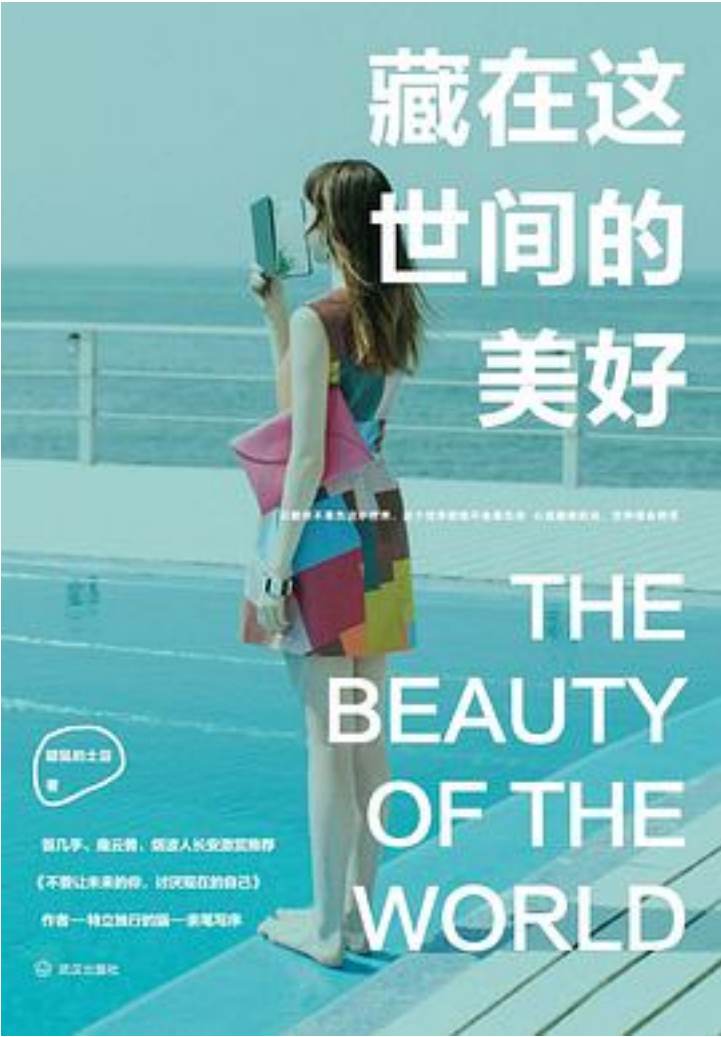


藏在这世间的美好



[藏在这世间的美好_下载链接1](#)

著者:鳎鼠的土豆

出版者:武汉出版社

出版时间:2015-4

装帧:平装

isbn:9787543090842

● 《藏在这世间的美好》，超人气励志作家鳎鼠的土豆写给你的暖心之作。

● 著名畅销书作家、《不要让未来的你，讨厌现在的自己》作者特立独行的猫亲笔作序。

● 网络红人留几手、魔云兽、烟波人长安激赏推荐。

● 独家收录超级热帖《宁与好人一起咽糟糠，不与坏人一起吃筵席》、《不争，也有属于你的世界》、《找到自己对的位置，做好应该做的事》……

[内容简介]

《藏在这世间的美好》是超人气励志作家龔鼠的土豆特意写给千万年轻人的暖心之作。书中独家收录龔鼠的土豆写给千万年轻人的超级热帖《宁与好人一起咽糟糠，不与坏人一起吃筵席》、《不争，也有属于你的世界》、《找到自己对的位置，做好应该做的事》……在为数众多的作家中，龔鼠的土豆是个奇异的存在。她的文字虽平实但饱含激情，虽简练但激扬到位，她是正在奋斗征途中的你的好友，她是你不良情绪的开导者和化解天使，她是你信心与力量的不竭源泉。她可以让你拥有一双慧眼，处处、时时发现生活的美与好，不管是过去，还是现在，乃至未来。她用《藏在这世间的美好》，告诉千万年轻人，只要你心怀美好，用和善接纳的心态面对这个世界，用努力坚持的信念拥抱这个世界，这个世界便会回报你所渴望的成功与美好。路，是自己走的；人生，是自己负责的。只要你能把握你人生中的每一次机会，并坚信美好，坚信希望，人生便会向你展开灿烂的笑脸。

[暖心推荐]

这个世界总有一些人，他们的文字，或者他们的经历，会让你相信这世间依然是美好的，幸福的，龔鼠的土豆就是这样。这本书可以从任何一页翻起，每一页都是满满的能量，适合不管是在课堂的你、职场的你、刚睡醒的你、睡前的你、地铁里的你，还是公交车上的你阅读。也就如此，这才是这本书的意义。

——特立独行的猫（畅销书作家）

一个普通人的幸福指南！

——留几手（微博红人）

龔鼠的土豆，是我遇见的为数不多的真正幸福的人，这一路走来，她非常善于总结和思考，也乐于分享，我正是她文章的受益者。字里行间你能感受到她的通达和智慧，我想生活中烦恼比较多的人，想追求真正幸福的人，人际交往和自我建设方面感觉有短板的人，读这本书一定会获益。

——魔云兽（豆瓣超人气作家）

作者介绍:

龔鼠的土豆

，豆瓣红人，普通人中的“生活哲学家”，文风平实而温暖，每一篇文章，都在指引你向美好的方向前进，让千万正处于不知所措的年纪的年轻人，在世间的漂泊中找到美好的一面，让生活更好起来。

目录: 第一章 心存美好，世间便阳光普照 /001

我们的人生，由我们自己把握。美好的人生，需要我们辛勤的付出。不抱怨，不自馁，我们每个人都是最好的自己。用情地生活，心存美好，世间便阳光普照。

你的选择，其实都是人生的巨变 /003
未来的你，是现在的你所造 /005
正视自己想要的东西 /007
学会如何做出选择 /009
找到自己对的位置，做好应该做的事 /011
年轻时不要对你的未来吝啬 /013
你成功，是因为你站在恰好的位置 /015
错过一些人，是你的幸运 /018
既然选择了，那就不要后悔 /020
放过别人，饶了你自己 /023
请把我当成一个人，谢谢 /026
生活远比电视剧还精彩 /029
成长中的惊喜，才是岁月的礼物 /032
当迷茫的时候我们该怎么办 /036
你要求别人，就得允许别人也要求你 /036
你自己的事，你要比谁都在乎 /037
无论事情有多坏，都会有个新的开始 /039
第二章 仰望人生，你的星空无限美 /043
每个人的人生，其实都是可以美好的，关键取决于你愿不愿让你的人生美好。只要你愿意持之不懈地努力，将点点滴滴的美好融入生活，仰望人生，你的星空便会无限美。
宁与好人一起咽糟糠，不与坏人一起吃筵席 /045
你如果想幸福，谁都拦不住 /048
幸福比完美更重要 /050
做好自己的本分，“面色”自然会有 /053
不争，也有属于你的世界 /056
最美好的是沿途的风景 /058
快乐的秘密在于成为你自己 /060
女人总要有有一个年长的女朋友 /063
走对属于自己的路 /066
在枯燥的事物中找到乐趣 /067
如何发觉自己喜欢的事？ /070
清楚自己的实力，才能知道未来的方向 /073
不要忘记绽放自己的笑容 /075
总有一个“不变”扛着所有的“变” /077
幸福是一种平衡 /079
万事给自己留个退路 /081
做最好的自己 /083
不是你运气不好，而是你没买彩票 /086
活在当下才精彩 /88
用对的方法，找对的人 /091
第三章 无须争论，尝试能辨假与真 /095
不同的人，具有不同的价值观，对一件事情的看法也自然不同。很多情况下，我们不需要争论，而需要尝试。尝试之后，对与错自会水落石出。生活的美好，就在于你的身体力行。
接受了一件事就要把它做好 /097
鞋舒不舒服，只有脚知道 /099
要明白对方想要的是什么 /101
如果你渴望前行，就不会停下脚步 /103
年轻不该用来挥霍 /105
生活是没什么好抱怨的 /106
慢慢来，活到点子上 /109
万事最怕的就是琢磨 /112
别“听说”什么就信什么 /114
机遇只给有准备的人 /117

读书是为了获得智慧 /118
先尽人事，再听天命 /121
我们都会死很久，别活得太着急 /123
越过心中的那座山 /127
做就有可能，不做就没可能 /129
选择求助对象也需要技巧 /135
第四章 心灵相通，尘世最美的感情 /139
爱情可以使人美好，看着身边那人如春风般的眼神，你的心便会醉，犹如喝了最爽口的酒。心灵相通，是爱情中最奇妙的境界，也是尘世中最美的情愫。
生活总是给我们很多意外 /141
夫妻间的温情 /143
故事讲给懂的人听才精彩 /144
日子本来就不容易，千万别再给自己添堵 /147
依然要快乐，并相信未来 /149
恋爱时应该谈的问题 /150
你要求人家时，你能给人家什么？ /152
慢点走，别忘了一开始的方向 /154
爱时懂得珍惜，不爱时学会放手 /158
一个人也幸福 /159
很多时候我们面对的是一面镜子 /161
爱更多的是一种态度 /163
想要什么就选什么 /165
有些人你错过之后就只能相望 /167
第五章
握手未来，遇见最好的自己 /169
不要给自己埋雷 /171
生活是自己的，与他人无关 /173
规划生活，设立目标 /175
坚定于自己选择的路 /177
找到自己的定位 /179
真的不是你自己决定的吗？ /182
只有付出努力，才能达到目标 /183
现在的你，都是以前的你造成的 /186
生活是自己决定的 /188
给自己一个机会 /189
屁股决定脑袋，角度决定态度 /197
有些人注定不会成为你的朋友 /198
一个人的自信，来自希望 /199
有了理想才谈得上生活 /201
有时候做事情不是单纯地为了做 /203
好机会是创造出来的 /205
想明白你喜欢什么，之后再做什么 /207
· · · · · · ([收起](#))

[藏在这世间的美好_下载链接1](#)

标签

鼯鼠的土豆

心灵成长

我想读这本书

励志

自我完善

美好的东西

好书，值得一读

文艺女青年

评论

“豆瓣红人”（姑且不给出评定标准）能写进CV吗？

正文字体有点小，却丝毫不影响内容带给我的震撼。土豆的文字如泣如诉，它带给我的温暖，就像小学老师、街道大妈、管片民警，他们都待我那么好，从不拿我当坏人...土豆待我也很好，不仅送书，还买了草莓给我吃，俗话说，拿人手短，吃人嘴短，但我给这书5星却并不感觉理亏，它值这个评价。

一个人过得好不好，主要在主观原因，别的都是客观因素，你想幸福谁都拦不住。

书还没看，我想说的是，作者是个好人。

为什么我觉得那么平淡无奇的一本通俗得不能再通俗，观点不能再陈旧的书，大家评价

那么高，后来才知道，原来是豆瓣元老。

我长大啦，已经大到宁可再看10000遍长袜子皮皮冒险故事也不再看这种看了跟没看一样的鸡汤书啦。好想知道@留几手 什么的真的看完了嘛==

一两句说不清啊~
看豆姐的文章以来，让我更好的认识了自己，学会避掉渣人和烂事，有了现在舒心的工作和爱我的人~

实实在在，扎扎实实的一本书，一字一句读完了，好久没有这样好好读过书了

不喜欢鸡汤

土豆姐出书了，恭喜哦。

比较一般的鸡汤吧。我反而是觉得作者写书评写得好。可能作者不适合写鸡汤文吧。文笔一般，论述的内容前后有重复。

适合任何时候拿出来随便翻开一篇读一读的书，与其说像鸡汤，不如说更像一记温柔的耳光。

如早上出门一口香喷喷的大馒头~

作者鼯鼠的土豆，一个写书评很厉害的人，看过她的公众号文章，也成功被她安利买了一本《沟通的艺术》和《沟通圣经》喜欢写书评的同学可以看一下这本书。收获很大，第一就是自己想要达到的目标并没有什么不可能实现的，第二不要抱怨，第三立刻去做。我也觉得鸡汤，可是鸡汤常读常有益。关于写作她给出的建议就是不断去写，不断去

练习。#2018年读过的第21本

我玩豆瓣就是因为看了土豆姐的一篇文章，大意是有时间玩，咋就不愿意花时间看书写书评了，看电影写总结呢？于是我就滚去看书了·····也是一碗鸡汤，但是对于意义深远·····我现在也能混一点点微薄的稿费了！主要还是土豆姐给我的感觉踏实！

朋友鼯鼠的土豆的力作，就像邻家朋友和你聊天时把自己看到的有意思的人，有意思的事对你娓娓道来。而这里面也蕴含着不少个人成长的智慧..

有点啰嗦。不抱怨，做自己喜欢的事。

不要抱怨！不要抱怨！不要抱怨！重要的事情说三遍！

我的第一本书，谢谢大家支持！！！！

其实，人生无非就是“你想要什么”、“你现在有什么”、“你能放弃什么----即你的底限是什么”和“你要怎么努力”，可是，这么基本的道理就是有那么多人大半生都不懂。

[藏在这世间的美好 下载链接1](#)

书评

最近读《藏在这世间的美好》，让我想起韩寒《后会无期》里那句话——听过很多道理，依然过不好这一生。这句话曾经引得很多人共鸣。平时爱琢磨文案的我，也思考过这是为什么。
当时考虑的第一层是：很多道理不是不懂，只是在某个节点该明白某个具体道理的时候，却怎么也想不起...

作者的写作风格很朴实，她写到的很多东西，都是处在柴米酱醋的你我都会遇到的问题，而她提出的解决方案，其实是在无数次得失之间你我都想到了，却未必敢直面承认的答案。我关注她很久了，她的生活杂事，心得体悟，工作营销什么的，通过我对她的关注多多少少传递给了我，我知道...

这几天小学同学建了一个微信群，大家聊得热火朝天，算一算都30多年没见面了，像我这样的从小就离开了那片黑土地，更是对那里的人和事有着深深的怀念。时间过得久了，你会发现，你几乎忘记了那里所有的不好，只记下了那里的美好和思念。读书是一件非常好的事...

嗨，今天周末，恰好这里有本好书想和你聊聊。
纪伯伦说：你无法同时拥有青春和关于青春的知识，因为青春忙于生计，没有余暇去求知，而知识忙于寻求自我，无法享受生活。但是读一本好书是种例外，《藏在这世间的美好》便是如此。你不用费尽周折抽离生活，历...

大冰在《乖，摸摸头》里说，请相信世界上真的有人在过着你想要的生活。此刻的我相信，有一些人，在某个时刻你会发自内心地主动想为她去做点什么，《藏在这世间的美好》作者@鼯鼠的土豆就是这样的人。看到她的新书出版信息，作为一个与她仅有几次因工作网上交流接触，没有单纯...

首先，非常感谢土豆姐写了一本这么有意义的书，而且有幸能够买到和读到。虽然里面很多内容都在豆瓣上看过了，但还是毫不犹豫的入了，因为好东西想藏，好书更要收藏。
好久没有这么认真看过一本书了，边看边做笔记，边看边反思昨天，边看边审视现在，边看边思考未来，收获满满...

文/暖暖蓝田

土豆姐的书，书名很温馨《藏在这世间的美好》，看着这书名，感觉就有无数美好蹦跶着迎面而来。从去年春天开始时常光顾豆瓣以来，就一直关注她——鼯鼠的土豆，一直在土豆建立的书评群里接书评，接自己喜欢的书的书评，乐此不疲。土豆这样的女子，很大气，自己...

接地气的作者，接地气的的生活，接地气的文字 文/Sofia

在试图落笔评价土豆的这本书的时候，我想呀想，一直没有想出一个合适的词语来形容。后来，灵光一闪，脑子里就冒出了“接地气”这么个时髦的词汇。对，没错，私以为，在我的词汇量里，没有比“接地气”这个词更能形容土豆包...

说实话，评价土豆的书很难，因为总是无法客观的只对书作出评价，我在评论的时候完全无法只针对书和文字发声，我总是把土豆这个人溶在键盘里，索性，绕开她藏着的美好，只聊聊这世间的土豆。认识这个姑娘是刚接触豆瓣不久，机缘是我们都养了一只萨摩耶。那时候，没关注几个人...

《藏在这世间的美好》作者豆瓣红人——鼯鼠的土豆。遇到这本书可以说很偶然，也可以说是机缘巧合。总之，是在最好的时间，遇到最透亮的文字。我喜欢看书，平时买书的时候，比较喜欢先查一下相关的评论，再决定是否出手。所以虽然豆瓣的帐号已经注册了7年，但平时不查书的时候...

这是我在豆瓣上的第一篇书评。因为写的少，而第一本书就是豆瓣红人鼯鼠的土豆的作品，这加重了我的忐忑。豆瓣红人和书评小菜鸟之间是没有交集的，我们之间存在着空间和心理的距离，我以为。我曾恶补了一下土豆姐之前写的文章，给我的感觉是她是个很会讲故事的人...

——评《藏在这世间的美好》总有人这样对我们讲：
和你一起上学的隔壁王叔家的孩子，在大公司做领导，一年能挣几十万。
以前单位里的那个最不起眼的同事刚买了一辆新车，正准备买房子呢。
你那个中学的同桌，嫁了一个海归，现在准备和老公移民了。……
生活中，身边总有...

这两日在看土豆姐的书《藏在这世间的美好》。我随手翻看豆瓣书籍收藏，才发现我早在2015年下半年的时候已经标记了“想读”，可是却拖到了2017年8月，才真正拿出来阅读。
这是一本阅读需要动脑、动心又费神的书，因为土豆上面的每一句话，每个字都会促使你静下心来，好好去思考...

我在大四快要毕业的时候，来北京面试编辑。以为凭着自己对编辑的喜爱，做文字类的工作，运气总不会太差。
现在看来，当时什么事情都不懂，只是脑子一根筋地要做编辑。不过，从我现在的状态来看，我的选择是对的。但是其中的过程，我觉得我历尽了沧...

罗素说：对爱情的渴望，对知识的追求，对人类苦难不可遏制的同情，是支配我一生的单纯而强烈的三种感情。这话说得有多么准，看看这本书就知道了。人这一辈子说白了，无非是寻找一份实现自我价值的工作和一份美满的爱情。每天都有无数的人被这些困扰，如果上帝是个专栏作...

在这个物质泛滥的、快节奏的生活中，手机、网络等等充斥着我们的生活，我们很难静下心来，认真的思索着自己该处于一个怎样的位置，或者太追求别人眼中的自己是怎么样的，而忘记了追求本真的自我。这本书于细微之中教你，给自己一些时间，想清楚自己该干什么，应该处于一个...

文 | 蓝枫@小也电台读书会
拿到书的第一时间就看上架建议写着——心理学·励志。看着这几个字，想了想，顿了顿，这本书是否是讲人生的大道理，讲教我们如何奋斗自己的人生呢？翻开目录，认真的看着目录的标题，脑袋无法从这些字里行间中想到一个完整的故事，字太真，词...

[藏在这世间的美好 下载链接1](#)