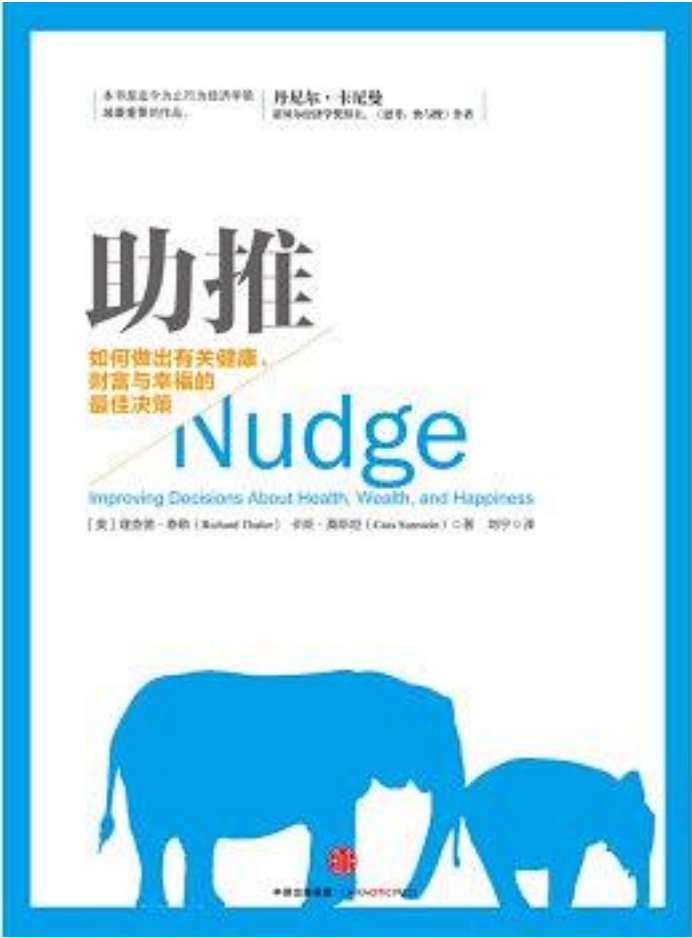


助推



[助推_下载链接1](#)

著者:理查德·泰勒

出版者:中信出版股份有限公司

出版时间:2015-4-1

装帧:平装

isbn:9787508650425

什么是我们一生中耗时最多、最费心力的事？是做出大大小小的决策。但是，我们往往深陷难以计数的偏见和非理性中，做出荒谬的判断。通过本书，你将了解什么是助推，以及助推如何帮助我们提升智慧，做出更明智的决策。

事实上，不需要强制性手段，也不需要硬性的规定，助推便能保证你同时收获“最大利益”和“自由选择权”。这股轻轻推动你做出最优选择的力量，就是“助推”。例如，政府颁布法令禁止人们食用垃圾食品不算助推，把低价的新鲜水果便捷地呈现在人们眼前，让人们主动地选择健康食品，这才是真正的助推。

政府需要用行为经济学方面的知识对政策进行优化设计，引导人们在教育、投资、卫生保健、抵押贷款及环境保护等领域做出让人们更健康、更富有、更快乐的决策，对社会乃至全球最有助益的选择。

作者介绍:

理查德·泰勒，芝加哥大学商学院教授，金融与行为经济学教授，行为决策研究中心主任，美国国民经济研究局（NBER）主管行为经济学的研究工作。其研究主要集中于心理学、经济学等交叉学科，被认为是“现代行为经济学和行为金融学领域的先锋经济学家”。

诺贝尔经济学奖获得者丹尼尔·卡尼曼将自己的获奖归功于泰勒，认为泰勒是首个提出将心理学纳入经济学讨论并衍生出行为经济学这一学科的学者，他当之无愧是该学科的开创者。

卡斯·桑斯坦，曾任职于美国司法部、美国国会司法委员会和马萨诸塞州法院。他所涉猎的领域包括政策管理、宪法、环境法、经济法、行为经济学等，他在其中任何一个领域的成就都足以让他成为这个时代最伟大的学者之一。他的各项研究成果已成为包括美国中央情报局在内的各类公共机构和企业的研究对象。哈佛大学法学院院长称卡斯·桑斯坦为“我们时代最顶尖的、涉猎领域最广的、话语被引用最多的、影响力最大的法学家”。目前他担任白宫政府信息与规制事务办公室主任，负责对美国现行监察政策进行绩效评价及对拟制定的规制提案进行成本和收益的系统评估。他著有《助推》《简化》《为什么助推》《阴谋论和其他危险的想法》等多部作品。

目录: 推荐序1 // IX

推荐序2 // XIII

推荐序3 // XIX

概述 // 001

第1章 偏见和谬误如何欺骗我们的眼睛？ // 017

第2章 如何抵制诱惑？ // 041

第3章 如何控制社会对我们的影响？ // 057

第4章 如何提高选择的满意度？ // 079

第5章 如何优化选择体系？ // 089

第6章 如何制订更有保障的理财计划？ // 111

第7章 你的投资方案够好吗？ // 127

第8章 如何设计更好的信贷方案？ // 143

第9章 如何打造更为人性化的社会保障体系？ // 157

第10章 如何改进处方药保险方案？ // 171

第11章 如何促进器官捐献？ // 189

第12章 如何拯救我们的星球？ // 199

第13章 我们该如何为孩子挑选学校？ // 215

第14章 如何改善现有医疗体系？ // 225

第15章 婚姻有没有可能私人化？ // 235

第16章 欢迎来到助推的世界！ // 247

第17章 谁会反对助推？ // 255

第18章 助推：真正的第三条道路 // 271

后记 // 275

致 谢 // 281

• • • • • ([收起](#))

[助推_下载链接1](#)

标签

行为经济学

心理学

经济学

思维

理查德·泰勒

决策

自由主义的温和专制主义

卡斯·桑斯坦

评论

助推就是自由主义的温和专制主义，默认选项是日常生活中最常见的助推形式；助推属于行为经济学范畴，而前提在于社会人的存在；直属思维多于理性思维是社会人的最大特点，这个观点和卡尔曼的《思考快与慢》如出一辙。

16-18章的翻译太烂了！前面还凑合。

P238婚姻的实用经济学好处1.2.3.4.5.6哈哈~，很真相啊，稳定的婚姻往往是一种理性的经济行为，而非荷尔蒙冲动。官方的婚姻批准制度其实也是一种助推行为，且这种助推存在不少弊端，夫妻双方唯一的法律关系应定义为民事结合，而不能用已婚与否来隔断公民的各项权利和义务。不能更赞！自由主义的温和专制主义的思路，对于政府来说或许是最好的行政策略。喜欢这本书的观点。

自由主义也许是个幻觉

前半部分写的很棒，后半本分吧，写得很日常生活举例太远了。

翻译奇烂无比

泰勒是否想过助推会有非常阴暗的一面？比如大公司用晚餐、车费报销等方式诱导员工自愿加班；CCP用项目制达到学术思想管控...以及助推本身还包含反助推内容，通过提高某种选择的成本、阻碍人们目的达成而把人们引导到本不愿意选择和实现的目的轨道上，比如各种各样的房价调控、行政障碍。这些都涉及到助推的语境或社会情境性。只有在选项充分时，助推才是自由主义温和父爱主义的，否则就是权力技术和总体操控。

2018年第一书读完啦！感觉自己棒棒哒~行为经济学研究让我觉得自己又变聪明了！

赞

我们以为我们是理性的“经济人”，但实际上，大部分人都是非理性的“社会人”。政府管理人民的方法其实和父母管教婴孩，本质上殊途同归。

老书 观点陈旧 看前半本即可 后版本长篇大论分析美国医保社保 无聊

真的就一般

#AMars读书会#

助推，一直在讲“自由主义的温和专制主义”敦促人们自由选择，不采用强制的方式，以一种“预言”方式改变人们的选择或生活方式。虽然有点绕，但实际上就是告诉大家选择太多并不好，不强制让你决策，但温和的以另一种方式帮助你选择。中间有很多美国理财、养老保险计划等看不下去了……好在最后拉回来了。终于看完了[流泪]

很不错的作品

结合《错误的行为》读更佳，行为经济学的大作

需要注意一下目标读者是谁

一些很小的行为会在潜意识里推动我们达成某些决定，内容太偏美国，对中国情况帮助有限

四星

行为经济学是开始不再将每个人看作“经济人”了。这本书后面涵盖了社会和个人生活的很多方面内容，但是又仅仅是从社会经济学的角度来看待，所以给出的一些建议可操作性不强

可读性很强，“助推”的定义下得不错，部分内容无新意

[助推_下载链接1](#)

书评

这本书蛮好，主要谈了三个问题，人们如何依靠经验进行选择？我们的选择体系是什么，如何利用助推影响选择？案例分析，公共部门应该如何合理利用助推来制定政策？白玉微瑕，选择体系的理论化略显不足。0.
助推（nudge），其含义指的是不通过强制手段，而是以一种“非强制性”...

助推（Nudge） 理查德·H·泰勒 著 2011-11-6 by 周猫又

PS：我是抱着学习行为经济学，了解人类的认知偏见的目的来读此书的。本书后半部分关于设计更好的投资、养老保险、医保、入学选择系统等等内容都是就美国实际情况而言的，比较复杂，因此我就不涉及了。 你可以...

泰勒：这本书写的时候有两个目的，第一个目的是所谓的行为经济学的一些技术和方法，来影响这个公共政策的制定。第二个目标是想制造一种新的所谓的思考模式，这种思考模式无论左翼政党还是右翼政党都可以共同使用的。这个行为经济学的一个原则就是要在经济学当中引用心...

焦建/文

在说明“助推”这个概念之前，应该先做一个基础性的准备，就是去理解为什么要进行“助推”的必要性。差不多是十年前，本书作者之一的桑斯坦教授，便已经写作了一本有关于网络的出现对于民主影响的薄薄的小书——《网络共和国》。在这本书中，桑斯坦认为：我们这些信息...

我居然拖稿了。在成为一个以电话、电邮、短信、博客小纸条、豆邮、QQ、MSN、校内网、开心网留言无所不在无孔不入地留言催稿、催序言、催后记、催推荐语为生并且深以之为人生一大乐趣（当然，那只能是在催与拖之间充满智力与毅力的螺旋式较量时才会偶或发生）的“老编辑”之...

如何设计政策并推动社会朝良性、健康的方向发展，这个初衷是好的。尽管这“自由主义的温和的专制主义”，最终还是落在令人警惕性蹙眉的“专制主义”上，但至少从政

府耗费思量去设计和制定政策，杜绝懒政这一角度上看，是一个政府应该具备的职责和能力。之所以是能力，那是没有...

说到底我们也是一群幼鹅——题记

三本书都是行为经济学作品，许多观念一致，就不费劲一一写了。

行为经济学的主要观点——普通人类是社会人，而非经济学所假定的理性人。因此普通人会犯各种令人匪夷所思的错误或者固执自...

人人都不喜欢别人强加给你思维，强加给你的任务，强加给你的压力。但人人却愿意接受别人建设性的反对意见？为什么人们喜欢温和的自由的强制主义，而不喜欢强硬的强制呢？

其实人们在现实生活中接受了许多来自于外界的“强迫”，但人们之所以愿意接受这种强迫一方面是因为它的...

一本告诉人们如何构建你的决策体系的书。

行为经济学希望人们能够通过有启发性的启示、信号来做决策，但行为经济学也同时揭示人在认知局限性上的注定，毕竟我们每个人都有时间上的局限性。

我得出的结论也许有点消极：有时候保持无知也许是更加理性的选择。那些每一步都...

我一直坚信，生活之所以会让人感到美妙，全在于它有着很多可能等待被尝试。基于此，我的信条便是不设限——尽可能地去尝试各种可能——至少是那些看上去可行且无害的。

但如果说可能性必然是美好的源泉，似乎就无法解释近些年人类遭遇的一次危机了——2008年金融风暴席卷全...

在读这本《助推》的前几个章节时，我以为这又是一本和《怪诞行为学》、《无价》之类的行为经济学普及读物相同的作品。固然言之有理，可是相仿的案例读多了也就毫无新意了。其实，它的初版年份是2008年，算是比较早的一批行为经济学读物，只是阅读的先后问题。不过读到后来，...

这本书扩展了一下眼界，打开了思路，平时消遣看看可以，但其实看过之后实际生活中

能应用到的还真是不多，只能算本消遣读物。

关于作者：Richard H. Thaler

2017年诺贝尔经济学奖得主。芝加哥大学行为科学与经济学CHARLES R. WALGREEN杰出教授 研究方向：行为经济学和金融学；决策心理学。

2017-2018教授课程：选择设计实践 Choice Architecture in Practice 行为经济学 Behavioral Economics （从芝加...

二十多年的生活经验告诉我，相信直觉便会陷入懒惰，依赖感情便会意气用事。我一直在思考，要如何才能拨开情绪的迷雾，走过自我挣扎的独木桥，去找到直觉思维和理性思维的平衡点？

《助推》这本书告诉我，不需要五花大绑，也不需要轰轰烈烈。只是轻轻的在背后推一把，我们就能做...

没错，肥胖会传染，和胖子做朋友真的会变胖，这是2017年诺贝尔经济学奖得主理查德·泰勒在其代表作《助推》中的研究。所以，珍爱身材，远离胖子！

这下不是漂亮得没朋友，而是胖得没朋友了！胖子到底招谁惹谁了？

至于原因泰勒根据行为经济学（今年他就是因为行为经济学...

资源的有限性与人类与生俱来的趋利避害的特征，决定了人类社会运行的基本规律，或者说可以说这是经济学处理资源最优配置与经济人行为判断的根基。亚当·斯密的看得见与看不见的手的分野，似乎框定了经济学规律运行的表征。但，Nudge存在的必要，不是对前两者的反驳，很多情况下，...

豆瓣的成功原来是因为它符合“合作性筛选”方法，解决了在茫茫书海和电影世界里选择困难的问题，提高了找到自己心仪书影的成功率，使艰难的筛选简单化。这是我看这本书的一个收获。

凯恩斯的书没读过，但许多人说他鼓吹市场不完美论，主张政府干预市场。如果那些传播和批判凯...

1.助推只有在成本足够低的情况下才称得上是一种自由主义的混合专制主义。

2.只要在理性承受范围内，你要的越多，你得到就会越多。聪明的谈判者经常会开出天价，然后坐取其半。

3.打完和大包装会使人们吃得更多，它们是选择体系的形式之一，并成为一种助推方式。（提示：如果你...

[助推 下载链接1](#)