

逃避自由



[逃避自由_下载链接1](#)

著者:[美]埃里希·佛洛姆 (Erich Fromm)

出版者:木馬文化

出版时间:2015-4

装帧:平装

isbn:9789863591092

二十世紀哲學大師佛洛姆享譽世界、洞見觀瞻的經典

一本影響現代人精神生活最深遠的社會心理學著作

什麼是自由？現代人如何理解/誤解所謂「自由」？

人為什麼逃避自由？我們真的知道自己在追求什麼嗎？

1941年初版的《逃避自由》是佛洛姆一舉成名的著作，不但可作為兩次大戰之後社會政治現狀的詮釋，也以心理哲學角度對當代社會作了系統而強烈的批判，自發行以來風行歐美聲勢不墜，被譽為精神分析運用在社會學的傑作。

佛洛姆從心理分析出發，關照政治、文化、經濟面向，闡釋人類性格特質與社會環境互為形塑的觀點，針對現代人的意識型態和性格結構在資本社會與民主潮流下所形成的困境，作出精闢的剖析。他診斷社會病態的歷史根源，也明確開出克服困境的處方，指出人類應如何理性生活，創造幸福、建立良好的社會結構。

「傳統社會安全而不自由，現代社會自由而不安全；正是這種不安全的自由使人產生種種逃避傾向。」現代社會在資本主義和民主潮流發展下，雖以「自由」和「個體化」解放了種種束縛，卻在人性底層和集體心理引發孤獨的不安與恐懼，讓人覺得自己微不足道、無能為力，更形成與自然、社會和人際之間的疏離。因此，現代人無時無刻要逃避自由，潛意識希望回歸中世紀穩定的經濟地位和權利關係，以尋求安全和歸屬感。正是這種心理上的不健康傾向（施虐-受虐/破壞-迎合）形成法西斯主義的社會基礎，這種孤立和恐懼同時精準反映在現代人嚮往權威、跟隨流行、迎合社會標準等各種拋棄自我的行為。

現代人在自以為是的獨立品味和自主選擇背後，面臨了被資本社會和倫理斷裂制約的危機，本書讓我們對「人心為何被俘虜」有更清楚的體認，從而有勇氣思考自己真正想要什麼，發揮創造力，在自我實踐的道路上重獲「積極的自由」。

推薦：

●「這是一部曠世經典，不因出版年代已久而損其價值。作者在七十年前所碰觸的問題當今猶存，甚至變本加厲，值得我們予以正視。最難能可貴的是，作者提供的化解方案甚有洞見，值得借鏡。」——葉啟政

●「幾十年來，佛洛姆在台灣以《愛的藝術》作者、兩性作家的身分為人所知。然而在學院外，很少有人知道他同時也是個左派政治思想學者。我欣見這本書的重譯，並期望它讓眾人目光照亮佛洛姆值得思索的洞見。」——朱家安

●「極其重要且令人深思的著作！」——《紐約先驅報》

●「極為精彩地分析了當代文明社會的精神官能性病徵。」——《國家週刊》

●「佛洛姆思的想值得所有關切人類處境及其未來者的高度重視。」——《華盛頓郵報》

當我們嚮往獨立與自由時，絕大多數的時刻，我們並不懂如何享受這份權利。不管是捷運上殺時間的低頭族、追求名牌的街頭流行客，鎮日工作而失去生趣的苦悶上班族，還是重度資訊上癮的青少年……。盲從潮流與閒不下來成為現代人的基本特色，空虛與忙亂的背後反映了深沈的孤寂感，以及個體迫切與社會建立連結的安全渴望。

追求獨立自主或安全歸屬的拉踞，發展自我或社群連結的平衡，一直是現代人幸福與否的關鍵。《逃避自由》這本1940年代面世的著作出版至今已超過半世紀，但所揭櫫的課題從未過時，完全吻合你我現今的處境，讓人不得不驚嘆他的先驅視野。

本書可謂一份從精神分析和人性心理角度的切入「社會觀察報告書」。很少有心理學家像佛洛姆這樣熱烈地談論自由的價值、社會的形塑、民主政治的真義，以及個體發自內心的愛。他努力教導人如何自由而不致孤獨、自愛而不自私、理智判斷而不找合理化藉口、擁有信仰而不迷信於神學。他的著作是從社會政治到日常文化等生活各種場域的徹底檢視與反省，每個人不論你我，都能從中得到深刻的啟發和助益。

作者介绍:

艾里希·弗洛姆，著名德裔美籍心理学家、精神分析学家、哲学家。1900年生于德国法兰克福犹太人家庭，1922年获德国海德堡大学哲学博士学位，是二十年代“法兰克福学派”重要成员。纳粹上台后，他于1934年赴美，在从事心理咨询工作的同时，在哥伦比亚大学等学术机构讲学，并先后执教于墨西哥国立大学、密歇根州立大学等高校。1980年弗洛姆病逝于瑞士洛伽诺。

弗洛姆的研究植根于弗洛伊德的精神分析学说和马克思主义哲学理论。他认为人是各自所在的产物，在现代工业化社会，人变得越来越自我疏离，这种孤立感导致人们潜意识下渴望与他人结合、联系。

弗洛姆以深入浅出、平易近人的文笔，创造了大量学术著作和普及性作品，其中影响最大的有《爱的艺术》、《逃避自由》、《健全的社会》、《精神分析的危机》等。

目录: 導讀——從逃避到追尋：自由倫理與自我藝術之間

第一章、自由是心理學問題？

第二章、個體化發展與意義紛歧的自由

第三章、宗教改革時期的個人自由

第一節、中世紀社會與文藝復興

第二節、宗教改革時期

第四章、現代自由的兩種面向

第五章、逃避機制

第一節 權威人格

第二節 毀滅性格

第三節 機械化的順從

第六章、納粹主義的心理意涵

第七章、自由與民主

第一節 個體化的假象

第二節 自由與自發性

附錄——人格與社會發展過程

• • • • • ([收起](#))

[逃避自由_下载链接1](#)

标签

社會心理學

心理学

自由

心理學

社會學

社会学

孤獨

佛洛母

评论

經典之作，自由為何難以承受而又難以運用。

产生链接的方式：爱与生产性工作

精华都在最后一章和附录

自私与自爱并不是一回事，恰恰相反，二者是对立的。自私是一种贪婪。同所有的贪然一样，它蕴含着一种不满足性，其结果是永远没有真正的满足。如果我们再进一步观察，尤其注意潜意识动力，我们发现自私的人根本不喜欢自己，而是极其厌恶自己。

很快簡單的看了某些章節。待有時間再細看。

熬夜看完

議題有趣，但原創性不如表面上那麼高

Dummkopf, a lot of. Damn.

五星不足以表達我讀完本書所受到的衝擊，許多的「我認為」被打破打碎，對佛洛姆佩服得五體投地的同時，又不禁對自己正具備了現代人憤世嫉俗又輕信權威的特質而啞口無言。

看过弗洛姆之后似乎就无法追随弗洛伊德了，教人忍受孤独发现灵魂的一本书

很難

簡明、流暢、由淺入深。

[逃避自由_下载链接1](#)

书评

《逃避自由》是法兰克福学派重要成员埃里希·弗洛姆的代表之作，一本以精神分析心理学为切入点剖析极权主义和批判现代社会的惊世力作，与哈耶克的《通往奴役之路》，波普尔的《开放社会及其敌人》并称为反极权主义三大经典著作。如果想要了解这位一生致力于批判现代工业社会的...

这本书主要是从欧洲历史着眼。人在文艺复兴以前的社会中（主要是指中世纪）缺乏自

由，但却处在稳定的社会结构中。社会虽然严格的规定了每个人的社会身分和地位，不许越雷池半步，但同时也给每个人以保障和安全感，使人不用为自己的前途、命运担心。（参考封建时代或改革开放前...

读这本书，首先应当注意作者的两个身份背景，一是他出生于德国，二是他的犹太家庭背景。注意到这两点，就不会把本书仅仅看作是心理学或者精神分析的著作。事实上，弗洛姆的目光着眼点，恰好在于德国社会何以会产生纳粹的疯狂和灾难，他要从心理学的角度解说，为什么人们在获得...

作者艾里希·弗洛姆在该书中阐述了两战时期社会政治现象，并利用了心理学的方法来讲解孤独与自由的联系及逃避自由的心理。作者文中逃避的自由是属于“积极自由”（即人自由地发展）。作者写此书时处于二战时的德国。法西斯主义在当时民主自由的欧洲国家产生，并吸收了许多民众。...

1933年，因为纳粹党在德国上台执政，弗洛姆不得不离开法兰克福的社会研究所，从德国移民到美国。纳粹党的逆行倒施，给作为人本主义哲学家的弗洛姆带来了巨大的刺激。而就在前一年，弗洛姆在《精神分析的性格理论及其社会学的意义》一文中提出了他的著名的“动态社会性格理论”...

弗洛姆的《逃避自由》出版于1941年，正是纳粹德国发动第二次世界大战的第三年。在书中，弗洛姆从心理学的角度详尽地分析了纳粹得以统治德国的原因，并把批判的利剑直接指向了我们身处其中的现代社会。他一针见血地指出，资本主义社会所追求的个人自由，只不过是—个幻影。面对...

《逃避自由》这个名字吸引了我，够酷。分了三个晚上看完它，以我的习惯，短期内是不会再看第二次。所以我永远谈不上以研究的科学态度去读书，只是不求甚解的那个层次。所以请大家也用“无知者无畏”的态度对待我吧~~~：P 自由=孤独！？所有人的命题！永远的反...

“当一出戏的剧情大纲分配给每位演员时，演员们会活力充沛地扮演好被指派的角色，甚至自行添加台词与某些桥段，让角色更具说服力。但尽管如此，他依旧是扮演着他人所赋予的角色。” -- 逃避自由 埃里希·弗洛姆

----- 人，真的是自由吗...

读完弗洛姆的《逃避自由》，我对自由有了新的认识。
在讨论“逃避自由”之前，如何理解并定义“自由”至关重要。我把自由分为两个部分，一是形式自由，即外在自由。第一层次是人作为动物所拥有的生存自由，能有选择吃、穿、住、行，以及伴侣的权利。吃、穿、住、行、性，是人...

时至今日，距离弗洛姆所属的法兰克福学派的兴盛时期，已经过去了半个世纪，弗洛姆本人离世也已三十年矣。那些提倡无私奉献、利他主义和牺牲精神，曾经烜赫一时的集权国家早已烟消云散，或是只留下一个苟延残喘的残躯。这一点作为中国人想必有着深刻的体认。然而旧的权威的破灭...

自由就是重荷，虽然人类千年来都在为反抗权威争取个人的自由而努力，但即使人能够获得宗教和政治的自由，这也不意味着人能够实现精神的自由。对于一个没有能力自己进行独立思考的人来说，言论的自由对他而言只是多余的负荷，他不知道自己想什么，所以他只能服从于权威，陷入新...

为了帮助自己记忆和理解，并且充实豆瓣空间，我按照章节做了主要内容摘录和总结并张贴于此。如果你没有看过全书，或许这一系列的书摘能够帮助你做一个快速的内容浏览。自认为摘录了全书的重要部分（或者至少是我自认为看懂的部分），但是显然这种观点会因人而异。Digest：书...

自由是一个最常被人提起的美好概念之一。法国大革命起“自由平等博爱”的旗帜飘扬在欧洲上空，巴德里克·亨利在殖民地呐喊出“Give me liberty or give me death”，自由如同那个女神，被万人崇拜，却又披着神秘的面纱让人无法捉摸。自由也不仅是美好生活的先决条件，是人类...

有一段时间很喜欢看这样的心理分析的书。

记得在那些日子里，每次和一个同学吃饭，都会把里面的观点拿出来现学现卖。想想那时的自己，真是很傻很天真。再想想我那同学，只能说声迟到的抱歉了。
从小到大，我都自认为是一个行动能力很差的人，是一个逃避的人，所谓趋利避害...

为了帮助自己记忆和理解，并且充实豆瓣空间，我按照章节做了主要内容摘录和总结并张贴于此。如果你没有看过全书，或许这一系列的书摘能够帮助你做一个快速的内容浏览。自认为摘录了全书的重要部分（或者至少是我自认为看懂的部分），但是显然这种观点会因人而异。 Digest：书...

弗罗姆的这本是很有启发性的，他的关注点非常吸引人，自由。一谈到自由，很容易联想到的是鸟儿在空中的翱翔，又或者鱼儿在深水里的畅游，那种无拘无束的生活，不正是每个人都期待的吗？然而弗罗姆却用“逃避自由”这种反其道而行之的观点来表达他对自由的理解。 ...

[逃避自由_下载链接1](#)