

# 我，睡了，81个人的沙发之后



[我，睡了，81个人的沙发之后\\_下载链接1](#)

著者:连美恩

出版者:中国友谊出版公司

出版时间:2015-5

装帧:平装

isbn:9787505734630

这是一本讲述迷惘少女追求梦想最终最实现梦想的激扬历程的书！

睡了81个人的沙发之后，连美恩再次只身踏上欧洲，开始了梦想成为摄影师的追梦之旅。在经历14个月的颠沛流离后，她决定留在占星师认为可能使她爱情、事业双失意的伦敦，不料刚下飞机，就被海关拘留、遣返。好不容易混进英国，在东伦敦安顿下来后，又接连遇到各种奇葩室友。为了摄影，她每天出入各种场合，各种麻烦不断，甚至舌战黑帮大佬……她不仅打破了占星师的预言，成了一名时尚摄影师，而且还收获了爱情。

“这本书记录了我在寻梦旅程中许多迷惘的时光，鲁莽的决定和让人笑掉大牙的蠢事。虽然如此荒谬，却有它珍贵的一面。因为，我没有选择遗憾。”连美恩如是说，“当你勇往直前地朝你想去的那个方向奔跑时，就会在路上遇到跟你有一样目标、一样梦想的人，他们将成为你的朋友，与你一起分享筑梦的美丽果实。”所以，趁年轻，一切都还来得及，大胆地去追寻属于自己的梦想吧！

作者介绍:

连美恩

爱冒险的狮子座。出生于沙特阿拉伯，排行老么，是家人和朋友眼中的开心果。外表大咧咧，其实心思细腻，最喜欢用文字记录心情。高中时小说登上校刊，浪漫的笔风让不少其他班男生误以为美恩是个脱俗的清秀佳人，纷纷在下课时间慕名而来，却撞见美恩在走廊上咬同学的头，偷吃别人便当的幻灭画面。

热爱旅行，深信这个世界最有趣的地方，就是因为有许许多多不同的人存在，虽然在尼泊尔当义工时，曾遭遇下榻的小屋被搜索毛派的军队团团包围、十几只机关枪和刺刀就架在胸前的危机，以及在美国登山时，为了求生不得不鼓起勇气从三层楼高的断崖上跳下去的险境，还是没有让美恩放弃过探索这个世界的梦想。

目前旅居伦敦，从事时尚摄影工作，曾为爱尔兰知名画家Marty Kelly拍摄肖像、台湾知名服装设计师古又文拍摄服装形象广告，常与艺人、剧场合作，作品见于英国的Times, Dezeen, Labb, Scoop, Zoot, Icon, Arts Thread, 西班牙的Horizon, 台湾的La Vie, EYE, Dfun, Evoke, Big Issue, Vogue, GQ, 中国U+Weekly, Elle, 美国Surface等。  
著有《我,睡了,81个人的沙发》(2011年台北国际书展冠军作品)。

目录: 推荐序 010

开着大人车子的孩子

每个人的生命中都要有一个连美恩

自序 014

属于你的，我的，他的马丘比丘

唯一能让你放弃的那个人，只有你自己（简体版序）

CHAPTER 1 我只是喜欢用摄影说故事023

远离伊甸园

每个有梦想的人都有一段迷惘时光

新郎永远缺席的梦中婚礼

阴差阳错留在伦敦

CHAPTER 2 机场惊魂记053

在伦敦机场被拘留

被英国海关遣返荷兰

再次入境，虚惊一场

CHAPTER 3 我从拘留室搬进东伦敦069

入住东伦敦，与开膛手杰克做邻居

室友竟然是毒品贩子  
惨遭酒鬼教授骚扰  
秘密基地瓦平  
邂逅前世情人  
CHAPTER 4 守护梦想，更要胆大心细103  
用行动获得机会  
梦想启航，开始独立拍摄作品  
丹吉内斯  
别让你的梦想被消费  
CHAPTER 5 害羞、含蓄和别扭的英国人141  
By choice  
求爱罗生门  
野兔事件  
香菇中毒事件  
CHAPTER 6 边走边拍，游遍欧洲 173  
迟到的友谊  
柏林苍穹下  
下一站米兰  
CHAPTER 7 我就是我，与众不同的风格 203  
人间天堂斯德哥尔摩  
五十八岁的年轻人  
舌战黑帮大佬  
CHAPTER 8 拿着镜子奔跑的人 233  
远离初衷  
我想传达的，是一种状态，一个问题，不是一个答案期许未来  
后记 253  
曾经最惊慌、最痛苦的经历，如今都变成茶余饭后的笑谈  
• • • • • ([收起](#))

[我，睡了，81个人的沙发之后\\_下载链接1](#)

## 标签

梦想

旅行

励志

独自旅行

好书，值得一读

成长

为自己而活

我想读这本书

## 评论

其实就是很简单的一本写自己经历啊感想的书 但就是还蛮喜欢的  
我发现台湾人的都游记类我都挺喜欢的 读的过程中经常被打动 可能是文字很真诚吧  
可能是一类人吧 但是不像美恩这么能够坚持自己的梦想

---

2015-7-8

---

文字很轻松温暖。这本更像是对摄影的感悟集，着重讲述了英国人的地道生活和一些不为人知的景点。

---

每天睡觉之前翻几页，没翻几天就翻完了，看着不累不费脑子，也没有什么干货，主要就是增加了点对英国的了解，可以能要看看作者的第一本才能比较得出这本是随便写写还是又有进步。

---

总当下开始，遇见新的自己

---

欧洲趣事。

---

对各地欧洲人的评价很有启发

-----  
书名蛮有意思的，不过第一本应该好看些，这本就是随记了

-----  
本来想打四颗星，但……在看了几本别的书后，就五星吧。这本书印刷排版很舒服，纸张开本拿在手里也很舒服，我本以为这没什么，但其实很不容易，给友谊出版公司比个心。

-----  
书很薄 一天可以看完 最近看了很多关于用couchsurfing来旅游世界的人 觉得自己很怂 不够大胆地迈出第一步 去完拉萨之后 真的觉得 人很渺小  
这个要留给自己看#当你勇往直前朝你想要前往的方向奔跑时，就会在路上遇到跟你有一样目标的人，他们将成为你的朋友，与你一起分享筑梦的美

-----  
只是在看一种经历，但是内核却不是我所喜欢的，看不出别的了。

-----  
跟日记似的真实又好读

-----  
经历是一件多么奇妙的事

-----  
读的第一本游记，内容肯定忘光了，不过这书名我一直记得，而且会继续记得。

-----  
【2020  
23】这一本在上一本的书名后面加了“之后”，但这本跟睡沙发完全没关系了，取这个名字也是为了噱头吧。这本明显感觉审核严了，各种英文也翻译成中文了，货币换算也用了人民币表示。这本主要讲了作者的事业，跟“游记”的关系不大。

-----  
如果再拥有一次选择的机会，是所有人都有，现在的你究竟会不会是现在的你？

-----

更喜欢《我睡了81人的沙发》

比想象的有趣一些，部分篇章，比如遇到一些奇葩室友等，有点意思

勇敢自信的女孩子运气总不会太差，即使偶尔走霉运也是另一种礼物。

关于旅行中的故事，形形色色的人，一路走来一路记录的感觉

[我，睡了，81个人的沙发之后\\_下载链接1](#)

## 书评

为什么我会读《我，睡了，81个人的沙发之后》这本书？

我也想不清楚了，若是平时在书店的书架看到我可能连翻阅都不会翻阅，我想着这大概类似心灵鸡汤的旅行书籍，真的能慰藉我们受伤的心？或者真的任性到什么都不管不顾就去穷游，而事实是随着年龄的增加，美好的想法只能小心翼翼...

虽然我自认为我是个2B青年，但有时候也会文艺心泛滥。

有一段时间，旅行游记类的图书大热，像《背包十年》《去，你的旅行》《转山》这些书，当然还有连美恩的前一本书《我，睡了，81个人的沙发》。读过这些书后，恨不得马上扛起背包去流浪，去他妈的工作，去他妈的朝九晚五，老...

怀着试试看的心情开始读美恩的《我，睡了，81个人的沙发之后》，她是如此年轻，花一样的年纪，又有着不寻常的经历。合上书页之后，让我对她，对生活，对世界有了新的认识 and 态度。书首页写着：It's just that real meaning comes from experience, not some fashiona...

记得上次读连美恩的第一本作品《我，睡了，81个人的沙发》是几年前的事了。当时看到书名，便勾起了浓浓的好奇心。翻开书，跟随着作者的脚步，经历着一个个不可思议

，好玩的事情。开阔眼界的同时，也对沙发客有了一定了解。第二本书《睡了81个人的沙发之后》则让我看到一个台湾...

-----  
-----  
-----  
花了三天左右看了这本书，让我第一次知道连美恩这个名字，我特意去看了一下她那本在豆瓣评分7.9的《我，睡了，81个人的沙发》简介。初看这书我觉得不过是游记类，传统的图文相配的旅行类书，而看着看着，却发现这本书关乎可以实现梦想，也有年轻人成功的急功近利。书中说台...

-----  
中国友谊出版公司出版的连美恩著作的《我，睡了，81个人的沙发之后》使人深切的、自觉的、敏锐的、无距离的认识到追梦者的真实意义与生命价值。如果您是一位蠢蠢欲动的追梦者，这本书不可错过；如果您还有梦想，这本书，不可因为漏读而遗憾；如果您对未来有想法，这本书就是您...

-----  
第一感觉，这女人太生猛了，可以全世界跑，睡外国人家的沙发。她的第一本书没有看过，但看见过宣传，好像是台湾的领导人都推荐了，并且作者成了影响台湾年青人的代表性人物。这本书是睡了81个人的沙发之后，作者在英国工作了，她的工作仍然是满世界跑，到各地进行服装的主题拍...

-----  
[我，睡了，81个人的沙发之后\\_下载链接1](#)