

一看就懂的超级整理术全图解



[一看就懂的超级整理术全图解 下载链接1](#)

著者:齐凯

出版者:北京理工大学出版社

出版时间:2014-8-1

装帧:平装

isbn:9787564092863

《一看就懂的超级整理术全图解》这本书全面而简洁地阐述了一些超级高效的快速整理办法。包括工作、生活以及人际关系等各个方面。告诉你如何打造高效的工作环境、如何战胜拖延症如何让居家生活过得更轻松、如何更好地传达信息进而获得良好的人际关系。能够在最短的时间内，让你的工作更高效，生活更简单，心情更愉悦。

作者介绍:

齐凯，某高新科技园中的技术宅男，每天坐在办公桌前就要面对如山的工作，因此练就

了对高效率技能的敏锐捕捉技巧。乐于分享阅读心得和工作经验，希望一路伴随自己从小程序员走到项目负责人的高效率整理术能够为人所用，让同在战场的兄弟姐妹收获更多属于自己的时间。

目录: 第1章 为什么需要学习整理术 整理术的最大目标就是提高效率
哪些人需要学习整理术 整理术的内容和基本规则
第2章 如何整理办公桌和纸质文件 整理术帮你打造最高效
· · · · · (收起)

一看就懂的超级整理术全图解 下载链接1

标签

时间管理

整理术

整理相关

整理

俱乐部总部

方法

幸福进化俱乐部

工具书

评论

书里介绍的有些方法是可以学习借鉴的~

其实我看的是16年10月出版的“升级版”，奈何豆瓣木有查到，只能在此留下标注。这本书有点絮絮叨叨，里面有一章教“15分钟读完一本书”，我觉得这本书就是很好的“教材”，提炼一下绝对可以在15分钟里把中心思想都学会。书里有句话很好：从懂到动。其实什么事都是这样，行动起来，边思考边行动再修正，就不会永远是一滩烂泥状了。让我感到膝盖中了一箭的是，我就是那种刷刷微信，打打游戏，逛逛网店就把一天都浪费的人，接下去就是要行动起来，不把整块的时间碎片化，规定时间，限制时间在这些消遣类的事情上面，做好to do list，让自己有效率起来

图书馆借，已阅。

文字不流畅，内容有点抓不住重点。

低配版佐藤可士和

其实思路大同小异，最关键是要动手。

先看图解，有不懂的再去看文字说明比较有效率。

因为是抱着休闲、放松的态度看这本书，觉得里面的小技巧都很实用，几乎是看了马上就用上了。但是里面的内容和我同时在看的一本日本整理术的书有大面积重合喔——S便签法什么的。名字都一样是不是不太好。内容很全也很细碎，需要筛选对自己有用的。书里的图表总结的很棒，逻辑清晰，比大段文字更直观易吸收。
第2、4章的内容对工作很有用，第5章是时间管理的，第7张关于思考。
所以这本书其实是一本大合集了，值得慢慢再看。

说实话，不推荐。很多观点都是国外相关书籍提到过的，所以读起来很难有新鲜感。而且可能因为作者的职业关系，文字方面可读性不高，读到后面越发索然无味了。难得连笔记都没有做。

就那样吧

实在给不了高分，写的很详细，但没啥用

空间的浪费 浪费过多的时间去考虑如何来处理它，时间的浪费。
看到它放在那里让你感到无力，就是一种心理能量的浪费。
看到它你就意识到自己一直在逃避着不去处理，这也是心理能量的浪费，让你感觉到糟糕。

确实比较简单直白，坐在KFC半天看完了。里面的图表简洁明了，挺好看的。

东拼西凑的一本书，集百家之长却无增长。

实用性不强 感觉都是在泛泛而谈而已

工作简单整理术，适合完全没相关经验人士阅读

[一看就懂的超级整理术全图解 下载链接1](#)

书评

一直以为“整理术”是日本人的专利，我在图书馆里发现了这本中国人写的《一看就懂的超级整理术全图解》，精美的印刷，彩色的配图让我一下子就对这本书有了好感。借来翻阅以后，感觉值得一读。本书一共193页，薄薄的小册子分了七个章节，和日本人的整理术偏重于家务杂物的收纳整...

文/若初 新媒体写作者，经常会遇到一个令人头疼的问题：
资料素材的搜集和整理凌乱不堪，每次写稿，只是寻找合适的素材，就已经用掉了1/3
甚至1/2的时间，每天忙忙碌碌，但仍觉得时间不够用！！！
一直以来，我收集整理写作素材，都是用“印象笔记”和“幕布文档”，虽然在一定...

[一看就懂的超级整理术全图解](#) [下载链接1](#)