

识男手册



[识男手册 下载链接1](#)

著者:芒来小姐

出版者:九州出版社

出版时间:2015-4

装帧:平装

isbn:9787510833922

人无完人，世上没有绝对的好男人，只有需要呵护的好男人苗子。男人们有许多让女人费解的问题，导致误会产生，但许多问题并非不可原谅，而是可以解决的。

本书将告诉好姑娘们那些父母长辈不会告诉她们的事儿，并结合作者的切身体会，揣测好姑娘的隐秘需求，打探女孩们的内心世界，告诉她们想要知道的关于“男人”的一切。

编辑推荐：★★★★★

★正确与形形色色的男人们相处，你需要一本说明书！

★看似简单粗暴，实则深藏奥妙！

★——豆瓣红人芒来小姐，最新最酷随笔集悄悄上市，告诉你——“他们”绝不想让你知道的秘密！

★关键词：渣男、暖男、剩男、熟男、正太、硬汉、奶爸、好男人、坏男人、酒吧男、文艺男、腹黑男、姐弟恋、情商高、爱撒娇、处男、处女、男神、女神、爱情、亲情、友情、单身、艳遇……

★芒来语录：

被男人所深爱的女人，总是又会做爱，又会做人。

想成为什么样的女人，就去找一个什么样的男人！

女人总是一个比一个好，男人总是一年比一年坏！

学会直面渣男，是好姑娘出来混的第一课！

遇错男人痛一时，嫁错男人悔一生。

世上没有绝对的好男人，只有需要呵护的好男人苗子。

每一个暖男都是上辈子缺根筋的天使。

从剩男中招老公，人品比条件更重要。

不撒娇，真没人把你当女人。

每个聪明姑娘都曾经是傻姑娘。

你可以把男人当做物质供给的一方，但别把男人当做填补空虚的对象。

在恋爱中比爱对方更重要的，是成为更好的自己。

作者介绍：

【作者简介】李心洁，笔名芒来小姐，居于重庆；酒吧调酒师，豆瓣红人，业余情感咨询师；曾背包环游中国，道听途说许多男女故事。

愿做一个追寻恋爱之道的大众化小女子，愿写一些好女孩一辈子也猜不透的腹黑故事。

豆瓣专栏：《识男手册》

新浪微博：@芒来小姐

目录：女王秘籍与必杀技

如何识别好男人 	002
如何吸引好男人 	007
如何拴住男人的心 	011

最棒的男人只属于最棒的女人 	017
如何看出男人对你是真心 	021
想成为什么样的女人，就去找一个什么样的男人 	027
贤妻良母没前途 	032
别给他长脸 	036
每个十全九美的男人都有一次被原谅的机会 	040
狭路相逢勇者胜 	045
我的原则我做主 	049
撒得一手好娇 	053
扮猪吃老虎 	058
神啊，请给我一颗高情商的大脑 	061
不要让自己成为蠢货 	064
形形色色的男人们	
艳遇酒吧男 	070
让人如沐春风的暖男 	075
如何理解成熟男人 	080
只想做一个安静的硬汉子 	085
剩男也疯狂 	089
文艺青年爱泡妞 	094
草食系男子 	100
你究竟有几个好妹妹 	105
“心花路放”的背包客 	110
白天不懂爷的腹黑 	115
邻家大哥哥的灿烂情歌 	120
给我数学，其他免谈 	124
有一种爱叫蓝颜 	129
花样作死大赛 	134
大男人的玻璃心 	140
世上只有奶爸好 	145
勇敢直面渣男是出来混的第一课	
每个男人都有一点儿渣属性 	150
如何识别渣男 	154
渣男大分类 	157
坏男人的来历 	161
渣男的心态 	166
玛丽苏病历报告 	169
做爱做的事是大事 	175
“看走眼”的心理动机 	180
为什么我老是遇到渣男 	184
姑娘你能长点心不 	188
比爱对方更重要的，是成为更好的自己 	192
杂谈篇：芒来谈情又说爱	
爱你的男人VS你爱的男人 	198
和最爱的人做爱做的事 	203
男人的30%爱情 	207
这里的正太我全包！ 	213
28岁处女的心声 	218
单细胞也有春天 	223
入戏别太快，慢慢来 	228
每只单身狗都是上辈子不会搭讪的天使 	235
男人都是视觉动物 	240
孩子气是男人的天性 	245
永恒的不是爱情 	249
• • • • • (收起)	

[识男手册_下载链接1](#)

标签

识男

看似简单粗暴，实则深藏奥秘！

我想读这本书

好书，值得一读

两性

芒来小姐

想读

好姑娘

评论

说教的书，怎么会有这么高的分数？！

一本正经地说教，某些观点分歧巨大！

第一遍看时觉得“这些道理我都懂哎”看到一半，便不感兴趣得放到一边。第二遍看时，觉得字字玑珠，读得津津有味。#这是不是传说中的开窍？

#对我来说，最有用的部分是女人如何正确有效对待男人，如何经营感情。

语言粗俗 鸡汤体架构（我有一个闺密、朋友、认识一个女的）最后总结。
莫名其妙的数据和伪心理分析

别人的故事，帮我们想清楚变理智

写的很好很实用。

识男说明书，看清男人的真面目

电子版怎么只有30%？

妹妹推荐的书，原来我做的都是正确的事我应该相信自己的

非常到位

芒来的书写情感还比较透彻，文笔不用说了，分析两性分析得头头是道，很不错的书，推荐。

看来这种通俗读物还是很实用的嘛 恋爱心理纠结心理都被讲到了
果然还是阅人无数最重要

跟迎男而上一样烂！

作者以一个老江湖、过来人的身份，教给那些不谙世事、缺乏情感经验的姑娘一些处理情感问题的技巧，比如如何识别渣男、如何搞定好男人、如何增加自身吸引力、如何撒娇等等。作者主要是根据自身经验来说理，虽然相当多的篇幅有些啰嗦、有些水，但总体来说书中所传达的价值观还能让人接受，小女孩看一看还是有益的。

比较中肯

感觉还不够睿智犀利。觉得作者的语言太像知心姐姐类型，好温柔劝导。

逻辑混乱，三观不正

只要身为女人，注定难过情关。

男人是世界上最狡猾的动物，哈，如何应对，全看《识男手册》。作者语言犀利，一针见血，值得各位迷茫的女性仔细钻研。

[识男手册 下载链接1](#)

书评

——评《识男手册》文/暮烟如雪

我记得很早流行过一句话叫“人生那么长，总会遇见几个人渣”，以前看看还会呵呵一笑，但时间久了，也会反省这一句。好比我此刻捧着这本《识男手册》。与形形色色的男人相处，女生会懂得辨别真伪吗？我不置可否。在声色的酒吧场所里，...

翻阅这本《识男手册》，勾起了很多的回忆。初三那年，喜欢上了一个男生，却从未想过要与他牵手，一直暗恋了七年直到大三才渐渐放下。期间结识了一堆异性朋友，大多成了兄弟，常常以为自己不会再遇上喜欢的人了。

听过很多朋友说：我和他分手了，我很痛苦。也有一...

我觉得遇见的人都没法用一种既定的描述去概括他。

每个人身上或许有一些相似的特点，但是这些特点会因为与身边陪伴的人（或朋友，或女朋友，或妻子，或母亲）而磨脚，润泽或完全消失。就好比一个脾气桀骜的男人，他可能碰上降住他的女人，也可能让他更加暴戾的女人。单独个体没...

这本书看了三分之一的时候，就觉得很呵呵哒了，书上只是简单的罗列例子，介绍不同的男人类型，并没有所谓的识别。书上说“女人一生有两次改变命运的机会，一是投胎，二是嫁人”，并不完全赞同，但是选择一个怎样的人过余生，就选择了怎样一种人生，嫁人这事在人生中的重要性是...

拿到芒来小姐的《识男手册》，脑海中就冒出《闻香识女人》这部电影，感觉这会是一本站在女性立场的攻略书籍，让女性们向弗兰克中校一样，能通过某种途径，识别形形色色的男人，找到自己的“MR RIGHT”。

遇错男人痛一时，嫁错男人悔一生。特别是我们在叫嚣“男女...

借你一双慧眼，助你找对Mr. Right” 评《识男手册》/小鱼儿

常言道：“男怕入错行，女怕嫁错郎！”，“女人一生有两次改变命运的机会，一是投胎，二是嫁人”。由此可见，对于女人而言，人生伴侣的选择已经上升到和男人选择职业发展方向同等重要的地位。识别一个好...

懂你懂我懂人心 读《识男手册》/by烟波浩渺1980

子曰：不患人之不己知，患不知人也。（语出《论语·学而》）春秋时子就曾曰过这句至理名言，“不怕别人不了解自己，只怕自己不了解别人。”了解自己，分析别人自古来就是个难题。更别说男男女女之间的纠葛，你想搞定我，我想...

-----读《识男手册》文/纪汐

《识男手册》书名就赤裸裸的告诉你，这本书要讲啥内容。芒来小姐就是这么直接，就是这么任性，一击即中，直戳痛点。

恋爱，结婚，两者什么关系？有人说，谈一次恋爱就结婚的，那是奇迹。要有2-3次恋爱经历，然后结婚，才是完美，而恋爱经历...

[识男手册 下载链接1](#)