

给你1天72小时



[给你1天72小时_下载链接1](#)

著者:李晨

出版者:中国纺织出版社

出版时间:2015-3-1

装帧:平装

isbn:9787518012312

本书是一本教你如何管理时间的书，通过通俗易懂的文字、生动活泼的案例系统阐述了时间管理的理论和方法，并特别介绍了几个目前在国内外得到广泛应用的时间管理方法。时间管理水平的高低，直接决定着人生价值与事业成败；怎样成为时间的主导，而不“奴隶”；怎样排除各类干扰，避免影响效率；怎样做到第一、成为高效能的优秀人士……成为自己的管理大师，再也不必为每天忙不完的事情烦恼，让工作与生活都更加完美……

作者介绍:

李晨 (Carly Li, 卡莉莉), 85后大龄童心女青年, 现居中国和美国两地, 商业地产研究人, 国际购物中心协会(ICSC)会员, 投资人。曾保送上海交大, 美国密西根大学经济学/统计学学士, 密西根大学Ross商学院工商管理硕士, 是美国最年轻的MBA+CFA之一。曾为美国万豪酒店集团、美国圣约瑟医疗系统、北美银行卡公司做过战略策划和研究, 为中国美国商会编写中美欧中小企业发展政策相关白皮书等。曾为《经济学人周刊》(The Economist) 旗下<智生活>(The Intelligent Life)专栏作者, 美国文化系列书《美国细节》联合作者, 撰文也见于《史密森杂志》(Smithsonian Magazine)和《虎嗅》。曾任美国密西根大学上海交大校友会会长、密西根州交大校友会董事。热爱美食、旅游、养生、时尚、理财、学习、新知。

目录:

[给你1天72小时_下载链接1](#)

标签

时间管理

个人管理

自我管理

方法论

职场

生活

思维

管理

评论

对于时间管理来说，没啥借鉴价值。作者本身对时间管理缺乏体系化认识，基本在凑字数。

攒的书 我把这么些年看的时间管理动减一点西拉一点 能编出给你一天108小时的书来

比起同类时间管理书 这本要实用多了

灌水文~

这书是豆瓣的网友写的？一贯的灌水风格，关键他引用的堆砌篇幅的书都看过了，别的书至少还有自己的观点，这本书完全是大自然搬运工。谨记不能被封面介绍给骗！

看起来像是从其他时间管理类书籍里拼凑起来的。。。

#书单#537 《给你1天72小时》1、书里说的都很有道理，但让人感觉太像作学术，甚至是把市面上所有别人说的话、作的研究都揉到一起了太像编写的书，而不是原创，阅读过程中没有情感共鸣，太干燥2、果断的用10分钟翻阅，淘汰送人了。。。

入门级时间管理书籍，更多是作者的个人经验和感悟。

快速启动，不赖床，预估好项目所需时间，写好邮件，摆脱对社交网络的沉迷以及冥想，这些都是我日后需要精进的地方

还行，新东西不多，可以快速读一读。

适合初学者入门，速读，2小时之内搞定。内容比较杂。

波士顿矩阵还行。

……不好

职场新人读读收货应该会挺大的，老油条们看应该没什么新东西，2080，BCG，四象限什么的都是常用的方法。一句话：大道理都懂，依然管不好自己

浅显易懂，入门书籍，作者是个85后女青年让我很震惊，厉害

前半部分还有一些对我而言很受用的东西，后面呢就有些拖沓了，选择性阅读吧，汲取其中对自己有用的部分。S.M.A.R.T时间管理法，重要/紧急分类法。

大杂烩一般的书，什么都介绍了一些

这是本时间管理入门书，注意"入门"二字。
如果你没有接触过时间管理，这本书或许可以来作为入门书籍。如果你已经接触过这门学问，那么我建议你还是绕道而行吧！
为何说是入门？书中内容用理论加例子的方式，读起来通俗易懂，做起来也容易上手。

用来激励自己

[给你1天72小时_下载链接1](#)

书评

[给你1天72小时_下载链接1](#)