

纏足幽靈



[纏足幽靈_下载链接1](#)

著者:馬思恩(Shirley See Yan Ma)

出版者:心靈工坊文化

出版时间:2015-5-14

装帧:平装

isbn:9789863570301

如果母親愛她的女兒，就不會疼惜她的腳。

——引自《金蓮愛慕者：中國情色纏足全史》，霍華·列維（Howard S. Levy）著

「纏足」之風盛行中國千年，是男人眼裡魅力的象徵，也是女方家族藉以抬升地位的手段。而纏足女性終生委屈，為討好他人而活，無法「立足」於自己的生命，從榮格心理學觀之，這是陰性本質（Feminine）的壓抑。

作者馬思恩成長於香港，十八歲後旅居北美，徹底西化的她在白人社會取得優異成就。然而在蘇黎士接受榮格分析師訓練時，一個裹小腳的老婦勾起了她的成長記憶，她赫然發現自己從未真正掙脫綑綁華人女性千年的「纏足」隱喻。於是，她鑽入了中國神話、哲學、道統裡探源，審視陰性本質在千年歷史流變裡的地位更迭，希望釐清纏足意象對現代男女心靈的影響。

在本書中，作者宏觀又細膩地論述女性處境。她發現無論中西，女性心靈至今仍飽受纏足之苦，陰性本質仍面臨被壓抑的危機。然而就像她所說的：「纏足雖然象徵女性所受之苦和陰性本質所受之壓抑，但它也強有力地象徵了希望和創新轉化。」因此，作者寫下文學裡的葉限、革命份子秋瑾，及她的個案、朋友……，一頁頁扭轉困境、追尋自性的故事，鼓舞著現代女性收復本能中的陰性能量，「立足」自己人生，為自己而活，並與他人和諧共存。

作者介绍:

●作者：馬思恩

於瑞士蘇黎士榮格學院接受訓練並取得分析心理學文憑（等同哲學博士），是第一位華人榮格心理分析師，多年來擔任紐約、達拉斯、休斯頓、水牛城、蒙特婁、渥太華等地榮格學會的訪問講師，2006年遷港，任教香港大學，曾任該校心理學系榮譽助理教授，並創辦香港榮格中心，兼任所長。

目录:【中文版序】現在正是華人凝視內在的時候

【自序】鬆綁心靈纏布，找回真正自我

【引言】不只是女人的故事 瑪麗恩·伍德曼

【導讀】解咒三寸金蓮——尋找靈魂的現代女人 黃璧惠

• 中國神話王朝和歷史王朝年代表

1 初見金蓮

2 商朝狐后的腳

3 儒家之道

4 貴重的珍珠

5 西王母

6 中國灰姑娘：葉限

7 被斬首的殉道者：秋瑾

8 秦家懿：自東而西而復返的旅程

9 露碧的新視野

10 美玉：雙腳的鬆綁和復原

11 纏足和金蓮

致謝

延伸閱讀

• • • • • (收起)

[纏足幽靈 下载链接1](#)

标签

心理學

性別研究

榮格

心理学

女权

性別

陰性

臺版

评论

[纏足幽靈_下载链接1](#)

书评

[纏足幽靈_下载链接1](#)