

不如温暖过生活



[不如温暖过生活_下载链接1](#)

著者:韩小暖

出版者:北京时代华文书局

出版时间:2015-6-1

装帧:平装

isbn:9787569902280

生活再不如人意，都要能够自我温暖和慰藉，给自己多一点欣赏和鼓励。与其冷漠对抗冷漠，不如温暖爱自己，不如温暖过生活。

再简单也努力坚持的梦想，温暖的家人，亲爱的闺蜜，擦肩而过的爱情，平凡的幸福生活，这是小暖的温暖世界，却也是每个姑娘心中所向往的幸福美好。这种幸福美好，源自她长久温柔和富足的心。

那么，姑娘，请一如既往地保持善良与美好，全身心地对待身边的每一个人，无论经历过怎样的生活，都不失去爱的勇气，学会更好地生活。

愿读过本书的姑娘都能够得到爱，也能够去爱，活得比春天还温暖。

作者介绍:

韩小暖，作家、荔枝FM独家签约主播。

文字作品散见于《青年文摘（彩色版）》、《孤独星球》杂志、《北京青年报》、《文艺生活周刊》、《爱格》、《花火》等。

太阳双鱼上升双子的北京姑娘。

相信梦想是用来完成的，相信每一刻都是最好的时光。

新浪微博：@韩小暖

公众微信平台：@韩小暖

荔枝FM：FM25331《暖调频》

目录: 第一章：我想做的，便是记录这世界的暖

序 愿你常驻温暖里，总有笑容

电台主播这个梦想，一直在我心里

你不够好，却因如此，才能够越来越好

关于写字这个梦想，更多是陪我过滤掉浮躁

我曾一直梦想去远方

唯愿心底那个幼稚的小女孩，晚一点离开

好时光应该被宝贝，因为有限

第二章：愿你被这个世界温柔以待

这么多年，爱，一如既往

我在遇见你的人生

愿你被这个世界温柔以待

妈妈，让我带你去远方

第三章：还好，我们总是遇见那些温暖的人

我们从青春一同走向未来 _ 蓝蓝

我知道你总在我身边，成为我的力量 _ 烟烟

我不要一成不变的生活 _ 文子

我等的人，他在多远的未来 _ 宝姐姐

还好，我们总是遇见那些温暖的人 _ 禾平

没有人陪的时光，你且勇敢往前走

第四章：世界千般苦痛，不如温暖过生活

爱猫的人都有一个细腻的灵魂

你是我最喜欢的陌生人

不如温暖过生活
爱是我喜欢，别输给还不错
一个人，可以美好地享受孤独
有些人没在一起，也好
后记
· · · · · (收起)

[不如温暖过生活_下载链接1_](#)

标签

不如温暖过生活

温暖

温暖的文字

韩小暖

青春

温暖的故事

生活

喜爱

评论

最初在亚马逊选书的时候，因为这个书名一起凑个单，也的确是，至今的我，对温暖二字没有任何抵抗力。就想过温暖的生活，遇见和温暖周边重要的人。丰富而轻盈，踏实而有趣。把最好的自己，留在想念的时光里。

电台主播这个梦想一直在我心里。

人生十之八九不如意，心灵鸡汤般的小文子。适合在阳光下，独自一人或者闹市或者幽然处读它，欣欣然吧。

小暖的梦想养成记，满满正能量。人，重要的是信念吧。

八月到了，这本书作为一个礼物送给自己吧！又是一个新的开始，希望接下来的每一天依旧对生活充满希望，看到生活中一切的美好。

看不下去，好无聊

用浮躁的词堆砌成书 真是看不下去 可惜36块钱能买一本很好的书 真是心痛 你们买以前要大概看一下内容 评分虚高了太多

读了之后都不知道读了些什么，言之有物都不能做到，写的什么玩意

真有7.6？

豆瓣评分也略有点虚高了吧。鸡汤颜值再高也是一锅鸡汤，适合精神上缺乏营养的人，作者文笔不错，有好姑娘的朝气和温暖，推荐女大学生和刚入职场的女孩子阅读。

高中时候想学电台来着哒，

每本书都要根据定位来判断“好”与“还好”，这本书讲的就是一个温暖的姑娘生活里的故事，以及想要传递的温暖生活态度。喜欢那句话：温暖深处，总有光芒，只要你怀着对生活的热爱好好生活，怀着对美好的期待用力美好，时间，自会改变你的轨迹，带你前往怀揣冷酷冰凉默然所永远不能抵达的温润天地。

是一本舍不得读完的书
从中考完的那个暑假无意中发现这本书到大学今天我把它读完了
它是一本每次旅行总会被我带在身边的书 像是一个见证者又像一个引领者
因为它我开始听电台我开始喜欢记录生活我开始中意在旅途中的点滴我开始明确自己未来的方向我开始喜欢小暖 不知道为什么里面的每一字每一句我都想要把它好好珍藏
我读过很多心灵鸡汤的文字 但是小暖的文字是我唯一想要好好珍藏的
我和朋友说它总是戳中我的泪点 每一篇文章都让我眼眶湿润 感触深深
这是我的宝藏书也是我最爱的一本书

题目很鸡汤，内容流水账

在杂志上看了一篇文章才买的这本书。
觉得排版真的没有很好，至少没有让我满意，还有照片也是一般水平的。中间的文字很好，关于亲情和友情终归会打动我。不是说其余部分的文字不好，只是已经过了青春少年期的年纪了，不太适合读这些。还是想着能多些作者写的那种爱丁堡旅行

本科时候看的，有点鸡汤，但是生活态度真的很重要。

暖暖的，谢谢相遇

舒服，温暖，但精神上更深层次的充实感有些欠缺。

名字不錯，可惜寫的很普通，也許這本書帶來的感情平平讓我覺得還不錯吧

花了两天读完这本书，我在想你是一个怎样的姑娘。当你写到外婆的时候，我想到外婆

和奶奶。外婆在我小时候就去了另一个世界，但在我的印象中，外婆是很宠我的。奶奶，我在她的身边长大，我偶尔会对她发火，可我知道，她是为我好。你的书上提到了朋友，我也想像你一样拥有这样的朋友，我相信我会遇到的。

[不如温暖过生活_下载链接1](#)

书评

“给时光以生命，而不是给生命以时光。”
这是我一直很喜欢的一句话。今天上班路上想到这句，觉得这不是小暖在书里所说的事情吗：这世界上总有悲伤，可是我们要怀抱着温暖走下去。正如我们要选择时光去充实生命，而不是被动地等待被选择。“温暖深处，自有光芒。只要你怀着对...

数九寒天里，我曾做过这样一期电台节目，叫做《有没有一些时刻，你被世界温暖爱着》。读完豆瓣热门帖子里大家分享的温暖小事，我讲了几个发生在自己身上的故事。某个深夜打车回家，出租车司机和我一路聊天。当他知道我和他女儿差不多大时，在距离我家还有几公里的地方，他便...

听到小暖要出第一本书的时候，当时觉得这是在意料之中的事。她是个非常努力的小年轻。北京妹子，讲话的时候，声音非常暖，非常好听，听不出北京的那种味儿。她的电台节目很成功，听众突破三百万了，准备节目非常认真，念出来的句子软绵绵的，我有时也会偷偷去听；她到处旅...

你有没有认识过一个小小姑娘？我说的小不是指她年纪小，也不是看起来瘦瘦小小的。而是你身边有这样的女生——一直用善意看这个世界，做什么事情都踏实认真，从来不张扬，但是你特别想和她呆在一起。只因为你觉得她给你的感觉很舒服很温暖。是的，小暖就是我的小小姑娘。认...

第一次接触小暖是通过微博，那会儿我刚上大学，于未来来说，我是懵懂且无知的。我在微博上私信小暖应该看些什么书，小暖给我回复了长长一段话，之后又陆陆续续的聊

了一些。
偶然间翻开12年的《爱格》，却发现，小暖的文章写在《爱格》的开始。我把她写的文章看了一遍又一遍， ...

看到这本书的时候，是在陈老师的办公室里。当时陈老师拿了好几本书，我一眼看中了这本，死死地不放开。
我是从宁远的书《把时间浪费在美好的事物上》开始了解陈老师。后来，她策划的书，我基本都会关注，后来马超的书《只有当心非常安静时》我也很喜欢。
我曾经和一个朋友聊...

“XXX那个婊子又特么地发骚了，整体不是勾搭这个就是勾搭那个，真是应了这春天的景，一天不叫个几嗓子，真让人忘了这是什么季节呢。”
“呵呵，可不是。现在的小年轻，真不知道害臊，这还没到夏天呢，就把能脱的都脱了，能露的都露了，要是到了夏天，呵呵……” 刚进办公室， ...

21岁生日当天，我看见叮当为我做的一个生日祝福视频。她联系了很多我的朋友、同学，让她们在纸上写下给我的生日祝福，然后拿着这张纸拍了一张照片。说到这份特殊的礼物时，心底是满满的感动。我不知道，远在上海的叮当是怎么和我的朋友们取得联系并说服她们配合着完成...

高考之后读的第一本书~因为喜欢暖暖的橘色，而且封面非常漂亮，所以在机场书店选中了它打发时间……2333缘分呐（还好我买了）！读的时候有很多惊喜，不只是细腻的文字，还有用心的小卡片、美丽的插图……没想到这本小书，最后给了我那么大的感动。和...

你有没有这样的時候：
听说一本书已久，但从不为他专程去书店或图书馆，甚至不去网上搜索，却也总觉得自己无论如何是不会错过的。闲来无事的时候，去看书打发时间，一个书架一个书架的流转，遇见有意思的书名边取下翻看几眼。走着走着突然就看见了念念不忘的那一本书，不刻意的...

不如温暖过生活，活着，就是需要这样的沉静时刻。
读《不如温暖过生活》学学小暖对生活的态度，让自己的心不那么烦躁，静一些再静一些。
612了呢，其实我也喜欢612星球，小王子说，有些事，流浪过才会懂~嘿，又想起了那首《流浪歌》，小时候的...

先说，这的确是一本好书，我从中切切实实感受到了对待生活该有的态度，和面对任何事都该有的信心。

我想，我应该是笑着并且带着骄傲读完的。因为这是我喜欢的姑娘写的第一本书，与她息息相关，字里行间都是她的影子的书。我太喜欢她对生活的热情了，读完了这本书，我第一时间开...

正如书中所言，“我们终其一生在寻找的，其实都是一种平和。”

我是在一个平和的心境下遇见了这本书。第一次是在三联书店，第二次是在国图。结束了工作日，终于可以在周末好好捧读。窗外知了在鸣叫，马路上，蓝天有白云点缀，时而呼啸而过一些车辆。其实北京除了繁华，更有着...

二零一五年五月二十日收到了在网上订购的小暖的书，《不如温暖过生活》多么温暖的书名，看到作者的名字、书的名字，我就觉得好有温暖，在听到小暖的声音后，心有种瞬间被融化的感觉，所有的烦恼都觉得不是烦恼了。
现如今的社会，人与人之间的冷漠，不同工作的...

[不如温暖过生活_下载链接1](#)