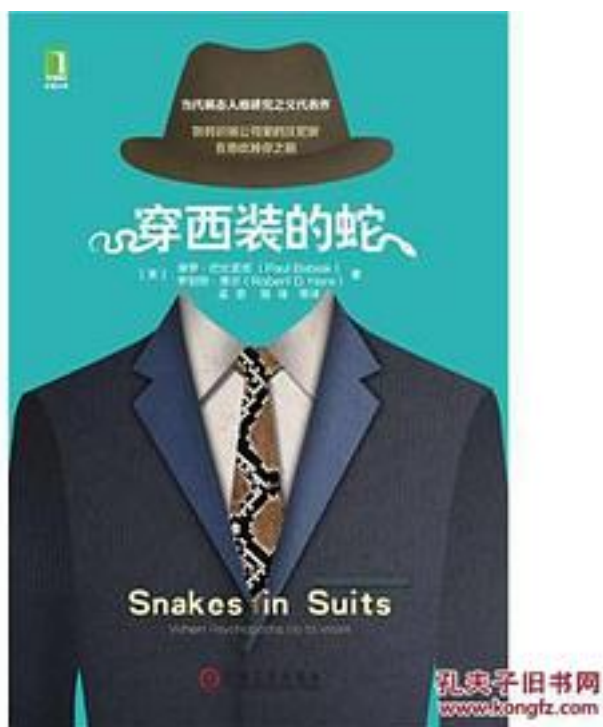


穿西装的蛇



[穿西装的蛇 下载链接1](#)

著者:(美)保罗.巴比亚克(Paul Babiak)

出版者:机械工业出版社

出版时间:2015-1

装帧:平装

isbn:9787111489139

有这么一种人，他们上班很会摸鱼，却可以一路钻营爬到最高层；他们心狠手辣，没血没泪，但又人见人爱——他们能爬到高位，靠的就是上述人格特质。是不是很熟悉？这种人表面上装得像小绵羊，讨人喜欢，但仔细观察，就会发现他们不只是阴险毒辣而已，他们其实是“公司里的吸血鬼”——反社会人格者。

他们是有吸引力的求职者，外表整洁光鲜，自信而充满魅力。他们可以进入上升期的明星公司，但很快他们就会滥用同事的信任，操纵上司，并且利用组织的系统和流程，或是通讯方式的弱点，挑拨人际冲突，给工作场所带来一片混乱，造成相当大的伤害。

不过当衡量这些人的工作表现，研究他们对公司的贡献时，就会发现他们的工作表现很差。公司早就该炒这些人鱿鱼，请他们回家，但他们还是高枕无忧，因为大家都不认为他们做得很烂——这些人很会做表面功夫。

《穿西装的蛇》通过大量引人入胜的案例将各类反社会人格者的形象栩栩如生地展现在我们面前，带领读者剥去反社会人格者的层层外壳，看清他们的真实本质，学会如何保护自己和公司——在为时太晚之前。

反社会人格者什么样？

- 冷血：他们是只关心自己利益的冷血怪物
- 自恋：他们有强烈的优越感，自我中心，认为自己理所当然享有一切最好的
- 破坏：他们视他人为无生命的物体或可怜虫，肆意操纵玩弄，会掠夺你的利益，伤害你的感情，毁掉你的自尊
- 善变：他们从不按常理出牌，想方设法走捷径
- 无情：他们惯用的三阶段行为模式：评估——操纵——抛弃，当你失去利用价值后，会毫不留情地抛弃你
- 破坏组织：他们会拖垮组织绩效，挤走优秀的员工，带坏组织文化，甚至让企业面临丑闻或倒闭

你为什么会被反社会人格者瞄上？

- 显而易见的职位、权力、财富、美貌……
- 非正式权力、特殊权威，比如对老板的日程了如指掌的秘书，传播小道消息的中心人物，内部传送重要文件的人……总之具有他们认为可利用的价值
- 性格软弱、轻信、没主见……总之让他们认为好对付
- 已经陷入到某种困境或灾难中……是的，他们就是这样毫无同情心，一定会落井下石

什么样的公司会吸引反社会人格者？

- 快速成长的新型公司
- 组织结构持续变化、变革，处于混乱、不稳定中的大公司
- 所在行业具有高风险、高回报的特点
- 绩效评估系统不稳定，或是根本不存在
- 公司内部提倡高度个人竞争而非团队合作
- 高度保密的企业文化

怎么识别出一个反社会人格者？

- 他们擅长印象管理，逢迎讨好，堪称完美的求职者，即使是经验丰富的面试官也会被愚弄，忽略他们简历中造假的成分

- 他们没有人生目标，缺乏长期的职业规划，工作经历是一系列无关联、随机的事件
- 他们没有责任心，遇到问题就推卸责任，欺骗和欺凌是天赋的才能，对不同的人可以说不同的谎言
- 他们缺乏同情心，对给别人造成的伤害绝无半点愧疚和悔恨，将别人的情感视为可笑的弱点
- 他们绝不想遵守公平交易，总是希望享有特权
- 他们的工作绩效非常糟糕，只是看上去很棒，而非实际“干”得很棒
- 他们无视他人遵守的汇报链，总是越级汇报
- 与公司重要人物（尤其是老板）建立一对一的私人关系

你该怎么保护自己和公司？

除了书中第9~~11章所详述的应对策略和法则之外，只能祝你好运了~~

作者介绍:

保罗·比亚克（Paul Babiak）

工业与组织心理学家，兼HRbackoffice公司的总裁——这是一家教练与咨询公司，尤其擅长管理发展与继任计划领域。他的作品经常刊登在《纽约时报》、《华盛顿邮报》和《哈佛商业评论》上。

罗伯特·黑尔（Robert D.Hare）

黑尔博士是当代病态人格研究之父，心理变态领域世界公认的顶尖专家之一，不列颠哥伦比亚大学的心理学教授。他编制了“心理变态核查表”，它随即作为一种标准工具，迅速被世界各地的研究者和治疗师广泛采用。他的著作和学术论文对整个世界产生了巨大的影响。

目录:《穿西装的蛇》

译者序

前言

第一幕

场景一：粉墨登场 1

第1章 漂亮的西装：蛇会穿着如此漂亮的西装吗 5

第2章 这些人是谁 15

第一幕

场景二：走马上任 27

第3章 眼见未必为实 30

第二幕

场景一：友好会面 53

第4章 反社会人格性的操纵：他是怎么做到的 56

第二幕

场景二：勇摘苹果 75

第5章 正式开场：走近反社会人格者 78

第三幕

场景一：惊恐时刻 99
第6章 小兵、恩客和可怜虫：反社会人格剧本中的角色 103
第三幕
场景二：无心之失？ 133
第7章 黑暗与混乱：反社会人格者的朋友们 136
第三幕
场景三：我们一起午餐吧 157
第8章 我不是反社会人格者，只是我的所言所行有点像而已 160
第四幕
冰释前嫌 187
第9章 兵临城下 191
第五幕
场景一：严阵以待 241
第10章 热键话题和弱点：个体的自我防御 245
第五幕
场景二：真相大白 273
第11章 第五专栏：我们身边的反社会人格者 276
第五幕
场景三：谈笑封侯 299
致谢 301
参考文献 303
· · · · · (收起)

[穿西装的蛇](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

黑暗人格

组织与管理心理学

反社会

职场心理

职场

职场生态

管理

评论

2018年5月31日读毕，与《披着羊皮的狼》一样是一本有关变态心理学的书，只不过这本书更偏向于反社会人格，而《披着羊皮的狼》这本书更偏向控制型人格。两本书提出了同样的解决方案“知己知彼，百战不殆”，也就是受害者之所以受害，是因为对自己不够了解，认识不到自身缺点可能成为反社会人格者的武器。另外，对施害者戏精、操纵、抵赖、挑拨、撒谎的心理机制不理解。这样就容易出现施害者越迫害受害者，受害者越依赖施害者的局面。就好比父母打自己的孩子，越打，小孩越要跟着父母。比较可惜的是，这本书混杂了很多组织行为学的内容，淡化了主题，不过戴夫的故事非常真实，很精彩。

职场上的狡猾老练都是这类人的写照，对这些人简直是防不胜防，你首先得分析好谁是这类人，接着就要严加防范，提高警惕，一定要尽量避开这类人，实在不行就迎头痛击，大不了尽量不让其顺利的发展。

反社会人格不就是我吗…后面很干货，不仅HR可以看了了解，员工也可以针对领导见招拆招！

反社会人格，反社会，以及反社会人格障碍这个群体还有三六九等，有专挑弱者下手的，有想做高位的~能力有高低，丰俭由人~等级高点的不触犯法律估计能比一般人活的好太多了~光不受感情操控这一点就能干过太多人了~而且书里也表示即使是心理学家也只能是事后分析，做不了事前预防的事~噗，分析多了也不代表就全能识别，数据和历史很多时候只是自欺的假相，可能对于部分的常规事件还能用~书很啰嗦，不够精简~

3.5重复的言辞多了。。

恐怖人间系列

像在刷知乎

CS阁

比起长篇累牍的理论说明，我更喜欢读书里的故事。只可惜，故事的部分稍微少了点。

讲述职场上的反社会人格者。读此书，一方面认识反社会人格者的伎俩，另一方面看看有什么值得借鉴的地方。语言不平白，需要二刷三刷

一口气读完了，挺有意思的，本想看反社会人格剖析，没想到算是职场识人指南。看的时候忍不住对号入座：A是不是反社会？B是不是反社会？--我自己是不是反社会？不过作者说了，不要随便给人贴标签，大部分人只是有缺点的普通人。不过成功的商务人士跟反社会人格的共通之处还是挺多的。

断断续续看了一周…作者叙事能力一般。

七分吧……书写的太啰嗦了。而且只能说提高警惕，反社会人格作为同事或者上司下属很难辨认…但这本书里面有不少值得学的职场技巧

这一本就平平。很快速地读完了。和上一本在有些地方，因为阐述相同概念，所以会有重合。那这本主要讲的就是穿西装的反社会人格，也就是关于职场方面的。也有很多故事例子贯穿，但难免让我觉得作者真的是费尽口舌希望大家能识别出这些人，于是有非常大的篇幅是教你在职场如何做，反倒有股鸡汤书的味道，阅读价值逐渐下滑。

太啰嗦了，参考价值不大

有些内容莫名其妙，有些语句重重复复，但是某些观点却是开脑洞。

你说的道理我都懂，但理论太繁杂，有可读性

这本书非常好，给了很多受害者的疗愈方法，特别是呼吸和冥想都不是点到为止，都给了比较具体的解决方案，给了我拓展阅读的方向。

面试官要有火眼金睛

对于单纯的职场人而言，是一个很好的提醒。

[穿西装的蛇_下载链接1](#)

书评

我一般的阅读速度是一小时50页，可发现这本书读起来很慢啊，尤其是中间段落，基本上只能以一小时30页的速度前进。除了排版的问题，可能主要原因就是翻译了。这本书有大量很长的句子，估计是直接从英文的从句翻译过来的，读起来比较吃力。如果译者可以针对中国读者的阅读习惯，...

[穿西装的蛇_下载链接1](#)