

无癌的世界



[无癌的世界_下载链接1](#)

著者:[美]Cuomo, Margaret l.

出版者:光明日报出版社

出版时间:2015-5

装帧:平装

isbn:9787511281357

癌症筛查越早越好？吃什么药可以防癌？彻底消灭癌症还是长期“与癌共存”……作者以临床医生的视角分析了美国现有癌症研究、诊断和治疗体系的致命缺陷，其主要治疗手段——手术、化疗和放疗，总结起来就是“切、毒、烧”，都是治标不治本，又贵又不好。作者提出了一个改革现有体系的计划，并讲述了如何预防癌症及保护自己与家人的方法。

作者介绍:

玛格丽特·I.库默（Margaret I. Cuomo, MD）

医学博士、“Lesscancer”慈善机构的董事会成员，常年在美国纽约长岛曼哈赛特的北岸大学医院放射诊断科担任主治医师。库默专攻包括CT、超声波、核磁共振、以及介入治疗在内的身体成像，其大多工作是专注癌症与艾滋病的诊断。

邓绍平

主任医师、教授、博士生导师，现任四川省人民医院院长。获瑞士日内瓦大学医学院医学博士及美国宾西法尼亚大学博士后，在欧美著名大学医学院附属医院外科从事临床、科研及教学工作近20年，在国际重要医学刊物发表论文120多篇。于2009年作为四川省首批“百人计划”人才从美国哈佛大学医学院附属麻省总医院引进回国，继续从事肝胆外科及肝移植工作，并特别关注癌症的早诊早治及预防。

目录: 第一章 兑现承诺
第二章 认清癌症
第三章 癌症筛查的利与弊
第四章 当今的治疗选择：切、毒、烧
第五章 市场不可承受之重
第六章 事倍功半
第七章 癌症的附加伤害
第八章 转换研究方法
第九章 癌症预防人人有责
第十章 癌症与环境
第十一章 终结烟草的危害
第十二章 抗癌：营养结合体能活动
第十三章 不可小觑的维生素D
第十四章 有防癌的灵药吗？
第十五章 聚焦前沿抗癌科技
· · · · · (收起)

[无癌的世界_下载链接1](#)

标签

疾病

健康

预防医学

读书好

1

评论

一个美国肿瘤科医生对癌症的理性思考，值得一读~

参与众筹了这本书，感觉翻译味儿还是比较浓。但是作者阐述的很详细，介绍美国的癌症预防体系，倡导全社会提供预防意识。理念很支持！值得一读，但是不推荐癌症病人读，因为前面还是有些悲观。

看完之后，感觉作者的主要目的是跟政府要项目经费的。。。为了要到经费作者做写了三方面内容：第一，关于癌症，之前的目标、做法都是花钱多效果差的（治疗效果不尽如人意，带癌生存太过于怀柔）；第二，得志存高远——要以消灭癌症为目标，得顶层设计——要政府牵头拿经费，集中力量办大事，核心是要把钱花在刀刃（预防）上；第三，只要跟那些致癌的人性（自私、馋、懒、贪）做斗争，无癌的世界是可以期待的。

无癌的世界或许只是美好的理想，但是作者认为养成一些好习惯可以有效降低患上癌症的风险。

[无癌的世界_下载链接1](#)

书评

[无癌的世界 下载链接1](#)