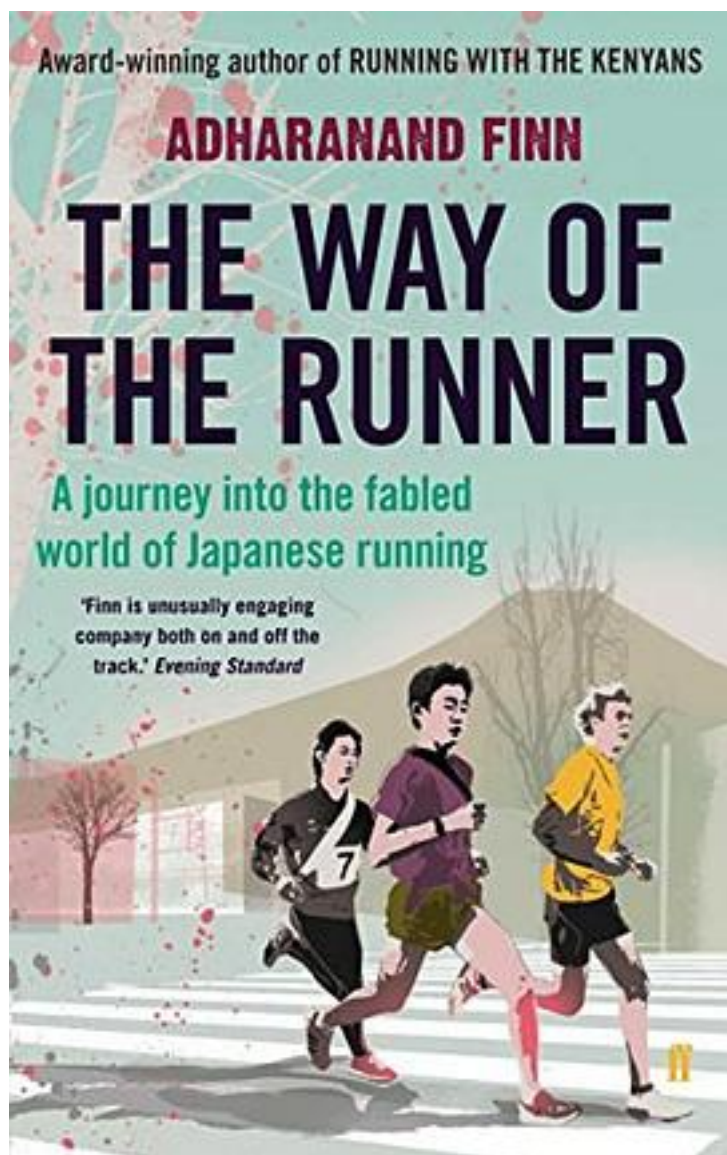


The Way of the Runner



[The Way of the Runner_ 下载链接1_](#)

著者:Adharanand Finn

出版者:Faber & Faber

出版时间:2015-4-2

装帧:Paperback

isbn:9780571303168

作者介绍:

亚德哈罗南德·芬恩 (Adharanand Finn)

英国作家、《卫报》编辑，自小热爱跑步运动，并在跑步之余探寻世界各地的跑步文化。

凭借代表作《跑出肯尼亚》获英国体育类图书奖新秀作家称号，该书还被《星期日泰晤士报》评为年度体育类好书，并入围威廉·希尔体育类图书奖决选名单。

此外，芬恩还为英国的《跑步者世界》《独立报》等媒体撰写专栏。

目录:

[The Way of the Runner_ 下载链接1_](#)

标签

日本

跑步

文化

评论

[The Way of the Runner_ 下载链接1_](#)

书评

《跑者之道》是一个英国作家（同时又是跑步爱好者），出于对日本跑步的好奇，举家搬到日本住了半年，对于所见所想的一个记录。
日本和中国地理临近，都是黄种人，基因差异很小，但是马拉松实力却排在世界第三，仅次于肯尼亚和埃塞俄比亚。究其原因在于日本有很好的跑步文化和相...

的确是《强风吹拂》之后很好的补充读物。
手法和彼得海斯勒很像，都是通过讲述自己的经历，而反映自己观察到的现象，从而推出实质、根源和问题。
作者特地去了日本半年，接触了社区跑者、业余驿传队、企业驿传队、高中和大学驿传队、马拉松僧侣、顶尖马拉松跑者、肯埃在日跑者...

“你喜欢跑步吗？” “只要你敢挑战梦想，就能将其变为现实。”
伴随豆瓣9.4分运动番《强风吹拂》的热播，“驿传”渐渐进入大家的视野。在日本，驿传堪称最热门、最具国家特色的体育活动，小到社区大到全日本，每年都会举行各种形式的驿传。人人都有机会跑驿传，即便你不擅长跑...

[The Way of the Runner_下载链接1](#)