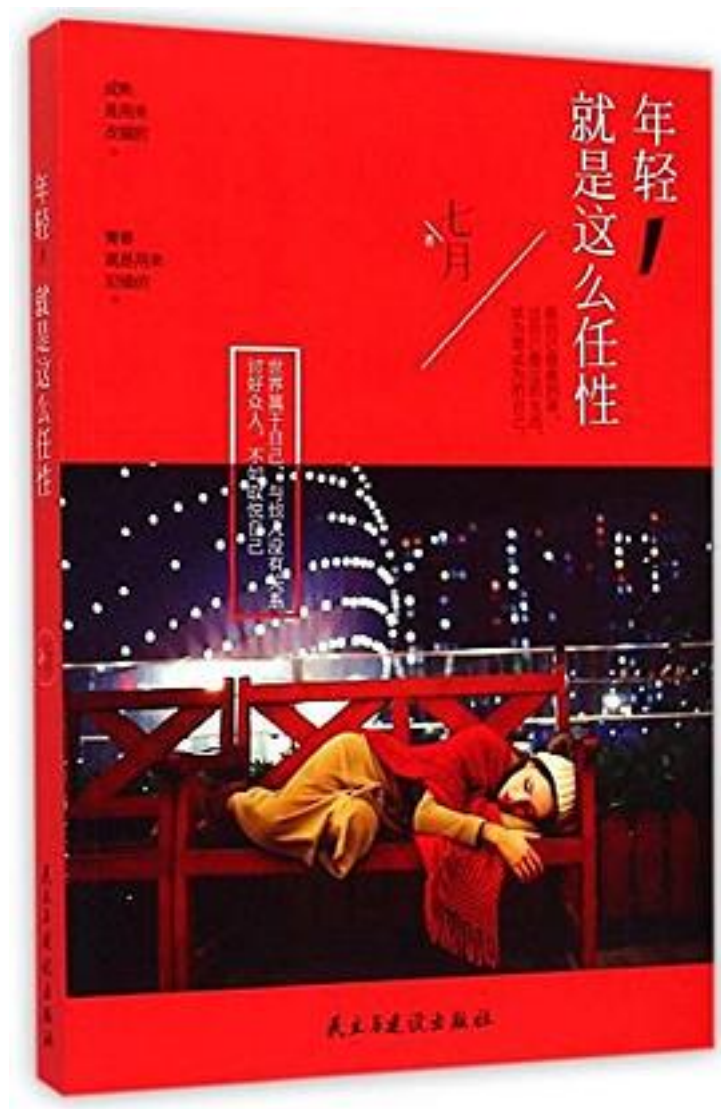


年轻，就是这么任性



[年轻，就是这么任性_下载链接1_](#)

著者:七月

出版者:民主与建设出版社

出版时间:2015-6-1

装帧:平装

isbn:9787513906197

★《年轻，就是这么任性》最具畅销潜质的新锐作家七月最新力作，分享有态度、有性情、有故事的文字，献给每一个拥有任性而又青春无悔的朋友。

1.任性是培养敢做自己的胆量；任性是打造能做自己的资本。

2.现在的任性，是为了将来的无坚可摧。

3.任性地活出自己，活出无可替代的姿态，总比随波逐流、人云亦云来得可爱，来得精彩。

4.每一个真正成熟和成功的人，几乎都拥有任性过的青春。青春就是死了还能活，就是允许犯傻、犯错，允许任性地做自己喜欢的事儿。

5.世界最终属于自己，与他人没有关系。讨好众人，不如取悦自己！

★畅销书女作家苏芩、雪小禅、林特特联袂推荐。

★知名时评人，电视策划人，财经专栏作家石述思；悬疑畅销书《十宗罪》作者蜘蛛；韩寒「ONE·一个」人气作者、豆瓣红人午歌，鼎力推荐。

★推荐阅读作者另一作品《如果你知道去哪，全世界都会为你让路》。

作者介绍:

七月，出版人，作者。

一个敏感的狮子座，时而强大，时而脆弱。

害怕生活单调，人生乏味，宁愿累死不愿闲死的找抽型性格。

深信生活是一场痛苦的战争，而自己是战胜它的最好武器。

豆瓣：@七月

微博：@闫瑞月

目录: 第一章年轻，就是要折腾

002 / 无所畏惧就是拼的资本

006 / 不管你是否了解这个世界，这个世界都不会惯着你

011 / 谁不是一路披荆斩棘过来的

017 / 职场新人，没必要害怕犯错

021 / 不要被工作累到死

025 / 你的能力，决定你的地位

030 / 生活就是你想怎样就怎样

036 / 只要你够努力，房子车子都会有

041 / 忍不下去的时候，可以选择“滚”

046 / 如何打破职场潜规则

051 / 不要害怕被人惦记

057 / 不能好好玩耍，是因为你“没劲”

第二章年轻，就是那么个性

064 / 听了很多大道理，依然要活得随心所欲

069 / 人生属于自己，别人跟你没有关系

073 / 善良得没有底线，害的是你自己
079 / 这个世界谁都不欠你的
084 / 不愿意做的事，直接拒绝
089 / 这世界唯有真实，所向披靡
094 / 不懂你的人，不必解释
100 / 也许你很了不起，但我未必看得起
104 / 别跟气场不合的人做朋友
109 / 别想让别人把你当回事儿
114 / 拐弯抹角的人最让人讨厌
第三章 年轻，就是这么任性
120 / 放下骄傲的自尊心，勇敢一次
125 / 这是一个看脸的时代，外貌协会没什么错
129 / 全盘付出之前，你要练就火眼金睛
133 / 恋爱你可以怕，但是不能怂
138 / 不纠结过去，与不堪握手言欢
142 / 寂寞，但绝不暧昧
147 / 爱情不一定非要门当户对
150 / 坚定一些，相信自己的感觉
154 / 关于爱情，宁缺毋滥
160 / 不要随便开始，不要急着妥协
165 / 他喜欢心机女，就让他去吧
169 / 找一个比你优秀的男人
173 / 这世界只有真情，并没有永远的“永远”
第四章 年轻，就是这么坚定
180 / 理想真的不是那么难以实现
185 / 想清楚自己为什么活着
190 / 没试过，就别说自己不行
195 / 奇迹也可以发生在你身上
199 / 重新来过，任何时候都不晚
204 / 别让“家”，成为你懦弱的挡箭牌
209 / 不断失去，才会无所畏惧
214 / 如果梦想能够实现，晚一点又有什么关系
219 / 别去羡慕别人的风光，有本事自己闯一片辉煌
224 / 别让自己败给金钱
229 / 后记
· · · · · (收起)

[年轻，就是这么任性 下载链接1](#)

标签

青春

好书，值得一读

励志

成长

随笔

七月

年轻

任性

评论

看了她那篇豆瓣推的文章简直被作者的神奇三观震惊了呢，没买书，没看过，但是仍然强烈不推荐大家看作者的书，心智不坚定的人被带坏怎么办。

傻逼的书，傻逼读

安妮婊贝

连点基本文学功底的人都能出书了，拿着微博那种水平，看着恶心

这种书还有6.4的评价我真是疯了。

敢情现在鸡汤书要这么炒作了。

新书，多支持。

然并卵，现在中文图书市场，都是这样子的书了么？

任性你妹

我觉得挺好，作者心里潜流的温柔我挺感动的！

非常正能量的一本书。没看过书的，不要乱评论好么？看过书的，中肯评论好么？

亲身经历而来的文字，一点一滴的青春，都是作者过出来的。再不任性就老了。

好像很口渴喝了一大杯白开水一样，很痛快。

一分不能再多

作者是想说“我一个人打拼有现在的的成绩特不容易，我特牛逼”“大家都加油一定会好起来的呢”豆瓣为什么没有0星

很多年没有翻过这样的书了，偶尔翻翻，还是很感慨。尽管这类的书的内容多数时候没有太多让人惊喜的东西，但却唤起了一些记忆，促使自己去反思。

唯有真实，所向披靡。最喜欢这句话。

挺任性的一个小姑娘

【110页第一行，应该漏掉一个字~~~~135页最后一行，应该错了一个字吧~~~】前半部分我还是很喜欢的，后面不怎么认同，观念不同罢了。

[年轻，就是这么任性 下载链接1](#)

书评

我知道这本书存在的时候，已经快下印了。当时，我的第一想法就是，我一定要去买一本。冲着这个书名，当然，也冲着七月。
这本书当当预售的时候，我就下单了。下单之后是漫长的等待。
拿到书的瞬间，就放不下。一口气读了下来。 (o(^ ^)o
我之所以看得那么着急，是想知道...

趁着年轻，再不任性就老了 文/盒饭君
有人说，你不是高大上的人物，有啥资格写成长的故事。如果你真这样认为，你就错了。
世界这么大，我们生活在同一片蓝天下同一片厚土上，我们看着同样的星星和月亮，可我们却过出了那么不同的人生。七月这本《年轻，就是这么任性》是和她...

好久没有读到一本令人如此痛快的书啦，《年轻，就是这么任性》，书名洒脱干脆，翻开书中的文字，带给人的感觉一样是利落爽快，就像玩一场通关无阻的游戏，血值蹭蹭直往上冒，没有停顿，越看越有感觉，直至结尾。看到那些有些“叛逆、不随大流”篇章，直呼好。我不喜欢你...

很庆幸在自己还没有完全老去的时候，读到这本书。
这是一本读过之后会让你脸红甚至羞愧的书，学习，工作，生活，爱情，七月给我们讲

了一个又一个在年轻时候总会遇到或发生的青春故事，你会看到这里面的自己，但遗憾的是，大多时候我们只是选择隐忍退让和忍气吞声，你开始羡慕七...

这本书就是七月的一本成长集，记录了她从无名的小编一路走来的坎坷路。也让我看到了曾经那么努力的自己。只是我没有七月那么那么努力，在刚毕业的那段时间迷失的自己，在进入事务所这个稳定的大环境中变成了一只温水中的青蛙，没有继续努力，去欣赏更高更远更美丽的风景。 ...

对于七月，我向来情有独钟。
因为在七月出生，喜欢七月的季节，喜欢七月的天气，更喜欢七月炽热的太阳，轰轰烈烈的照耀着万物，桀骜的不可一世。
《年轻就是这么任性》这本书，作者刚好也叫七月。对于这个“七月”，我一无所知。选择读这本书目的很单纯，我只是想了解“七月” ...

冲着书名去的，没错，我要证实我还年轻，已经订了书，还在路上没有收到，不过还是很期待的。
谁没年轻过，谁没为年轻的时候买过单，就因为年轻，才会这么嚣张、这么任性。洒脱的书名，背后一定有一个洒脱的作者，我不是猜的，因为我见过作者，她是那么的爱书。年轻的作者，写...

读这本书让我想起自己年轻的时候，也任性过，但我一点都不会感觉到任性，觉得青春就应该拿来折腾，做一切自己想做的事情，即使遍体鳞伤也义无反顾在所不惜。作者所要表达的愿望也是这样的，她用自己的亲身经历证明了，任性没有什么不可以。在一般人眼中总觉得“任性”就是个贬...

《年轻，就是这么任性》是一本有态度、有个性书，作者用犀利的语言，一棍子打醒那些沉浸在梦中、不接受现实、不努力奋斗的年轻人，犹如一个说话不中听却句句在理的朋友给你忠告和劝慰。年轻人身上的惰性、逃避、懦弱等缺点，都被作者一针见血地指出来，同时也鼓励年轻人应该有...

《年轻 就是这么任性》读后感 苗恒
记得大约是前年吧，他们（我周围的几个同事）都说刘同的《谁的青春不迷茫》怎么怎么好，但是我很好奇，读过刘同的《谁的青春不迷茫》之后，我感觉也就很一般般吧。我不太喜欢说教类的文章。很久之后，都没有提起读这类书的...

月月写的，很勤奋，很努力的一个作者。
她学日语，每天还要最少写一篇稿子的人。每句话都是正能量，其实见了面就知道了，她是一个让你感到你怎么不努力啊，让你感到自己也想上进的人。
其人不大说话，热心公益。也就是那种内心炽热的人。
文为心声，同样的她外表的平静，却正是...

在六月读七月的书，是不是就是一种任性？嘿嘿。
《辞海》对“任性”的解释是：由着性子，毫无约束。“就是这么任性”，这句话里流露出了无限的豪爽与大气。
感觉上，不是在读书，而是在和七月聊天，听她细细道来种种过往。每一个场景都似曾相识，每个感觉都是如此相像。每个人...

前年参加单位组织的培训，心理方面的老师请大家做问卷调查，让大家判断自己属于A型还是B型人格，A型人格具有极强的上进心，进取心，生活与工作中都严格要求自己，对未来充满斗志，有良好的规划；B型人格则对生活工作没有太高的要求，对自己与他人宽厚，对当下的生活都比...

刚翻开这本书的时候，被作者的文风吓了一跳，戾气好重的姑娘，再一看作者简介，狮子座，瞬间就有了一些了解。自己也是一个狮子座，早年间也是如此这般，只是随着时间的打磨，我身上的棱角渐渐的不那么明显了。
文中说的都是大实话，我们或许都曾在闺蜜聚会的时候说过...

《年轻，就是这么任性》，这个书名在年轻人看来，估计挺受鼓舞，在年纪大的人看来，或许捏把辛酸泪。在我这样模棱两可的年纪，算是喜忧参半。但我仍旧把自己归到年轻的队伍当中了，别问为什么，任性。
作者通过这本书，向我们展示了她的所感所悟所经历。作为读者的我，也曾经和...

青春可能稍纵即逝，你或我现在能做的还很多！曾经燃烧过，倔强过，翻滚过，任性过，即使有一天年华老去，但只要谈起梦想和青春，就满满是舍我其谁的豪气和不甘平庸的翻滚。诚如苏联诗人叶赛宁的诗：“不惋惜，不呼唤，我也不啼哭”。
许是事情，现在不做，以后就再也没机会做...

第一次看到《年轻，就是这么任性》的书名时，心里是很不屑的。奔三路上的我，在毕业后，经历了找工作，职场你死我活的争斗，买房还贷，即将迎来自己的小宝宝时，深知我走过的每一步，得到的每一分回报都不是任性而来的。
但得知作者竟然是一位二十几岁的图书策划时，心里不由得...

歌颂青春的作品，读来总是让人那么热血沸腾、激昂奔放，让我竟怀疑是否到了那个年纪，即《哈利·波特》里那个老校长说的，真是羡慕年轻人，还能感受爱情的痛苦。读完这本书，与其说是了解了作者，不如说是了解了青春。
一边阅读此书，一边在脑海里想着我所见过的这个作者， ...

其实人经历多了之后，并不会觉得任性是个多好的事，但是就像书名，如果不趁着年轻任性，还什么时候任性呢。整本书不是心灵鸡汤，说实话也不是很像一本思路完整的书，但是却是作者的人生总结，虽然她很年轻，可思想却很坚定，里面讲述了很多她自己的故事和自己的感悟，我觉得对...

[年轻，就是这么任性_下载链接1](#)