#)

著者:岳晓东

出版者:清华大学出版社

出版时间:2015-2-1

装帧:平装

isbn:9787302379058

心理咨询师不仅需要学习和掌握观察、理解、学习、判断、表达、人际沟通方面科学的

知识和临床心理咨询技能，还需要在具体的咨询过程中灵活施展自我控制、自我心理平衡、交往控制的素质。本书将围绕心理咨询师基本功，深入分析各基本功要点，结合操作性技术讲解，理论联系实际，使得心理咨询活学活用。本书针对中国大陆心理咨询师之三级和二级咨询师培训缺乏基本功培训的问题，根据中国的国情而写作此书，有很大的针对性和指导性。

作者介绍:

岳晓东博士，1977年考入北京第二外国语学院英语系，1982年毕业后即被选派到澳大利亚堪培拉高等教育学院研修英语教学法一年。1985年赴美国塔夫兹大学攻读教育心理学硕士学位，1987年毕业并入美国哈佛大学教育学院攻读人类发展与心理学博士学位，1993年毕业后在香港中文大学和香港城市大学任教，现任香港城市大学心理学副教授。

目录: 上篇 心理咨询接待管理技术
第一章 心理咨询的环境管理技术
第一节 心理咨询室的布置
一、咨询室的心理意义
二、咨询室布置的注意事项
第二节 心理咨询师的形象管理
一、心理咨询师的气质特点
二、心理咨询师的形象管理
小结：督导论咨询师气质养成
第二章 心理咨询的关系确立技术
第一节 心理咨询关系的确立
一、心理咨询的关系概念
二、心理咨询的收费问题
第二节 心理咨询的伦理问题
一、心理咨询的界限概念
二、心理咨询的伦理问题
小结：岳晓东论心理咨询关系的确立
第三章 心理咨询的会面接待技术
第一节 心理咨询的流程管理技术
一、心理咨询的预约模式
二、心理咨询的记录整理
第二节 心理咨询的会面接待技术
一、心理咨询的首次会面
二、心理咨询的会面收尾
小结：岳晓东论心理咨询会面接待 60V
第四章 心理咨询的倾听反应技术
第一节 心理咨询倾听反应
一、心理咨询的倾听反应
二、倾听反应的四种沟通类型
第二节 心理咨询倾听反应的注意事项
一、倾听反应的聆听注意事项
二、倾听反应的回应注意事项
小结：岳晓东论心理咨询倾听反应技术
中篇 心理咨询拓展深入技术
第五章 心理咨询的同感共情技术
第一节 心理咨询同感共情的概念介绍
一、心理咨询同感共情的概念介绍
二、心理咨询同感共情技术的层次理论

第二节 心理咨询同感共情的操作技巧

一、心理咨询同感共情的操作技巧

二、心理咨询同感共情的“是”与“不是”

第三节 心理咨询同感共情能力的注意事项

一、心理咨询同感共情的两大障碍

小结：岳晓东论同感共情力

第六章 心理咨询的洞察分析技术

第一节 心理咨询洞察分析能力的概念

一、心理咨询洞察分析能力的概念

二、心理咨询洞察分析的步骤

第二节 心理咨询洞察能力的操作

一、心理咨询的情绪洞察技术

二、心理咨询的认知洞察技术

三、心理咨询的人格洞察技术

四、心理咨询意识洞察技术

小结：督导论洞察力

第七章 心理咨询的沟通表达技术

第一节 心理咨询沟通表达的介绍

一、心理咨询沟通表达的概念介绍

二、心理咨询沟通表达的常见障碍

第二节 心理咨询沟通表达的操作技巧

一、心理咨询沟通表达的言语交流技巧

二、心理咨询沟通表达的体语交流技巧

小结：岳晓东论沟通力

第八章 心理咨询的觉察自省技术

第一节 心理咨询觉察自省的概念介绍

一、心理咨询觉察自省的概念介绍

二、心理咨询觉察自省的必要性

第二节 心理咨询觉察自省能力的培养

一、心理咨询觉察自省的方面

二、心理咨询觉察自省的培养途径

三、心理咨询觉察自省的培养注意事项

小结：岳晓东论觉察力

下篇 心理咨询精神分析技术

第九章 心理咨询的关系处理技术

第一节 心理咨询的移情处理技术

一、心理咨询的移情概念

二、心理咨询中的移情分类与作用

第二节 心理咨询中的反移情

一、心理咨询中的反移情表现

二、心理咨询中反移情的识别与处理

第三节 心理咨询阻抗识别与处理技术

一、心理咨询中的阻抗概念

二、心理咨询中阻抗的识别与处理

小结：岳晓东论移情、反移情和阻抗 243VII

第十章 心理咨询的投射分析技术

第一节 心理咨询投射分析技术的介绍

一、心理咨询投射分析的概念介绍

二、心理咨询投射测验

三、岳晓东重要他人投射测验

第二节 心理咨询的投射分析技术的运用

一、心理咨询投射分析技术的局限

小结：岳晓东论投射

第十一章 心理咨询的释梦解析技术

第一节 心理咨询释梦解析的概念介绍

一、梦与解梦的基本概念

二、中国古代的释梦观

三、西方的释梦观

第二节 精神分析理论的释梦观

一、弗洛伊德的释梦观

二、弗洛伊德的释梦方法

第三节 岳晓东简易释梦技术

一、岳晓东简易释梦技术

二、岳晓东简易解梦技术

小结：岳晓东论释梦

第十二章 心理咨询的催眠治疗基本技术

第一节 催眠的基本概念与操作方法

一、催眠的概念

二、相关知识：催眠大事记

三、催眠的导入方法

第二节 催眠治疗的操作方法

一、催眠治疗的概念

二、自我催眠的治疗技术

参考资料

• • • • •

(收起)

[心理咨询基本功技术_下载链接1](#)

标签

心理学

心理咨询与治疗

岳晓东

心理

心理咨询

专。

人性

沟通

评论

心理咨询是一项技术性很强的工种，符合“一万小时定律”，看来，路漫漫其修远兮啊！！

内容有点啰嗦重复，但还是有一些可取之处的。

书是好书，内容全面，可操作性强，可惜文内不少标题序号混乱，大量不必要的前后重复语句，一些人名前后译法不统一，粗心错漏处太多，编辑校对排版实在太不严谨。建议再版及时更正。

终于在课前三天读完了…读完了，可还要继续修～

对同理心有综述性的介绍

emmmmm当时那个喜欢搞培训的老师让买的

内容上当之无愧的五星之作，作为一个欠缺经验的咨询师，整本书给我的感觉就如同在敌后游击的八路军配备了全套美械。书里的内容以前都学习过，实践中多少也运用过，但是此书却凸显了系统条理以及操作性。这为以后开展咨询提供了自信心。但是这本书的形式上却缺乏诚意，错别字多是小事。各层级标题也不统一，12334这种情况也出来了。外国学者的中文译名在同一页里不统一。还有内容张冠李戴的。哎，虽说瑕不掩瑜，但这应该算不上治学之风吧。

还不错，算是一个很好的梳理。

粗略翻翻

初出茅庐的咨询师必读

作为一本心理咨询入门教程，体系完整，内容丰富。如果案例能够更加生动与深刻，则无白璧微瑕之憾。

[心理咨询基本功技术_下载链接1](#)

书评

当我看到第四章的时候，我突然对于我的推荐感觉有意义了。
把一个澄清反应的心理活动一步一步，写出来，就像证明题的最初，我们需要一步一步写出我们所有的条件，根据哪一条条件推出哪一步结论，再由哪一个小结论逐步推理得到答案。这个过程，最开始是为了教学。是为了教会...

[心理咨询基本功技术_下载链接1](#)