

绅士着装圣经5 公务商务着装读本



[绅士着装圣经5 公务商务着装读本 下载链接1](#)

著者:刘瑞璞

出版者:中国纺织出版社

出版时间:2015-1-1

装帧:平装

isbn:9787518008407

《绅士着装圣经·5·公务商务成功人士着装指南》是《绅士着装圣经》套书中的一本。《绅士着装圣经》是追求优雅、品位男士的必备着装指导手册，全套书专业性、知识性和趣味性相得益彰，既有高屋建瓴的理论指导，又有大量风趣盎然的实际案例和精美图片。本书详细深入地阐释了公务、商务人士提高着装修养的核心内容规则、方法和成功案例。包括基于绅士着装规则（The DressCode）的礼服、西装、衬衫、外套、户外服知识及其相关附属品的权威信息，搭配的经典案例。具有国际化商务公务社交的指导价值和职场形象方案指引。本书各服装类型也配有女装方案的讲解，并在各章配有思考题以备培训之用。读过本套丛书，相信您会成为一个绅士着装方面的专家。

本书可供公务、商务人士，着装专家，男装设计师，服装搭配师和有志于提升男士着装优雅、品位的人士阅读参考。

作者介绍:

刘瑞璞：1958年1月生，现任北京服装学院教授、博士研究生导师。研究方向是服装符号学及绅士着装密码(The Dress Code)。

主要学术成果：

- (1) 国家出版基金项目《中华民族服饰结构图考》汉族编、少数民族编；
- (2) 《古典华服结构研究——清末民初典型袍服结构考据》；
- (3) 《男装语言与国际惯例.礼服》；
- (4) 《国际化职业装设计与实务》；
- (5) 《世界服装大师代表作及制作精华》；
- (6) 《TPO品牌化女装系列设计与制版技术训练》；
- (7) 《TPO品牌化男装系列设计与制版技术训练》；
- (8) 国家级十一五、十二五规划教材：《服装纸样设计原理与应用》男装编、女装编；
- (9) 北京市精品教材《服装纸样设计原理与应用》男装编、女装编；《女装款式和纸样系列设计与训练手册》《男装款式和纸样系列设计与训练手册》。

目录: 第1章从公务员制度到着装规则

1.1现代公务员制度的特点

1.2公务员制度与绅士着装规则 (The Dress Code)

1.3欧美国家和日本公务员着装规制

1.4我国公务员着装现状

1.5学习The Dress Code的快速方法——阅读品位着装框图

第2章品位着装从The Dress Code开始

2.1从绅士着装规则到社交的国际准则

2.2从英国贵族俱乐部到社交的普世准则

2.3从绅士的修养到成功人士的标签

2.4绅士着装规则具有不能抗衡的文明特质

2.5日本的成功实例——从引进绅士着装到TPO计划

2.6发达与文明社会的绅士着装规则指标

2.7从“无知者无畏”到“甚知者颠覆”

2.8规划成功者衣橱的路线图

思考题

第3章学习礼服知识从认识细节开始

3.1礼服细节的成功者秘籍

3.1.1礼帽的讲究

3.1.2领结、领带与阿斯克领巾

3.1.3礼服衬衫细节

3.1.4礼服背心与卡玛绉饰带

- 3.1.5礼服裤子的搭配避免错乱
- 3.1.6鞋和袜子的细节
- 3.2礼服知识的学习与实践
 - 3.2.1学习礼服知识的路径
 - 3.2.2预测礼服流行趋势的技巧
 - 3.2.3如何识别国际化礼服请柬
- 3.3全天候礼服——黑色套装的搭配规则与技巧
- 3.4女士礼服体系
 - 3.4.1女士第一礼服
 - 3.4.2女士正式礼服
 - 3.4.3女士准礼服
- 3.5准礼服（西装类）配置方案
- 3.6民族化全天候礼服——中山装和旗袍

思考题

第4章西装知识是公务商务人士成功的秘籍

- 4.1西装的误读与解读
 - 4.1.1“商务西装”——混乱的概念
 - 4.1.2“请着正装”——社交的误读
 - 4.1.3西装的“三剑客”
- 4.2西服套装表达进入职场的一切信息
 - 4.2.1进入职场的基本训练从西服套装开始
 - 4.2.2西服套装的基本配置和职场语言
- 4.3运动西装保有纯粹贵族血统的绅士符号
 - 4.3.1有条件搭配的社交密码
 - 4.3.2徽章和金属纽扣的特别提示
- 4.4夹克西装——行走在职场休闲路线上的全天候西装
- 4.5西装从基本配置到升级和降级配置的技巧
- 4.6女士职场服装的配置

思考题

第5章品位着装——深度体验细节

- 5.1不要忽视经典服装中的每一个细节
- 5.2如何判断优雅、得体、适当和禁忌的服装状态
- 5.3领带的讲究
- 5.4鞋与袜在社交中最不能被忽视的地方

思考题

第6章成功人士的衬衫

- 6.1白衬衫——从贵族血统到白领标签
- 6.2衬衫细节的职场取向
 - 6.2.1衬衫经典领型的暗示
 - 6.2.2衬衫袖克夫的讲究
 - 6.2.3衬衫棉的纯度暗示绅士的纯度
 - 6.2.4合适的衬衫考验白领的技术修养
- 6.3衬衫的礼仪级别

思考题

第7章外套——绅士的最后守望

- 7.1能够守住外套的人
- 7.2绅士外套的贵族——柴斯特菲尔德（Chesterfield）
- 7.3头衔最多的全天候外套——巴尔玛肯（Balmacaan）
- 7.4出身英国、发迹美国的出行外套——波鲁外套（Polo Coat）
- 7.5绅士外套的一座丰碑——塹壕外套（Trench Coat）
- 7.6成也英伦败也英伦——达夫尔外套（Duffel Coat）

思考题

第8章户外服是社交中最需要启蒙的知识

- 8.1户外服历来是该出手时就出手的社交艺术

8.2户外服“厚重”与“轻盈”的智慧
8.3巴布尔夹克优雅休闲的绅士标签
8.4品位休闲生活不能不记住它们
8.4.1年轻成功者的利发尔（Reffer Jacket）
8.4.2“不好惹”的瑟法里夹克（Safari Jacket）
8.4.3叛逆年轻贵族最爱的摩托夹克（Motorbike Jacket）
8.4.4崇尚体育和团队精神的斯特嘉姆夹克（Stadium Jacket）
8.4.5牛仔裤不拒绝任何人的职场新贵——李维斯（Levi's）
8.4.6品质Polo衫最值得解读的地方
8.4.7钓鱼背心（Fishing Vest）的品质最重要
8.4.8休闲背心职场的调节功能
8.4.9休闲裤的职场个性表现
8.4.10从地位卑微走向休闲经典的羊毛衫
8.5品位休闲社交的户外服配置
8.5.1基本配置
8.5.2升级配置
思考题
第9章职业女装的社交智慧和技巧
9.1历史、规则、细节——学习The Dress Code的三个途径
9.2现代职业女装发展的有力推手
9.3无法而法
9.4逆向思维
9.5最不能犯的社交禁忌
9.6色彩规律是几分钟就可以掌握的知识
思考题
参考文献
后记
• • • • • ([收起](#))

[绅士着装圣经5 公务商务着装读本_下载链接1](#)

标签

男装

绅士着装圣经

社交与礼仪

服饰文化

已购√

评论

[绅士着装圣经5 公务商务着装读本 下载链接1](#)

书评

[绅士着装圣经5 公务商务着装读本 下载链接1](#)