

坠落之愕



[坠落之愕_下载链接1](#)

著者:[英] 南森·法勒

出版者:重庆出版社

出版时间:2015-10

装帧:平装

isbn:9787229096557

★《坠落之愕》作者曾在一家精神病院工作十年，是一名男护士，据此经历他写下了这

本让全球读者感到忧伤、温暖、惊讶和心碎的作品。

★荣获2013年英国科斯塔年度图书奖，该奖项为英国最富盛名的文学奖之一，《坠落之愕》也是近十年来首部斩获此殊荣的小说处女作。

★以下殊荣也属于这本与众不同的作品：2014英国国家图书奖年度流行小说；2014英国作家协会奖；2014贝蒂特拉斯克文学奖。

★一声道别，一世告别。书写过去是一种重新体会过去的方式，是一种把尘封的记忆重新展开并一一细数的方式。我们把记忆写在纸上，因为这样它们就可以永不磨灭。

从9岁到19岁，一个男孩，深深陷入了精神分裂的泥沼；宛如一本私密日记，记述他的离别故事和自我挣脱。“每个人都有一面墙来隔离梦境和现实，而我的墙上却布满了缝隙……梦境想方设法穿墙而入，最终与现实难分彼此。

马修·赫姆斯是一个睿智的疯子，拥有多副面孔。他讲述着自己变成精神分裂症病人的历程，以及幼年时面对哥哥早夭所做的种种努力。他对事物有着深刻的见解，用机智风趣的语言将我们带入故事之中：

记忆渐渐消逝，正如我们一觉醒来，昨夜的梦境便在睁开双眼时悄然隐去。我的处境恰是如此。我只能忆起几个零星的片段——夜晚，奔跑，警察赶到某处。西蒙死了。我的哥哥死了。

我的精神每时每刻都在分散。我必须集中注意力，因为我想记录许多东西。我必须慢慢道来，才能解释清楚我的世界如何渐行渐缓。我还必须谈谈生活的形状和尺寸是如何形成的，以及它如何才能恰巧缩进某个狭小的东西里——比如一间房子。

我所做的一切都身不由己。他们为我制定了一个计划表。上面清楚地记载着我每天的任务。这是我的私人订制。此外，如果我未能严格遵守，便会有另一个计划表即时生效。这就是我的生活。我今年十九岁，对于我来说，唯一不用受制于人的事情就是如何讲述这个故事。所以我不会把它当成儿戏。如果你愿意相信我，那就再好不过了。

作者介绍：

南森·法勒（Nathan Filer）

1980年生于英国布里斯托尔，曾在一家精神病院工作多年，现为作家、自由撰稿人、表演诗人及大学讲师。

他为《纽约时报》《卫报》《每日邮报》等报刊撰稿，并时常做客英国BBC广播电台的读书节目。他的单人诗朗诵是一些英国文艺活动的固定表演节目，包括纬度音乐节、艾略特港口音乐节、切尔登汉姆文学节等。而他也曾凭借戏剧短片《俄狄浦斯王》收获英国BBC最佳电影新人奖殊荣。

2013年他的长篇小说《坠落之愕》在英国甫一出版即引起轰动，摘得多项文学大奖，并成功跻身超级畅销书之列，同时将与二十余国的读者见面。

目录：女孩与布娃娃／001
全家福／011

请不要再从我背后监视我／018
痛彻心扉／020
【肌张力减退】指肌肉拉伸力减退的状态。／029
汤匙喂养／032
mon ami／037
校园狂奔事件／041
孩子每时每刻都需要大人的陪伴／044
逝者也要庆祝生辰／046
一个不一样的故事／052
第二种观点／055
新的篇章／061
握手仪式／065
【前驱症状】某种疾病的早期症状。／067
窥视台阶／076
一团烟云／081
这个问题有用吗？／088
木兰花色的“大象”／090
一座座里程碑／094
同一个故事／101
请自便／102
我们为您提供了最佳的扶助方案／172
频频看表／175
我没听见什么声音／191
绘画行为／193
写作行为／198
空荡沉闷重击／208
四敞大开／212
刺痛／223
【精神分裂症】
一种严重的精神疾病，特征为思维过程分裂、现实交流分裂以及情感反应分裂。词源：
希腊语中的Skhizein(“分裂”)和Phren(“精神”)。／230
一声道别，一世告别／257
纪念／279
．．．．． (收起)

[坠落之愕_下载链接1](#)

标签

精神病

小说

外国文学

英国

我想读这本书

南森·法勒

好书，值得一读

精神分裂

评论

心理小说佳作。细腻、敏感，脆弱。进入了精神病人的世界，用马修的眼睛来观照内心和外，在过去和现实中穿梭，创伤怎样才能抚平？作者有长期的精神病院工作经验。

看不懂乱七八糟的顺序和逻辑

you notice it when he isn't there anymore. You notice so many of the places where he isn't, and you hear so many of the things he doesn't say. I do. I hear them all the time.

这是近年来英国出版的文学作品中极为特别的一本。问世后很快取得英国各界的关注及好评，并获得诸多文学奖项的肯定。而我也被感动了。是的，它有很多光环。但它着实是一部质朴真诚的作品。我很心疼书中的男孩马修。我们很多人对于过往都无法释怀，但我们没有像他这样落入如此狼狈伤感的可怕境地，我们没有精神分裂啊。但这样的一个人，还是希望凭借自己的意志找到曙光，走出阴霾。那我们呢。

哥哥的一生，自己的一生，母亲的一生，父亲的一生……所有一切，在一个瞬间被定格。细腻、敏感、脆弱、疯狂、神经质、毁灭……他们坐上不知终点为何处的云霄飞车，只能努力的生存着。文字里呈现的那个世界，如此危险，如此充满不安的因素，我们读得到那战战兢兢的卑微。

于无声处听惊雷

略读

粗读，不喜

读不下去

和《时间停止的那一天》一样，一个孩子固执地认为可怕的事因自己而发生。读着读着就想哭。

太温柔了。

在现实与幻想中迷失。语序混乱，逻辑不清，但客观看起来，还是没能把握好精神病人的心理变化。

这大概是一个怎么接受死亡的故事～
精神病有很多种，其中某种开始并无异常，有时只是礼貌地敲敲门，被请进屋便安分地坐在角落里——然后慢慢发作 碎片化的记忆 蛇形的疼痛和情绪 徒劳无功的关怀
被痛苦抓住的人 挑唆与幻影 坠落 坠落 坠落

难看不解释

这是一个新的开始

奇妙的阅读体验 浪漫温柔又悲切

跟自己的过去和解。

晦暗阴沉的男孩故事，几年前kindle上看的。

看得很痛苦，当初看这书感觉不仅是心理也是生理上的折磨。不管是稀碎混乱的叙事还是感同身受的内容。看完简直像大病一场，甚至不知道该打两分还是五分。真是“噩梦一样的阅读体验”，不是褒义，也不是贬义，就只是真的让我很难受

碎片

[坠落之愕_下载链接1](#)

书评

每个精神分裂的人都会讲鬼故事
小时候，开大会都要唱歌，先唱《国际歌》，大家热血沸腾的呐喊，从来没有什么救世主；一会儿，又唱《东方红》，呼儿嘿呦，出来了一个大救星。不是没有救世主么，怎么又出了一个大救星呢？我问老师咋回事，老师给了我两个耳光，从此我患上了精神...

文/夏丽柠

如果不是《坠落之愕》的书腰那么明确地剧透，“一位英国精神病院男护士的心碎之作：从9岁到19岁，一个男孩，深陷精神分裂的泥沼，宛如一本秘密日记，记述他的离别故事和自我挣脱。”我根本不会认为马修是个精神病人，至少在读到122页的那张精神病药剂处方之前，我对...

在正式阅读任何一本书之前，我们很少会对此书一无所知。只要不经意地瞥一眼封面，就能获知本书最具吸引力的卖点。但是，正因为从一开始就知道《坠落之愕》的关键词是“精神病”，才会在好奇心的驱使下，更急切地想要找到这一目标。于是，一开始便掉进了作者精心挖掘的意识迷...

爱与救赎 文/青禾

“每个人都有一面墙来隔离梦境和现实，而我的墙上却布满了缝隙。于是，梦境就会想方设法穿墙而过，或蠕动或挤塞，最终与现实难分彼此。”身为一名精神病院护士，南森·法勒（Nathan Filer）在这部作品中真实地刻画了在现代医疗保健发达的今天，那些依然在精...

每个人都有一面墙，来隔离梦境和现实，有时候梦境是甜蜜温馨的，但现实却是悲惨残酷的。就如《坠落之愕》中的马修，深陷精神分裂之中无法自拔，或许你可以责怪这个小男孩儿自己误入“歧途”，迷失了自我，走进了迷宫中，左冲右突也无法找到合适的出口，才自贬“身价”...

走进一个“特殊”的人群-评《坠落之愕》 文/信实的精灵

假如你是一个精神病患者，你用什么样的方式来表达自己？你怎么样让自己的表达可以被别人理解和接受呢？这本书以一个精神病患者的角度写就，带你还原一个最真实的场景。或许你在很多地方看到类...

当一个人的现实与梦境之间的那堵墙充满了缝隙，它们交缠子在一起，最终现实与梦境难分彼此的时候，那他就会陷入疯狂、不，精神分裂的泥沼之中难以自拔。《坠落之愕》这本书就是描写这样一个男孩，他名叫马修，时而理智，时而疯狂，时而温情，时而冷漠，这样的他在甜蜜温馨的...

坠落之愕_下载链接1_